



Makuladegeneration, åldersförändringar i gula fläcken

Symtom kan vara att raka linjer uppfattas som krokiga eller att små fläckar i synfältet gör att delar av bokstäver faller bort när du läser. Området mitt i synfältet blir skadat och just där man vill titta finns en störande fläck. Var fjärde person över 75 år har åldersförändringar i gula fläcken. Sjukdomen kan ibland bromsas och leder inte till blindhet.



Katarakt, grå starr

Grå starr är när ögats lins blivit grumlig. Färgseendet påverkas och ögat blir lätt bländat. I regel försämras synskärpan gradvis. Grå starr drabbar främst äldre men kan förekomma även hos nyfödda.

Synskadades Riksförbund arbetar för synskadades delaktighet i samhället. Därför informerar vi och ställer krav på myndigheter och beslutsfattare. Vi erbjuder gemenskap och erfarenhetsutbyte. Synskadades Riksförbund har lokalföreningar i de flesta av landets kommuner. Riksorganisationen Unga med Synnedsättning är en självständig organisation för ungdomar.

Vill du veta mer eller bli medlem, välkommen att kontakta oss!

Detta material finns i följande versioner: på papper i tryckt text och som punktskrift, som word-fil, samt inläst på CD i DAISY-format.

Beställs hos SRF Kontorsservice,
tel: 08-39 90 00
eller via e-post: kontorsservice@srf.nu



Synskadades Riksförbund · 122 88 Enskede
tel: 08-39 92 20 · info@srf.nu · www.srf.nu

Stöd gärna vårt arbete · Pg 90 00 90-2



Tryckår, 2019

**SYN
SKA
DOR**

**TUSEN
SÄTT
ATT
SE**

En del personer med synnedsättning är blinda och ser ingenting. Andra ser skillnad på ljus och mörker och några läser med kraftig förstoring. Vissa har ett litet synfält som bara fungerar när det är ljust. En och samma person kan relativt obehindrat ta en promenad men inte känna igen sin granne. Det kan vara svårt att beskriva sin synnedsättning.



Normalseende

Så här kan en normalseende person uppfatta sin omgivning. På kommande sidor finns exempel på hur personer med olika synnedsättningar kan se samma miljö.



Retinitis pigmentosa, RP

RP är en ärftlig förstörelse av ögats synceller. Synförsämringen går ofta långsamt. Ett symptom är nattblindhet och ökad ljuskänslighet. RP ger i regel så kallat tunnelseende. En del blir blinda medan andra har synrester livet ut. RP är en av de vanligaste orsakerna till grav synnedsättning hos unga och medelålders.



Glaukom, grön starr

Det finns två varianter av glaukom. En akut och en en smygande. Ett ökat tryck i ögat skadar synnerven och leder till att synfältet krymper gradvis. Ögondroppar, laser eller operation kan stoppa synförsämringen som annars kan leda till blindhet.



Diabetesretinopati

Diabetes kan påverka synen på flera sätt och leda till att blodkärl i ögat börjar blöda. Mörka skvar eller grumlingar kan då störa synfältet och vara tecken på näthinneavlossning. Har du diabetes bör du kontrollera din syn varannat eller vart tredje år. Behandling som kan bromsa synförsämringen sker med injektion, laser eller kirurgi.



Näthinneavlossning

Ett vanligt symptom är en skugga som skymmer delar av synfältets ytterkanter när näthinnan lossnar från ögats innervägg. Tidiga tecken kan också vara upplevda ljusblixtar eller grumlingar liknande sotflagor som stör synen. Om en operation inte sker snabbt kan synen på det skadade ögat förstöras.