



**Synskadades Riksförbund
Bohuslän**

Logga Synskadades Riksförbund Bohuslän 1



Nyhetsbrev

Januari 2026

Välkommen till SRF Bohusläns digitala nyhetsbrev.

Jul och nyår har lämnat oss och år 2026 har påbörjats med kallt och vintrigt väder. Årets första nyhetsbrev har fokus på kommande projekt samt en mängd förslag på vad föreningen inom kort erbjuder. Vi hoppas det finns något som tilltalar er i kommande aktiviteter.

Innehåll

[Medlemsappen](#)

[Intressepolitik](#)

Kommande Aktiviteter

[Teamträffar med fokus på Dalsland](#)

[Tycker du om att sjunga](#)

[Falkenbergsrevyn](#)

[Vill du bli mer självständig](#)

[Spela Curling](#)

[Elektronsskytte](#)

[Kulturlistan](#)

Medlemsappen

Vi är glada att kunna presentera ett spännande projekt inom Synskadades Riksförbund Bohuslän, utveckling av en Medlemsapp som syftar till att förbättra informationsflödet och ge oss medlemmar en smidig och tillgänglig plattform för kommunikation. Vi jobbar efter att göra vårt stöd mer effektivt och lättillgängligt, och genom denna app tar vi ett steg in i den digitala världen.

Appen kommer att fungera som ett komplement till våra traditionella informationskanaler, såsom brev och mejl. Den kommer att samla all nödvändig information på ett och samma ställe, vilket gör det enklare för oss medlemmar att hålla sig informerade om vad som händer inom organisationen.

Följande funktioner kommer finnas:

- Nyhetsflöde: Användarna får tillgång till de senaste nyheterna från vår organisation samt våra nyhetsbrev.
- Frågor och svar och Kontakt: Appen kommer att erbjuda enkla kontaktvägar för frågor och tjänster som kan vara nödvändiga för oss medlemmar.
- Lokala Föreningar: Medlemmar kan välja att följa enbart sin lokala förening eller vara öppna för information från alla våra områden, vilket gör att man kan anpassa sitt informationsflöde efter egna intressen och behov.
- Notiser: Genom push-notiser kan användarna få information om kommande evenemang och aktiviteter direkt i sina mobiler, så de aldrig missar något viktigt.

Vi prioriterar att appen ska vara användarvänlig och lättillgänglig för alla medlemmar, oavsett teknisk förmåga. Genom att fokusera på enkel navigering och tydlig layout vill vi att alla kan dra nytta av de saker vi erbjuder.

Appen kommer lanseras i slutet av februari, håll utkik efter mer information.

Intressepolitik

Kabaré inför valet

Inför förra valet påverkade vi politikerna genom att framföra vårt budskap genom sång och sketcher. Detta blev mycket uppskattat.

Tycker du om att skriva, sjunga och uppträda inför folk.
Nu gör vi en kabaré med aktuella frågor i fokus.
Häng på och gör skillnad!

Vi kommer att träffas 1–2 gånger i månaden och uppträdanden sker under försommaren och i augusti.

Plats: SRF Bohusläns kansli, Kapellevägen 1A

Självklart är det gratis och distriktet står för dina resekostnader.

Har du frågor ring Camilla Svensson på tel 0738237075

MTM skapar taktila kartor till privatpersoner – helt kostnadsfritt

Myndigheten för tillgängliga medier, MTM, skapar individuella orienteringskartor som ska hjälpa personer med synnedsättning att hitta i ett begränsat område. Hur fungerar de och hur beställer du en? Vi pratade med Helén Åberg, produktionshandläggare för taktilt material på MTM. Personer med synnedsättning kan kostnadsfritt beställa orienteringskartor utformade efter sina egna behov. MTM producerar kartor över begränsade områden – allt från promenadstråk och golfbanor till campingen på semestern.

– Vi gör den personliga kartan. Någon kanske behöver hjälp med att hitta till sitt bibliotek, sin busshållplats eller till kursen. En annan kan ha flyttat till en helt ny stad och vill få reda på hur man tar sig till matbutiken eller järnvägsstationen. Hur beställer man en karta hos er?

– Man kontakter punktskriftstjänsten hos MTM via e-post eller telefon. Beställaren ska inkomma med ett underlag från området man önskar få en karta över, det kan handla om en karta från tjänster som Eniro eller hitta.se. Vår formgivare behöver veta exakt vilket kvarter eller mellan vilka gator det handlar om. Ibland ringer vi upp beställaren för att vara så träffsäkra som möjligt i avgränsningen. Vi vet att det kan vara svårt att ta fram ett underlag, men har man koppling till Syncentralen så kan en synpedagog hjälpa till. Vi på MTM är också behjälpliga.

Hur är kartorna utformade?

– De görs på svällpapper och visar området med linjer, raster och andra kännbara strukturer. Kartorna kommer antingen i storlek A4 eller A3. De skickas direkt från tryckeriet via post till personens hemadress.

Behöver man kunna punktskrift för att kunna läsa kartan?

– Nej, men vi vill veta om beställaren kan punktskrift eller inte. Om inte, så jobbar vi med symboler istället och försöker göra kartan så enkel som möjligt. Just dialogen med beställaren är viktig. Kartan ska inte vara för avancerad.

Mer information hittar du på nedan länk

[Punktskriftstjänsten - mtm](#)

Nya informationsbroschyrer

En stor del av vårt arbete går ut på att synliggöra oss och nå ut till så många som möjligt med var vår verksamhet kan bidra med för den enskilde personen. Som en del i detta har SRF Bohuslän med hjälp av dom lokala föreningarna skapat nya informationsfoldrar med gemensamt typsnitt för ett enhetligt intryck. Bilden här visar hur dessa foldrar har blivit och sitter nu med en överblicks vy över distriktet på syncentralen i Vänersborg.



Bildtext: visar ett tidningsställ med 2 rack där 3 olika foldrar finns per rad. 5 av 6 lokala föreningar är representerade. Den sista kommer under vintern.

Kommande Aktiviteter

Teamträffar med fokus på Dalsland

Under februari håller vi 2 digitala träffar där vi riktar in oss på Dalsland och dess fantastiska miljö och historia. Föreläsningarna hålls av Jeanette som jobbar på Lugnabos och är certifierad guide med specialitet på Dalsland.

Tillfälle 1

Första "resan" blir till Åmål, Dalslands enda stad. Här får vi en inblick i historien bakom om varför man gjorde Åmål till stad och vilken betydelse det har haft för Dalsland.

Tisdagen den 10:e februari – 18:00

Tillfälle 2

Andra "resan" kommer att handla om järnbruken och följderna av att dessa hamnade i Dalsland. Vi får en bakgrund i de olika parametrar som gjorde Dalsland attraktivt för dessa ändamål.

- Tisdagen den 24:e februari – 18:00

När du anmäler dig får du en länk. Du kan även ringa in. Tycker du att Teams verkar klurigt. Hör av dig så hjälper vi dig att komma med i mötet.

Tycker du om att sjunga

Nu har du chansen! Välkommen till vår kör, ljuspunkterna där vi delar sångglädje, gemenskap och värme tillsammans.

Vi startar vår körövning den 9 februari kl 18:00-20:00. Vi sjunger 1-2 måndagar i månaden.

Plats: Kapellevägen 1 A i Uddevalla.

Det kostar inget att vara med och du får reseersättning.

Du behöver inte ha någon körvana men har du det är det inget hinder.

Alla är lika hjärtligt välkomna.

Kom och dela vår sångglädje och varma gemenskap och mycket mer tillsammans med ljuspunkterna.

Falkenbergsrevyn

Följ med till Falkenbergsrevyn
för att se årets revyforeställning "Högt spel"

Falkenbergsrevyn driver med vår samtid och gör det med humor av både finesse och klass i nya revyn Högt Spel – en svindlande revy. Nya revyn är starkt kopplad till att det är många som spelar högt världen över vilka mår bäst av att tas med en komisk klackspark. Världen blir inte roligare än vi gör den. I en tid av oroliga utsikter – har revyn goda avsikter – att sprida roliga insikter.

Föreställningen syntolkas.

Datum: Lördagen den 21 mars

Plats: Falkenbergs Stadsteater

Pris: 650:-, i priset ingår buss, lunch på nervägen, biljett till föreställningen och en måltid efter revyn.

Bussen avgår från Kampenhofsgatan vid Bohusläns museum

I Uddevalla kl.10.30. Bussen kan även hämta upp i Stenungsund och Kungälv vid behov.

Resersättning utgår enligt gällande aktivitetspolicy.

När vi kommer fram vid 14 tiden träffar vi syntolken som berättar lite detaljer om hur syntolkningen går till, samt ger en introduktion om föreställningen. Revyn börjar kl. 15.00 och består av 2 akter med en paus på 20 min. Efter revyns slut ca 17.30 kommer vi att äta en måltid innan hemfärd med beräknad hemkomst i Uddevalla ca 21.00.

OBS: Första anmälan 10 febr. Sista anmälan 27 febr.

I samband med anmälan meddela ev. matallergi.

Vill du blir mer självständig

SRF Bohuslän startar nu upp ett nytt projekt som syftar till att du som medlem skall få konkreta tips för att bli mer självständig och stärka ditt självförtroende.

Under fyra dagar kommer du öva på orientering och förflyttning inne och ute, laga mat tillsammans, Detta varvat med teori och praktik som rustar dig för ett mer självständigt och aktivare liv. Vi kommer vara en liten grupp på max 8 deltagare.

Kursledare: Mikael Magnusson och Ulf Villberg har båda många års erfarenhet av att leda liknande kurser.

Vi vänder oss till dig som är i behov av vit käpp.

Datum: Förmiddag 16 april – eftermiddag 19 april

Plats: Kroppefjäll B & B, Kroppefjällsvägen 2, Dals Rostock

Pris: 1500:-. I priset ingår kost och logi i enkelrum. Distriktet står för dina resekostnader.

Gör din anmälan så snart som möjligt, senast den 10 mars.

Meddela om du önskar specialkost eller om du har några specialbehov som vi behöver veta om.

Spela curling

Inbjudan till curling i Vänersborg

Vi är glada att kunna erbjuda en möjlighet att prova på curling i Vänersborg! Vi har inlett ett spännande samarbete med Vänersborgs curlingklubb och efter att ha fått strålande respons från en utvald grupp vill vi nu bjuda in alla våra medlemmar till denna sportiga och vintriga aktivitet.

Vi erbjuder följande tillfälle att testa på curling:

Torsdag den 26:e februari Tid : 18:45-20:45

Detta är en perfekt chans att spela curling på is, anpassad efter våra förutsättningar. Ta chansen att lära dig mer om sporten, ha roligt tillsammans med andra och kanske upptäcka en ny fritidsaktivitet!

Anmäl dig gärna så snart som möjligt för att säkra din plats.

Elektroniskytte

Vi har glädjen att meddela att SRF Bohuslän kommer att anordna ett spännande arrangemang för alla våra medlemmar – Elektroniskytte!

Under detta trevliga tillfälle får vi chansen att umgås och njuta av en rolig aktivitet tillsammans. Vi kommer att skjuta på tavlor med ett elektroniskt system, vilket gör att vi kan följa våra resultat direkt.

För att underlätta planeringen ber vi er att anmäla ert intresse snarast till vår mejladress. Mer information om dag och tid kommer när vi vet hur många som

är intresserade.

Aktiviteten kommer vara gratis och reseersättning utgår enligt gällande aktivitetspolicy.

Varmt välkomna!

Kulturlistan

Kulturlistan är ett ideellt initiativ som samordnar syntolkning i främst Göteborgsområdet.

Samordningen sker med ca tio utbildade syntolkar där Anette Andersson är kontaktperson.

Vi samarbetar med SRF, Stadsteatern, Göteborgsoperan, Folkteatern, Backa Teater och flera museer och andra verksamheter och erbjuder kvalitativ syntolkning av kultur.

Aktuellt i februari:

Linda Dobke syntolkar Miss Saigon

Om föreställningen:

En älskad musikal om kärlek i krig och vilka konsekvenser det kan få. Den utspelar sig i under Vietnamkriget och efterkrigstiden runt 1975 när Saigon faller.

Vietnamesiska Kim och amerikanen Chris träffas och blir blixtförälskade. När Saigon faller lämnar Chris Vietnam och startar ett nytt liv med en ny familj i USA.

Kvar i Vietnam kämpar Kim för hennes egen och hennes och Chris gemensamma sons överlevnad. En son som Chris inte känner till.

Föreställningens längd: Föreställningen är totalt ca 3 timmar och 10 minuter inklusive paus. Pausen är ca 30 minuter.

När: Lördag den 28 februari med samling kl.15:00 i Operans entré. Föreställningen börjar kl.16:00.

Var: Operan, Christina Nilssons gata, Göteborg.

Pris: 460 kr per person (Detta är halva priset av ordinarie biljett!)
Betalas på plats i operans kassa.

Anmälan: Anmäl dig så snart du kan för att vara säker på att få en biljett.

Skicka gärna anmälan via mail till Anette Andersson anette@nanyoung.se eller ring 0708-39 95 45. I samband med att du anmäler dig vill vi också veta ditt behov av ledsagning.

Support för dig med Iphone eller Ipad

Har du frågor och funderingar kring Iphone eller Ipad är du välkommen att ta kontakt med Camilla och Robert på kansliet.

Tid och dag är onsdagar mellan 10.00-12.00.

Du kan få hjälp via telefon eller fysiskt på kansliet i Uddevalla.

För optimerad hjälp önskar supporten få in ärenden/önskemål om hjälp innan själva besöket.

Kontakt och betalningsuppgifter

Kansliet 0522-37075, kansli@srfbohuslan.se

Camilla Svensson 073-823 70 75 camilla.svensson@srf.nu

Robert Larsson 073-153 17 00 robert.larsson@srf.nu

Betalning med swish 1236492466 eller Bg. 506-2898