**Omslagets syntolkning**:

En kvinna med rosa naglar äter glass och känner med sin andra hand på en färgglad taktil bild som visar husen på Gamla stan i Stockholm. Bild tagen under resan till Stockholm i augusti 2024.

**Innehåll**

[Allmän information 2](#_Toc181087422)

[Lottning och reservlista 3](#_Toc181087423)

[Avbokningsregler 3](#_Toc181087424)

[Viktigt att veta om våra resor och ledsagare 3](#_Toc181087425)

[Kontakt 4](#_Toc181087426)

[Gran Canaria 4](#_Toc181087427)

[Paris 5](#_Toc181087428)

[Litteraturbåtsalongen 6](#_Toc181087429)

[Guidad visning på det nyöppnade Synskadades Museum i Stockholm 6](#_Toc181087430)

[Visby kryssning 7](#_Toc181087431)

[Oslo 7](#_Toc181087432)

[Skräddarsy din egen resa! 8](#_Toc181087433)

[Resestipendier ur Norrmans fond 8](#_Toc181087434)

[Anmälningsblankett gruppresa 10](#_Toc181087435)

# Allmän information

Att resa med SRF Go är en medlemsförmån för synskadade medlemmar. Det innebär att du måste vara synskadad medlem hos oss för att ta del av våra erbjudanden. Du betalar din egen resa och SRF Go står för ledsagare. Priserna som anges i resekatalogen är cirkapriser. Slutpriserna kan ändras på grund av resebolagets stigande kostnader. SRF Go står för ledsagarens omkostnader som har med resan att göra. Vi tar inte ut någon avgift utöver detta pris. Pandemin och inflation har påverkat resebranschen kraftigt och vi ser en rejäl prishöjning på paketresor. Vi erbjuder resor som är tillräckligt attraktiva och förmånliga i jämförelse med kostnader och större flexibilitet än andra aktörer i branschen.

När du anmäler dig till en resa, använd ditt fullständiga namn som det står på din resehandling. Du måste meddela oss ditt hälsotillstånd, särskilda behov/andra funktionsnedsättningar eller fråga om medföljande ledarhund vid anmälningstillfälle. Annars kan vi inte garantera att vi kan tillmötesgå dina behov och därmed blir du inte erbjuden en deltagarplats. Du kan anmäla dig till våra resor via hemsidan, telefon, brev eller e-post till och med den **15 december**. Efter detta datum kan du fortfarande anmäla dig till reservlistan. Under julperioden den 22 december–6 januari blir SRF Go stängd. Tack för din förståelse.

SRF Go kan inte alltid garantera att du får den typ av rum du önskat vid anmälan. Ibland kan vi bara erbjuda del i dubbelrum, även om du önskat enkelrum. I andra fall har vi bara enkelrum att erbjuda även om du helst vill dela rum med en annan resenär. Inför varje resa finner du information om detta i deltagarlistan och utskickade brev. Om du blir erbjuden plats från reservlistan är det ännu svårare att ta hänsyn till dina önskemål i anmälan.

För att så många som möjligt ska kunna resa med oss kan du följa med på max en lång och en kort resa per katalog. Men du kan anmäla intresse för flera resor. En seende anhörig kan följa med som privat ledsagare på en gruppresa i mån av plats och måste bekosta sin resa själv.

Om din årsinkomst understiger 235 200 kronor (2025) kan du söka medel till deltagaravgifterna från Synskadades Stiftelse och Iris Förvaltning. Ring 08-402 15 50, knappval: 2 eller mejla direkt bidrag@irisstiftelseforvaltning.se

Efter din resa är du välkommen att höra av dig och berätta hur du upplevde resan. Det hjälper oss att utveckla verksamheten. Vi uppskattar även korta reserapporter med bilder som vi med ditt godkännande kan publicera i medlemstidningen Perspektiv eller i våra andra kanaler.
Om din förening är intresserad av att genomföra en gruppresa får ni gärna kontakta SRF Go för inspiration eller stöd i planeringen. Vi tar även emot inbjudningar till medlemsträffar från distrikten eller lokalföreningar där vi kan delta digitalt via Teams och berätta om vår reseverksamhet.

## Lottning och reservlista

Många undrar hur lottningen går till. Lottningen är slumpmässig och sker via ett datorprogram. Den ansvariga handläggaren och en person till medverkar i den. En medlem som aldrig har rest med oss får förtur. Det måste meddelas vid anmälan. Alla anmälningar lottas efter sista anmälningsdag, därefter kontaktar vi dig om du har fått en plats på resan eller om du står på reservlistan samt berättar vilken plats du har. Chansen att få en plats ökar om du anmäler dig till flera resor. Vi ber dig att ha tålamod fram till dess. Om det inte finns tillräckligt många anmälda till en resa så ställs den in. Alla utgifter kopplade till ledsagare betalas av SRF Go.

Vid avhopp kontaktas den första valbara personen på reservlistan. Det innebär att om en person som önskat enkelrum och avgång från Stockholm hoppar av, så har en person med samma önskemål förtur. I övrigt utgår vi från turordningen och stämmer av eventuella förändringar med researrangören gällande exempelvis byte av flygstol eller rum.

## Avbokningsregler

Du kan avboka din resa utan kostnad fram till 50 dagar före avresan. Anmälningsavgiften på 300 kronor återbetalas dock inte.

Om avbokning sker senare än 50 dagar före avresan kan du endast få dina pengar tillbaka om vi hittar en ersättare. I övrigt hänvisar vi till din hemförsäkring som behöver inkludera reseskydd förutsatt att villkoren för försäkring uppfylls. Läs i katalogen vad som ingår i varje arrangemang.

## Viktigt att veta om våra resor och ledsagare

SRF Go strävar efter att synskadade, med hjälp av ledsagare, ska kunna delta på resor på samma villkor som seende. Du som resenär förväntas vara självständig nog att kunna resa och ta eget ansvar för din hälsa och ditt bagage. När du anmäler dig är det väldigt viktigt att du informerar oss om din hälsostatus. Om du medvetet utelämnar relevant information som påverkar gruppen och ledsagarnas arbetsmiljö negativt kan det resultera i att vi inte kommer att erbjuda dig möjligheten att åka på gruppresor med SRF Go i fortsättningen. **Res inte om du är sjuk.** Du ska hatillräckligt god hälsa för att klara av att resa.

Att resa med SRF Go innebär att du reser i en grupp där du ofta måste dela ledsagare med en annan person, så ibland kanske du får ge avkall på något. För att resan ska bli så bra som möjligt är det viktigt att var och en medverkar till att den blir trevlig för alla. Ledsagare åker för synskadades skull. Ledsagning fungerar utifrån dina behov därför är det väldigt viktigt att du kommunicerar med ledsagare och berättar vilka förutsättningar och behov du har. Ledsagare försöker hjälpa dig i den möjligaste mån.

SRF Go:s ansvar är att tillhandahålla ledsagare som ska göra sitt bästa för att tillgodose dina önskemål under resan. Grupperna består oftast av tre till tolv synskadade resenärer och minst en ledsagare per två synskadade. Även om våra resor sker i grupp kan du naturligtvis hitta på egna aktiviteter efter överenskommelse med den andra ledsagade personen och ledsagaren, när det är praktiskt möjligt. Ledsagarens uppgift är att ”vara ögon” åt er resenärer genom att beskriva omgivningen, varna för faror, läsa matsedlar, hjälpa till med shopping etcetera. Att vara ledsagare betyder däremot inte att vara tolk eller guide, personlig assistent, bära bagage, springa ärenden, fungera som sjukvårdspersonal eller ansvara för personliga tillhörigheter. Våra ledsagare är volontärer men har ett professionellt förhållningssätt och är serviceinriktade för att bemöta dina behov på bästa möjliga sätt.

Den **gruppansvariga ledsagaren** är inte reseledare eller guide. Han eller hon ansvarar för ledsagarfördelningen under resan, så att ledsagarna roterar i gruppen, och ser till att det finns tillräckligt med ledsagare under exempelvis en utflykt.

Hör av dig om du vill tipsa SRF Go om en konkret resa eller restips lämpligt för grupper och personer med synnedsättning.

Nästa katalog planeras att skickas ut i maj.

Hoppas att du hittar något intressant i katalogen. Trevlig läsning!

## Kontakt

Paulina Korbak är föräldraledig under 2025 och det är Irena von Hertzen som vikarierar för henne.

Mejl: irena.von.hertzen@srf.nu eller go@srf.nu

Telefon: 08-39 90 17 och 08-39 91 27

Ordinarie telefontider: vardagar 9–11.30 och 13–15

# Gran Canaria

Ving tar oss till den soliga och populära Gran Canaria. [Mirador del Atlantico](https://www.ving.se/kanarieoarna/gran-canaria/playa-de-amadores/mirador-del-atlantico/) är det rätta valet för alla som längtar efter en både avkopplande och rolig semester i solen. Från hotellet har du vacker utsikt över Atlanten och härifrån har du endast en kort promenad till stranden [Playa de Amadores](https://www.ving.se/kanarieoarna/gran-canaria/playa-de-amadores). Hotellet erbjuder fräscha tvårumslägenheter. Hotellet ligger 300 m från stranden och 200 m från kollektivtrafik. Nivåskillnader och trappor finns.

Avgångar samma dag från Arlanda, Landvetter, Sturup.

Datum: 15–22 mars

Pris per person: 12 420 kr

Ingår: del i tvårumslägenhet, frukost, direktflyg till Gran Canaria, mat på flyget, bagage, avbeställningsskydd, transfer

Enkelrumstillägg: 3 400 kr

Tillkommer: anslutningsresa till flygplatserna och övriga måltider.

# Paris

Vår resa till Paris bjuder in till en förtrollande värld av kultur och historia. Staden är som ett levande konstverk, där Eiffeltornets imponerande siluett står som en symbol för romantik och äventyr. I Louvrens magnifika salar kan vi förlora oss bland tidlös konst och kulturella skatter.

Längs Seine finner vi charmiga kaféer, perfekta för avkoppling och att ta in den livliga atmosfären. Att strosa genom de pittoreska kvarteren ger oss chansen att upptäcka dolda arkitektoniska pärlor och mysiga gränder som viskar om stadens rika historia. Och glöm inte att njuta av Paris kulinariska erbjudanden! Från delikata bakverk till klassiska franska rätter, varje måltid blir en fest för sinnena. Paris är verkligen en stad som förför med sina oändliga möjligheter till upptäckter och romantiska stunder.

Dag 1: Sverige - övernattningshotell Tyskland
Dag 2: Övernattningshotell - Belgien - Paris
Dag 3: Paris, tre timmars stadsrundtur, fria strövtåg på eftermiddag. Tillvalsutflykter mot en extra kostnad.
Dag 4: Paris, utflykt till Eiffeltornet, fria strövtåg på eftermiddag. Tillvalsutflykter mot en extra kostnad.

Dag 5: Hela dagen är fri för på egen hand. För den som önskar erbjuder reseledaren en utflykt till Louvren.

Dag 6: Paris – övernattningshotell Tyskland

Dag 7: Tyskland - Sverige

Det är en bussresa med Rolfs flyg & buss. Tidiga avgångar från Borås, Stockholm, Göteborg, Linköping, Växjö och Malmö och ytterligare orter i mellersta Sverige. Anslutningsresa med eventuell hotellövernattning från andra orter kan köpas separat från Rolfs flyg & buss.

Datum: 22 - 28 mars

Pris per person: 9 475 kr

Ingår: buss t/r, 6 övernattningar i dubbelrum, 6 frukostar, 3 middagar, utflykter enligt program, reseledare, bagage.

Enkelrumstillägg: från 2 975 kr

Tillkommer: anslutningsresa till påstigningsplatsen och övriga måltider.

# Litteraturbåtsalongen

En SRF Go:s klassiker och mångas favorit litteraturkryssning är tillbaka! Silja Symphony avseglar från Värtahamnen i Stockholm onsdagen den 2 april kl. 16.45 och vi är tillbaka fredagen den 4 april kl. 10.00.
De författarna som kommer närvara är Pascal Engman, Elin Anna Labba, Anna Charlotta Gunnarsson och Henrik Berggren samt Stefan Löfven och Ulrika Knutsson. Detaljerat program med exakta tider presenteras här ca två veckor innan avfärd.

När båten ankommer till Helsingfors kan man stiga av för en kort rundtur eller åka på en förbokad guidad visning.

Det går att förboka middag i förväg på någon av de restaurangerna.

Det finns vissa direkta bussanslutningar till Värtahamnen. Kontakta oss för mer information. Du kan finnas möjlighet till rabatt om du är Vi-tidningsprenumerant.

Datum: 2–4 april 2024

Pris: 3 040 kr (3 240 kr för del i en handikappanpassad hytt)

Enkelhyttstillägg: från 450 kr

Ingår: föredrag, del i B-hytt under 2 nätter, middagskupong eller 1 buffémiddag inkl. dryck (vin, öl eller vatten), 2 frukostar och 1 fika samt bränsle- och CO2-tillägg.

# Guidad visning på det nyöppnade Synskadades Museum i Stockholm

Synskadades museum är ett kulturhistoriskt museum som drivs ideellt av Synskadades Riksförbund. Utställningen visar synskadades historia i Sverige, från slutet av 1700-talet till idag, med fokus på utbildning, yrkesliv och sociala förhållanden. Museet är taktilt, med föremål och material som besökare kan känna på för att uppleva historien. Genom föremål, bilder och berättelser vill museet både spegla hur livet för synskadade har sett ut historiskt och visa hur vi vill att framtiden ska se ut.

Denna resa ingår inte i en vanlig lottning, utan alla som anmäler sig kan delta. Även de som bor i Stockholm eller behöver inte övernattning kan anmäla sig.

Det finns möjlighet att besöka även Skogskyrkogården på egen hand med ledsagare och äta middag på restaurangen Matborgen i SRF-huset.

Datum: vecka 19, någon dag mellan 5 och 9 maj

Pris: från ca 900 kr del i dubbelrum, enkelrumstillägg tillkommer

Ingår: en övernattning på ett hotell i Stockholm inkl. 1 frukost, guidad visning på museum

Tillkommer: anslutningsresa till och resor inom Stockholm, andra måltider.

# Visby kryssning

Kryssa med Birka Gotland till Hansestaden Visby, som med sin mäktiga ringmur och vallgravar, har varit ett UNESCO-världsarv sedan 1995. Känd för sin medeltida atmosfär har staden rötter som går tillbaka till vikingatiden. Den bevarade ringmuren, gatunätet, kyrkoruinerna och över 200 medeltida hus vittnar om Visbys forna storhet som handelsstad. Visby är en levande del av vårt gemensamma kulturarv. På vägen får du njuta av den vackra skärgården, god mat och olika nöjen.

Datum: 3–5 juni

Pris per person: 2 220 kr

Ingår: del i Inside Two hytt under 2 nätter, 1 buffémiddag och 1 temabuffémiddag, 2 frukostbufféer i Sjösalen och avbeställningsskydd

Enrumstillägg: 2 645 kr

Tillkommer: anslutningsresa, andra måltider.

# Oslo

Oslos rika kultur och storslagna natur lockar varje år miljontals besökare. Här finns något för alla, oavsett om du brinner för konst, historia, shopping eller bara vill njuta av den fantastiska omgivningen. Man utforskar stadens imponerande utbud av världsklassmuseer, trendiga shoppingstråk och natursköna områden.

En höjdpunkt på vår resa är ett besök vid Fredrikstens fästning i Halden. Denna imponerande borg, en av Nordens bäst bevarade, erbjuder en fascinerande inblick i den svensk-norska historien. Med sin storslagna arkitektur och vackra utsikt är fästningen en perfekt plats för både historiaälskare och naturfantaster. Oslo är verkligen en stad som bjuder in till både kulturella upplevelser och natursköna stunder.

Det är en bussresa med Rolfs flyg & buss. Avgångar från Borås, Göteborg, Uddevalla och ytterligare tiotal orter längs med vägen. Anslutningsresa med eventuell hotellövernattning från andra orter kan köpas separat från Rolfs flyg & buss.

Datum: 14–16 juli

Pris per person: 2 775 kr i dubbelrum

Ingår: buss t/r, 2 övernattningar i dubbelrum, 2 frukostar, guidad visning av Fredrikstens fästning i Halden, bagage

Enkelrumstillägg: från 795 kr

Tillkommer: anslutningsresa till påstigningsplatsen.

# Skräddarsy din egen resa!

Vi är glada över att informera om att det går att ansöka om skräddarsydda resor både för mindre grupper (minst två synskadade personer) och individer. Vi vill nå ut till så många medlemmar som möjligt och därför får du större chans att få bidraget om ni är minst två synskadade personer som ansöker tillsammans. På grund av ett stort intresse kommer de personer prioriteras som aldrig blivit beviljade ledsagarbidraget.

Du skapar din drömresa. Det innebär att du själv väljer resmål, antal dagar, hotell och annat. SRF Go står för ledsagarens kostnader för boende och eventuellt traktamente och inträden upp till totalt 15 000 kronor, men inget arvode för ledsagaren betalas ut. Ersättningen betalas ut mot bekräftelse på bokad resa. Det är viktigt att läsa riktlinjerna innan du ansöker. De finns på hemsidan och du kan också få dem skickade till dig. Ledsagaren kan vara en valfri person.

SRF kommer inte att erbjuda någon annan administrativ hjälp. Resorna måste äga rum under 2025 och redovisas senast två månader efter hemkomsten. En utförlig reserapport och kvitton på ledsagarens utgifter är obligatoriska delar av redovisningen.

Välkommen att höra av dig om du har frågor om denna spännande möjlighet!

# Resestipendier ur Norrmans fond

Om du drömmer om en riktigt härlig utlandsstudieresa där du skulle vilja träffa andra synskadade eller organisationer som jobbar med synskade­frågor, kan stipendium ur [Norrmans fond](https://www.srf.nu/var-verksamhet/stipendier-och-fonder/lars-norrmans-fond/) vara intressant för dig. Du kan söka medel för både dina och din ledsagares kostnader. Stipendiet är inte inkomstbaserat och du behöver inte skicka in inkomstuppgifter.

**Villkor**

* Stipendium kan sökas för utlandsresa med syfte att träffa synskadade i andra länder eller delta i idrottsutbyte inom handikappidrott i andra länder, tävlingar eller träning.
* Sökande måste vara synskadad med synbortfall på minst 75% Intyg som styrker synskadan ska bifogas ansökan. Sökande ska vara svensk medborgare eller bosatt i Sverige.
* Sökande bör kunna tala svenska och helst ett annat språk.
* Stipendium kan sökas av enskild person eller av grupp.
* Efter resan ska en reserapport skickas in till SRF senast två månader efter hemkomsten.

Sista ansökningsdag är 15 april för resor som genomförs under tiden juli innevarande år till och med juni nästkommande år, samt 15 oktober för resor som genomförs året efter, januari–december.

**Rutiner och beslut**

* Ansökningsformulär finns på hemsidan [Ansökan Lars Norrmans fond - Synskadades Riksförbund (srf.nu)](https://www.srf.nu/var-verksamhet/stipendier-och-fonder/lars-norrmans-fond/ansokan-lars-norrmans-fond/) Du kan också få en blankett hemskickad. I ansökan ska finnas presentation av resmål, syfte och upplägg av resan, detaljerad kostnadsberäkning och uppgift om sökt belopp.
* Resa behöver inte bokas innan beslut kommer.
* Beviljat stipendium utbetalas efter inskickad bokningsbekräftelse, kvitto eller motsvarande dokument.
* Stipendiet kan rekvireras inom ett år från det att beslutet meddelats.
* Läs riktlinjerna på hemsidan innan du ansöker om stipendiet [Lars Norrmans fond - Synskadades Riksförbund (srf.nu)](https://www.srf.nu/var-verksamhet/stipendier-och-fonder/lars-norrmans-fond/)

För fler frågor, kontakta Irena von Hertzen.

E-post: enskildabidrag@srf.nu

Telefon 08-39 91 27.

Anmälningsblankett gruppresa

**Sista anmälningsdatum den 15 december 2024**

Gran Canaria…………………………………………………………………. Paris……………………………………………………………………………. Litteraturbåtsalongen…………………………………………………………. Synskadades Museum i Stockholm.……..…………………………………. Visby kryssning………………………………………………………………. Oslo…………….……………………………………………………………….

**Personuppgifter**: Namn…........................................................................................................

Ev. medresenär (synskadad) .…………………………………………….…… Personnummer…...........................................................................................

Adress............................................................................................................

Telefon...........................................................................................................

Mejl.................................................................................................................

Har du tidigare rest med SRF Go eller SRF Fritid?..................................... Önskar du enkelrum?........................

På vilket sätt önskar du få information från oss?

Svartskrift…… Punktskrift……….. Mejl………. Daisy………....

Synstatus (synsvag/gravt synskadad/blind) ………………………………….

Har du svårt att gå?...…………………………………………………………..

Har du en ytterligare funktionsnedsättning förutom synnedsättning? Om ja, vilken?……………………………………………………...………………….….

Hör du dåligt?……………………… Astma/Allergi?………………...…..…… Övrigt av betydelse:

**Mejla ifylld blankett till** **go@srf.nu** **eller posta till SRF Go, Sandsborgsvägen 52, 122 33 Enskede**

Katalogen finns i fyra olika format: svartskrift, punktskrift, daisy och
mejl. Du kan även gå in på SRF:s hemsida srf.nu och läsa katalogen digitalt.

****

Synskadades Riksförbund är landets företrädare för personer
med synnedsättning.

Synskadades Riksförbund · 122 33 Enskede

tel: 08-39 90 00 · info@srf.nu · srf.nu

Stöd gärna vårt arbete. 

Pg 90 00 90-2



