



**Synskadades Riksförbund
Bohuslän**

Logga Synskadades Riksförbund Bohuslän 1



Nyhetsbrev

Augusti 2025

Välkommen till SRF Bohusläns digitala nyhetsbrev.

Hoppas att ni kunnat njuta av dem varma julidagarna och att vi får några fina dagar även i september.

Vi har nu varit tillbaka från semestern några veckor och det är mycket spännande på gång.

Innehåll

[Visning av utställningen båtliv](#)

[Vattensportdag i Tullboden](#)

[Jubileumssegling med skonaren T/S Kvartsita](#)

[Medlemsapp](#)

[Kommande Aktiviteter](#)

Visning av utställningen båtliv

Den 20 augusti fick några medlemmar ta del av en mycket fin utställning om fritidsbåtlivet i Bohuslän. Utställningen visades på Bohusläns museum. Vi fick känna på flera båtar, modeller och fick utställningen beskriven och syntolkad. Några satt i en träeka och fiskade mjukisfiskar. En mycket trevlig kväll!

Vattensportdag i Tullboden

Den 23:e augusti rullade en buss med förväntansfulla deltagare genom Bohuslän. Destinationen för dagen låg i anslutning till Bohus-Malmön där en vattensportklubb växt sig stark de senaste åren. I idyllisk miljö med kala bergsklippor och spegelblankt vatten väntade en dag med äventyr på vattnet. Vattensportklubben var bemannad med serviceinriktade medlemmar som bjöd på ett varmt och hjärtligt mottagande som även genomsyrade hela dagen. Våra medlemmar i mitt-i-livet gruppen fick möjligheten att testa vindsurfing, paddla kajak och åka vattenskidor/wakeboard. Tillsammans med god mat, umgänge, vedeldad badtunna så hörde vi omdömen som ”det här är det roligaste vi gjort”, ”bästa aktiviteten vi varit på” vilket symboliserar glädjen i att göra saker tillsammans och ha roligt.

Jubileumssegling med skonaren T/S Kvartsita

Sista augustihelgen deltog några medlemmar på jubileumssegling med skonaren Kvartsita. Det blev två fina seglingsdagar och på söndagen kom det äntligen lite mer vind och besättningen tog en längre tur och seglade runt Vinga. Alla som ville fick hjälpa till att hissa segel och den som ville fick testa att hålla i ratten. Lördagskvällen bjöd på festmiddag då Seglare med Synnedsättning firade 10 år. Kvartsita hade en fantastisk besättning som gjorde helgen till en mycket speciell upplevelse.

Medlemsapp

Vi har glädjen att meddela att föreningen jobbar på att skapa nya och intressanta vägar att sända ut information till alla medlemmar.

Vi arbetar på en Medlemsapp som erbjuder en plattform som gör det så enkelt som möjligt för våra medlemmar att ta del av senaste nytt från både distriktet, lokalföreningen och även riksförbundet om man önskar det. Genom appen kommer vi att kunna skicka ut notiser om anmälningstider, aktiviteter och nyheter direkt till medlemmarnas telefoner.

Vi ser framför oss en framtid där all information som i dagsläget finns spridd på Facebook, hemsidor och andra medier, samlas på en gemensam portal. Denna plattform ska vara tillgänglig när som helst och var som helst, vilket ger medlemmarna friheten att hålla sig informerade i sin egen takt. Naturligtvis kommer appen att funka med hjälpmedel.

Vårt mål är att ta ett betydande steg mot ett modernare medlemskap.

Kommande Aktiviteter

Planeringsdag inför kommande verksamhetsår

23 september kl. 16-19

Kom och var med och planera för distriktets aktiviteter 2026. Vi vill ordna aktiviteter som passar alla våra medlemmar. Därför vill vi ha just dina förslag. Vi bjuder på en matigare smörgås och står för dina resekostnader.

Kan du inte delta får du gärna skicka in dina förslag till kansli@srfbohuslan.se senast den 19 september.

Välkomna!

Ögats Dag

Dags att rita in 4:e oktober i kalendern!

Den 4:e oktober bjuder SRF Bohuslän in både medlemmar och allmänheten till en fantastisk dag på Bohusläns museum i Uddevalla. Det här är en dag du inte vill missa, fylld med kunskap och gemenskap!

Programmet kommer att innehålla tre inspirerande föreläsningar med ögat i fokus, där vi har nöjet att välkomna flera duktiga föreläsare som kommer att dela med sig av sina insikter och erfarenheter. Dessa föreläsningar är utformade för att ge nya perspektiv och kunskaper som kan vara till nytta för alla.

Mellan föreläsningarna erbjuds workshops där deltagarna får möjlighet att ställa frågor, få mer information om specifika ämnen, och prova på olika aktiviteter.

Detta är en perfekt chans att dyka djupare in i ämnet och kanske upptäcka något nytt och spännande!

En försmak av innehållet för dagen följer här:

Föreläsning om ögon och diabetes

Föreläsning optiker

Prova på senaste utrustningen från Nordic evolution. Orientering med hjälp av ljud.

Anhörigtema

Punktskrift

Smart teknik och hantera bra digitala lösningar

Ledarhundstema

Syntolkning

Under hela dagen kommer även distriktsrepresentanter att finnas på plats för att informera om medlemskap och kommande aktiviteter. Det är ett utmärkt tillfälle för dig som vill engagera dig mer och lära dig om vad SRF Bohuslän erbjuder.

Så markera den 4:e oktober i din kalender och kom till Bohusläns museum för en dag full av inspiration och lärande. Vi ser fram emot att träffa dig där!

Support för dig med Iphone eller Ipad

Har du frågor och funderingar kring Iphone eller Ipad är du välkommen att ta kontakt med Camilla och Robert på kansliet.

Tid och dag är onsdagar mellan 10.00-12.00

Du kan få hjälp via telefon eller fysiskt på kansliet i Uddevalla.

För optimerad hjälp önskar supporten få in ärenden/önskemål om hjälp innan själva besöket.

Kontaktuppgifter

Kansliet 0522-37075, kansli@srfbohuslan.se

Camilla Svensson 073-823 70 75 camilla.svensson@srf.nu

Robert Larsson 073-153 17 00 robert.larsson@srf.nu