



Synskadades Riksförbund  
Skaraborg

Nr 1

# Skaraborgsnytt

Årgång 25. Mars, april, maj 2024



## Tysklandsresa

sid 7

## Stipendium

sid 2

## Bowling

sid 6

**Bild på första sidan:** Aktivitets-gruppen anordnar i maj en Tysklandsresan, där resas delmål är Spreewald och dess kanaler och vackra natur.

## **Agenda**

### **Mars**

11 Styrelsemöte

### **April**

6 100-årsjubileum

20 Årsmöte

22 Styrelsemöte

### **Maj**

1 Manusstopp nr 2 SKB nytt

9–12 Tysklandsresa

20 styrelsemöte

### **Juni**

3 Stiftelsen möte

11 Sotekanalerna i Bohuslän

## **Axel Karlsson stipendiefond**

I slutet av 2023 utdelades medel ur Axel Karlsson stipendiefond till ungdomar som har en synnedsättning och läser på gymnasienivå eller eftergymnasiala studier, är skrivna i Skaraborgs län. 15 000: - tilldelades Jonna Svensson Karlsborg. Jonna läser tredje året på gymnasiet med inriktning Restaurang och Livsmedel (bagare/konditor) på Vänergymnasiet Olins i Mariestad. 15 000: - tilldelades även till Abdimujiib Mahamud Tibro. Abdimujiib går 3-årig utbildning naturvetenskap Västerhöjd i Skövde och läser nu på det 2-året.

## **Stiftelsen Sven Johanssons fond**

De som tilldelades 20 000: - i stipendium för 2023 är Albin Andersson Skövde som går på Nordens geografi på Lärvox i Skövde och Amir Mohamed Skövde, studerar på gymnasium nivå på Kavelbrogymnasium i Skövde.

Studiebidraget kan sökas av ungdomar som inte fyllt 31 år, samt är boende i Skövde kommun och är synskadad.

Om du känner någon som uppfyller dessa kriterier, sprid gärna informationen så att fler ungdomar kan söka stipendier ur fonderna när hösten närmar sig!

## **Aktivitets-gruppen**

### **Änglagård!**

Den 24 november samlades ett femtiotal personer i Skövde, Mariestad och Hova för att resa till Stockholm, trettio av dem var SRF:are. Detta som våra handelsmän påstår att det är den mörkaste av alla våra fredagar då de firar "Black Friday". Så var det inte för resenärerna då solen sken från en klarblå himmel ända tills vi passerat Örebro, då kom molnen och även några snöflingor dalade ner. I huvudstaden tog vi in på Hotell Scandic Grand Central som är beläget på Kungsgatan och tvärs över gatan ligger Oscarsteatern där vårt mål också låg denna gång.

En tvårätters måltid intogs på hotellet innan föreställningen, så var det då dags, förväntningarna var höga och det fick vi väldigt fort klart för oss att detta var mycket hög klass på.

Helen Sjöholm och Tommy Körberg var de mest kända namnen i ensemblen men det fans flera fantastiska röster och namn vi säkert kommer att höra talas om framöver. Tuva

Larsen, Fredrik Lycke, Martin Stokke Mathiesen, Sofia Pekkari är exempel. Handlingen är ju känd från filmen och musiken är komponerad av Vårgårdasonen Fredrik Kempe.

Lördagen bjöd oss på en kall och narig huvudstad, men ett besök på NK och även på julmarknaden i Gamla Stan som hade premiär denna dag. När klockan slog tre var det dags att åter äntra bussen för återresan, på stämningen hördes att alla var väldigt nöjda med resan och helgen, vi tackar Forellenresor för hjälpen. Text Claes-Göran Johansson



## **Mössebergs kurort**

I slutet av januari var vi ett glatt gäng som njöt av både spabad och god mat i en lugn och charmfull miljö på Mössebergs kurort i Falköping. Där badades fotbad, bad i bassäng, bubbelpool och badtunnor utomhus. Härligt trots regnet!



Bild: Spabadet utomhus ligger mysigt inbäddat i mellan husen. På kvällen serverades vi en riktigt god tre-rätters middag av högsta klass! Mycket nöjda deltagare.

I februari hade vi en resa till Björn Skifs' show på Rondo. Den blev snabbt fullbokad. Text Viveca Rapp

## **Detta har hänt i lokalföreningarna!**

### **SRF Lidköping månadsträff**

En kall och dimmig Novemberkväll samlades 25 medlemmar från synskadades förening i Lidköping för månadsträff. Det var Hans-Olof Särnqvist från Lidköpings släktforskarförening som pratade om Skaragatan då och nu.

Vi fick höra en målande berättelse om och bilder på många av de affärer som förr fanns på Skaragatan. Förra århundradet fanns det många småaffärer som t.ex. slaktare, bosättningsaffär, hattaffär, bensinstationer, flera caféer och ett antal klädaffärer. Skaragatan var då den stora affärsgatan i Lidköping. Hans-Olof berättade även lite om ägarna till de olika rörelserna och visade urklipp från en del annonser där det visade den tidens priser.

Många i publiken kom ihåg de olika affärerna och kunde komplettera med en del egna minnen. När vi fick höra om dåtidens priser blev alla överraskade av hur stor inflationen har varit.

Ordförande Margaretha tackade för ett mycket trevligt föredrag och vi avslutade med fika och samtal runt borden.



### **SRF Lidköping månadsträff**

En mörk och kulen januarikväll samlades vi synskadade i Lidköping för att få veta mer om apoteket och dess tjänster.

Bild: Farmaceut Rami från apoteket Kronan informerade om egenvårdsprodukter som hudsalvor, tvål, deodoranter och hårvårdsmedel m.m. Hon berättade också om försäljning av läkemedel både med och utan recept, om hur det fungerar med och hur ofta vi får köpa ut våra receptbelagda läkemedel och hur apoteket kan byta ut föreskrivet preparat mot ett billigare alternativ. Många hade frågor om läkemedel på recept så det blev en intressant diskussion och vi fick många frågor besvarade. Vi var alla överens om att det var en mycket givande och intressant föreläsning.



### **SRF Hjo-Tibro- Karlsborg**

Hej alla medlemmar i SRF Hjo Tibro Karlsborgs Lokalförening. Den 25 november 2023 träffades vi på Inredia Tibro för en trevlig stund med god mat och bra underhållning. Bild: Ett glatt gäng sitter vid långbord på restaurangen och äter.



### **SRF Mariestad Töreboda Gullspång**

Vår förening firade 30 år förra året, det firade vi samtidigt som vi hade vårt julbord på golfkrogen i Mariestad. Julbordet och firandet lockade 43 personer, vill passa på att tacka alla som hade skänkt vinster till lotteriet.

Den 28 december spelades shuffleboard på Levins i Mariestad, tyvärr var det dåligt väder så antalet deltagare blev verkligt lågt. Men nu är ett nytt år påbörjat och förra träffen den 25 januari 2024 var det full fart vid spelbordet, och vill man inte spela så har de gott fika där. Text, Anita Andersson

### **SRF Skara-Götene**

Skara-Götene årets julbord anordnade Skara-Götene och då var givetvis SRF-Falköping inbjudna.

Vi var på Lundsbrunn. Maten där var mycket god och riklig. Inget av



julens godsaker fattades, allt från inlagd sill till struvor fanns.

Det hela gick av stapeln den 4 december, där Falköpings medlemmar kom med buss. Vi började med lite mingel och glögg innan vi gick till bords. Sammanlagt var vi 72 medlemmar. Kul med en sådan stor uppslutning.

### **Julbord i Tidaholm**

Den 15 december var det dags för medlemmarna i Tidaholm att traditionsrikt äta julbord på Fyranhuset. 43 medlemmar hade hörsammat inbjudan och hälsades välkomna av distriktsordförande Anita Andersson, hennes förhoppning var att nästa gång det är dags för julbord är också föreningen åter i gång, då ett årsmöte är beslutat till den sextonde februari, så när detta kommer i tidningen vet vi att föreningen har återuppstått. Mycket glädjande tycker både Anita och Claes-Göran, som från distriktet anordnat möten under den tiden föreningen legat vilande. Text Claes-Göran Johansson

## På gång i Aktivitets-gruppen



### Bowling

Fredagen den 22 mars blir det bowling i Skara.

Vi träffas kl.17.00 på kansliet och går sedan gemensamt till bowlinghallen som ligger i samma hus.

Vi har hyrt fyra banor. När vi bowlat färdigt går vi tillbaka till kansliet och äter en bit mat och pratar. OBS! Du som inte vill bowla är lika välkommen!

Priset är 100kr. per person för dig och en ledsagare.

### Anmälan

**OBS! OBS det har blivit fel datum för anmälan! Ring till kansliet, rätt datum är senast 19 mars endast per telefon 0511-34 79 70. Välj val 3 för att komma till anmälan. Ange allergier vid anmälan**

Tala också om ifall du behöver hjälp. (du som anmäler dig ensam). Reseersättning mot insända färdtjänstkvitton.

Varmt välkomna  
Aktivitets-Gruppen

### Aktivitets-gruppen

Under maj månad kommer info om våra två sommarresor.

Sotekanalerna i Bohuslän 11 juni.

Småland/Öland 5–9 augusti.

Varmt välkomna att vara med oss!





## Aktivitets-gruppen inbjuder till Tysklandsresa

Vi ska göra en resa till Tyskland den 9–12 maj. Vi åker med MK-bussresor. Vi ska bo på samma hotell under hela vår vistelse.

Det ligger i Berlin. Utflykter till en sparrisodling, en vingård och till Spreewald som är något utöver det vanliga! Vi får också en guidad rundtur en eftermiddag i Berlin. Spreewald måste upplevas!



Glid fram i ett obeskrivligt lugn och njut av en sagolik natur och pittoresk bebyggelse. Spreewald består av tvåhundra vattendrag och kanaler, -en fascinerande naturupplevelse.

### Anmälan

Vi har 24 platser, så säkra din plats till SRF Skaraborgs kansli från och med tisdagen den 5 mars kl.09.00 på telefon 0511-34 79 70.

Välj val 3 för att komma till anmälan. Ange allergier vid anmälan.

Du och en ledsagare betalar 3500 kr per person (ordinarie pris är 6.795kr). Du som åker utan ledsagare **MÅSTE** tala om vad du behöver hjälp med.

Du som anmäler dig kommer få mer info senare om exakta tider m.m.

Varmt välkomna att vara med oss!

**AKTIVITETS-GRUPPEN**



## **SRF Falköping**

Nytt år och nya utmaningar.

Vi inleder verksamhetsåret i SRF Falköping med årsmöte och 50-årsjubileum den 17 mars på Vilhelmsro gårdscafé. Kallelsen bör du ha fått för en månad sedan och sista anmälningdagen är den 5 mars. Nästa arrangemang blir en vår-fest på Åsle Tå någon gång i maj. Inbjudan kommer när det närmar sig. Hoppas du vill delta. Hälsar styrelsen

## **SRF Hjo-Tibro- Karlsborg**

Styrelsen har planerat för aktiviteter under 2024 närmast på programmet är årsmöte den 21 februari på Bowlinghallen Tibro föreningen bjuder på lunch inför årsmötet. Den mycket populära bowling och shuffleboard startar den 8 februari denna gång ökar vi på till 12 sammankomster. Vi har fått några nya medlemmar som styrelsen hälsar varmt välkomna till SRF Hjo Tibro Karlsborgs lokalförening. Du kan kontakta lokalföreningen telefon 076-610 53 21 eller srftibro@telia.com

## **SRF Lidköpings**

### **SRF Lidköpings program våren 2024**

1 mars årsmöte, bowlinghallen (Galejan)

27 mars seniormässa, De la Gardieskolan

2 april bingo med Robban

**Elektronskytte**, Hallgatan 3, varje måndag och torsdag kl.15.00-18.00. Info Roger 076-326 88 82.

**Läsecirkel**, Börje högläser via telefonkonferens

08-120 490 20 kod 0120# **obs fyrkant**. Start **30 januari** kl.

09.30–11.00, därefter varannan tisdag. Info Berit 070-759 36 04

**Motionsgympa på Wennerbergsskolan**, varje onsdag

kl.18.00-19.00. Info Berit 070-759 36 04

**Sittyoga, Hallgatan 3**, kl.14-15, med vår

syn- o hörselinstruktör Susanne Henningsson. **Den 5/2, 19/2, 4/3, 25/3 och 15/4.**

**Biblioteket**, Helena Melin hjälper dig med talböcker, Legimus, Daisyspelare m.m. **0510-77 13 79. Välkomna.**

**ALLA VÄLKOMNA hälsar styrelsen i SRF Lidköping**

### **SRF Mariestad Töreboda Gullspång**

Det händer i MTG under våren.

24 februari årsmöte, Rattugglan Mariestad

Shuffelboard, 29 februari, 25 april, 30 maj, alltså sista torsdagen i månaden utom mars för då är det påskhelg.

14 mars Semleträff Lundstedts Mariestad, inbjuden är någon person från katthemmet i Töreboda.

April, studiebesök,

Maj, hästskokastning m.m. i Töreboda

Juni kortare sommarresa

Ytterligare aktiviteter kan bli aktuella men en inbjudan

Kommer alltid till er i god tid före aktiviteten.

### **SRF Skara-Götene**

Nu är det nytt år och jag hoppas att alla medlemmar är pigga och glada efter alla helgerna. Fulla av lust på olika aktiviteter både på lokal och på distriktsnivå. Skara-Götene börjar året med årsmöte den 28 februari kl.17.30. Vi kommer att äta gott ha årsmötesförhandlingar och underhållning av Solveig "Sollan" Svantesson. Vi kommer att få en trevlig kväll tillsammans. Så där ses vi. Styrelsen Skara-Götene

### **SRF Skövde**

Läsecirkeln fortsätter tisdagar ojämna veckor på Bagaren kl.15.30 till 17.30.

Årsmöte den 9 mars på hotell Scandic Billingen.

Vi planerar att ha en prova på aktivitet och ett studiebesök under våren.

Tipspromenad med korv och bröd blir det också.

Till våra träffar är anhöriga och vänner välkomna.

Har du frågor eller förslag till aktiviteter ring Monica Aronsson tel. 0500-41 32 56 mobil 076-80 50 642.

Styrelsen hälsar alla varmt välkomna till våra aktiviteter.

### **SRF Vara Essunga Grästorp**

Årsmöte 27 februari via telefon kl.14.00

Måndag 13 maj Vårmöte i Nossebro.

Boka gärna redan nu in söndagen den 18 augusti då vi planerar att genomföra vårt 50-årsjubileum på Bjertorp Slott!

Lyssna på Radio Syn kl.19.00 på torsdagar via hemsidan

[www.radiosyn.se](http://www.radiosyn.se) där det också finns mycket annat trevligt att ta del av, både foton och intervjuer.

Ha det riktigt fint allesammans

Önskar styrelsen/Anita

### **Ledsagarpool, låter det intressant**

Vi planerar att sätta ihop en ledsagarpool för Synskadades Riksförbund Skaraborg. Tidigare försök blev hindrade av pandemin, men nu är det dags att börja om på nytt.

Vi välkomnar dig som är intresserad av att hjälpa oss på SRF med olika aktiviteter. Det kan innebära att agera ledsagare vid våra års- och höstmöten, assistera med att hjälpa till på arrangemang. Det finns många olika uppgifter där vi behöver praktisk hjälp. Du får ersättning för ditt arbete.

Även om vi redan har några namn i poolen så behöver vi fler för att kunna hantera våra behov på ett effektivt sätt.

Vi planerar att hålla en informationsträff på kansliet i Skara där vi samlas runt fikabordet och fortsätter diskussionen om vad det innebär att vara en ledsagare för SRF.

Om du är intresserad är du välkommen att höra av dig till kansliet i Skara. Telefon: 0511-34 79 70. E-post: [skaraborg@srf.nu](mailto:skaraborg@srf.nu)

Med vänliga hälsningar  
Styrelsen

## **Syntolkning**

Teater KUTA OCH KÖR 15 juni, kl.18.00 – 20.30. Teaterladan i Larv i samarbete med Syntolkning Nu. Pris: 270 kronor per besökare, även ledsagare. Biljetter kan bokas via [www.tickster.se](http://www.tickster.se), eller telefon: 0771-47 70 70. Vid behov av ledsagare eller frågor om evenemanget kontakta [boka@syntolkning.nu](mailto:boka@syntolkning.nu) Telefon 031-360 84 45

HANDLING: Taxichauffören Johan Andersson lever ett lugnt och stabilt liv och är lyckligt gift. Det är bara det att han är det med två olika fruar, en i Vara och en i Herrljunga. Men det är ingen fara, tänker Johan, bara tidschemat följs till punkt och pricka. Synd bara då att en äldre dams handväska, ett sjukhusbesök, grannen Stellan, pressen och poliser hamnar i vägen på en och samma dag. Bara nu inte den ena frun får veta att den andre finns och dessa två får aldrig och på inga villkor träffas.

## **Info till medlemmar!**

Jag vill påminna om att jag är SRF Skaraborgs kontaktperson för synskadade med flera funktionsnedsättningar. Ni kan nå mig vardagar kl.08.00-16.00 på mob. 0730–36 02 15 eller e-post [ingela@srfflerfunk.se](mailto:ingela@srfflerfunk.se)

Jag vill få info om hur distriktet ska anpassas efter dina behov, vilken verksamhet kan, vill du ha? Önskas det mer prova på aktiviteter, vad isfall?

(om du är synskadad flerfunktionsnedsatt SRF medlem.) Jag samarbetar med SRF Nätverk SFF och LSS och SOL gruppen på riks. Vill ni ha kontakt med Riks-grupperna, så mejla [info@srfflerfunk.se](mailto:info@srfflerfunk.se)

Hoppas vi hörs! // Ingela Olsson 

## **Egenremiss till Syncentralen**

För att få hjälp hos syncentralen kan du själv göra en egen remiss.

Antingen via e-post [syncentralen.skovde.hoh@vgregion.se](mailto:syncentralen.skovde.hoh@vgregion.se) eller ring 010-441 32 80 och muntligen be om en egen remiss.



## **Synlinjen**

SRF har sedan 2020 drivit Synlinjen, en informations- och rådgivningstjänst som fokuserar på att ge stöd i synrelaterade frågor. Vanliga frågor är exempelvis vad det finns för hjälpmedel, vilka rättigheter man har och vilken hjälp som finns att få som nysynskadad.

Nu har Synlinjen nöjet att meddela att vi kommer utöka våra öppettider för att bättre kunna möta det behov av stöd som finns hos synskadade, anhöriga, skolpersonal m.fl. De nya tiderna gäller från 1 februari.

Synlinjens nya öppettider

Måndag – fredag 10:00 – 15:00 (lunchstängt 11:30 – 13:00).

Synlinjens kontaktuppgifter Telefon: 08-39 93 00

E-post: [synlinjen@srf.nu](mailto:synlinjen@srf.nu)

## **Synskadades Stiftelse Skaraborg**

Synskadade som är i behov av ekonomiskt stöd på grund av låga inkomster kan söka bidrag från Synskadades Stiftelse Skaraborg. Bidraget kan omfatta en rad olika insatser och åtgärder som utifrån stiftelsens ändamål syftar till att förbättra situationen behövande synskadade, till exempel vård och behandling såsom tandvård, stöd till fritidsaktiviteter, rekreation med mera. Normalt beviljas inte bidrag för insatser som samhället ansvarar för. Krav för att erhålla bidrag är att din taxerade årsinkomst inte överstiger 229 200 kronor. Vi beviljar inte bidrag för redan gjorda aktiviteter/inköp och handläggningstiden kan variera mellan 1–3 månader.

Inkomstuppgifter från Skatteverket ska alltid bifogas till ansökan. För ansökningsblankett och ytterligare information kontakta kansliet i Skara tel. 0511-34 79 70

e-post: [skaraborg@srf.nu](mailto:skaraborg@srf.nu)

Det är beslutat att från och med år 2022 begränsa utbetalningsbelopp till 15 000 per person och år vid beviljade bidragsansökningar. Stiftelsens sammanträden under 2024 är 4 mars, 3 juni, 2 september och 2 december, då vet ni när ansökningar skall vara kansliet tillhanda!

**Nummerupplysning 118 400:**

Du som har bestående funktionsnedsättning/ synnedsättning kan få gratis nummerupplysning dygnet runt. På uppdrag av Post- och telestyrelsen driver Teleinfo denna tjänst. Du har rätt till 1000 samtal per år inom Sverige. För att kunna använda tjänsten kostnadsfritt måste du anmäla ditt telefonnummer till kund-service: 020-36 46 56, telefontidvardagar kl.08-17 eller e-post: info@118400.se. Tjänsten fungerar både för fast- och mobiltelefoni.

**Synskadades Vänner Skaraborg**

Till SRF Skaraborgs medlemmar. Synskadades Vänner Skaraborg har till uppgift att bl.a. försöka förbättra de synskadades villkor, såväl i socialt som kulturellt avseende genom hjälp och stöd till enskilda synskadade som synskadades organisationer. Vi vill informera Er om att det finns möjlighet att genom Synskadades Vänner Skaraborg söka bidrag till hjälpmedel direkt hänfört till synskadan. Vi kan också lämna bidrag till rekreationsresor och ledsagarhjälp. Din ansökan skickar du till:

**Synskadades Vänner Skaraborg****c/o Timo Alvila****Gnejsvägen 6****541 36 MARIESTAD****0705-75 75 42****timo.alvila@gmail.com****Syncentralen i Skövde:**

Trädgårdsgatan 15D, plan 1, 541 30 Skövde

**Telefon:** 010-441 32 80 **Telefontider:** mån-tor. kl.08.00-09.30

och kl.13.00-14.00 fre. kl.10.00-12.00. Vi har även

telefonsvarare som gäller 24 timmar/dygn. Vi kontaktar

patienter som ringt upp och lämnat meddelande.

**Öppettider:** Mån – tors. kl.08.00-16.30, fre. kl.08 – 16.

**E-post:** syncentralen.skovde.hoh@vgregion.se

Syncentralen har teleQ telefoni med chatt, video, sms och telefoni för att kommunicera på patientens villkor.

**Kontaktuppgifter kansliet:**

SRF Skaraborg Skaraborgsgatan 34 D, 532 30 Skara

Tel. 0511 - 34 79 70 växel

Tryck 1 för Britt

Tryck 2 för Lisa

Tryck 3 för Mia

eller vänta kvar om du inte vet vem du vill nå, så kopplas du till första lediga.

E-post: [skaraborg@srf.nu](mailto:skaraborg@srf.nu)

**Hemsida:** [www.srf.nu/skaraborg](http://www.srf.nu/skaraborg)

**Face Book:** Synskadades Riksförbund Skaraborg

***Vi vill väldigt gärna ha ditt manuskript till SKB Nytt nr 2, före den 1 maj och den gäller för juni, juli, aug.***

*Gör ni resor, möten, annan verksamhet eller något annat kul, skriv gärna ner några rader och skicka det till kansliet till SKB Nytt, det är alltid trevligt och kan ge andra lokalföreningar tips om trevliga aktiviteter*

***Glad påsk till er alla!***



Figur 1 En flygande påskkärring med kvast, kaffepanna och en liten katt.



**Synskadades  
Riksförbund**  
Skaraborgsgatan 34 D  
532 30 Skara