***SRF Bohusläns*** *medlemsblad*

*Nr 3:2022*

****

 ***Foto: Bo Berntsen***

**På bilden ovan ser du SRF:s kabarégäng från turnéns sista föreställning, som spelades upp i Stigens Folkets Hus den 30 aug.**

Läs mer om detta inne i tidningen**!**

**ORDFÖRANDE HAR ORDET**

Hej alla medlemmar, hoppas ni haft en bra sommar, vi var ju några som åkte tåg och buss till Almåsa i somras och vi hade det varmt och skönt med god mat.

Men nu gör hösten sitt intåg med lite lägre temperaturer och sina fina färger på träd och buskar.

Vårt halvårsmöte kommer i år att vara på Kärranäs med mat och dans till storband.

Vårt riksdagsval är avklarat men hur den nya regeringen skall se ut vet ingen ännu. Under våren så har några medlemmar och vår ombudsman Camilla åkt runt i olika kommuner och spelat upp kabarén ”Svart kaffe” för inbjudna politiker inkluderat frågestund och att äta mat i mörker efteråt. Vilket varit lyckat. Det finns ett reportage om revyn i senaste Perspektiv.

Jag skulle även vilja att ni medlemmar när ni är ute i samhället och stöter på människor som ni upplever har problem med synen, att tipsa de om att vi som organisation finns och kan ge dem stöd och träffa likasinnade.

Med dessa ord vill jag önska alla medlemmar god fortsättning i höst och hoppas att vi ses på halvårsmötet i november.

**Sorgebud**

Den 5 okt. avled vår styrelseledamot Susanne Änglahjärta efter en kort tids sjukdom. Beskedet kom oväntat och styrelsen känner stor saknad.

Er ordförande Tomas Gustavsson

**DETTA HAR HÄNT**

**Havsfiske på Smögen**

Söndagen den 3 juli var ett gäng, bestående av 12 personer, från Synskadades Riksförbund Bohuslän sugna på lite fisk.

I chartrad båt begav vi oss ut från Smögen för att söka fiskelyckan.

Gammal sjö fanns fortfarande kvar och det gungade lite lätt men efter en stunds letande fann skepparen en lugn plats för att prova.

Efter några små förflyttningar fann vi ett större stim med makrill.

Dessa var på hugget och nappade inte bara en och en utan ända upp till sex på samma gång.

Hinkarna fylldes snabbt och för att inte få för stor fångst tog vi en paus, och då ”sjön suger”, var det gott med kaffe och smörgås.

Efter tre timmars fiskande, delvis i solsken, landade vi fångsten i tresiffrigt antal på bryggan i Smögen igen.

Text: Rolf Rodin

**Reseskildring från sommarresan till Almåsa 10-15 juli.**

Bussen startade tidigt på morgonen uppe i Strömstad. Jag själv klev på vid Myggenäs korsväg. Färden till Göteborg fungerade bra, bussen körde in oss till en gate som gjorde att det gick lätt att gå vidare till tåget.

Resan upp till Stockholm fungerade också bra, vi satt samlade i samma vagn. En del hade macka och kaffe med sig, andra köpte. Vi hamnade dock bakom ett långsamtgående tåg och det gjorde att vi blev försenade 30 minuter till Stockholm, men vi hade kontakt med föraren i bussen som skulle hämta oss så det var inga problem.

Väl i Stockholm skulle vi ta oss uppåt till Cityterminalen, det tog en liten stund men fungerade bra. Resan till Almåsa tog 35-40 minuter, väl där installerade vi oss på rummen och såg fram emot middagen.

Under de här dagarna vi skulle vara där, var det en kulturvecka vilket innebar att de hade olika aktiviteter för de som bodde här på Almåsa.

Varje dag efter frukosten, som var mellan 7.00-9.00 så var det promenader som en ledare från Almåsa ledde, men vi hade Sverker Berglund som lade upp egna promenader för vår grupp och det var trevliga promenader som genomfördes. En dag så hamnade vi mitt ute i skogen och fick leta oss fram till bebyggelse.

På måndagen efter lunch så var vi en grupp som samlades för att berätta om vårt intresse av böcker.

Under veckan fanns det olika teman och gå till bl.a. musikquiz som Monika Söderberg höll i. En dag var vi 2 lag som skulle gissa musiktitlar med hjälp av ett litet intro först, då var det Claudio Quitral som höll i det. En dag var det hjälpmedelsvisning av företaget Insyn, en annan dag höll Monika Söderberg i ett tema att sjunga med musikunderhållning på kvällen.

Sammanfattningsvis så fanns det att göra och efter våra promenader på förmiddan så var det många som badade i Horsfjärden. Jag själv badade 2 gånger och flera dagar var det riktigt bra sommarväder, men även lite regn.

Olyckligtvis så drabbades vi av sjukdomar på resan vilket alltid är tråkigt och en person blev så svag att personen fick läggas in på Södersjukhuset. En person ramlade och skadade sin axel.

Hemresan gick också bra allt fungerade som det skulle.

Stort tack till Sverker Berglund som var huvudledsagare men även till Britt-Marie Bernemalm från Strömstad som fick ta ett lite större ansvar än vad som var sagt och tack till alla andra ledsagare.

Text: Tomas Gustavsson

**Ett litet paddlingsäventyr i Dalsland**

Den 28 augusti åkte en liten grupp till Baldersnäs Herrgård, men vi höll oss utomhus hela dagen.

Guiden Erik visade gänget på land hur man hanterar en Stand Up Paddel. En tjock flytkraftig surfbräda som man står eller sitter på och använder en paddel.

Sedan fick vi alla ta oss ut i ett blåsigt och vågigt Laxsjön för att testa.

Det blev många plask i vattnet och vi fick verkligen träna vår balans. Nästan två timmar senare, trötta men glada var det dags för lunch.

Den gjordes över öppen eld på en stekhäll. Hur gott som helst.

De sista två timmarna blev det paddling i kanoter.

Vi hoppas alla på ett nytt paddlingsäventyr nästa år!

Text: Camilla Svensson

**Inspiration och träning för två och fyrbenta**

För fjärde året ordnar Bohuslän en träningshelg för ledarhundsförare.

Förutom ekipage från Bohuslän deltog en från Skaraborg och fyra från Göteborg.
Sammanlagt deltog 16 ekipage. Inbjuden föreläsare var Annika Östling som pratade om massage och stretching för både förare och hundar. Den var mycket uppskattad.

Under helgen tränade vi hinderbana, lydnad, landsvägskörning med mera. En del av tiden var vi på Kustmarken.

Kustmarken ställde upp med sex instruktörer.

Robert Jönsson, delägare i Kustmarken, höll en föreläsning om anlagsbedömning och vad som är viktigt för att det skall bli bra ledarhundsämnen.

Text: Camilla Svensson

**Kultur är kul**

Det ligger fortfarande lite vitt på marken, taxiföraren tjötar i sätet bredvid. Det är en dag i mars och taxin tar mig till Ljungskile Folkhögskola för en helgträff med ett antal andra där vi bland annat skulle få pröva på att skapa texter och talande tablåer. Jag kliver in i taxin igen efter en lyckad helg där vi börjat spåna på idéer om att göra något inför valet för att uppmärksamma politikerna och vi bestämde att ses igen. Jag trodde nog att det skulle rinna ut i sanden men oj så fel jag hade. Fem stycken var vi som drog igång en kabaré som fick namnet Svart kaffe. Med sång och sketcher har vi turnerat runt i 6 olika kommuner i vårt område och bjudit in politiker som har fått se kabarén med budskapet om hur vår situation är i vardagen som t.ex. hur viktig en fungerande färdtjänst är, om hur det kan vara att vara ledarhund och som visar hur arbetsförmedlingens trögdragna system inte fungerar alls bra och om att vi är olika men ändå lika. Efter föreställningen fick politikerna ställa frågor och många frågor var det från de olika partierna. Sketchen med arbetsförmedlingen var en av dem som lämnade stora avtryck där politikerna trodde att vi överdrivit för så tokigt kunde det väl ändå inte vara?! Sedan var det dags för mat och för att hitta till maten fick dom ta på sig ögonbindel och fick en vit käpp i handen. - Oj, klonk, vart är jag? hahaha... hoppsan där var det någon! Detta var några av de kommentarerna som lät på vägen till bordet där det serverades landgång. Det var fantastiskt att höra och jag kunde inte låta bli att le lite åt deras nya insikter - oj jag tror jag åt en citron. - Det smakar annorlunda när man inte ser maten först. - Hoppsan vart tog min gaffel vägen, jaha på golvet nånstans. Eller när någon försökte skära sig igenom kartongen som landgången låg på innan han förstod att denna nog inte var ätbar.

Någon enstaka sa att de inte klarade av att äta med bindel så de fick ta av sig den men de flesta kämpade på. Det var trevliga och givande samtal med politikerna där vi fick möjlighet att lämna synpunkter på vad som skulle kunna förbättras i kommunerna. Valstugor i all ära men jag tror att denna kabaré inte är något som de 60 politikerna som vi nått ut till glömmer bort i första taget. Det spelar ingen roll om man är gammal eller ung, det viktiga är glädjen, gemenskapen och att vi skapat något tillsammans som kan göra skillnad för oss synskadade. Jag kliver ur taxin hemma efter sista föreställningen med ett stort leende, ett leende av hopp om att vi snart är igång med fler ämnen och sätt att bli hörda på och med samma leende sitter jag nu och är väldigt nöjd.

Text: Maj-Britt Bräckestam

**KOMMANDE AKTIVITETER**

**Utbildning för dig med Iphone eller Ipad**

I höst fortsätter vår omtyckta utbildning för de som vill bli bättre på att använda sin Iphone, Ipad eller Apple watch. Två instruktörer håller i utbildningen som anpassas helt efter medlemmarnas önskemål. Vid intresse kontakta Sture Johansson, tel. 073-1818427

**Cirkusworkshop Uddevalla**

Datum: Lördag 12 November

Tid: 10.00-12.00

Plats: Cirkuskvarnen

Adress: Buddeberg 113,
Uddevalla

Kostnad 100 kronor per deltagare. Distriktet står för resa med billigaste färdsätt.

Sista dag för anmälan 1 november. Anmälan görs till SRF Bohuslän.

Cirkuskvarnen är idag en cirkusskola för unga till minne av Reino som under flera decennier var en känd cirkusprofil i Uddevalla. Johanna Abrahamsson var en av Reinos mest lovande adepter under lång tid. Med hjälp av det arv Reino efterlämnade henne kunde hon öppna cirkuskvarnen och starta en cirkusskola för unga som hon länge drömt om. Nu erbjuder SRF Bohuslän våra medlemmar en unik möjlighet att prova på Cirkus för några timmar. Var med och upplev något du kanske inte gjort innan och ha kul. Det fina med cirkus är att det är till för alla oavsett ålder. Därför har vi även bjudit in medlemmar från Unga med synnedsättning att delta i aktiviteten.

# Välkommen till öppet hus om att minska det digitala utanförskapet

Riksförbundet har en arbetsgrupp (IT-kommissionen) med representanter från olika delar av landet. Ett viktigt fokus är att minska det digitala utanförskapet bland synskadade. Det kan röra sig både om att arbeta för en förbättrad rehabilitering på det digitala området och att verka för mer tillgängliga digitala tjänster.

Under nästa år ska vi fokusera extra mycket på detta. Vi skulle därför behöva just dina idéer om vad vi ska göra. Det gäller både från dig som använder digitala tjänster och från dig som inte gör det i dagsläget.

Riksförbundet och samtliga distrikt inbjuder nu till ett öppet hus, en brainstorming-eftermiddag, där vi vill samla in idéer kring hur riksförbundet och distrikten kan arbeta vidare för att fler ska kunna använda digital teknik för att exempelvis kunna sköta bankärenden, läsa post, boka tid inom sjukvården eller bli bättre rustade digitalt för att få ett jobb.

Datum: Onsdagen den 23 november Tid: 15-17

Du får givetvis ställa frågor under mötet, men om du hör av dig redan före kan vi förbereda desto bättre. Du kan därför skriva till digital@srf.nu eller ringa Per Karlström 0705 27 98 10. Dan Andersson 0725 30 38 33.

De som själva kan tillräckligt mycket för att vara med hemifrån på Teams gör det men de som än så länge är i det Digitala utanförskapet kan delta i grupp på distriktets kansli.

Vi vill gärna ha din anmälan så snart som möjligt, senast den 17 november.

**Kabarén blev lyckad. Vill du vara med och skapa mer för framtiden?**

Är du intresserad av att skriva texter, sjunga, uppträda eller vara en i gruppen på annat sätt?
I januari startar vi upp både fysiskt och digitalt för att skapa tillsammans. Vi behöver även seende talanger i gruppen.
Låter det spännande? Hör av dig till kansliet senast 15 december.

 **DISTRIKTET INFORMERAR**

**Registrera ditt kommunala färdtjänsttillstånd**

Kommunalt färdtjänsttillstånd börjar gälla som reseintyg för sjukresa med taxi från och med 1 september 2022 och gäller till och med det slutdatum som angivits på ditt färdtjänsttillstånd. Du måste skicka en kopia på ditt beslut för kommunalt färdtjänsttillstånd till Sjukreseenheten på Västra Götalandsregionen. Om ditt kommunala färdtjänsttillstånd är registrerat hos Sjukreseenheten behöver du inte ett reseintyg för sjukresetaxi från vården under den period som ditt kommunala färdtjänsttillstånd gäller.

Skicka en kopia på ditt kommunala färdtjänsttillstånd till
Regionens Hus
Sjukreseenheten
405 44 Göteborg
Epost: sjukresor@vgregion.se (bifoga filen i PDF-format)

**Distriktets kassör, Rolf Rodin, har erhållit en fin utmärkelse!**

Det är Uddevalla kommun som röstat fram Rolf som årets kulturpristagare i kommunen 2022.

Uddevalla kommuns kulturpris utdelas till person, som är bosatt inom kommunen eller som genom sin verksamhet har nära anknytning till kommunen. Kulturpriset delas ut som erkänsla för särskilt värdefulla insatser inom det kulturella verksamhetsområdet.

Så här står det på diplomet

Rolf har fått:

Uddevalla kommuns kulturpris 2022 tilldelas Rolf Rodin med motiveringen:

Femtio- och sextiotalet lever fortfarande i Uddevalla tack vare Rolf Rodins outsinliga engagemang, kunskap och glädje. Rolf Rodin är själva definitionen av en eldsjäl.

Dagnys musikcafé, rock´n´ Roll west och Dagnys jukebox är smakprov på det Rolf gör. Han sprider musik och kultur både lokalt och internationellt och gör Uddevalla till en bättre plats.

Kulturpriset är på 10 000 kronor och delades ut vid Parksommar-konserten 20 aug 2022.

Så vitt vi vet är det första gången i Sveriges historia ett dylikt pris delas ut till någon med grav synnedsättning.

|  |
| --- |
| **prickad linje flerfärg****SRF Bohuslän ny logotyp.jpg**Kapellevägen 1A, 451 44 UddevallaTelefon: 0522-370 75Öppettider: måndag-torsdag 8-15, fredag 8-12E-post: kansli@srfbohuslan.seWebbplats: www.srf.nu/bohuslanFacebook: [www.facebook.com/synskadadesriksforbundbohuslan](http://www.facebook.com/synskadadesriksforbundbohuslan) |