

Skaraborgsnytt



Årgång 24. September, oktober, november 2023



**Lyckat arrangemang för SRF
Falköping i Plantis på Nationaldagen**

sid 9

En strålande dag i Bolum sid 3

Medlemsveckan 9–15 oktober sid 14

Bild på första sidan: SRF Falköping arrangerat en hinderbana, en av de nyfikna ungdomarna ses här testar med bindel och käpp genom de olika hindren.

Agenda

September

4 Dalslandsresa K och N

5 Studiecirkel för Gardasjön kl.18-20.30 Anders J.

11 Styrelsemöte

12 Studiecirkel för Gardasjön kl.18-20.30 Anders J.

19 studiecirkel för Gardasjön kl.18-20.30 Anders J.

Oktober

8–15 medlemsvecka

8 – 17 (söndag – tisdag) Resa till Gardasjön

16 Styrelsemöte

28 Höstmöte

November 2022

1 Manusstopp SKB Nytt nr 4

13 styrelsemöte

16 Temakväll

24–25 Änglagård Stockholm K och N

30 julpyssel

Stipendium

Ni som har en synnedsättning och läser på gymnasienivå eller eftergymnasiala studier, är skrivna i Skaraborgs län. Ta nu chansen att söka stipendium ur Axel Karlssons fond. Ni kan söka t.o.m. det år ni fyller, eller har fyllt 30 år.

Sedan finns ytterligare möjlighet för er som är skrivna i Skövde kommun som inte har fyllt 31 år och är synskadad, är välkommen att söka studiebidrag ur Sven Johansson Skattegårdens stiftelse. Reglerna är samma för båda dessa. Ansökan skall innehålla intyg om synstatus, namn, adress, telefonnummer och en kort beskrivning av vilka studier som skall genomföras.

Välkomna in med ansökan till SRF Skaraborgs kansli i Skara senast den 1 november.

SRF Skaraborg

Skaraborgsgatan 34 D

532 30 Skara

Tele.nr: 0511-34 79 70

e-post: skaraborg@srf.nu

Syndagen i Skövde!

Den 3 maj var det dags för årets Syndag och platsen var även i år Kulturhuset i Skövde. Emellan nio och tio fick vi registrera oss och få en kopp kaffe med tillhörande fralla, för att sedan kom Jan Carlsson som är projektledare för Projekt Livskvalitet som SRF Skaraborg har tillsammans med Synskadades Vänner Skaraborg, han presenterade dagen för de över tvåhundra deltagarna.

Ögonläkaren Ylva Friberg Riad kom och talade om det vanligaste ögonsjukdomarna, en mycket intressant timme med möjlighet att ställa frågor.

Carina Jönsson från Kustmarkens Hundtjänst med ett gäng dressörer, visade upp ett urval av ett levande synhjälpmedel av blivande ledarhundar. Syncentralen i Skövde och ett system för live-syntolkning på distans var också program på scenen.

Fem utställare av hjälpmedel var på plats de var IRIS Hjälpmedel, ICAP AB, Polar Print AB, Insyn Scandinavia AB och LVI-Low Vision International.

En mycket intressant dag och många av besökarna sade att de ser fram emot Syndagen 2024 som Jan Carlsson lovade skulle bli av i maj. Text Claes-Göran Johansson

En strålande dag i Bolum!

Den 11 juni träffades 30 växtintresserade SRF medlemmar hos Gunilla och Mats-Ove Johansson i Bolum, Broddetorp. Dagen bjöd på ett strålande väder vilket gjorde det extra trivsamt att strosa i deras stora fina trädgård. Gunilla guidade med känsla och finesse både seende och synskadade besökare.

Att handgripligen titta på alla fina växter och därtill få en målande beskrivning av form och färg gör upplevelsen

minnesvärd. Se bild nedan: Ett stenparti med olika växter och i bakgrunden ett rött glest gärdesgårdsstaket av större modell.



Utöver trädgårdsvandringen erbjöds deltagarna att göra ett blomsterarrangemang som man fick med sig för att njuta av där hemma. Rickard, sonen i huset fanns också på plats och gjorde det möjligt för den som ville att gjuta en liten sak i betong att pryda sitt hem med.

På bild: en ljusstake, blomma och en stjärna.



När vi fått allt detta ljuvliga till livs var det hamburgare med tillbehör som stod på programmet. Frisk luft och trevligt umgänge ger god aptit. De välgrillade hamburgarna försvann som en avlöning ner i hungriga magar. Mats-Oves hembakta Kärleksmums som serverades till kaffet var heller inte att leka med. Jag gör mig till talesperson för alla närvarande och riktar ett stort tack till Gunilla, Mats-Ove och alla andra som bidrog till en fantastisk söndag. Text Britt

Kultur och Nöjeskommittén

Närkeresan 2023

I tidiga ottan startade Ingemar Enström bussen i Grästorp för att samla upp reslystna SRF:are till en dag i Närke.

När vi åkte från Skövde fick vi militärfordon före oss så det tog lite längre tid men i Karlsborg blev vi av med dem, så vårt förmiddagskaffe blev en kvart försenat, men väl framme vid Olshammargården smakade det gott.

Under resan fick deltagarna svara på tippsfrågor som kom att handla om resmålen, så tiden gick ändå ganska fort.

Framme i Hallsberg delades vi upp i två grupper den ena fick gå upp i Bergöoska huset där vi fick en mycket trevlig guidning och höra på historien om Karl och Karin Larsson hur de träffades och framåt. Grupp nummer två fick se en fantastisk modelljärnväg uppbyggd av en grupp nördar där man fick se Hallsbergs järnvägsstation i skala 1:87, det var tågsätt och bilar bussar som åkte runt på gator och broar, byggnader som var exakta kopior och sedan väldigt många små finesser som man hörde en motorsåg och såg en gran som föll, man hörde varning för sprängning och såg vid smällen hur sprängmattorna rörde sig, fascinerande.

Nästa anhalt var Sanna Hed där Marianne och Ingvar Lund tog emot oss i hembyggsföreningens 1900-tals museum. Här fick besökarna en nostalgisk kick för det mesta hade alltid någon av oss ett minne till, uppbyggda butiker för livsmedel, foto, kläder ja även en damfrisering, ett kök, ett vardagsrum med en riktig fungerande tjock TV fanns också.

Lunch på restaurang Goda Rum i Kumla Sjöpark gjorde att vi fick nya krafter till vårt nästa besök som var skoindustrimuseet i Kumla, faktiskt det enda i norra Europa. För att visa hur det gick till så tillverkas det slippers här (s.k. kissetofflor) dessa kan bara köpas på museet. Vi fick följa tillverkningen steg för steg till färdig toffel. Innan vi lämnade Kumla besökte vi anrika

Sveas Kafé för en kopp kaffe och en jättegod jordgubbsbakelse.

Se bild: skomakaren visa tillverkning.

Så hade dagen nästan tagit slut så då vände vi åter till Skaraborg med många goda minnen av en riktigt trevlig dag tillsammans.

Vid tangentbordet Claes-Göran Johansson.



Rekreation och Fritid:

Rekreation och Fritid genomförde onsdag den 24 maj en dagsresa Gårdarna runt sjön i samarbete med MK-bussresor. Det var totalt 27 synskadade medlemmar och ledsagare som deltog i ett fantastiskt soligt väder och fick uppleva

Birgit Sparres berömda hembygd. Guiderna var Agneta tjäder tillsammans med sina kollegor Elisabet Frick och Malin Johansson från Ulricehamns guideförening.

Efter upphämtning på två platser så åkte vi till Bogösunds hotell för förmiddagsfika. Ulricehamn hette Bogösund fram till

1800-talets början då namnet ändrades till Ulricehamn efter drottning Ulrica Eleonora. Staden är drygt 700 år gammal och var ursprungligen en mängd handelsbodas som sålde förnödenheter längs den passerande pilgrimsleden från väster och via Falköping till Nidaros i Norge.

Vidare åkte vi till Källebacka Säteri där nuvarande ägare Lars-Erik Josefson berättade om byggnaden där bottenvåningen är från 1600-talet och övervåningen från 1700-talet. Största skillnaden är att takhöjden och fönstren är mindre i bottenvåningen. Delar av inredningen är bevarad på båda våningarna. På övervåningen finns en stor öppen vedspis byggd av sten på insidan och trä på utsidan. Eldandet där var i praktiken att elda för kråkorna men på kvällen när glöden hade

falnat så sköts en träplatta in högt ovanför eldstaden för att bevara värme under natten. På väggarna finns en mängd originalmålningar i olika färger. man spände ett papper direkt mot ytterväggen och målade motiv på detta likt vår tids tapeter. På gården står byggnaden med det berömda utedasset med 7 hål i olika storlekar. Innanför ingången finns bänkar för väntande. En trappa leder sedan upp till dassen. Ingen kölapp behövdes och alla kunde samtala med varandra i det öppna rummet. Verkligen mysigt!!!

Från Källebacka gick färden mot Finnekumbla kyrka. På vägen passerades Vegby där Stockholmsföretaget Gul och Blå tillverkade de berömda V-jeansen på 1970-talet. Vidare passerades Åsundsholm som Birgit Sparres styvmor Sigrid köpte efter Sjöreds försäljning 1919 då styvfadern Carl George Sparre dog. Strax där efter passerades Sjöred där Birgit bodde som barn och tonåring. Bland ägarna på senare tid finns Ingemar Stenmark.

Finnekumbla kyrka är från 1100-talet och kyrkvaktmästaren Marina Johansson mötte oss där och berättade om historien. Längs den norra väggen finns inga ljusinsläpp eftersom man då trodde att allt ont kom från norr. Den medeltida dopfunten är gjord och signerad i runskrift av bildhuggaren mästare Andreas. På den vackra kyrkogården är Birgit Sparre och styvföräldrarna begravda.

Färden fortsatte mot Torpa stenhus och passerade först gården Hofsnäs som vid byggandet på 1300-talet var en borg ägd av släkten Stenbock men är idag en renoverad och välsedd restaurang. Längs smala vägar anpassade till hästskjutsar kom vi fram till Torpa Stenhus som byggdes i slutet av 1300-talet. Här blev det först lunch bestående av viltfärslimpa från gårdens egna hjortar tillsammans med egenodlade rotfrukter och potatis. Där efter började guidningen i stenhuset som ingick i ett pärlband av borgar längs den dåtida gränsen mot Danmark. Torpa stenhus är en av tre privatägda borgar i Sverige och har gått i arv i 17 generationer Stenbock med dess nuvarande ägare Per Zethelius. På första våningen ligger kapellet med

ljushållare i de främre bänkraderna för att det skulle gå att läsa i den heliga skriften. I de bakre raderna finns inga ljushållare eftersom där satt ändå bara analfabeter! Rakt över från kapellet ligger Riddarsalen där många festligheter ägde rum. Mycket öl dracks till måltiderna bestående av massa rätter. Toalett fanns inte. I stället servade betjänare med potta under stolen där behovet uträttades! Ett par våningar högre upp ligger Kungasalen där den

56-åriga Gustav Vasa och den 17-åriga Catarina Stenbock gifte sig. I salen finns ett kraftigt furubord bevarat och man har tagit prover från träskivan som visar att det kommer från 1500-talet så kanske har Gustav Vasa suttit där??? På vägen upp till Kungasalen så passerar man väggen där sägnen säger att bakom den blev en ung flicka inmurad eftersom det fanns risk att hon var smittad av pesten. Det har gjorts ultraljudsundersökningar och de visar att det finns ett tomrum bakom väggen men ingenting om mänskliga kvarlevor. Så sägnen kvarstår!!!

Efter freden med Danmark så hade borgen ingen försvarsfunktion längre. I stället för att förfalla så användes den som sädesmagasin under lång tid. Allt torrt damm från detta gjorde att de fina väggmålningarna konserverades och kan i gott skick visas för dagens besökare. Viktigt är att stenhusets trappor försvårar för besökare med rörelseproblem!

Efter det gick färden vidare på slingriga vägar mot Timmele gästgiveri. Vi passerade Forsa kvarn, byn Dannike med sin lilla 1100-tals kyrka och Tvärred där man sydde arbetarkläder på symaskiner och där den stora förläggargården Tvärreds Lund ägs av stjärnkocken Leif Mannerström.

På Timmele gästgiveri serverades eftermiddagsfika före hemfärden. Ägaren Lars Neuman berättade om gästgiveriets historia från slutet av 1700-talet samt om gästgiveriernas lagstadgade inrättande i hela landet. Därefter startade hemresan efter en mycket innehållsrik dag.

Rekreation och Fritid genom Anders Josby Floby 2023-06-01

Detta har hänt i lokalföreningarna!

SRF Falköping

Lyckat arrangemang för SRF Falköping i Plantis på nationaldagen. Den 6 juni arrangerar Falköpings kommun ett nationaldagsfirande där kommunens föreningar får möjlighet att visa upp att de finns. I år anmälde SRF Falköping med Lennart Häger i spetsen sig till eventet. På bild: Lennart Häger och Claes-Göran Johansson vid SRF:s utställningsbord. Med vita käppar, hjälpmedel och informationsskyltar beredda infann några medlemmar och ledsagare sig strax före elva redo för dagens utmaningar.



På bild: Vice ordf. i SRF Falköping.



En hinderbana riggades upp och helt mörkklagda fick under dagen ca 75 personer testa hur det är att förflytta sig utan syn. En tablettask var belöningen och förrådet av godis minskade drastiskt. Claes-Göran Johansson, vise ordförande i distriktet medverkade hela dagen genom att presentera fingerad optik som främst intresserade personer som själva fått nedsatt syn eller som hade vänner eller anhöriga som börjat se

dåligt. Han hade också med lite hjälpmedel som hugade spekulanter kunde köpa. Efter en dag med fint väder och

många besökare packade de nöjda SRF arrangörerna ner sina saker och började fundera över nästa års nationaldagsfirande i Falköping. Det är viktigt att vi syns och vi kan varmt rekommendera alla att delta på liknande event om tillfälle ges.

Vi vill slutligen rikta ett varmt tack till alla som hjälpte till att genomföra SRF Falköpings del av eventet och även säga stort tack till dem som besökte vår del av firandet.

Lennart Häger och Styrelsen SRF Falköping

SRF Lidköping har haft sångunderhållning

Den 9 maj hade SRF Lidköping en medlemsträff med sångunderhållning. Charlie "Elvis" Granehed från Falköping, sjöng Elvislåtar samt varvade med att berätta om Elvis liv. Elvis föddes den 8 januari 1935 i Mississippi och avled den 16 augusti 1977, 42 år gammal. Han var en amerikansk rocksångare, musiker och skådespelare. Presley är en av 1900-talets mest framträdande underhållare och kallas ofta The King. Charlie fick alla att minnas Elvis låtar igen. Vi avslutade kvällen med kaffe, smörgås o kaka och gemytligt samkväm. På bild: Charlie "Elvis" Granehed.



Göta Kanalresa den 10 juni.

Den 10 juni gjorde SRF Lidköping sin sommarresa på Göta kanal i strålände sol tillsammans med Förbundet Sveriges Dövblinda Väst samt döva från Skaraborg.

Vi blev alla hämtade med buss i Lidköping som körde oss till Sjötorp där kanalbåten M/S Bellevue väntade på oss. Medan båten sakta började åka längst kanalen fick vi kaffe och goda smörgåsar, därefter gick alla upp på däck i den sköna

solen där det fläktade gott. Fartyget var byggt i Tyskland 1961 och har plats för 220 passagerare.

Bild: kanalbåten M/S Bellevue.



Med sitt goda utrymme har fartyget kommit att bli ett av de mest populära på Göta kanal. Cafeteria och matservering med fullständiga rättigheter finns ombord. Kapten på båten berättade under färden bl.a. om att Göta kanal är en 190,5 km lång kanal som sedan 1832 löper genom Götaland i Sverige. Därav är 87,3 km grävd och sprängd kanal. Båtturen mellan Sjötorp och Töreboda som vi åkte tog ca 5 timmar. Vi njöt verkligen av det härliga vädret med lite fläkt från sjön. Lunchen serverades med en mycket god varmrökt lax, potatis, röra och grönsallad samt kaffe o kaka. Sedan gick vi upp på däck igen och fortsatte njuta av färden och alla slussningar under kanalresan. När vi kom till Töreboda tog vi vårt eftermiddagskaffe på land innan vi hoppade in i bussen igen, som tog oss alla nöjda åter hem till Lidköping.

SRF Skövde

Den 31 maj besökte vi Skövdes äldsta bevarade trähus Helénsstugan. Där fick vi en guidad tur och fick bekanta oss med gamla föremål. Stugan är numera museum. Efter besöket där åt vi en god lunch på Helénsgården.

Tisdag 13 juni hade vi en tipspromenad och korv med bröd på Ingers altan. Det var varmt och skönt och en stor skara hade mött upp. Fina vinster till dom bästa. En mycket uppskattad och trevlig avslutning innan sommaruppehållet.

SRF Mariestad Töreboda Gullspång

Den 15 april hade distriktet sitt årsmöte, vi hade med fyra ombud från vår lokalförening.

I början av maj hade Tillgänglighetsrådet i Töreboda sitt andra möte för i år, Ingela Olsson är vår representant i detta råd.

Törebodas, syn och hörselinstruktör Sara Steijer var med på mötet och berättade om sin och hemfixarens verksamhet.

Tidigare i år fick vi samt hörselskadades förening en inbjudan från Gullspångs kommun.

Deras turistsamordnare bjöd in tjänstemän från kommunen med flera inom kommunens verksamheter till ett dialogmöte. Vår styrelse tog hjälp av vår ombudsman Britt Artursson och vice ordförande på distriktet Claes-Göran Johansson.

Detta möte var mycket givande. Vi skall nu i höst se om Mariestads kommun är lika intresserade som Gullspång.

Mariestads kommun avslog medborgarförslaget om att bilda ett Tillgänglighetsråd. Anders Götenstedt är vår representant i funktionshinderrådet i Mariestad, i detta råd finns ingen koppling till kommunen utan bara olika föreningar med funktionsnedsättningar.

I slutet av maj var det åter dags för vår uteaktivitet.

Vi samlades vid grillplatsen i Töreboda gästhamn.

En tipspromenad med anknytning till Göta kanal fick börja dagens aktivitet.

Efter denna promenad var det gott med en grillad hamburgare. Hästskokastningen var ett uppskattat inslag. Med hjälp av en ledfyr kunde man höra var pinnen fanns dit hästskon skulle kastas mot. Så med detta hjälpmedel och ledsagare kunde den som var gravt synskadad även vara med och kasta.

Ett tack till alla som var med och hjälpte till under dagen.

Vår studieresa den 20 juni gick till Södra Råda kyrka i Gullspångs kommun. Den gamla medeltida kyrkan brann ner år 2001. Redan 2007 påbörjades uppbyggnaden av en ny kyrka. Allt enligt medeltida hantverk. Den guideade turen var mycket intressant. Efter att sedan få se hur man gör stavspån till ytterväggarna med bara en yxa och smedens hammarslag att

tillverka spik från en järnklump tackade vi för oss och åkte vidare till Kickis restaurang i Otterbäcken.

När ni läser detta har vi åter igen gjort en bussresa till Rörstrands i Lidköping och ut till Spiken för en lunch där.
Skrivet av Anita Andersson

SRF Vara Essunga Grästorp

Radio syn sänds på radio vara 87,8 torsdagar klockan 19, kolla gärna in min hemsida www.radiosyn.

På gång i Kultur & Nöje

Hej på er! Den 24 - 25 november är det dags att åka till Stockholm för att se musikalen Änglagård!

Särskild inbjudan kommer i höst. Men, redan den 4 september ska vi ut på en endagars musikalisk bussresa till Dalsland. Ni har fått inbjudan, men om ni inte redan anmält er, kan ni ringa kansliet och fråga om det finns platser kvar! (tel. 0511-34 79 70)
Vi ses! K & N/Viveka Rapp

Nytt tillgänglighetsnummer hos Västtrafik.

Har du frågor om tillgängligheten på din resa?

På vårt tillgänglighetsnummer 010-17 30 299 kan du som har någon form av funktionsnedsättning få extra stöttning inför, under och efter din resa. Vi kan bland annat hjälpa dig med reseplanering, svara på frågor om tillgänglighetsanpassning, få beskrivet var hållplatsläge X ligger om du har en synnedsättning samt hjälp att komma vidare om man har fastnat någonstans på resan. Öppettider är vardagar klockan 06–22 och helger 08–22 och bemannas av medarbetare från Västtrafiks kundservice. De som tar emot samtalen har fått genomgå en skraddarsydd utbildning för att på bästa sätt kunna hantera samtalen som kommer via tillgänglighetsnumret.

Det går såklart även bra att skriva till vår kundservice.

Läs mer om tillgänglighet och hur du kommer i kontakt med oss:

<https://www.vasttrafik.se/resa-med-oss/under-resan/tillganglighet/>



Distriktet

Medlemsveckan 9–15 oktober

Riksförbundet har beslutat att ha en medlemsvärvningskampanj hösten 2023. Målet för kampanjen/Medlemsveckan är att gemensamt i hela landet få in minst 700 nya medlemsansökningar under kvartal 4 och att Synskadades Riksförbund under år 2023 uppnår totalt 11 500 medlemmar.

Hur når vi då detta mål?

I Skaraborg har vi redan planer och arbete på gång. Det är viktigt att under Medlemsveckan både erbjuda annorlunda och förhoppningsvis medlemsvärvande aktiviteter och att synas och höras inför och under dessa aktiviteter.

Den 13 maj på en funktionärsutbildning på kansliet i Skara började vi dra upp riktlinjer för SRF Skaraborgs deltagande i kampanjen. Resultatet blev att så många som möjligt av lokalföreningarna skall arrangera en aktivitet under medlemsveckan. Aktiviteterna skall visa på vad man kan göra som synskadad och förhoppningsvis få personer som inte hittat till SRF att se möjligheterna med ett medlemskap i SRF. Fokus ligger på fritidsaktiviteter som vi skulle kunna fortsätta med om det finns intresse av det. Exempel på aktiviteter är Shuffle board, Bowling, elektronskytte, Bågskytte ridning och klättervägg. En trevlig aktivitet som kanske inte går att upprepa ofta men som sticker ut är modevisning med synskadade modeller. Distriktet kommer att marknadsföra alla aktiviteter i god tid innan vecka 41 då kampanjen skall genomföras. Vi vänder oss då både till synskadade personer som inte är medlemmar i SRF och till er som redan är medlemmar. Tanken är att vi skall hitta och få nya medlemmar och att medlemmar från olika lokalföreningar kan besöka varandras arrangemang. Dessutom skall en budkavle transporteras från den ena lokalföreningen till den andra med ett budskap om möjligheternas medlemskap, medlemskapet i SRF.

Medlemsveckan avslutas med Vita käppens dag och förhoppningen är att hela landets SRF-föreningar skall synas i media särskilt mycket denna dag. Det kommer att gå ut pressmeddelanden, insändare och debattartiklar både från riks och lokalt.

Vi kommer att hålla er informerade om var och när allt händer men håll vecka 41 ledig så att ni kan besöka intressanta arrangemang. Glöm inte att, om ni hittar något som passar er och som inte redan är en aktivitet som SRF brukar ordna, får ni mer än gärna starta små intressegrupper där ni tillsammans med några likasinnade ägnar er åt er favorit aktivitet.

Programmet under Medlemsveckan ser ut enligt följande:

9/10 Mariestad-Töreboda-Gullspång, klättervägg

10/10 Falköping, Bågskytte

11/10 Lidköping, elektronskytte

11/10 Skara-Götene, Modevisning med synskadade modeller

12/10 Skövde, Bowling

14/10 Distriktet speldag på kansliet

15/10 Hjo-Tibro-Karlsborg, Shuffleboard

Ombudsman

Britt Artursson

SRF Lidköpings program hösten 2023

Nu startar vi upp igen efter en varm o skön sommar och hoppas ni alla vill komma med oss igen på våra träffar/aktiviteter.

12 september, mannekänguppvisning

17 oktober, höstmöte med underhållning

November ev. föreläsning

December, julbord

Elektronskytte, Hallgatan 3, måndag och torsdag

kl.15.00-18.00, startar den 28/8. Finns även möjlighet till andra dagar. Info Roger Gustavsson 076- 326 88 82, Margareta Greneheim 070-848 73 08.

Läsecirkel, via konferenstelefon 08-120 490 20, kod 0120#

OBS fyrkant. Vi startar den 19 september, tisdagar jämna

veckor, 9.30-11.00. Info Börje Jildenhed 073–755 65 06.

Gympaträning på Wennerbergsskolan gympasal

kl.18.00-19.00 varje onsdag med start den 20/9.

Sittyoga, på Hallgatan 3 startar den 25 september kl.14.00, sedan den 9/10, 23/10, 6/11 och 20/11.

Ev. frågor ring Margareta Greneheim 070-848 73 08 eller margaretagreneheim@gmail.com

VARMT VÄLKOMNA hälsar SRF Lidköping

SRF Mariestad Töreboda Gullspång

Några av aktiviteterna i höst

September medlemsmöte i Mariestad

9 oktober, medlemsvecka

November bowling i Mariestad

Dec. julfest

Skrivet av Anita Andersson

SRF Skövde

Detta kommer i höst. Tisdag den 12 september kl.18 har vi upptakt på Bagaren. Information om höstens aktiviteter.

Föreningen bjuder på fika.

Läsecirkel tisdagar ojämna veckor med start 26 september och avslutning 5 december.

Höstmöte på hotell Scandic Billingen den 26 oktober. Start kl.17 med mötesförhandlingar. Sedan äter vi en tvårätters måltid.

Mer information om våra träffar kommer i brevlådan. Till våra träffar är anhöriga och vänner välkomna. Har ni frågor eller synpunkter eller bara vill prata ring Monica Aronsson

tel.0500 41 32 56 eller 076 80 50 642

Egenremiss till Syncentralen

För att få hjälp hos syncentralen kan du själv göra en egen remiss.

Antingen via e-post syncentralen.skovde.hoh@vgregion.se eller ring 010-441 32 80 och muntligen be om en egen remiss.

Synskadades Stiftelse Skaraborg

Synskadade som är i behov av ekonomiskt stöd på grund av låga inkomster kan söka bidrag från Synskadades Stiftelse Skaraborg. Bidraget kan omfatta en rad olika insatser och åtgärder som utifrån stiftelsens ändamål syftar till att förbättra situationen för synskadade, till exempel vård och behandling såsom tandvård, stöd till fritidsaktiviteter, rekreation med mera. Normalt beviljas inte bidrag för insatser som samhället ansvarar för. Krav för att erhålla bidrag är att din taxerade årsinkomst inte överstiger 208 000 kronor. Vi beviljar inte bidrag för redan gjorda aktiviteter/inköp och handläggningstiden kan variera mellan 1–3 månader. Inkomstuppgifter från Skatteverket ska alltid bifogas till ansökan.

För ansökningsblankett och ytterligare information kontakta kansliet Skara tel. 0511-34 79 70 E-post: skaraborg@srf.nu
Det är beslutat att från och med år 2022 begränsa utbetalningsbelopp till 15 000 per person och år vid beviljade bidragsansökningar. Stiftelsens sammanträden under 2023 är 4 september och 4 december. Då vet ni när ansökningar skall vara kansliet tillhanda!

Västtrafik:

Vid försening/synpunkter på din sjukresa
Har ingen transport kommit 10 minuter efter avtalad tid eller om du har synpunkter på din sjukresa kan du ringa via telefon 020-91 90 90. Välj knappval 3 för försenad transport och knappval 4.

Har man synpunkter på Västtrafik tåg/buss t.ex. utrop som inte fungerar eller busschaufför stänger av eller det kan vara mörkt på tåget, så man inte ser när man ska gå på tåget o.s.v. ring kundtjänst 0771 – 41 43 00. Öppettiderna är mån – fred. kl.06.00 - 22.00, lördag och söndag kl.8.00 -22.00.

Synskadades Vänner Skaraborg

Till SRF Skaraborgs medlemmar. Synskadades Vänner Skaraborg har till uppgift att bl.a. försöka förbättra de synskadades villkor, såväl i socialt som kulturellt avseende genom hjälp och stöd till enskilda synskadade som synskadades organisationer. Vi vill informera Er om att det finns möjlighet att genom Synskadades Vänner Skaraborg söka bidrag till hjälpmedel direkt hänfört till synskadan. Vi kan också lämna bidrag till rekreationsresor och ledsagarhjälp. Din ansökan skickar du till:

Synskadades Vänner Skaraborg

c/o Timo Alvila

Gnejsvägen 6

541 36 MARIESTAD

0705-75 75 42

timo.alvila@gmail.com

Syncentralen i Skövde:

Trädgårdsgatan 15D, plan 1, 541 30 Skövde

Telefon: 010-441 32 80 **Telefontider:** mån-tor. kl.08.00-09.30 och kl.13.00-14.00 fre. kl.10.00-12.00. Vi har även telefonsvarare som gäller 24 timmar/dygn. Vi kontaktar patienter som ringt upp och lämnat meddelande.

Öppettider: Mån – tors. kl.08.00-16.30, fre. kl.08 – 16.

E-post: syncentralen.skovde.hoh@vgregion.se

Syncentralen har teleQ telefoni med chatt, video, sms och telefoni för att kommunicera på patientens villkor.

Nummerupplysning 118 400:

Du som har bestående funktionsnedsättning/ synnedsättning kan få gratis nummerupplysning. På uppdrag av Post- och telestyrelsen driver Teleinfo denna tjänst. Du har rätt till 1000 samtal per år inom Sverige. För att kunna använda tjänsten kostnadsfritt måste du anmäla ditt telefonnummer till kundservice: 020-36 46 56, telefontidvardagar kl.08-17 eller e-post: info@118400.se. Tjänsten fungerar både för fast- och mobiltelefoni.

Kontaktuppgifter kansliet:

SRF Skaraborg Skaraborgsgatan 34 D, 532 30 Skara

Tel. 0511 - 34 79 70 växel

Tryck 1 för Britt

Tryck 2 för Lisa

Tryck 3 för Mia

eller vänta kvar om du inte vet vem du vill nå, så kopplas du till första lediga.

E-post: skaraborg@srf.nu

Hemsida: www.srf.nu/skaraborg

E-post: skaraborg@srf.nu

Hemsida: www.srf.nu/skaraborg

Face Book: Synskadades Riksförbund Skaraborg

Vi vill väldigt gärna ha ditt manuskript till SKB Nytt nr 4, före 1 november och den gäller för dec, jan och feb.

Gör ni resor, möten, annan verksamhet eller något annat kul, skriv gärna ner några rader och skicka det till kansliet till SKB Nytt, det är alltid trevligt och kan ge andra lokalföreningar tips om trevliga aktiviteter



Figur 1 kantareller



**Synskadades
Riksförbund**

Skaraborgsgatan 34 D
532 30 Skara