

***Brokiga Blad***

**Från SRF Stockholms Stad**

***Nr 3, augusti 2024***

Innehåll

[Ordföranden har ordet: Hemberedskap - vad ska man tänka på 2](#_Toc174352995)

[Ledsagningsmanifestation utanför riksdagen 3](#_Toc174352996)

[Utflykt till Tyresö slott 3](#_Toc174352997)

[Snart dags för kongress 4](#_Toc174352998)

[Kallelse till höstmöte 4](#_Toc174352999)

[Medlemsträff om nästa års verksamhet 5](#_Toc174353000)

[Ögats Dag 5](#_Toc174353001)

[Öppet hus om teknik 5](#_Toc174353002)

[Välkommen på torsdagscaféer och pubar 6](#_Toc174353003)

[Temakväll om Gambia 6](#_Toc174353004)

[Höstens studiecirklar 6](#_Toc174353005)

[Intresseanmälan: lektioner i pianospel 10](#_Toc174353006)

[Volontärutbildning 11](#_Toc174353007)

[Simning och sittgympa 11](#_Toc174353008)

[Sök ur våra fonder 12](#_Toc174353009)

[En liten korrigering 13](#_Toc174353010)

[Barbro Lindell till minne 13](#_Toc174353011)

[Nya öppettider för Iris Hjälpmedels butik 13](#_Toc174353012)

[Kontakta kansliet 14](#_Toc174353013)

[Kontakta styrelsen 14](#_Toc174353014)

[Redaktionella uppgifter 14](#_Toc174353015)

# Ordföranden har ordet: Hemberedskap - vad ska man tänka på

”Ät gott, ungefär som vanligt", uppmanade Tina Strömberg. Hon ledde en utbildning i hemberedskap ordnad av SRF Stockholms stad i Gotlandssalen den 30 maj. Hon berättade om en rad saker att tänka på om man ska klara sig hemma under en kris. I vanliga fall arbetar hon som verksamhetschef på Syskonbandet (kristna synskadade), men har själv utbildats av Civilförsvarsförbundet.

Sådana här utbildningar bör alla delta i. Och tio medlemmar i SRF Stockholms stad hade kommit till Gotlandssalen.

Tina Strömberg informerade om hur man ska bete sig om det skulle bli strömavbrott, krig eller naturkatastrofer. Det bästa är förstås att slippa en kris. Men det är bättre att veta något om hur man gör, om krisen kommer.

Nu för tiden sägs att man, vid en kris, ska kunna klara sig själv i ca två veckor. Och då bör man ha tillgång till:

Värme; vi lever i ett kallt land

Vatten; för att dricka, koka och tvätta i

Kyla; mat måste kunna sparas svalt

Vara seriöst informerad; via radions P4

Sova; så mycket som man behöver

Kring frågan om maten sades att ha extra hemma. Burkar med mat som kan rotera, eller förvaras i låda, som man regelbundet byter ut. Köp mat som du vill använda i vanliga fall. Det är bra med nötter, torkad frukt och havregryn. Mat i skafferi räcker länge, i kylskåpet några dagar och i frysen ändå längre. Man äter, så maten räcker. Och regeln är att det är bättre att äta gott.

Man behöver kunna värma mat. Antingen med stormkök eller en variant med hjälp av batterier. Ett alternativ är en matlåda som värms med en kemisk reaktion i vatten.

Man bör ha kontanter hemma, cirka 2.000 kronor i mindre sedlar och mynt. Och det är klokt att lagra vatten, se till att man kan ladda sin mobiltelefon och att ta reda på var närmaste skyddsrum finns.

Tina Strömberg rekommenderade vidare att man kan delta i flera utbildningstillfällen för att förbereda sig ytterligare. Det är viktigt att vara beredd om krisen kommer.

Kaj Nordquist, ordförande SRF Stockholms stad

# Ledsagningsmanifestation utanför riksdagen

På morgonen onsdagen den 12 juni genomförde SRF Stockholms stad i samarbete med SKKF (Synskadade Konstnärers och Konsthantverkares Förening) en manifestation utanför riksdagen. Denna dag skulle riksdagen debattera ett initiativ från socialutskottet angående ledsagning.

I fjol gjorde Socialstyrelsen en utredning som slog fast att synskadade får allt mindre tillgång till ledsagning. Socialstyrelsen lyfte där att en möjlighet vore att stifta en särskild lag om synskadades rätt till ledsagning. Denna fråga har sedan drivits av SRF. Tidigare var vår linje att LSS (lagen om stöd och service för vissa funktionshindrade) behövde stärkas, men detta kräver en ny LSS-utredning, vilket inte känns särskilt troligt.

Och så, den 30 maj, stod det klart att en majoritet i riksdagens socialutskott ställt sig bakom motionsförslag om att en ny lag om ledsagning ska utredas, och att ledsagning för synskadade ska vara kostnadsfri. Riksdagen föreslogs tillkännage detta för regeringen. Utskottsinitiativet stöttades av C, MP, S, SD och V medan regeringspartierna var emot. Den 12 juni skulle så riksdagen debattera utskottets förslag, och därefter fatta beslut.

Vid vår manifestation använde vi ett koncept med skelettkonst som SKKF tagit fram. Några personer iklädda skelettdräkter delade ut information. Vi hade plakat med texter och en högtalare gav inspelade vittnesmål om hur synskadade drabbats av nedskuren ledsagning. Huvudidén kommer från ett konstverk där ett skelett sitter "i väntan på ledsagning". Detta konstverk har tidigare uppmärksammats i massmedia.

Vi fick tillfälle att prata med riksdagsledamöter som var på väg in till debatten. Och det hela slutade bra. Utskottsinitiativet bifölls, och regeringen uppmanas att utreda frågan. Nu ligger bollen alltså hos regeringen.

# Utflykt till Tyresö slott

Söndagen den 9 juni genomfördes en bussutflykt till Tyresö Slott. Det var länge sedan SRF Stockholms stad ordnade den här typen av utflykt, och anmälningarna rasade in. Hela 50 personer deltog, och det var vad bussen klarade av.

Bussen hämtade upp på Gotlandsgatan och på Lingvägen. Väl framme fick vi en guidad rundvandring i slottets omgivningar ledd av Sophie Heine. Därefter blev det lunch på slottet, och musikalisk underhållning av Linus Mattsson.

På eftermiddagen fanns möjlighet att ströva runt i omgivningarna. Några promenerade ut på Notholmen. Vid 17-tiden var bussen åter på Gotlandsgatan. En mycket fin och uppskattad utflykt!

# Snart dags för kongress

Synskadades Riksförbunds högsta beslutande organ är kongressen. Den hålls vart tredje år. Och den 17-20 oktober genomförs kongressen i Göteborg.

Här behandlas bland annat verksamhetsinriktning för de kommande tre åren, intressepolitiskt program och stadgar. Många motioner ska också gås igenom, och SRF Stockholms stad har sänt in sju stycken.

Kongressen ska också välja förbundsstyrelse, verksamhetsrevisorer och valberedning. SRF Stockholms stad har nominerat Gunilla Thomsson som första vice ordförande, och Kaj Nordquist som verksamhetsrevisor. Läs om kongressen i nästa nummer av Brokiga Blad.

# Kallelse till höstmöte

SRF Stockholms Stads höstmöte äger i år rum lördagen den 9 november

kl. 14.00-17.30 i Gotlandssalen, Gotlandsgatan 44 på Södermalm.

På höstmötet kan du som är medlem vara med och påverka hur verksamheten ska bedrivas under 2025. I år kommer vi att anordna en träff där föreningens medlemmar har möjlighet att komma med förslag när det gäller verksamheten. Denna träff äger rum den 4 september kl. 18, sista anmälningsdag till denna träff är den 2 september (se separat inbjudan nedan).

Vill du ha höstmöteshandlingarna, bland annat förslag till verksamhetsplan och budget, hemskickade till dig på önskat läsmedium, måste du anmäla detta till kansliet senast måndagen den 21 oktober.

Anmäl dig genom att Ringa 08-452 22 00 eller e-posta till anmalan@srfstockholm.se. Handlingarna kommer också att finnas på vår hemsida http://www.srf.nu/stockholm

Även om du inte har anmält dig i förväg är du självklart välkommen till mötet och har rösträtt. Du måste ha betalat medlemsavgiften för 2024 för att få rösta. Vill du ha fika före mötet måste du meddela oss detta senast onsdagen den 6 november.

Som medlem kan du lägga motioner, det vill säga skriftliga förslag på vad föreningen ska göra. Motionerna ska finnas skriftligt på kansliet senast den 28 september. Motioner skickar du till kansli@srfstockholm.se eller med vanlig post till SRF Stockholms Stad, Gotlandsgatan 44, 116 65 Stockholm. Hör av dig till kansliet om du behöver hjälp med att formulera motioner, eller om du har förslag på uttalanden som höstmötet ska göra.

Varmt välkommen!

Styrelsen

# Medlemsträff om nästa års verksamhet

I ett försök att få in nya, fräscha idéer ordnas en medlemsträff om nästa års verksamhet. Kom och påverka vad föreningen ska göra under 2025! Det handlar om såväl intressepolitik som medlemsaktiviteter.

Den 4 september ordnar vi en träff där du kan komma med dina förslag och synpunkter. I sin planering kommer styrelsen att ta hänsyn till de idéer som kommer fram på detta möte, och på höstmötet den 9 november fattar medlemmarna beslut om styrelsens förslag till verksamhetsplan för det kommande året.

Praktisk information:

Tid: Onsdagen den 4 september kl. 18-20

Plats: Gotlandssalen, Gotlandsgatan 44.

Anmälan: Senast måndagen den 2 september på tfn 08-452-22 00 eller

e-post [anmalan@srfstockholm.se](mailto:anmalan@srfstockholm.se)

Kom och tyck till!

# Ögats Dag

Välkommen på Ögats Dag fredagen den 20 september! SRF Stockholms stad ordnar då en aktivitet som vänder sig såväl till våra medlemmar som till personer som ser dåligt men ännu inte är med i SRF. Programmet innehåller bland annat en presentation av föreningen och en föreläsning av en optiker som berättar om ögat. Det blir också en hjälpmedelsvisning av flera företag.

Praktisk information:

Datum och tid: Fredag 20 september kl. 13-16.30

Plats: Gotlandssalen, Gotlandsgatan 44

Ingen anmälan krävs.

# Öppet hus om teknik

Vi har säkert alla någon gång upplevt att det krånglar eller inte fungerar när vi ska använda tekniska hjälpmedel i form av skärmläsare och andra anpassningar för datorer och telefoner. Känner du igen dig? I så fall kanske våra öppna hus under hösten är något för dig. Ta med dig din mobil eller dator så hjälps vi åt att lösa dina svårigheter med tekniken.

Pontus Falk kommer att hålla i aktiviteten. Du behöver inte anmäla dig.

Vi ses måndagen den 9 september och aktiviteten pågår kl. 16-19. Eftersom det är ett "öppet hus" kan du dyka upp när som helst under denna tid.

Plats: Gotlandssalen, Gotlandsgatan 44.

Även måndagen den 7 oktober genomför vi ett öppet hus med samma tema.

# Välkommen på torsdagscaféer och pubar

Ungefär en gång i månaden ordnar vi torsdagscaféer i Gotlandssalen som ligger på Gotlandsgatan 44 på Södermalm. Tiden är kl. 13.00-15.00. Ingen föranmälan krävs. Fika finns att köpa på plats.

Följande torsdagscaféer är inbokade:

12 september, 17 oktober, 14 november och 5 december (Luciacafé).

Vi ordnar dessutom regelbundet pubkvällar i Gotlandssalen kl. 17.00-22.00.

Alkoholhaltiga och alkoholfria drycker, snacks och pajer finns alltid till försäljning.

Följande pubar är inbokade:

Fredag 6 september ("öppen scen"), fredag 11 oktober, lördag 9 november (efter höstmötet) och fredag 13 december (med jultema).

# Temakväll om Gambia

SRF Stockholms stad stöttar synskadade i Afrika. I april genomfördes en resa till Gambia, och vid denna temakväll får du lära dig mer om detta land. Vi provar delikatesser och lyssnar på musik från Gambia.

Temakvällen äger rum onsdagen den 2 oktober kl. 18-20 i Gotlandssalen.

Anmälan: Senast torsdagen den 26 september på tfn 08-452-22 00 eller

e-post anmalan@srfstockholm.se

# Höstens studiecirklar

- Engelsk konversation, måndagar kl. 13

- Olle Adolphsons musikskatt, måndagar kl. 18

- Spela teater, måndagar kl. 18

- Sömnad, tisdagar kl. 10 resp. kl. 14

- Androidtelefon med Talkback och Google Assistant, tisdagar kl. 14

- Stickning kvällstid, tisdagar kl. 18

- Skriv och utforska poesi, varannan tisdag kl. 18

- Korgflätning, onsdagar kl. 12.30 resp. kl. 17

- Stickning dagtid, onsdagar kl. 14

- Spela gitarr, nybörjarcirkel, torsdagar kl. 18.45

Kanske startar vi ännu fler cirklar under terminens gång. Information om dessa hittar du i så fall i taltidningarna, på vår hemsida, och i e-postutskick från föreningen.

Lokal för cirklarna, om inget annat anges, är Gotlandssalen, Gotlandsgatan 44 på Södermalm, en halvtrappa ned. Hiss finns. OBS! Ny portkod varje termin.

Många av våra studiecirklar är väldigt populära, och det är vi så klart både glada och stolta över.

För att så många som möjligt ska få plats och för att undvika orättvisor har vi därför fasta anmälningsrutiner inför cirkelstarten.

Första dag och tid för anmälningar till höstens cirklar är onsdagen den 4 september kl. 09.00. Anmälningar som görs före detta datum och klockslag, oavsett om de görs via mail eller telefon, kommer att räknas som ogiltiga och raderas. Anmälningarna är personliga och en deltagare kan alltså inte anmäla någon annan än sig själv till en cirkel.

Vi skickar inte ut några skriftliga bekräftelser, utan du får besked i samband med din anmälan. Om en cirkel blir inställd får du förstås besked om detta.

Vi vill att du meddelar oss om du hoppar av från en cirkel eftersom vi då kan kalla in en reserv.

Anmälningar till samtliga cirklar görs endast på Tel 08-452 22 00 eller via

e-post anmalan@srfstockholm.se. Använd alltså inte våra direktanknytningar eller personliga e-postadresser när du vill anmäla dig till cirklarna.

I och med din anmälan godkänner du att cirkelledaren får ta del av din

e-postadress och/eller telefonnummer.

Avgiften för att delta i våra cirklar varierar något. I vissa cirklar tillkommer kostnad för material. För deltagare som inte är medlemmar i SRF tillkommer en avgift på 250 kronor. Du kan betala med kort eller swisha in din deltagaravgift till: 123 644 11 58, skriv cirkelns namn i meddelandefältet. Alternativt kan du betala till plusgiro: 96 78 70-7. Skriv ditt namn samt vilken cirkel det gäller. Det går även bra att betala med kontanter. Om du är nyfiken men osäker på om en viss cirkel är något för dig, kan du vara med och prova gratis två gånger. Meddela oss om du hoppar av så vi kan kalla in reserver. Cirklar i rehabilitering och friskvård har hittills varit gratis, men enligt styrelsebeslut kommer från och med den här terminen en deltagaravgift att tas ut även för dessa.

Kurslitteraturen är gratis och finns på daisy, storstil och punktskrift. Du kan få grundboken på två valfria media om du har behov av detta. Nedan kan du läsa mera om respektive cirkel.

**Engelsk konversation**

Det här är cirkeln för dig som vill bättra på dina kunskaper i engelska. På ett lättsamt sätt lär vi oss mer om språket tillsammans. Vi diskuterar texter vi läst och mycket annat. Vi läser också en bok om något intressant ämne.

Tid: Måndagar kl. 13-15.30

Start: 16 september, 8 gånger

Deltagaravgift: 400 kronor

Cirkelledare: Maria Prigorowsky

**Olle Adolphson och hans musikskatt**

Vill du veta mer om Olle Adolphson, hans liv och stora musikskatt? Då är detta cirkeln för dig. Cirkelledaren berättar och vi lyssnar på visor tillsammans. Om intresse finns så kan det hända att vi även sjunger lite.

Vi får också veta mer om några av hans samarbetspartners, såsom Monica Zetterlund, Beppe Wolgers och Lars Forssell.

Tid: Måndagar kl. 18-20.30

Start: 9 september, 3 gånger

Deltagaravgift: 300 kronor

Cirkelledare: Monica Söderberg

**Spela teater**

Välkomna att spela teater med Elina. Vi kommer att ha improvisationsövningar, dans, pantomim, andra rörelseövningar samt talteknik. Vi låter fantasin och impulserna styra.

Cirkelledaren jobbar pedagogiskt inom teater för både barn och vuxna och har erfarenhet och utbildning sedan 1990-talet och framåt.

Tid: Måndagar kl. 18-20.30

Start: 16 september, 6 gånger

Deltagaravgift: 400 kronor.

Cirkelledare: Elina Sibelia

**Sömnad**

Sömnadscirkeln är till för dig som vill bättra på kunskaperna när det gäller att sy, sy upp eller ändra kläder. Det går bra att sy även om du ser dåligt eller inte alls. Vi erbjuder 2 grupper.

Förmiddagsgruppen

Tid: Tisdagar kl. 10-13.30

Start: 10 september, 10 gånger

Deltagaravgift: 500 kronor + material

Cirkelledare: Maud Häger Norberg

Eftermiddagsgruppen

Tid: Tisdagar kl. 14.00-17.30

Start: 10 september, 10 gånger

Deltagaravgift: 500 kronor + material

Cirkelledare: Maud Häger Norberg

**Lär dig mer om din androidtelefon med Talkback och Google Assistant**

vill du lära dig mer om hur du får ut så mycket som möjligt av din androidtelefon med talstöd och förstoring? Då är detta cirkeln för dig. Vi går igenom såväl grundläggande funktioner som hur du bäst använder appar som Kivra, Legimus, 1177 med mera. Vi övar tillsammans och kan även få personlig instruktion. Du måste ha Talkback och Google Assistant aktiverad i din telefon, liksom bank-ID och Swish. Kom ihåg att ta med dig hörsnäckor. Om du vill kan du ta med dig en seende vän som kan berätta vad som syns på just din skärm, men cirkelledaren hjälper också till med detta.

Tid: tisdagar kl. 14-16.30

Start: 10 september, 6 gånger

Deltagaravgift: 400 kronor

Cirkelledare: Pontus Falk

**Skriv och utforska poesi**

Tillsammans läser och skriver vi olika typer av lyrik: rimmad vers, politisk poesi, talad poesi med mera. Cirkeln passar både för nybörjare och mer erfarna poeter.

Tid: tisdagar kl. 18.00-20.30, obs varannan tisdag

Start: 17 september, därefter enligt följande: 1 oktober, 15 oktober, 29 oktober, 12 november.

Deltagaravgift: 300 kronor

Cirkelledare: Desideria Jungelin

**Stickning kvällstid**

Cirkeln vänder sig till dig som vill lära dig sticka från grunden, men också till dig som kanske har stickat förut och vill få hjälp och inspiration till att komma igång igen.

Tid: tisdagar kl. 18.00-20.30

Start: 10 september, 10 gånger

Deltagaravgift: 500 kr + material

Cirkelledare: Anitha Svensson

**Stickning dagtid**

Cirkeln vänder sig till dig som vill lära dig sticka från grunden, men också till dig som kanske har stickat förut och vill få hjälp och inspiration till att komma igång igen.

Tid: Onsdagar kl. 14.00-16.30

Start: 11 september, 10 gånger

Deltagaravgift: 500 kronor + material

Cirkelledare: Dominique Lunnerdal

**Korgflätning**

Kom och prova på ett hantverk med gamla anor. I denna cirkel får du lära dig att göra olika slags korgar lämpliga för fest och vardag.

Vi erbjuder 2 grupper.

Eftermiddagsgruppen

Tid: Onsdagar kl. 12.30–16.00

Start: 11 september, 11 gånger

Deltagaravgift: 500 kronor + material

Cirkelledare: Dane Zetterwall

Kvällsgruppen

Tid: onsdagar kl. 17.00-20.30

Start: 11 september, 11 gånger

Deltagaravgift: 500 kronor + material

Cirkelledare: Dane Zetterwall

**Spela gitarr, nybörjarcirkel**

Nu har du chansen att lära dig grunderna i ackordsspel på gitarr. Vi spelar utan noter och övar på att kompa när vi sjunger. Ta med din egen gitarr. Inga förkunskaper krävs.

Tid: torsdagar kl. 18.45

Start: 26 september, 8 gånger

Deltagaravgift: 400 kronor

Cirkelledare: Helena Gummesson

Studieprogrammet genomförs i samarbete med ABF Stockholm.

Vill du starta en ny studiecirkel? Kanske har du länge drömt om att lära dig mer om ett visst ämne som du är intresserad av, eller kanske har du stora kunskaper inom något område och vill dela med dig till andra medlemmar i föreningen. I så fall ska du inte tveka att höra av dig till oss. Vi samarbetar med ABF Stockholm, och det finns alla möjligheter för dig att anordna en studiecirkel i SRF Stockholms Stads regi och i våra lokaler.

Du måste inte ha några expertkunskaper. Ofta räcker det att du och dina studiekamrater är nyfikna och vill lära er mer om det ämne ni vill studera. Det finns en uppsjö av studiematerial på olika media och mer går att producera. Du kan också delta i ABF:s kurser för cirkelledare om du håller i en cirkel hos oss i SRF. Ta chansen och lär för livet!

Studieansvarig är Eva Hildursmark, tel. 08-452 22 02, e-post eva.hildursmark@srfstockholm.se

# Intresseanmälan: lektioner i pianospel

Under hösten kommer det att finnas möjlighet att ta pianolektioner hos oss i SRF Stockholms stad. Läraren möter eleven där hen befinner sig i sitt spelande. Du kan alltså vara både nybörjare och mer erfaren och du väljer om du vill spela klassiskt piano eller om du vill lära dig ackordsspel så du t.ex. kan kompa när du sjunger.

Det rör sig om 10 lektioner och lektionerna pågår en halvtimme och kostar 225 kronor/tillfälle. De dagar som är aktuella är onsdagar och torsdagar.

Hör av dig till oss senast den 13 september om du är intresserad, e-post anmalan@srfstockholm.se eller tfn 08-452 22 00.

# Volontärutbildning

Vi behöver ideella volontärer! Kan det vara något för dig, som anhörig eller som vän till en av våra medlemmar? Kanske är du själv medlem och kan tänka dig att hjälpa till?

SRF Stockholms stad bedriver en omfattande verksamhet för våra medlemmar. Vi vill utveckla ett varierat utbud av aktiviteter. Men, våra kansliresurser är begränsade, så förutsättningen är fler ideellt arbetande volontärer.

Det du kan hjälpa oss med är visst köksarbete, servering, möblering av våra lokaler, se till att mikrofoner fungerar med mera. Du kan även vara lite värd/värdinna för medlemmar som kommer på en aktivitet samt hjälpa till med ledsagning, då någon behöver det.

Kanske tänker du – jag har ju aldrig varit i de där lokalerna på Gotlandsgatan 44 eller jag vet inte hur man ledsagar en synskadad person. Var lugn – vi erbjuder dig en eller 2 halvdagsutbildningar kring de tänkta uppgifterna.

Vi behöver dig, hoppas du vill göra en insats tillsammans med oss! Du bestämmer själv i vilken omfattning du hjälper till.

Den första utbildningen äger rum den 10 september, kl. 12.00 till 16.00. Vi bjuder på lunch och fika.

Anmäl dig till kansliet senast måndagen den 2 september på tfn 08-

452 22 00 eller via e-post: anmalan@srfstockholm.se

Hjärtligt välkommen!

# Simning och sittgympa

Först en nyhet! Från och med hösten 2024 finns nu möjlighet att simma även på södra sidan stan. På torsdagar närmare bestämt, mellan kl. 16 och 17 är du välkommen att simma och njuta en stund på Gubbängsbadet, med adress: Gubbängsvägen 61 i Gubbängen. Alla intresserade får kvittera ut ett eget nyckelkort på SRF Stockholms stads kansli mot en deposition på 200 kr i kontanter. Observera att på denna aktivitet finns ingen ledsagare kontinuerligt på plats.

Simningen i det ganska varma vattnet i Beckomberga simhall fortsätter. Det är på tisdagar kl. 11 - 13 som du är välkommen att simma och njuta en stund. Simhallen är bokad från och med 20 augusti till och med 20 maj. Det finns en ledsagare på plats och du har alltid en halvtimme på dig att byta om och duscha före och efter.

Den uppskattade sittgympan fortsätter, och det finns plats för fler deltagare!

Tiden är tisdagar kl. 15:00-15:45 och platsen Gotlandssalen.

Det är roligt att röra sig till musik, och du sitter på en stol. Du behöver inte ha några speciella kläder.

Anmälan till simning eller sittgympa sker fortlöpande till kansliet. Detta gör du på anmalan@srfstockholm.se eller tfn 08-452 22 00.

# Sök ur våra fonder

Är du ekonomiskt behövande? Då kan du söka bidrag ur någon av föreningens fonder. Senaste ansökningsdag är 1 november.

Det är två fonder som du nu kan söka pengar ifrån: Margareta och Stig Jönssons stiftelse och Gudrun Hammars fond. Du behöver ingen ansökningsblankett utan du kan skriva helt fritt, men din ansökan måste innehålla:

* personnummer, namn, adress, telefonnummer och eventuellt e-postadress.
* ditt senaste slutskattebesked vilket styrker att du har

högst 229 200 kr i taxerad inkomst.

Ange också om du sökt eller fått bidrag till samma sak från annan bidragsgivare.

För Jönssons stiftelse gäller:

* att du beskriver vad du behöver pengarna till
* att du bifogar underlag med prisuppgift om du har möjlighet.
* att om du inte är SRF-medlem ska bifoga intyg på din synskada.
* att du ska vara bosatt och skriven i Stockholms stad.
* att du i din ansökan uppger ditt kontonummer.

För Gudrun Hammars fond gäller:

* att du ska vara medlem i SRF Stockholms stad.
* att du endast kan söka för vistelse vid Almåsa Havshotell och till deras rekreationsperioder. Vistelsen kan vara upp till två veckor.
* att du i din ansökan ska ange vilken tidsperiod din ansökan gäller samt kostnad för vistelsen.
* att eventuellt beviljat bidrag betalas ut direkt till Almåsa.

Skicka din ansökan och bilagor till:

SRF Stockholms stad, Gotlandsgatan 44, 116 65 Stockholm, eller mejla till ansokan@srfstockholm.se. Har du frågor? Ring gärna handläggare Madeleine Fredriksson på tfn 08-452 22 04.

# En liten korrigering

I förra numret av Brokiga Blad presenterades vår nya styrelseledamot Gunilla Thomsson. På grund av miss i korrekturet angavs då en felaktig uppväxtort. Rätt är att Gunilla är uppvuxen i Mehedeby som är en liten ort i norra Uppland. Mehedeby har cirka 400 invånare och tillhör Tierps kommun.

Byn är belägen vid Dalälven, och nära E4:an. Där finns en järnvägsstation och en skola samt en servering och enklare affär i den gamla macken. Byn har också ett aktivt fotbollslag. Liksom många små orter har Mehedeby dock förändrats under senare år på grund av förbättrade pendlingsmöjligheter.

# Barbro Lindell till minne

Vår väl kända medlem Barbro Lindell, född den 16 juli 1938, gick ur tiden den 3 juni 2024. Vi är många som minns den ljusa, vänligt bestämda rösten som hördes när vi ringde till ”De Blindas Förening” för länge sedan, och sedan till Synskadades Riksförbund.

Barbro, en före detta kollega och god vän, var trogen sitt kall i synskadades och anhörigas tjänst. Hon började sin bana hos De Blindas Förening 1958 på Gotlandsgatan och följde sedan med när riksförbundet flyttade till Enskede 1975.

Barbro växte upp i Dalarna och Torshälla, utbildade sig vid Brunnsviks folkhögskola och kom sedan till Stockholm där hon levde resten av sitt liv. Hon var en trofast vän, en god vän, och som en mor kanske för fler än för sin familj. Barbro led av många sjukdomar på senare tid, men hade trots det alltid en öppen dörr till både sitt hem och i sitt hjärta för dem som stod henne nära.

Saknaden är så stor, så stor. Min tro är att du förenas med dem du har älskat inte minst väninnan Ulla som dog för en tid sedan, och Nils-Gunnar som väntar på dig.

Katarina Tull

# Nya öppettider för Iris Hjälpmedels butik

Iris Hjälpmedel har ett "showroom" med butik för synskadehjälpmedel på Östgötagatan 83 i Stockholm. Här gäller nya öppettider, nämligen måndagar, tisdagar och onsdagar kl. 12.30-16.30, och Torsdagar kl. 12.30-18.00.

# Kontakta kansliet

Ring på tfn 08-452 22 00 eller mejla till [kansli@srfstockholm.se](mailto:kansli@srfstockholm.se)

**Anmälningar**:

e-post: [anmalan@srfstockholm.se](mailto:anmalan@srfstockholm.se), tfn: 08 452 22 00.

**Hemsida:** www.srf.nu/stockholm

**Infotelefonen** med aktuellt som är på gång: 08-452 22 06

Du kan också kontakta personalen direkt på [personal@srfstockholm.se](mailto:personal@srfstockholm.se)

eller [fornamn.efternamn@srfstockholm.se](mailto:fornamn.efternamn@srfstockholm.se)

Du som vill boka Gotlandssalen kan ringa kansliet på 08 452 22 01, eller e-posta till [boka@srfstockholm.se](mailto:boka@srfstockholm.se)

Vi som jobbar på kansliet är:

**Madeleine Fredriksson,** medlemsregister och fonder, 08 452 22 04

**Eva Hildursmark,** ombudsman medlemsfrågor, studier, 08 452 22 02

**Sandra Olofsson,** administration och arbetsbiträde, 08 452 22 09

**Annica Stigson,** administration, Gotlandssalen, 08 452 22 01

**Håkan Thomsson,** ombudsman intressepolitik 08 452 22 07

# Kontakta styrelsen

Styrelsens e-postadress är: [styrelsen@srfstockholm.se](mailto:styrelsen@srfstockholm.se).

Ordförande Kaj Nordquist nås på 070 580 42 94,   
Arbetsledare är Lillemor Högselius, 070 244 18 10.

Övriga styrelseledamöter är:

Urban Fernquist, 072 506 81 81

Marie Bergström, 070 816 60 89

Joakim Centervik, 070 325 67 25

Carola Gioti, 073 726 11 46

Mattias Lundberg, 070 523 52 95

Pia Stenberg, 073 872 98 67

Gunilla Thomsson, 070 209 92 98

# Redaktionella uppgifter

Brokiga Blad är en medlemstidning för Synskadades Riksförbund Stockholms stad, Gotlandsgatan 44, 1 halvtrappa ned, 116 65 Stockholm. SRF Stockholms stad är en lokalförening som omfattar kommunerna Stockholm och Ekerö. Manusstopp för nästa nummer är den 14 november.

Ansvarig utgivare: Kaj Nordquist

Redaktör: Håkan Thomsson, 08-452 22 07

Layout: Sandra Olofsson

Produktion av detta nummer: EMB-Konsult AB (punktskrift), Tundell & Salmson (daisy), SRF Stockholms stad (svartskrift samt e-post och webb).