



**Synskadades Riksförbund
Bohuslän**

Logga Synskadades Riksförbund Bohuslän



Nyhetsbrev

Maj 2026

Välkommen till SRF Bohusläns digitala nyhetsbrev. Maj är här och naturen står i full blom. Ljuset dröjer sig kvar längre om kvällarna, fåglarna sjunger för fullt och vi börjar få lite känslan av sommar.

Innehåll

[Ledarhundens dag](#)

Intressepolitik

[Filmer; en del av färdtjänstkampanjen](#)

[Träff med politiker i Tanum](#)

Information från distriktet

[Ingen kortläsare på Västtågen från 25 maj](#)

[Påminnelse; Ansök om ledsagning genom vårt nya projekt](#)

Kommande aktiviteter

[Kabaré och kör i Uddevalla](#)

[Tandemscyking Dalsland](#)

[Resa till Koster](#)

[Viktiga datum framöver](#)

Ledarhundens dag

Det blev en trevlig ledarhundens dag 2026 ute på Torp köpcentrum. Vi var 6 styck ledarhundsekipage från SRF Bohuslän som tillsammans med ledsagare och en ledarhundsdressör informerade allmänheten om ledarhundens betydelse i vardagen och frihetskänsla som våra hundar ger oss.

Vi gjorde även dressyr och lydsträning samt platsläggning av våra ledarhundar. Platsläggning ute och våra promenader i grupp inne på Torp Köpcentrum gav mest uppmärksamhet. Vi fick syn tolkat av vår ledarhundsdressör att vi möttes hela dagen av en glad allmänhet med ett leende på läpparna när de fick se oss och våra fantastiska ledarhundar i arbete.

Vi är alla mycket nöjda med dagen

Intressepolitik

Filmer; en del av färdtjänstkampanjen

Under två veckor publicerade SRF Bohuslän fyra filmer för att uppmärksamma att färdtjänsten är en viktig del av vardagen för personer med synnedsetning. Filmerna publicerades på Facebook och har nått över 3000 personer.

Har du inte tagit del av filmerna finns dem nu på vår hemsida.

[Färdtjänst - Synskadades Riksförbund](#)

Träff med politiker i Tanum

Den 7 maj träffade Funktionsrätt politiker från Tanum. S, C, V och MP deltog.

Föreningarna hade skickat med sin viktigaste fråga.

Ombudsman Camilla Svensson var moderator.

Vår fråga var om Tanum kommer införa kostnadsfria ledsagartimmar enligt SOL. De var överens om att försöka genomföra förslaget. Vi kommer följa utvecklingen.

Vi fick även veta att Tanum kan erbjuda taktila skyltar till återvinningskärlen.

Politikerna vill ha mer kontakt med funktionsrättsorganisationerna och föreslår att återinföra ett eget rådgivande organ för personer med funktionsnedsättning och lägga det under kommunstyrelsen.

Information från distriktet

Ingen kortläsare på Västtågen från 25 maj

Den 25 maj stängdes kortläsarna på tågen av. Du kan alltså inte stämpla ditt kort på tåget. På sikt avvecklas korten helt.

Men du kan alltid köpa biljett av tågvärden och serviceavgiften tas bort.

[Kortläsarna slutar användas på Västtågen | Västtrafik](#)

Påminnelse; Ansök om ledsagning genom vårt nya projekt

Genom ett bidrag från ABF kan SRF Bohuslän erbjuda ledsagning för dig som vill få stöd att exempelvis handla, ta en promenad eller genomföra andra aktiviteter som känns svåra på grund av synnedsättning.

Projektet pågår hela 2026. Ledsagning kan beviljas upp till 4 timmar per tillfälle och inom 8 mil från hemadressen. Antalet tillfällen är begränsat.

Skicka din ansökan med önskat datum, tid och aktivitet till

kansli@srfbohuslan.se eller ring 0522-370 75.

Frågor? Kontakta Camilla Svensson på 0738-23 70 75.

Kommande Aktiviteter

Kabaré och kör i Uddevalla

Miss inte möjligheten att ta del av SRF Bohuslän's kabaré "Ge oss lite välfärd". Den innehåller musik och sketcher av och med fem av våra medlemmar. Några av ämnena är ledsagning, färdtjänst och bemötande.

Efter kabarén blir det en liten paus och scenen görs om för vår egen kör Ljuspunkterna som bjuder på fem fina låtar.

Datum: 9 juni

Tid: Kabarén startar kl 18. Slut ca 19.20

Plats: Folkets hus i Uddevalla. Adress Göteborgsvägen 11 B

Det finns möjlighet att köpa fika innan föreställningen för den som önskar.

Aktiviteten är gratis och du får reseersättning enligt vår aktivitetspolicy. Anmäl dig senast den 1 juni.

Tandemcykling Dalsland

Nu har du som synskadad medlem möjligheten att följa med på en härlig tandemcykling med natur, gemenskap och avkoppling i vackra Dalsland! Vi kombinerar fina cykelturer med god mat, mysigt boende och tid att umgås. Vi ordnar fram 10 tandemcyklar som ni cyklar på under helgen.

Datum: 18:e till 19:e Juli

Pris: 1200 kr som betalas senast den 12:e Juni.

I priset ingår: Del i dubbelrum på Kroppefjälls B & B och samtliga måltider

Program Dag 1 – Lördag

Bussen avgår från Kungälv kl. 09.00 och kör vidare mot Kroppefjäll B&B. En lista över bussens stopp längs vägen kommer senare.

Här kommer förslag på utflykter. Ni kan välja att cykla kortare eller längre tur mot Örsjön Det är en utmärkt och kort cykeltur 4–5 km till

Strömmersviks badplats, perfekt för ett bad och sedan kan man fortsätta vidare runt Örsjön ca 2 mil.

Under dagen äter vi vårt medhavda lunchpaket från B&B.

Utflyktsmål i Brunnsparken

Nedanför Kroppefjäll B&B ligger den charmiga Brunnsparken där det finns möjlighet att besöka:

- Kerstins Ateljé & Butik – belägen i ett tidigare församlingshem med vackra fönster och takmålningar.
- Ett vackert växthus med försäljning av plantor.
- Ett litet orangeri med sommarens konstutställningar.
- Antikvariat Stockrosen – med böcker om trädgård, natur och kultur.

Lördag kväll

Kl 18.00 serveras middag med varmrätt och efterrätt. Därefter finns gott om tid att sitta kvar, prata och umgås i trevligt sällskap. Det finns en sjö intill restaurangen där vi äter, för den som vill ta ett kvällsdopp.

Dag 2 – Söndag

Efter frukost cyklar vi vidare från B&B mot Mellerud 7 km och vidare till Vita Sandar, totalt ca 13 km enkel väg.

Det finns även möjlighet att besöka Brunnsparken igen innan cykelavfärd. Vi äter vårt medhavda lunchpaket under dagen.

Bussen hämtar upp oss i Mellerud/Vita Sandar, och hemresan sker omkring kl. 16.00

Bra att veta

SRF står för tandemcyklarna, bara att låna och trampa på. Har du ingen partner eller kompis, skriv det vid anmälan så ordnar vi med ledsagare. Du packar med kläder efter väder och för cykling. Glöm inte packa med badkläder.

Varmt välkomna till en avkopplande och naturnära helg tillsammans!

Sista datum för anmälan: 12:e Juni och anmälan är bindande

Anmäl dig till kansli@srfbohuslan.se eller Tel:0522-37075

Betalning sker till bankgiro: 506-2898 eller Swishas till 1236492466

Resa till Koster

Vi åker från Uddevalla på morgonen mot Strömstad för att där ta Kosterbåten över till Kilesand på Sydkoster.

På båten kan man till självkostnad köpa kaffe, dricka, smörgås och bulle m. m.

När vi anländer till Kilesand möter vår guide som är med oss hela dagen Magnus Öhrn upp med populära kostertåget.

Vi åker en liten bit till en lunchrestaurang som heter Kostergården där vi äter en god lunch bestående av Laxfylld torsk med potatispuré, säsongens, grönsaker, vitvinsås eller alternativ vegetarisk pasta, mozzarella, kronärtskocka, parmesan och tomatpesto. Till dessert får vi bakad med bärkompott vit choklad, sorbet och rostad cocos.

Magnus tar oss sedan till Naturum kosterhavets nationalpark.

Örjan möter oss där för att guida oss runt och man kan även köpa lite souvenirer om man så önskar.

Kanske vill du uppleva klappakvariet där du kan känna på kosterhavet.

Vår resa går sedan vidare till Koster trädgårdarna där Helena visar och guidar oss runt bland de hållbara odlingarna med fokus vad som växer för säsongen.

Vi får här även en stunds vila med kaffe och bulle.

Därefter tar vi en tur till Långagärdes hamn där vi besöker Strömstads slöjd och hantverksbod där det finns tid för att köpa något hantverk med sig hem eller gå en trappa upp för att uppleva koster museum.

Vi tar sedan farväl av Sydkoster och tar båten över till Strömstad.

Mätta, glada och fulla av en fantastisk dag på Sydkoster, går vi på vår buss som tar oss hem till Uddevalla igen.

När: 15 augusti

Tid: se bifogade busstider

Anmälan: görs till kansliet på kansli@srfbohuslan.se eller

Tel: 0522–37075.

Pris: 450 kr som betalas senast den 12:e Juni.

Sista anmälningdag: 12 juni, anmälan är bindande.

Vid anmälan ange om du äter fisk eller vegetarisk och om du har någon allergi.

Inbetalning görs via: Bankgiro 506–2898 eller Swish nr 1236492466

När du anmäler dig så tala om för oss om du behöver ledsagning.

Busstider den 15 augusti

Start: Uddevalla Kampenhof kl. 08:30

Håby gård: kl 09:00

Tanumshede: kl. 09:30

Strömstad: kl.10:00

Färjan avgår från Strömstad: kl.10:30

Avfärd från Sydkoster: kl.16:50

Beräknad ankomst till Uddevalla: ca kl.19:45

Viktiga datum framöver

27:e september, Musikalen Änglagård, Sjöfleoperan

2:e oktober, Sven-Ingvars, Vara Konserthus

Mer information kommer i senare skede.

Kontaktuppgifter

Kansliet 0522-37075, kansli@srfbohuslan.se

Camilla Svensson 073-823 70 75 camilla.svensson@srf.nu

Robert Larsson 073-153 17 00 robert.larsson@srf.nu