

# Omslagets syntolkning:

Bilden visar husfasaden med skylten "Maison Louse Braille", omgiven av grönska. Bilden är tagen av Åsa Nilsson år 2016.

# Innehåll

Upptäck världen med SRF Go!

[Säsongens gruppresor 3](#_Toc198883901)

[Paris och Coupvray – staden som gav världen Louis Braille 4](#_Toc198883902)

[Resedetaljer för Paris 4](#_Toc198883903)

[Aegina – ön med den blinda profetens arv 5](#_Toc198883904)

[Resedetaljer för Aegina 5](#_Toc198883905)

[Teneriffa – en milstolpe på den första blinda världsomseglarens resa 6](#_Toc198883906)

[Resedetaljer om Teneriffa 6](#_Toc198883907)

[Helsingfors – julstämning i punktskriftens tecken 7](#_Toc198883908)

[Resedetaljer om Helsingfors 7](#_Toc198883909)

[Så fungerar SRF Go:s gruppresor 8](#_Toc198883910)

[Skräddarsy din egen resa 11](#_Toc198883920)

[Resestipendier ur Norrmans fond 12](#_Toc198883925)

[Anmälningsblankett gruppresa 14](#_Toc198883931)

# 

# Upptäck världen med SRF Go!

Att resa handlar om att uppleva. Med SRF Go får du som är synskadad medlem i Synskadades Riksförbund möjlighet att utforska nya platser på ett tryggt, tillgängligt och inspirerande sätt. Du väljer själv om du vill resa i grupp med ledsagning och gemenskap, eller om du föredrar att utforma din egen resa med det stöd du behöver.

Vi hoppas att du hittar en resa som passar dig!

**Säsongens gruppresor – en hyllning till synskadades historia**

Hösten och vinterns resor väver samman natur, kultur och synskadadehistoria.

Den första höstresan går till Paris, där vi bland annat fördjupar oss i Louis Brailles arv – år 2025 fyller nämligen punktskriften 200 år! Därefter tar SRF Go! Dig med på en resa söderut till den idylliska grekiska ön Aegina, där den blinda poeten och abbedissan Amma Xeni en gång levde i stillhet på ett av öns kloster. Nästa resmål går västerut till Teneriffa, dit James Holman, den första blinda personen att genomföra en världsomsegling, seglade år 1827. Årets sista resa blir en klassisk kryssning till Helsingfors, där vi avrundar året med en fikastund hos vår finlandssvenska systerorganisation Förbundet Finlands Svenska Synskadade.

## Paris och Coupvray – staden som gav världen Louis Braille

Resan till Paris går i punktskriftens tecken, med ett besök på Louis Braille-museet som en av höjdpunkterna. Där får vi ta del av en fascinerande samling på omkring tusen objekt, inklusive skrivmaskiner, Braille-böcker, taktila verktyg, vinodlingsredskap samt personliga tillhörigheter från Louis Braille själv. Museet ger också en inblick i Brie-regionens vardagsliv på 1700- och 1800-talet.

Vi bor på Best Western Ronceray Opéra Hotel, en elegant byggnad från tidigt 1800-tal belägen mitt i hjärtat av Paris. Hotellet ligger vid Grévin-museet, mellan Boulevard Montmartre och den charmiga Passage Jouffroy. På bara några minuters promenad når vi ikoniska platser som Louvren, Opéra Garnier och shoppingdistriktet med Galeries Lafayette och Printemps.

Den här resan är en kombination av historia, kultur och upplevelser i en av världens mest ikoniska städer.

### Resedetaljer för Paris

* **Datum:** 28 augusti – 2 september
* **Pris per person:** 13 500 kr
* **Avgång från:** Arlanda, Stockholm.
* **Det här ingår:**
  + Flyg tur och retur med SAS inkl. flygskatter och bagage.
  + Transfer mellan flygplats och hotell (inklusive meet & greet).
  + Del i dubbelrum (standard twinrum) – 5 nätter inklusive frukost.
  + 1,5 timmes besök på Louis Braille-museet med transfer tur och retur.
* **Enkelrumstillägg:** Från 4 800 kr.
* **Tillkommer:** Anslutningsresa, övriga måltider, utflykter med mera.

Alla resenärer ansvarar själva för att kontrollera sitt försäkringsskydd och vid behov teckna avbeställnings- och reseförsäkring. Det är varje resenärs ansvar att se till att försäkringen täcker de egna behoven.

# Aegina – ön med den blinda profetens arv

Aegina är den ö som ligger närmast Aten. Trots sin närhet till storstaden har ön bevarat sin autentiska charm. Här väntar sol, bad, historia, kultur och natursköna vandringsleder.

På Aegina får du chansen att utforska det välbevarade Afeatemplet från 490 f.Kr., som sägs ha inspirerat Parthenon på Akropolis. Du kan även besöka det imponerande klosterkomplexet Agios Nektarios. På ön levde Amma Xeni, en blind, profetisk poet och abbedissa, vid det kloster som grundades av den helige Nektarios. Förutom historiska sevärdheter erbjuder Aegina charmiga museer, mysiga restauranger och kaféer, samt flera vackra vandringsleder och badstränder.

Vi bor på två familjeägda pensionat vid stranden i Marathonas, en fridfull förort till Aeginas huvudstad. Här finns fem studiolägenheter med dubbelsängar, och två rymliga tvårumslägenheter – alla med fullt utrustat kök eller pentry. Ett av pensionaten drivs av en synskadad man med familj, vilket ger oss en unik möjlighet att dela perspektiv och insikter om synskadades vardag i Sverige och Grekland.

### Resedetaljer för Aegina

* **Datum:** 18–25 oktober
* **Pris:** 9 700 kr per person
* **Avgång från:** Arlanda, Stockholm.
* **Ingår:**
  + Del i studiolägenhet eller tvårumslägenhet.
  + Flyg tur och retur med Norwegian inkl. flygskatter, mat på flyget och bagage.
  + Busstransfer tur och retur mellan flygplatsen och hamnen i Aten.
  + Busstransfer tur och retur mellan hamnen och pensionaten på Aegina.
* **Tillkommer:** Anslutningsresa, färjebiljetter tur och retur mellan hamnen i Aten och hamnen på Aegina, måltider, utflykter med mera. Alla resenärer ansvarar själva för att kontrollera sitt försäkringsskydd och vid behov teckna avbeställnings- och reseförsäkring. Det är varje resenärs ansvar att se till att försäkringen täcker de egna behoven.

## Teneriffa – en milstolpe på den första blinda världsomseglarens resa

Teneriffa är den största av Kanarieöarna som bjuder på ett behagligt klimat året runt. Redan år 1827 besökte James Holman, den första blinda personen att genomföra en världsomsegling, Teneriffa. Följ i Holmans fotspår och upptäck Santa Cruz, strandpromenaderna i Playa de las Américas och de många tillgänglighetsanpassade utflyktsmålen som Teneriffa har att erbjuda.

Vi bor på det omtyckta lägenhetshotellet **Parque Santiago 3** i Playa de las Américas. Hotellet, uppfört i klassisk spansk stil, består av flera byggnader och erbjuder olika typer av lägenheter med eget pentry. Inför vintersäsongen 2025/2026 genomförs renoveringar av vissa lägenheter. Hotellets hjärta är det generösa **poolområdet**, omringat av palmer och inbjudande sällskapsytor. Du kan njuta av ett dopp i någon av saltvattenpoolerna, där flera har sluttande botten, trappsteg och ledstång för extra komfort. För dig som söker en mer avkopplande miljö finns ett separat, lugnare område endast för vuxna. Direkt nedanför hotellet är bad inte möjligt på grund av klippor, men Playa de las Américas bjuder på flera fantastiska stränder att upptäcka. Utanför entrén väntar ett brett utbud av butiker, shoppingcenter och en vacker strandpromenad.

### Resedetaljer om Teneriffa

* **Datum:** 23–30 november
* **Pris:** Del i tvårumslägenhet mot trädgård: **15 920 kr/person**, eller enrumslägenhet mot trädgård för eget bruk: **19 672 kr/person**
* **Avgångar** **från**: Landvetter, Arlanda och Sturup
* **Ingår:**
  + Flyg tur och retur inklusive bagage och måltid ombord.
  + Transfer mellan flygplatsen och hotellet.
  + Boende i lägenhet.
  + Frukostbuffé.
* **Tillkommer:** anslutningsresor, övriga måltider, utflykter med mera. En hotellskatt ska betalas direkt vid incheckning.

**A**lla resenärer ansvarar själva för att kontrollera sitt försäkringsskydd och vid behov teckna avbeställnings- och reseförsäkring. Det är varje resenärs ansvar att se till att försäkringen täcker de egna behoven.

## Helsingfors – julstämning i punktskriftens tecken

Vinterns sista resa blir en uppskattad klassiker – en resa till vår nordliga granne. Vi besöker den traditionella julbasaren i Helsingfors, där doften av delikat mat och dryck blandas med personligt hantverk och julklappar. Här råder en varm och stressfri julstämning som förhöjer upplevelsen.

Helsingfors bjuder på en unik blandning av kultur, tradition och mysig atmosfär. Vår båt anländer till den centralt belägna Olympiaterminalen. Därifrån är det smidigt att ta sig till stadskärnan och stadens sevärdheter.

I år har vi även blivit inbjudna av vår finlandssvenska systerorganisation Förbundet Finlands Svenska Synskadade. Vi besöker deras kansli Synvillan för en trevlig fikastund och ett jubileumsprogram – en värdig avslutning på punktskriftens 200-årsjubileum.

### Resedetaljer för Helsingfors

* **Datum:** 2–4 december.
* **Avgång från:** Värtahamnen, Stockholm.
* **Pris:** 2 600 kr per person.
* **Ingår:**
  + Båtresa tur och retur.
  + Busstransfer från Olympiaterminalen till Synvillan.
  + Del i A-Standard Sea View-hytt (2 övernattningar).
  + Måltidspaket på båten (2 middagar + 2 frukostbufféer).
* **Enkelrumstillägg:** 530 kr
* **Tillkommer:** Anslutningsresa, utflykter och måltider osv.

Alla resenärer ansvarar själva för att kontrollera sitt försäkringsskydd och vid behov teckna avbeställnings- och reseförsäkring. Det är varje resenärs ansvar att se till att försäkringen täcker de egna behoven.

# Så fungerar SRF Go:s gruppresor

Att delta i SRF Go:s gruppresor är en exklusiv medlemsförmån för dig som är synskadad och medlem i Synskadades Riksförbund. Du betalar själv för din resa, medan SRF Go står för ledsagarens kostnader. Priserna i katalogen är cirka-priser och kan ändras beroende på resebolagens villkor. Reseutbudet påverkas av ökade kostnader i resebranschen. Vi reserverar oss för eventuella förändringar utanför vår kontroll.

För att kunna erbjuda den bästa möjliga upplevelsen till ett rimligt pris, kan vissa gruppresor vara förlagda utanför högsäsong, innebära alternativa boendealternativ och så vidare. Men vi strävar alltid efter att hålla priserna så låga som möjligt utan att kompromissa med kvaliteten på upplevelsen.

För att ge fler möjlighet att följa med gäller följande:

* Du kan delta i max en lång och en kort resa per katalog, men kan anmäla dig till flera.
* En seende vän eller anhörig kan följa med som privat ledsagare om plats finns, men betalar då själv för sin resa.

## Anmälan

Om du vill anmäla dig till en av våra gruppresor gör du det **senast 25 juni**. Vi ser gärna att du använder standardformuläret som finns på vår hemsida, eller alternativt fyller i ansökningsblanketten som finns på sista sidan i resekatalogen. Den ska sedan skickas till oss med vanlig post.

Det är viktigt att du tänker på följande när du anmäler dig till gruppresan:

* Använd ditt fullständiga namn och personnummer som det står i din resehandling.
* Meddela alltid hälsotillstånd och särskilda behov.
* Ange om du behöver ta med dig ledarhund.
* Meddela om det är din första resa med SRF Go –förstagångsresenärer får förtur.

**Efter 25 juni kan du anmäla dig till reservlistan.**

## Lottning och reservlista

Efter sista anmälningsdag sker lottning med hjälp av ett datorprogram. Om du får en plats, kontaktar vi dig med mer information. Har du otur och inte får plats hamnar du på reservlistan.

Vid avhopp erbjuds plats till första möjliga reserv med matchande önskemål, exempelvis avgångsort och enkel eller dubbelboende. I andra fall gäller turordning.

### Boende

Vi försöker alltid uppfylla dina önskemål om boende, men det är inte alltid möjligt. Det kan innebära att du får dela rum trots att du önskat enkelrum – eller tvärtom. Vi informerar om detta inför respektive resa. Observera att reservplatser ger begränsade möjligheter till anpassning efter individuella önskemål.

## Ditt ansvar som resenär

SRF Go:s mål är att du som synskadad ska kunna resa på likvärdiga villkor. Som resenär förväntas du ta ansvar för din egen hälsa och ditt allmänna välbefinnande.

Du ansvarar också för praktiska uppgifter som packning, hantering av ditt bagage och liknande. Det är viktigt att du är i tillräckligt god hälsa för att kunna genomföra resan. Om du är sjuk, vänligen avstå från att resa.

**Ledsagning**

SRF Go:s ledsagare är volontärer med ett professionellt förhållningssätt. De gör sitt allra bästa för att tillgodose dina önskemål under resan.

Ledsagaren fungerar som ett stöd och hjälper till med exempelvis att beskriva omgivningar, läsa menyer och assistera vid enklare ärenden. De ansvarar däremot inte för ditt bagage, tolkning, medicinsk hjälp eller liknande.

Vid varje resa finns en gruppansvarig ledsagare som ansvarar för ledsagarfördelningen, eftersom ledsagarna roterar i gruppen. Den gruppansvariga fungerar även som kontaktperson gentemot oss och eventuell resebyrå. Det är dock inte den gruppansvarigas uppgift att hålla ihop gruppen eller föreslå aktiviteter. Det är istället varje deltagares ansvar att bidra till att resan blir som man önskar.

### Avbokning

Regler för avbokning:

* Vid avbokning kan återbetalning endast ske om vi hittar en ersättare för platsen. Anmälningsavgiften på 500 kr återbetalas inte.
* Varje resenär ansvarar för att kontrollera sitt försäkringsskydd och teckna nödvändiga försäkringar, som exempelvis avbeställnings- och reseförsäkring, vid behov. Det är också resenärens ansvar att säkerställa att försäkringen täcker de specifika behoven.

Observera att även om avbokningsskydd anges som en del av resepaketet, gäller detta i många fall enbart om hela resan ställs in för gruppen. Skyddet omfattar således inte alltid enskilda resenärer. Dessa villkor fastställs av researrangören och ligger utanför vår kontroll.

## Efter resan

Berätta gärna vad du tyckte om resan – det hjälper oss bli bättre! Du får gärna skicka in reserapport och bilder till Perspektiv eller våra andra kanaler.

## Kontakt

Mejl: [go@srf.nu](about:blank), irena.vonhertzen@srf.nu

Telefon: 08-39 90 17

## Ekonomiskt stöd

Om din årsinkomst är under 235 200 kr (gäller för 2025), kan du ha möjlighet att söka bidrag från Synskadades Stiftelse och Iris Förvaltning.

Observera att du som sökande själv ansvarar för att ta kontakt.

Kontaktinformation:  
Telefon: 08-402 15 50 (välj knappval 2)  
E-post: bidrag@irisstiftelseforvaltning.se

# Skräddarsy din drömresa – med ledsagarbidrag

Vill du göra en resa som passar just dig? Som synskadad medlem kan du ansöka om bidrag för att skapa din egen resa – ensam eller tillsammans med andra synskadade personer.

## Vad täcks av bidraget?

SRF Go kan täcka ledsagarens kostnader för boende, transport, inträden och eventuellt traktamente upp till 15 000 kronor. Observera att vi inte kan betala ut arvode till ledsagaren. Pengarna betalas ut när resan är bokad.

## Så fungerar det

När du skräddarsyr din resa bestämmer du själv

* vart du vill åka
* hur länge du stannar
* vad du vill göra
* vem som följer med som ledsagare.

## Du ansvarar för att skapa och planera din egen resa, då SRF inte erbjuder administrativ hjälp med detta. Kom ihåg att du också har ansvaret för allt praktiskt kring resan.

## Ansökan Du ansöker enkelt via vår hemsida genom att fylla i det formulär som passar din resa – för individuell resa eller gruppresa. Formuläret finns på vår hemsida. [Skräddarsy egen resa - Synskadades Riksförbund](https://www.srf.nu/var-verksamhet/srf-go/resekatalog-mars-juli-2025/skraddarsy-egen-resa/) Innan du skickar in din ansökan, vänligen läs igenom riktlinjerna på vår hemsida. Det hjälper dig att säkerställa att du lämnar ett komplett och korrekt underlag från början.

## Resan ska inte bokas i samband med ansökningen – vänta på vårt beslut om din ansökan beviljas. Vi vill nå ut till så många medlemmar som möjligt, och därför har du större chans att få bidraget om ni är minst två synskadade personer som ansöker tillsammans. Medlemmar som aldrig fått ledsagarbidrag tidigare prioriteras.

## Villkor för resan

Resan ska genomföras under 2025 och redovisas senast två månader efter att du kommit hem. En reseberättelse samt kvitton på samtliga ledsagarens utgifter är obligatoriska.

# Resestipendier ur Lars Norrmans fond

Drömmer du om en utlandsresa där du kan möta andra synskadade eller delta i idrottsutbyte? Då kan du ansöka om stipendium från [Norrmans fond](https://www.srf.nu/var-verksamhet/stipendier-och-fonder/lars-norrmans-fond/) och få medel för både dina och din ledsagares kostnader.

Hur det fungerar  
För att ansöka krävs det att du är

* synskadad, med minst 75 % synbortfall. Intyg som styrker synskadan ska bifogas i ansökan, och skickas till [enskildabidrag@srf.nu](mailto:enskildabidrag@srf.nu)
* svensk medborgare eller bor i Sverige.
* svensktalande. Talar du ett språk utöver svenska är det ett plus.

Du kan söka själv eller som grupp. Din inkomst spelar ingen roll, så du behöver inte ange inkomstuppgifter i anmälan.

## Så går ansökan till

Du ansöker om stipendiet genom att fylla i ett [formulär på srf.nu](https://www.srf.nu/var-verksamhet/stipendier-och-fonder/lars-norrmans-fond/ansokan-lars-norrmans-fond/),eller en blankett som du beställer från oss via [enskildabidrag@srf.nu](mailto:enskildabidrag@srf.nu). I ansökan ska du bland annat uppge

* syftet med resan
* resplan
* kostnader och sökt belopp.

Innan du skickar in din ansökan, rekommenderar vi att du noggrant går igenom våra riktlinjer på hemsidan. Detta säkerställer att du lämnar in ett fullständigt och korrekt underlag från början. Resan ska inte bokas vid ansökningstillfället. Vänta på vårt beslut om din ansökan beviljas.

Utbetalning och villkor

Pengarna betalas ut när bokning/kvitto på att resan är betald har skickats in. Stipendiet kan användas inom ett år efter beslut. Efter genomförd resa ska en rapport lämnas in inom två månader.

Deadline för ansökan

Sista ansökningsdatum är den 15 april för resor som äger rum mellan juli innevarande år och juni nästkommande år, samt den 15 oktober för resor som genomförs under året därpå, januari–december.

Katalogen finns i fyra olika format: svartskrift, punktskrift, daisy och   
mejl. Du kan även gå in på SRF:s hemsida [srf.nu](about:blank) och läsa katalogen digitalt.

Vi reserverar oss för eventuella tryckfel och förbehåller oss rätten till ändring av priser.

# **Anmälningsblankett gruppresa**

**Sista anmälningsdatum den 25 juni 2025**

Paris…………………………………….

Aegina…………………………………

Teneriffa.……..…………………………

Helsingfors………………………………

**Personuppgifter**:

Namn….......................................................................................................

Personnummer…...........................................................................................

Adress............................................................................................................

Telefon...........................................................................................................

Mejl.................................................................................................................

Har du tidigare rest med SRF Go eller SRF Fritid? Om ja, när?.....................................

Önskar du enkelrum?........................

Synstatus (synsvag/gravt synskadad/blind) ………………………………….

Har du svårt att gå?...……………………………………………

Har du en ytterligare funktionsnedsättning förutom synnedsättning? Om ja, vilken?……………………………………………………...…………

Hör du dåligt?………………………

Har du astma och/eller allergi?………………...…..……

Eventuell medresenär (synskadad) och medresenärs personnummer .…………………………

På vilket sätt önskar du få information från oss?

Svartskrift…… Punktskrift……….. Mejl………. Daisy………....

Övrigt av betydelse:……………………………………………………………

**Mejla ifylld blankett till** [go@srf.nu](mailto:go@srf.nu) **eller posta till SRF Go, Box 90277, 120 24 Stockholm**

**prickad linje flerfärg**

Synskadades Riksförbund är landets företrädare för personer med synnedsättning.

Synskadades Riksförbund

Box 90277

120 24 Stockholm

tel: 08-39 90 00

[info@srf.nu](mailto:info@srf.nu)

[srf.nu](about:blank)

Stöd gärna vårt arbete

Pg 90 00 90-2



En bild som visar text

Automatiskt genererad beskrivning