



**Synskadades Riksförbund
Bohuslän**

Logga Synskadades Riksförbund Bohuslän 1



Nyhetsbrev

September 2025

Välkommen till SRF Bohusläns digitala nyhetsbrev.

September har bjudit på en rad spännande aktiviteter. Vi har också synts på olika mässor, hållt utbildning för vuxna elever. Här näst börjar planeringen inför nästa år och resultatet presenteras på medlemsmötet den 22 november.

Vi hoppas att vi ses på Ögats dag på lördag den 4 oktober!

Innehåll

[Synexpo i Herrljunga](#)

[Skottlandsäventyret ett minne för livet](#)

[Träningshelg för ledarhundsförare](#)

[Musikal på Draken Live](#)

[Nominera till årets tillgänglighetspris](#)

[Intressepolitik](#)

[Kommande Aktiviteter](#)

Synexpo i Herrljunga

En inspirerande dag i Herrljunga

Den tredje september begav sig ett gäng medlemmar iväg på en tågresor mot orten Herrljunga. Väl framme, strax intill stationen, stod hotellet redo att ta emot oss för att få mer information. Temat för dagen var hjälpmedel som underlättar vardagen för personer med nedsatt syn, ett ämne som berör många.

Iris hjälpmedel och insyn var på plats och presenterade de senaste lösningarna och hjälpmedlen. Deras utställning var både informativ och engagerande, och deltagarna fick möjlighet att ställa frågor och pröva olika produkter som kan göra stor skillnad i vardagen.

Maten som serverades var både vällsmakande och näringsrik, vilket skapade en trivsamt stämning där vi kunde mingla och diskutera dagens tema. Utöver alla praktiska insikter, hölls även inspirerande föreläsningar som berikade vår upplevelse ytterligare. VD:n på Iris delade med sig av sina insikter och erfarenheter inom området.

En av dagens höjdpunkter var definitivt föreläsningen av Tobias Arvidsson, en inspirerande person med dövblindhet. Med stor inlevelse berättade han om hur allt är möjligt om man bara har viljan och rätt verktyg. Tobias delade med sig av sin egen resa och överkomna hinder, vilket gav värdefull insikt i att allt är möjligt.

Skottlandsäventyret ett minne för livet

Ett glatt gäng av synskadade med ledsagare från Synskadades Riksförbund Bohuslän bussades runt i vackra Skottland under åtta minnesrika dagar den 8-15 september. Resan startade och slutade i vackra Edinburgh med en engelsk guidad tur i stan andra dagen och egen tid sista dagen.

Dag 2 började vår resa norrut emot Strathpeffer.

Dag 3 reste vi runt i närmiljön och besökte destilleriet Glen Ord där vi fick en guidad visning av destilleriet och whiskyprovning, utforskning av staden Inverness på egen hand. Besök vid ett historiskt slagfält Culloden Moor och fästningen Ford Georgs.

Dag 4 fortsatte vår färd via ett besöksmål vid det sagolika slottet Dunrobin Castle med en vacker trädgård emot den nordligaste punkten på det brittiska fastlandet John O'Groats och staden Thurso.

Dag 5 blev det båttur Tur & Retur till/från Orkney. Vi guidades runt på Orkneyöarna av en engelsktalande guide och några av stoppen blev på den förhistoriska bosättningen Skara Brae, som är ett av Europas bäst bevarade stenålderssamhällen, ett monument (Stones of sterness), huvudort Kirkwall och ett litet kapell Italian Chapel och utanför kapellet gick några högländskor.

Dag 6 bar det av emot Ullapool längs med den spektakulära, vilda och vackra norra kusten, som vår svenska reseledare beskrev på ett fantastiskt sätt, vilket gjordes av reseledaren på ett professionellt sätt under hela vår resa på Skottland. Bussen stannade några gånger för fotostopp av den vackra miljön och stopp för sopplunch på Smoo Cave Hotel.

Dag 7 avverkades resan söderut från Ullapool till Edinburgh. Vi stannade till i den charmiga byn Pitlochry. Där strosades det omkring i butikerna och slutligen ett stopp vid gigantiska röda bron Forth Bridge vid infarten emot Edinburgh. Ett minne för livet – Skottlandsäventyret.

Vid tangentbordet
Anette Änglahjärta

Träningshelg för ledarhundsförare

Årets träningshelg blev i ett litet format. Två dagar istället för tre. Några sena sjukdomsfall gjorde att vi bara var 8 ekipage. Trots utlovat regn bjöd helgen på sol och härlig temperatur.

Lördagen ägnades åt en lång gemensam promenad och olika lydnadsmoment. Ledarhundarna utsattes för en massa störningar så som mat som skramlades med i en skål. Diverse leksaker och bollar som kastades runt. Hundarna skulle bara vara lugna och följa sin förare vid sidan. Under kvällens teoripass pratade vi om belöning och inläring.

En stor del av söndagen tillbringade vi på Kustmarkens, där gick vi olika hinderbanor och fick hjälp med kloklippning, hälsokontroll och möjlighet att bada sin hund.

Mätta, trötta och nöjda förare och hundar lämnade Backamo på söndag eftermiddag.

Musikal på Draken Live

Lördagen den 27 september bjöds vi på strålande sol och klarblå himmel, en perfekt dag för en utflykt.

Vi var ett glatt och förväntansfullt gäng från SRF Bohuslän som begav oss mot Göteborg för att uppleva musikalen Från Broadway till Duvemåla på Draken live.

Föreställningen var syntolkad vilket gjorde den extra tillgänglig för oss alla.

Under kvällen fick vi ta del av de mest älskade låtarna från Les mesèrable, Phantom, Kristina från Duvemåla och många fler.

På scenen stod både välkända artister och spännande debutanter vilket skapade en härlig mix av erfarenhet och ny energi.

Stämningen i salongen var magisk, vi drogs med i de fantastiska solosångerna de mäktiga ensemblenummer och den starka känslan i musiken.

Det var verkligen en föreställning som förtrollade publiken.

Efter musikalen väntade en välsmakande 2-rätters middag.

Vi började med en god förrätt och fick sedan njuta av en varmrätt bestående av 4 små välkomponerade rätter, ett perfekt avslut på en fantastisk kväll.

Mätta och fulla av intryck styrde vi vår resa hemåt.

Vi var alla överens om att det hade varit en fantastisk dag med gemenskap och glädje.

En resa med SRF Bohuslän som man kommer att minnas länge.

Vid pennan

Maj-Britt Bräckestam

Nominera till årets tillgänglighetspris

Påminnelse - Glöm inte att nominera en tillgänglig plats eller god service

Distriktet vill uppmärksamma det som är tillgängligt och förhoppningsvis inspirera andra. Vi vill att du nominerar en tillgänglig plats och bästa service.

En jury utser en årlig vinnare som uppmärksammas i tidningar och ett pris delas ut.

Vem som får årets utmärkelse meddelas på halvårsmötet. Du kan nominera fram till 15e Oktober.

Intressepolitik

Lämna synpunkter på färdtjänstresor som inte fungerar.

För att vi skall få en bättre kvalitet på färdtjänstresorna behöver vi vara flitiga på att anmäla avvikelser. Det förekommer exempelvis att föraren säger att kortläsaren är trasig och ber dig betala med swish eller med kontanter. Enligt reglerna får bilen inte användas till färdtjänstresor om kortläsaren är trasig. Du anmäler antingen genom att maila synpunkt@vasttrafik.se eller ringa 020-919090 knappval 4.

Du kan även lämna din synpunkt i appen Boka resa.

Har du inte appen men skulle vilja använda den. Då kan du boka en tid hos vår support så hjälper vi dig att komma igång.

Uppmärkta fyrfackskärl

För dig som bor i villa och vill ha dina sopkärl uppmärkta med taktil skrift och punktskrift. Hör av dig till ansvarig på kommunen.



Bilden ovan föreställer en taktil skylt med texten O GLAS (ofärgat glas), under står det även med punktskrift.

Kommande Aktiviteter

Vattenpalats för oss själva

Inbjudan till en oförglömlig eftermiddag på Vänersborgs badpalats!

Hej kära medlemmar!

Vi är glada att kunna bjuda in er till en fantastisk eftermiddag i Vänersborgs badpalats den 25:e oktober. Från klockan 16:00 till 19:00 får ni möjligheten att njuta av allt vad det äventyrliga badhus har att erbjuda.

Efter stängning öppnar vi dörrarna exklusivt för er, så kom redo för lite fullt ös! Här finns något för alla – prova vattenrutschkanorna, koppla av i bubbelpoolerna eller njut av värmen i bastun. Vi har även flera fina och varierande bassänger som väntar på att utforskas.

Under eftermiddagen kommer badhuspersonal att finnas på plats som badvärdar och för att se till att allt flyter på smidigt. Dessutom erbjuder vi en kiosk med olika läckerheter för de som blir hungriga efter alla vattenaktiviteter.

Priset för denna upplevelse är endast 300 kr per person. Vi ser verkligen fram emot en härlig eftermiddag tillsammans, där ni får utnyttja hela badpalatsets utbud helt på egen hand.

Så ta med badkläderna och gott humör, och kom och gör detta till en rolig dag! Vi gör detta i samverkan med Synskadades Riksförbund Göteborg (SRF Göteborg, föräldraföreningen för synskadade barn och ungdomar (FSBU), Förbundet Sveriges Dövblinda (FSDB).

Reseersättning utgår från distriktet SRF Bohuslän mot uppvisat kvitto

Anmälan: Skicka gärna din anmälan så snart som möjligt, senast den 15 Oktober

Anmäl dig till mejl: kansli@srfbohuslan.se

Välkomna!

Föreläsning via teams

Vill du ta del av en intressant och informativ föreläsning om ögat? Under oktober erbjuds detta av överläkare Tobias Dahlgren.

Vår tanke är att vi startar teamträffen med presentation av aktuell information från riks och distriktet för alla deltagare. Sedan följer föreläsning om ett relevant ämne som i detta fall blir Glaukom. Ögonläkare Tobias Busch berättar om ögonsjukdomen GLAUKOM (tidigare grön starr) och om de olika behandlingsmetoder som finns för att bromsa sjukdomsutvecklingen. Föreläsningen är inspelad.

Tiden är 18:00-19:30 via Teams.

Datum 28:e oktober

Prova på dag punktskrift

Med anledning av att punktskriften fyller 200 år just i år har SRF Bohuslän nöjet att välkomna er till en prova på dag i punktskriftens tecken.

Datum: Söndagen den 19 oktober 2025

Tid: 10:00 – 15:00

Plats: SRF Bohusläns kansli Kapellevägen 1A i Uddevalla

Vi bjuder på fika vid ankomst och en enkel lunch under dagen.
en "Goodiebag" delas ut till deltagarna med artiklar anknutna till punktskrift
Reseersättning utgår enligt gällande aktivitetspolicy.

Programpunkter:

Att använda punktskriften i vardagen,

Hur förgyller punktskriften ditt liv?

Varför ska vi lära oss punktskrift?

Varför är det viktigt med ett skriftsystem?

Vi ser fram emot att träffa er och prata punktskrift!

Anmäl dig senast den 13 oktober, till SRF Bohusläns Kansli tfn: 0522-37075, mån–tors 8.00-15.00, fre 8.00-12.00 eller via mail:

kansli@srfbohuslan.se

Support för dig med Iphone eller Ipad

Har du frågor och funderingar kring Iphone eller Ipad är du välkommen att ta kontakt med Camilla och Robert på kansliet.

Tid och dag är onsdagar mellan 10.00-12.00

Du kan få hjälp via telefon eller fysiskt på kansliet i Uddevalla.

För optimerad hjälp önskar supporten få in ärenden/önskemål om hjälp innan själva besöket.

Kontaktuppgifter

Kansliet 0522-37075, kansli@srfbohuslan.se

Camilla Svensson 073-823 70 75 camilla.svensson@srf.nu

Robert Larsson 073-153 17 00 robert.larsson@srf.nu