



Synskadades Riksförbund Bohuslän

Logga Synskadades Riksförbund Bohuslän 1



Nyhetsbrev April 2025

Välkommen till SRF Bohusläns digitala nyhetsbrev.

April har bjudit på både vår, sommar och några riktigt kyliga dagar. Nu är det mesta grönt och gräset växer.

I SRF Bohuslän har vi haft en fullspäckad månad med planering inför årsmöte och vårens och sensommarens aktiviteter.

Du som är medlem och **har en registrerad mailadress** kommer nu även få vårt digitala nyhetsbrev. Det är ett komplement till vårt medlemsblad och bjuder på lite gott och blandat från vårt arbete i distriktet.

[Träningsgrupper](#)

[Ögats dag Mellerud](#)

[Intressepolitik](#)

[Mässa Skaftö](#)

[Årsmöte 2025](#)

[Kommande aktiviteter](#)

[Nominera till årets tillgänglighetspris](#)

[Hjälp oss att bli fler](#)

[Aktivitetstelefon](#)

Träningsgrupper

Under april månad har vi startat igång en träningsgrupp i Trollhättan i samarbete med Friskis och Svettis, RF-SISU, ABF och parasportförbundet. Det är lokal föreningen Trollhättan – Lilla Edet som nappat på initiativet att dra i gång träningsverksamhet för medlemmarna, vilket gett fantastisk respons.

Önskar du eller er lokala förening liknande verksamhet; Tveka då inte på att höra av er till oss. Vi kommer undersöka möjligheterna för att dra i gång på fler håll efter sommaren.

Ögats dag Mellerud

Den 1 april hade vi föreläsning om Ögat i Mellerud.

En Minnesvärd Vårkväll.

I ett soldränkt och sommarvarmt Mellerud fanns fantastiska förutsättningar för att bjuda in alla till en inspirerande föreläsning om ögat. Platsen för evenemanget hade fallit på Tingshuset, en historisk byggnad som invigdes 1909. Den imponerande tegelbyggnaden med sin pampiga stil och atmosfär välkomnade ett 20-tal kunskapstörstande besökare.

Lokalen var dukad med frukt inför den timmeslånga föreläsningen ledd av den mycket kunnige och lokale optikern Christer Roslind. Klockan 18:00 inledde Christer sitt föredrag, som höll besökarna intresserade med fascinerande insikter kring alla aspekter av ögat.

Efter en hängiven timme av information fanns det tid för frågor, vilket bidrog till engagemang. Föreläsningen avrundades med välförtjänta applåder från publiken, som tydligt uppskattade Christers engagemang och expertis. Som avslutning belönades besökarna med kaffe och fikabröd från Einars bageri i Uddevalla, en perfekt smakfull stund att njuta av innan kvällen fortsatte.

Under trevliga former avnjöts fikat, där deltagarna även fick möjlighet att prova fingerad optik och samtala om föreningens aktiviteter. Innan de vände hemåt fick alla med sig en gåva från SRF Bohuslän– en tygpåse fylld med broschyrer, almanacka och förstoringsglas.

Tusen tack till alla som spenderade denna vackra vårdag med att skapa en trevlig aprilkväll. Ett extra stort tack till Christer Roslind, vars stora engagemang och gedigna kunskap gjorde föreläsningen till en fantastisk upplevelse!

Håll koll framöver för liknande arrangemang i olika delar av SRF Bohuslän.

Kontakta oss gärna om ni har tips på optiker/föreläsare som ni tror skulle kunna bidra till ökad kunskap.

Intressepolitik

Här kommer en liten lägesrapport på vad som hänt inom det intressepolitiska området.

En del av tiden går till att delta i olika samråd. Detta är ett bra sätt att få fram våra frågor. Om du har tankar kring sjukvård, rehabilitering och habilitering, färdtjänst eller kollektivtrafik. Skicka gärna dina frågeställningar så kommer de med till kommande möten inom respektive område. Naturligtvis är vi även intresserade av vad som fungerar bra eller mindre bra i din kommun.

Det kan vara allt från uppmärkning av återvinningskärl, tillgänglighet i den offentliga miljön till att din kommun har en bra service som du vill att fler vet om.

På senaste mötet med syncentralen lyftes några viktiga frågor:

Vi gick igenom samtliga telefonsvararmeddelanden och samlade ihop det som var bra. Så snart möts den som ringer av samma meddelande på alla regionens 4 syncentraler.

Eftersom vi uppmärksammat att det fanns touchskärm på en kortterminal vilket inte fungerar för vår målgrupp togs detta vidare. Man testar en ny typ av kortterminal i Skövde. Om den fungerar bra vill vi jobba för att den blir standard i VGR (Västra Götalandsregionen).

Syncentralerna jobbar för att det skall bli mer gruppverksamhet. Det finns några goda exempel. En punktskriftsgrupp i Vänersborg och en matlagningsgrupp i Borås.

När vi kommer till hjälpmedel så diskuterades det att man öppnar upp möjligheten för att få stöd för att använda sin smarta telefon som hjälpmedel i större utsträckning. Detta är ett erbjudande och för den som vill ha ett ytterligare hjälpmedel finns den möjligheten kvar.

Vi vill också informera om att fler och fler kommuner hör av sig för att förvissa sig om att de vid ombyggnad gör det tillgängligt för den som har en synnedsättning.

Mässa Skaftö

Möjligheternas hus - Skaftö Folkets hus

Under en klarblå himmel öppnade Folkets hus i Skaftö sina portar under onsdagen den 2:e april. Våldigt många hade samlats för att ta del av vad som kan berika fritiden. Vi var på plats och marknadsförde distriktet men också för att stötta den lokala föreningen i Lysekil-Sotenäs-Munkedal.

Inne i lokalen var stämningen god under de 3 timmar som mässan skapade liv och rörelse. Det bjöds på en livfull seniormässa där besökare fick möjlighet att upptäcka olika aktiviteter och tjänster anpassade för dem som vill berika sina liv. Borden var fyllda av information, godis och gåvor från olika utställare. I anslutning till mässlokalen fanns café, tipspromenad och en scen där uppträdande skedde med allsång för alla närvarande.

Vi vill gärna synas på fler ställen och ta del av de arrangemang som anordnas. Har du idéer på platser där vi kan synas så vill vi gärna ha dina tips. Tveka inte på att höra av dig.

Årsmöte 2025

Årsmötet hölls den 26 april i ett soligt Smögen.

Tack alla för ert deltagande. Vi var 33 röstberättigade medlemmar.

Förutom årsmöte bjöds det på en historisk föreläsning om Smögen och underhållning med vår nystartade kör Ljuspunkterna!

En motion om att öka antal ledamöter i styrelsen till 9 gick igenom och fyllnadsval kommer att göras på halvårs mötet i november.

Den nya styrelsen består av ordförande Per Karlsson, Rolf Rodin, Martin Skär, Maj-Britt Bräckestam, Christina Ericsson, Pia Andersson och Åsa Düring.

Kommande Aktiviteter

Båttur med Donalda

15:e juni kl. 11.00

SRF Bohuslän har bokat en båttur från Grebbestad till Väderöarna.

Söndag den 15:e Juni med start kl.11.00 (en tur som brukar ta 4 timmar)

Båtturen till Väderöarna tar ca 1 timme.

På alla turer guidar skepparen Torsten, det handlar om sjöliv, djurliv och om öliv.

På ön finns en sälkoloni på ett par tusen djur så sälgaranti utlovas.

Kommer man till Väderöarna, då vill man ju komma iland, för att ta sig en bensträckare, kanske gå upp till utkiken, å se ut över Skagerack. Eller ta sig ett friskt bad i ett kristallklart vatten.

Här är också tänkt att vi skall äta på Vårdshuset ute på Väderöarna innan vi vänder åter mot Grebbestad igen.

Båten tar ca 98 passagerare och är handikappanpassad

Priset för båtturen och lunch är 500:-/person

Segling med skuta

29-31 augusti

Segling med skutan Athene som utgår från Skärhamn på Tjörn.

Mer information kommer i separata utskick.

Nominera till årets tillgänglighetspris

Glöm inte att nominera en tillgänglig plats eller god service

SRF Bohuslän vill uppmärksamma det som är tillgängligt och förhoppningsvis inspirera andra. Vi vill att du nominerar en tillgänglig plats och bästa service.

En jury utser en årlig vinnare som uppmärksammas i tidningar och ett pris delas ut.

Vem som får årets utmärkelse meddelas på halvårsmötet. Du kan nominera fram till 30 september.

Hjälp oss att bli fler

Tillsammans blir vi starka, ju fler desto starkare!

Delta i vår medlemsvärvtävling.

Start 26 april slut 30 december

Så här går det till:

Värva en synskadad medlem.

Medlemmen är inte tidigare medlem i någon av våra lokalföreningar i SRF Bohuslän.

Medlemmen har betalat sin medlemsavgift.

Du mailar till vårt kansli, mailadress kansli@srfbohuslan.se eller ringer 0522 - 37075 och uppger ditt namn och vem du har värvat. Ange uppgifter för utbetalning.

Det här får du:

100:- för varje betalande medlem.

Utbetalas till swish eller till ditt kontonummer.

Det är vår kassör Rolf Rodin som står för 100-lappen.

Hoppas du vill delta!

Aktivitetstelefon

Håll dig Uppdaterad!

I dagens samhälle kan det vara en utmaning att hålla reda på alla aktiviteter och evenemang som erbjuds och framför allt inom föreningar. Som komplement till sociala medier, mejl och medlemsblad erbjuder vi även en praktisk lösning – Aktivitetstelefonen! Genom att helt enkelt ringa ett nummer får du tillgång till den senaste informationen om aktiviteter, föreläsningar och allmänna meddelanden som annars skulle finnas i medlemsbladet.

Vad är Aktivitetstelefonen?

Aktivitetstelefonen är en tjänst utformad för att göra det enklare för våra medlemmar att alltid vara informerade. Oavsett om du är intresserad av kulturella evenemang, föreningsaktiviteter eller föreläsningar, kan du få en sammanställning av aktuella händelser direkt via telefon. Tjänsten är enkel att använda och ger dig möjlighet att få en snabb översikt över vad som händer. Slå en signal du med för att hålla dig uppdaterad

Telefonnummer: 073-1480515

Kontaktuppgifter

Camilla Svensson 073-823 70 75 camilla.svensson@srf.nu

Robert Larsson 073-153 17 00 robert.larsson@srf.nu