

Burlöv, Kävlinge, Lomma, Lund, Staffanstorps kommuner

**Nyhetsbrev**

Nr 1

2024

jan-mars ansvarig utgivare: Rune Persson

**Adress: Tordönsvägen 4 i, 222 27 LUND
Telefon: 046- 211 06 74**

**Swish: 123-587 82 44**

**Bankgiro: 506–9992
E-post:** lundabygden@srf.nu

**Innehåll**

1. Ordförande Har Ordet sida 3
2. Kansliinformation sida 3
3. Röstningsprocess utan valberedning Sida 5
4. Inbjudningar sida 6

Stickträffar Sida 6

Vattengymnastik Sida 6

Medlemsmöte sida 6

Kost & Hälsa Sida 7

Trubadurafton Sida 7

Årsmöte Sida 8

Senior Shopen Sida 8

Tillgänglighet Sida 9

Bokprat Sida 9

1. Boktips Sida 10
2. Kalendarium Sida 12
3. **Ordförande Har Ordet**

Hej alla medlemmar, då blev det 2024 plötsligt. Hoppas att ni avslutade 2023 på ett lugnt och trevligt sätt. Ni vet väl att vi har haft pungtskriftens dag den 4 januari, jag hoppas att vi kan sprida kunskapen om pungtskriften mera i vår förening.

Lite information om vårt kommande medlemsmöte. Då kommer Eva Setrèus från SRF Skånes valberedning. Matts Sundling från Skånes taltidning kommer och informerar om taltidninten.

Nu har det köpts in 2 trådlösa mikrofoner som skall instaleras till vår ljudanläggnin i källaren. Mikrofonenrna kan också användas separat till den Hörselslinga som föreningen har. Med detta hoppas jag vi ses på många aktiviteter.

Ordförande

Rune Persson

1. **Kansliinformation**

**Telefontider på Kansliet**

**mån-tors 9:30 – 11:30 och 13:00 – 15:00**

OBS! Vissa undantag kan förekommavid t ex. möten, sjukdom eller ledighet men det går bra att lämna namn och telefonnummer, så ringer Désirée upp dig, så snart hon har möjlighet.

**Anmälningar**

Du anmäler dig till våra aktiviteter på telefon 046-211 06 74 eller via E-post till lundabygden@srf.nu

Glöm inte att meddela om du behöver specialkost eller ledsagare när du anmäler dig till våra aktiviteter. Vi vill poängtera vikten av att du gör din anmälan i så god tid som möjligt, för att underlätta arbetet med de praktiska förberedelserna inför aktiviteterna och för att du ska vara säker på att få delta på våra populära aktiviteter.

OBS!När det inte står någon plats angiven för en viss aktivitet, så hålls aktiviteten i vår föreningslokal på Tordönsvägen 4 i, Lund.

**Deltagaravgifter vid våra aktiviteter:**

Du betalar enklast in din deltagaravgift till våra aktiviteter på vårt Bankgiro: **506–9992** eller via Swish **123-587 82 44**. Du kan även kontaktakansliet om du önskar få ett inbetalningskort. Glöm inte att skriva ditt namn samt datum för den aktuella aktiviteten. I de fall där det inte står någon deltagaravgift angiven för en aktivitet, så är aktiviteten kostnadsfri för SRF Lundabygdens medlemmar.

Deltagare som inte är medlem i föreningen betalar själv den faktiska kostnaden för aktiviteten och detta gäller även ledsagare som inte är medlem i föreningen. Alla är självklart hjärtligt välkomna att bli medlem i SRF Lundabygden.

**Påminnelser via E-post och i Skånes Taltidning**

Om du har e-post får du möjligheten att få påminnelser om aktiviteter och den allra senaste informationen vid förändringar. Detta gäller både dig som har e-post som första eller andrahandsval.

Glöm därför inte att meddela kansliet om du byter e-postadress.

Du som inte har e-post kan även höra den senaste informationen om aktiviteter och eventuella förändringar i Skånes Taltidning.

**Ledarhundskalendern 2024**

Nu finns ledarhundskalendern för 2024 att hämta på kansliet. Ring eller mejla till kansliet för att boka din ledarhundskalender.

1. **Röstningsprocess utan valberedning**

På SRF Lundabygdens medlemsmöte 2023-11-23 beslöts att inte välja någon valberedning och att styrelsen skulle utarbeta en process för hur personvalen som ska göras vid årsmötet i mars 2024 ska förberedas.

På årsmötet ska medlemmarna välja en ordförande, övriga styrelseledamöter samt ombud till SRF Skånes representantskapsmöte.

Alla medlemmar, såväl synskadade, vårdnadshavare till synskadat barn samt stödjande medlem, kan nominera en eller flera personer till någon av de funktioner som ska väljas vid årsmötet. Man kan nominera sig själv eller någon annan. Om man vill nominera någon annan än sig själv är det viktigt att först kontrollera med personen i fråga att denne accepterar att bli nominerad.

Du gör din nominering genom att meddela SRF Lundabygdens kansli (via epost, brev eller telefon) namn på den eller de nominerade samt till vilken eller vilka funktioner nomineringen avser. En nominering kan t.ex. se ut enligt något av följande två exempel:

”Jag nominerar NN till posten som ordförande, övrig styrelseledamot samt ombud vid SRF Skånes representantskap.”

”Jag nominerar NN till ledamot av styrelsen”.”

I det första exemplet kommer den nominerade personen att först ingå bland kandidaterna till posten som ordförande. Om denne då inte bli vald till ordförande kommer den nominerade att i stället ingå bland kandidaterna till posterna som övriga styrelseledamöter. I det andra exemplet kommer den nominerade endast att ingå bland kandidaterna till posten som övrig styrelseledamot.

Du kan lämna in dina nomineringar till SRF Lundabygdens kansli från och med 10 januari 2024 och fram till och med 22 februari 2024. Liksom tidigare finns det även en möjlighet att göra ytterligare nomineringar direkt under själva årsmötet.

Bland de handlingar som skickas ut inför årsmötet kommer det att ingå en förteckning över samtliga nominerade fördelade per funktion. Uppgift om vem som gjort en viss nominering kommer inte att offentliggöras utan den informationen stannar på kansliet. Det betyder att inte ens nuvarande styrelse kommer att veta vem som gjort en nominering.

Har du frågor kring ovanstående process är du välkommen att kontakta Anders Mårdell i styrelsen. Du når honom på anders.mardell@srfskane.se eller på telefon 0705-40 51 34.

1. **Inbjudningar**

**22 januari måndag, Stickträff**

Kom och sticka tillsammans. Nu är stickningen större än någonsin och det går alldeles utmärkt att sticka, även om man inte ser. Vi träffas varannan måndag i föreningslokalen, för att sticka tillsammans, ge inspiration, tips och råd. Har vi tid, så blir det en liten fika också. Jag, Cecilia, har lång erfarenhet av att sticka utan att se, och jag kommer hålla i träffarna. Förhoppningsvis kan jag hjälpa dig att komma igång med din stickning, eller hjälpa till när du kört fast. Undrar du över något, så ring 0706-40 11 23 till Cecilia.

**Tid:** måndagar, 14.00-16.00 **Datum:** 22/1, 5/2, 19,2, 4/3 och 18/3. **Sista anmälningsdag:** torsdagen före varje stickträff.

**23 januari tisdag, Vattengymnastik**

Nu är det äntligen dags att dra igång vårterminen med vattengymnastik. Detta är ett utmärkt sätt att träna på ett skonsamt sätt för kropp och leder. Vi samlas på Habo Gård där Pia Tiensuu leder vattengymnastiken, hon är själv med i bassängen och visar alla rörelser, så det är lätt för alla, att hänga med. Vattengymnastiken startar tisdagar kl. 14.00–15.00. 12 gånger med lite fika efteråt, så boka inte färdtjänst för tidigt.

Antalet platser är begränsat till 8 deltagare.

Deltagaravgiften är 200 kr som betalas in på BG 506–9992

Sista anmälningsdag: 18 januari.

**25 januari torsdag, Medlemsmöte**

Nu är det dags för årets första Medlemsmöte och denna Kvällen får vi även besök av Skånes Taltidning som berättar om tidningen och om de olika sätten som du kan prenumerera.

Under Medlemsmötet så kommer du få en uppdatering på hur arbetet med källarprojektet fortskrider och dessutom ska Verksamhetsplanen för 2024 fastställas.

Detta är ett ypperligt tillfälle att få information om vad som händer i föreningen men också en möjlighet att påverka verksamheten, så du missar väl inte chansen att göra din röst hörd? Handlingarna till mötet kommer sändas ut en vecka före mötet till dig som anmält dig. Under kvällen bjuds du på kaffe och smörgås. Vi drar igång 18.00 och beräknar vara klara 20.30.

**Tid:.**18.00-20.30 **Sista anmälningsdag:** 17 januari

**31 januari onsdag, Kost och Hälsa**

Att ta hand om sig själv är väldigt viktigt och att äta hälsosamt innebär inte att du måste avstå från livets goda och det finns många olika sätt att motionera och hålla igång kroppen på men det är också väldigt viktigt att kroppen får en chans till återhämtning. Elin Tiensuu kommer till vår föreningslokal och berättar mer om kost, hälsa, motion och sömn. Hon kommer också att ge enkla tips och råd som vi alla kan ha nytta av i vår vardag.

Denna kväll bjuds du på en hälsosam & smarrig fika.

**Tid:.**18.00-20.30 **Sista anmälningsdag:** 24 januari

**28 februari onsdag, Trubadurafton**

Äntligen har det blivit dags för en trubadurafton. Det är trubaduren Edward C Johansson som kommer att bjuda på musikaliskt örongodis och sina Elvis tolkningar. Du kommer att bli serverad en ost & charktallrik och för de som önskar så finns det även möjlighet att köpa öl eller vin till självkostnadspris.

**Tid:.**18.00-20.30 **Deltagaravgift:** 100kr/medlem **Sista anmälningsdag:** 21 februari

**9 mars lördag, Årsmöte**

En av årets viktigaste dagar då vår nya styrelse ska väljas så detta är ett möte du som medlem inte bör missa. Årsmötet kommer även i år att hållas på Örestads Golfrestaurang. Vi kommer att starta med årsmötet kl. 13.00, efter årsmötet kommer du att bli serverad en 2-rätters middag som föreningen bjuder på.

Vi behöver veta vad du vill äta, då du har möjlighet att välja mellan två varmrätter:

**Alternativ 1:** Torsk Belle Menuière, brynt smör, champinjoner, persilja, pommes Anna

**Alternativ 2:** Mjukbakad ryggbiff med kantarellsås, säsongs primörer samt pommes Anna

Därefter kommer kaffe och en hembakad kaka att serveras. Önskar du något starkare till maten bekostar du det själv.

Årsmöteshandlingar kommer skickas ut senast en vecka före mötet till dig som anmält dig till årsmötet.

För att ha rösträtt vid årsmötet måste Du ha betalt Din medlemsavgift till föreningen, vara synskadad medlem eller vårdnadshavare till ett synskadat barn.

**Tid:.**13.00-18.00 **Plats:** Örestads Golfrestaurang, Golfvägen 4, Lomma. **Sista anmälningsdag:** 21 februari

Glöm inte att berätta vilken varmrätt Du vill bli serverad när Du anmäler Dig och meddela då också om du behöver specialkost.

Vi rekommenderar att du beställer färdtjänst till 17.30-17.45.

**13 mars onsdag, Senior Shopen**

onsdagen den 13:e mars kommer Carita från Seniorshopen  med vårens och sommarens mode. Hon har kläder i de flesta storlekar, underkläder, ytterplagg, byxor, kjolar, blusar och toppar, både för vardag och fest. Hon har även kläder för honom.

Tag tillfället i akt och ekipera dig i lugn och ro med den hjälp du behöver. För att Carita ska kunna erbjuda alla en så bra service som möjligt, så är det max 2 personer i shopen samtidigt som gäller.

Under tiden äter vi andra en god sallad och för den som så önskar finns det vin till självkostnadspris. Carita håller shopen öppen tills alla har shoppat klart vilket brukar vara ca 16.00/17.00.

**Tid:.**11.00- ca 16.00 **Sista anmälningsdag:** 6 mars

**21 mars onsdag, Tillgänglighet**

Lilian Müller har under flera år arbetat med Tillgänglighet som Tillgänglighetsrådgivare i Lunds kommun och nu har hon precis blivit klar med sin avhandling som hon kommer till föreningslokalen och berättar mer om. Det kommer även finnas tid för att ställa frågor till Lilian.

Under kvällen så bjuds du även på kaffe och smörgås.

**Tid:.**18.00-20.30 **Sista anmälningsdag:** 14 mars

**27 mars onsdag, Bokprat**

Vi får besök av Lina Grahn som kommer till vår föreningslokal och tipsar om spännande och intressanta talböcker inom olika changerar men det kommer även att finnas tid för att dela egna läsupplevelser och tipsa varandra om bra talböcker. Du bjuds även på kaffe och smörgås under tiden.

**Tid:.**10.00-11.30 **Sista anmälningsdag:** 20 mars

1. **Boktips**

Georgette Heyer / Frederica

Mycket romantiskt, roande och lättsamt om Regency England. Utspelar sig i de högre kretsarna. En rik, beundrad, stilig markis ställs inför en situation som han verkligen inte i sin vildaste fantasi föreställa sig.

Margareta Lindholm / Syskonen

Kort roman om en kvinna som är den sista i sin familj som sköter en arrendeskog, och som får veta att marken/skogen ska säljas. Hon beskriver sin vardag på enkel, gripande prosa.

(Liane Moriarty / Äpplet faller inte

Ytligt sett verkar Stan och Joy Delaney vara det perfekta paret, ett team såväl på tennisplanen som i familjeföretaget, nu redo att njuta av pensionärslivet. Något gnager dock på lyckan, inte minst deras fyra vuxna barn med egna problem. En sen kväll knackar en främmande kvinna på Stans och Joys dörr. Några månader senare frågar sig alla vad som egentligen pågick i deras hus efter den där kvällen. Feelgood med tydliga inslag av feelbad.)

Kristin Harmel / Dottern i Paris

Paris, 1939. När de unga mödrarna Elise och Juliette träffas blir de snabbt vänner. När kriget kommer måste Elise fly nazisterna och hon lämnar sin dotter Mathilde hos Juliette. När kriget är över och Elise återvänder till Paris är både Mathilde och Juliette försvunna. Elises desperata sökande efter sanningen om vad som hände med Mathilde för henne slutligen till New York - och till Juliette - en sista, ödesdiger gång.

Kristin Harmel / De bortglömda barnens bok

I den här oförglömliga historiska romanen, baserad på en sann historia, lyckas en ung kvinna hjälpa hundratals judiska barn att fly undan nazisterna under andra världskriget. Paris, 1942. Den unga Eva Traube lever ett lyckligt liv med sina föräldrar när tyska trupper plötsligt börjar samla ihop alla judar och skicka dem till arbetsläger i Polen. Eva och hennes mor lyckas fly medan fadern förs bort av nazisterna. De två kvinnorna tar sig till en liten stad nära den schweiziska gränsen i förhoppningen om att snart kunna korsa den. Men när motståndsrörelsen upptäcker att den konstnärliga Eva är en mycket skicklig dokumentförfalskare blir hon en värdefull tillgång. Det dröjer inte länge innan Eva i största hemlighet förfalskar id-handlingar åt hundratals barn som på så sätt kan föras i säkerhet. Tillsammans med en katolsk präst och den mystiske förfalskaren Rémy uppfinner Eva ett system för att logga barnens verkliga namn för att de ska kunna återförenas med sina föräldrar efter kriget. Genom ett intrikat kodsystem förs alla namn in i en gammal religiös bok. Men när nazisterna slutligen intar den lilla staden försvinner boken ...

Britt Peruzzi skriver deckare som utspelar sig i vackra Nice.

Judith Hermann / Hemma

Hon har lämnat sitt tidigare liv bakom sig, flyttat från staden till havet, till ett eget hus. Hon skriver rapporter till sin exman och vuxna dotter om sjökrogen där hon arbetar och om den ilskna mård som flyttat in på vinden. Hon försöker sig på en affär med en grisbonde och frågar sig om hon kan slå sig ner eller om hon borde gå vidare. Här vid den tyska nordkustens vallar kan hon möjligtvis bli en annan, eller förbli den hon är.

**Sarah Bradford / Drottning Elizabeth : en biografi**

Elizabeth II var endast 27 år gammal när hon kröntes till drottning av Storbritannien och Nordirland. Under sin tid på tronen har hon upplevt allt från andra världskriget till kalla kriget och murens fall. Hon har träffat elva amerikanska presidenter och sett premiärministrar som Churchill och Thatcher komma och gå. Få regenter har upplevt så stora omvälvningar som drottning Elizabet.

Katarina Bivald – Morden i Great Diddling

Édouard Louis - En kvinnas frigörelse

John Ajvide Lindqvist – Skriften i vattnet

Jessika Devert – En av fyra

Jennifer Egan - Manhattan Beach

**6 Kalendarium**

***januari***

**22 Stickträff**

**23 Vattengymnastik**

**25 Medlemsmöte**

**31 Kost & Hälsa**

***februari***

***5 Stickträff***

***19 Stickträff***

***28 Trubadurafton***

***Mars***

***4 Stickträff***

***9 Årsmöte***

***13 Senior Shopen***

***18 Stickträff***

***21 Tillgänglighet***

***27 Bokprat***