

Skaraborgsnytt

Årgång 23. december 2022. Januari, februari 2023



Julpyssel på kansliet

sid 2

Aktiviteter i distriktet

Sid 11-14

Valberedningen informerar

Sid 14-15

Bild på förstasidan: Traditionella julpysseldagen på kansliet. Här är en av aktiviteterna med juliga blomarrangemang med kottar, mossor, ljus m.m. Alltid lika trevligt att träffas och pyssla.

Intressepolitik

Ombudsmannen informerar.

Tyvärr kommer jag som vanligt med tråkiga nyheter. Inte så oväntat kommer priserna på färdtjänst stiga igen. Reglementet föreskriver att färdtjänstpriset skall höjas i takt med Taxiindex för oktober innevarande år. Det kommer att innebära en höjning den 9 januari 2023. Höjningen för resa inom en kommun kommer att bli 6 kr, från 63 kr till 69 kr. En resa inom två kommuner kommer att kosta 120 kr och inom tre kommuner 172 kr. Taket för färdtjänstresor som var 600 kr från början har efter höjningen stigit till 688 kr. Den som vill ha ytterligare priser får gärna höra av sig. Just nu vet jag inte hur jag skall agera. Prishöjningen är inskriven i reglementet och ett stopp för prishöjningarna skulle innebära att vi måste få en förändring av reglementet. En sak som inte lätt låter sig göras då alla kommuner i Skaraborg måste enas om detta.

Finns det någon som är villig att gå till pressen och berätta hur prishöjningen drabbar personer med synnedsättning skulle det vara tacksamt. Hör gärna av er i så fall.

Britt/ombudsman SRF Skaraborg

Kultur & Nöje

GES - STANNA VÄRLDEN EN STUND

När GES kom till Skaraborg var det självklart för Kultur och Nöje att där skall vi vara med. In och boka biljetter till Sparbanken Arena i Lidköping på nätet kontakta restaurang 1934 om vad vi skulle äta, så var det klart att gå ut och erbjuda våra medlemmar att beställa. Efter ca trettio minuter var det fulltecknat och alla kunde bara sätta sig ner och vänta på den 22 oktober då allt gick av stapeln.

Ute var det disigt när det var dags att ta sig till Lidköping, men kom vi bara in på restaurangen så blev det en varm och god

stämning. God mat förhöjer även den stämningen, så det var ett förväntansfullt gäng som tog trappan ner till arenagolvet.

Nu när GES åker på Sverigeturné, fick vi chansen att vara med och stanna världen en stund. Våra pophjältar kom att bjuda på en både intim och självklart de största hitsen från deras egna storslagna resa, fylld av både GES fantastiska låtskatt och solokarriärer.

Mycket nöjda vandrade deltagarna ut från arenan mätta på både mat och underhållning. Text: Claes-Göran Johansson

Tootsie

En buss startar i Skövde och plockar upp deltagare även i Mariestad och Hova, då är alla femtiofyra platserna fyllda. Det är Forellenresor i Skövde som stod för resan och det var till tre teatrar i Stockholm som var



målet. Av dessa var tjugotre stycken SRF:are som skulle se på Tootsie med vår egna Robert Gustavsson med var också Sussi Eriksson och Ola Forssmed med flera. Hotellet var Scandic Grand Central som var beläget tvärs över gatan till Oskarsteatern där vi också åt en tre rätters supé före föreställningen.

Det var en två dagars resa så på lördagen fick vi flanera i en kall huvudstad och innan vi startade hemfärden kom snön och då blir det kaos i storstan så köerna var långa och tog mer tid än vanligt att ta sig ur den. Vi åkte över Västerås och där blev det bättre väder så vid niotiden landade vi åter i Skövde efter en trevlig resa. Kultur & Nöje Text: Claes-Göran Johansson

Rekreation & Fritid

Torsdag den 13 oktober 2022 arrangerade Rekreation och Fritid ett besök på Tidaholms museum och med en avslutande lunch på restaurang Fyran huset. Det var totalt 28 medlemmar inkl. ledsagare från SRF Skaraborgs lokalföreningar. Gruppen

samlades kl.10.00 vid Biblioteket på Vulcanön där våran guide Per Wahlström mötte oss och började med att berätta om Tidaholms bruks och tändsticksfabriken Vulcans historia samt samhällets framväxande genom dessa fabriker med knytningar tillbaka ända till 1200-talet. Från biblioteket gick gruppen sedan till utställningslokalen där flera originalfordon av brukets tillverkade nyttofordon så som lastbilar och brandbilar står bevarade. Därefter togs gruppen vidare till maskinhallen där också smedjan och en lanthandel finns. I maskinhallen med smedjan var den verkstad installerad som ursprungligen tillverkade maskindelar till tändstickstillverkningen på Vulcan men som senare även tillverkade delar till brukets fordonsmotorer. Per startade ett par av maskinerna som har ett öronbedövande ljud så att man förstod vilken fruktansvärd arbetsmiljö som rådde. Hörselskydd fanns inte så troligen har många av arbetarna drabbats av kraftiga hörselskador.

Guidningen avslutades i Nilsens lanthandel donerad till muséet från Varola. Alla bevarade försäljningsvaror är kvar i sina originalförpackningar. Således en unik tillgång för vår tids unga generation och nostalgi för vår äldre generation! Därefter var det lunch och dagen avslutades med återresa kl.14.30.

Både under presentationen i biblioteket och under guidningen i övriga lokaler så berättade Per om viktiga personer och händelser i fabrikernas historia. Här nedan följer en sammanfattning som förhoppningsvis skall ge en tydlig och sammanhängande beskrivning av detta.

Hans-Henrik von Essen ägde marken och bedrev ett träföretag där han också grundade bruket för ett par hundra år sedan. En mycket viktig produktionschef var Victor Johansson som i början av 1900-talet startade tillverkningen av nyttofordonen. Det fanns ingen serietillverkning utan varje beställning utformades efter dess önskemål. Bruket kom i finansiellt problem i samband med Krygerkraschen i början av 1930-talet och som inte gick att reda ut. 1934 övertogs fabriken av

Wallenbergkoncernen och som strax därefter lade ner fabriken. Wallenberg fick därmed överta viktiga handlingar och ritningar som flyttades över för fortsatt produktion och utveckling hos koncernens företag Scania-Vabis och Volvo.

Tändsticksfabriken Vulcan startade sin tillverkning 1860. Bland fabriken grundare finns inte minst ekonomiskt starka personer från Göteborg. Under de första tre åren hade tillverkningen stora problem med att gå med vinst. Därför skickades George Murrey som var ekonomiskt utbildad på Handelshögskolan i Göteborg till fabriken för att försöka förändra och rätta till produktionen. Vilket lyckades och fjärde produktionsåret gick fabriken med en svag vinst. George blev sedan kvar som chef under lång tid. 1875 hände en stor katastrof när hela fabriken brann ner p.g.a. ett oförsiktigt handskande av en ung anställd flicka. Men fabriken byggdes upp igen och är nu den enda tändstickstillverkaren i Europa och med en produktion av minst 2 miljarder askar varje år.

Branden berodde på att man använde gul fosfor som är mycket lättantändligt. Säkerhetsstickorna fanns redan på 1840-talet men det var först efter lagstiftning i början av 1900-talet som gul fosfor förbjöds och istället övergick till vit fosfor som fortfarande används i dagens Solstickan tillverkad av Swedish Match.
Rekreation och Fritidskommittén 2022-10-31 Anders Josby
Tillsammans med Gunilla Johansson och Ingemar Karlsson

Detta har hänt i lokalföreningarna!

Höstupptakt hos SRF Lidköping

Den 13 september hade SRF Lidköping sin första medlemsträff efter sommaruppehållet med kommunpolis Anders "Krullen" Johansson. Han har varit polis i 29 år och jobbade nu som kommunpolis i Lidköping sedan 2015, då polisen gjorde en omorganisation. Han tillhör region Väst där även Halland ingår och där Göteborg är central, dit man kommer då man ringer 112 eller 11 414, för att sedan kopplas till den ort som berörs. Alla poliser bär idag skyddsväst när de arbetar.

Se bild: Anders Johansson kommunpolis.

Det finns 7 kommunpoliser i Skaraborgs 12 kommuner, en del kommuner delar på en kommunpolis, men Anders Johansson har enbart Lidköping.

I Lidköping, Götene, Vara, Grästorp, Nossebro och Essunga finns 130 anställd personal, både poliser och kontorspersonal vid 3 stationer, Lidköping, Vara och Götene. Lidköping har öppet dygnet runt, medan de andra enbart har öppet dagtid.



Utbildningen till polis är 2½ år och finns i Borås, Umeå, Stockholm, Malmö och Göteborg.

Polisen vill gärna ha grannsamtal hos privatpersoner och de samverkar mycket med näringslivet och kommunen.

Anders frågade om vi kände oss trygga i Lidköping, vilket de flesta tyckte att de gjorde då de inte var ute på kvällar när det är mörkt. Däremot tyckte vi inte om alla trottoarpratare som stod i vägen i stan samt alla cyklister som cyklar på trottoarer och fort på gångstråk. Elsparkcyklar har inte kommit riktigt ännu, men är nog på gång, tyvärr.

Det blev en mycket uppskattad och informativ medlemsträff där många ställde sina frågor.

En blomsterbukett, kaffe o smörgås fick han innan han åkte hem till frugan.

SRF Lidköping Studieresa NEVS 22 10 22

Lördagen den 22 oktober genomfördes en studie- och informationsresa av Samarbetskommittén Funktionsnedsättning Lidköping, till företaget NEVS i Trollhättan (självkörande bilar). Upprinnelsen var en inbjudan från det aktuella företaget, genom

Thomas Jansson (Compassen) och den politiska referensgrupp som han representerade!

Redan kl.07.30 samlades vi på Sparbanken Arenas parkering i Lidköping för att gemensamt packa ihop oss i 5 bilar. Den gemensamma adressen var Trollhättan och företaget NEVS. Trots denna tidiga morgontimme verkade alla 18 vara på fint humör.

Bild: självkörande bil.

Vi var alla lite förberedda för vad som komma skulle, då en del frågor beretts i förväg och sänts in till företaget. Dessa punkter eller frågor diskuterades senare, efter den



presentation av prototypen, som vi alla fick bekanta oss med. Lunch, vilken serverades kall men ändå mycket smaklig intogs vid företagets huvudkontor. Vi kunde konstatera att de ca 350 anställda hade tillgång till en stor och trevlig matsal.

Eftermiddagen ägnades åt diskussioner angående anpassning och tillgänglighet av den prototyp som företaget ägnade sin utveckling åt. Intresset för våra synpunkter och som vi pekade på var viktiga för anpassningen av bilarna, vilket rönste stort och synnerligen viktigt engagemang. Värdet av våra synpunkter var för dem en till synes viktig kunskap.

Bild: Berit Jildenhed och Sören Jansson testsitter i självkörande bil.



Med detta goda intryck i bagaget styrde våra chaufförer kosan hemåt denna lördagseftermiddag.

En liten parentes kanske: Sekretessen var ganska omfattande och rigorös angående utvecklingen av bilen.

Alla som varit delaktiga i resan och därmed diskussionerna var nöjda och glada kände vi. Vid tangentbordet Sören Jansson. Berit och Sören.

SRF Lidköpings höstmöte

Den 18 oktober hälsade SRF Lidköping sina medlemmar välkommen till ett höstmöte. Steve Karlsson var vår mötesordförande och som han skötte med äran. Vi behandlade en verksamhetsplan och budget för 2023 och som hade varit utsänd till alla medlemmar i god tid före mötet. Båda godkändes helt av medlemmarna.

Bild: Efter höstmötet underhölls vi av ambulanssjuusköterskan Jimmy Petersson med dragspel och sång. Han hade med sig sin son Wilhelm som spelade saxofon och flöjt. De underhöll



oss med roliga och underfundiga visor, både nya och lite äldre visor. Allt från Bröderna Djup till Elvis Presley. Vi avslutade kvällen med att äta en god sallad samt kaffe och kaka.

Månadsträff hos SRF Lidköping

Tisdag kväll gästades vi av fixarbrandis Linus Persson och Richard Ahlstrand från Räddningstjänsten i Lidköping som berättade om sin verksamhet. Denna tjänst som har funnits i Lidköping under 15 år vänder sig till alla över 67 år och funktionshindrade oavsett ålder. Bakgrunden till denna verksamhet är att kommunen vill förhindra fallolyckor och brandtillbud hos äldre personer. En olycka som resulterar i ett

lårbensbrott uppskattas kosta ca 400 000 kr så kostnaderna för denna verksamhet är snart intjänade

Vi kan få hjälp med olika tjänster inom hus så att vi slipper att klättra på stegar o stolar och riskerar att ramla ned. Exempel på tjänster är att byta gardiner, byta glödlampor, lyfta ned saker från höga hyllor och byta batterier i brandvarnare. En fråga var om de även kunde byta glödlampa på ytterbelysningen vilket de kunde göra.



Bild: Linus Persson och Richard Ahlstrand.

När fixarbrandis kommer på besök gör de även snabb koll på lägenheten så att det inte finns uppenbara risker för brand.

De kan även hjälpa till med att fixa till halkskydd under hala

golvmattor men då måste man betala för skyddet liksom glödlampor om man inte har dessa hemma. Om brandvarnaren är trasig så kan man däremot få en ny gratis.

Tjänster som fönsterputs och städning får de inte utföra eftersom man då konkurrerar med privata företag.

Övriga tjänster är gratis.

Detta var ett mycket uppskattat föredrag och vi uppmanar alla att använda fixarbrandis tjänster.

SRF Lidköping önskar alla En God Jul o ett Gott Nytt År

SRF Mariestad Töreboda Gullspång

Vi började efter sommaruppehållet att ladda upp inför hösten på Lundstedts café med en riktigt gofika och information om höstens aktiviteter m.m.

I slutet av augusti tog vi seglarmössan på och tog en tur på Göta kanal. Trots att det var mulet väder så blev resan mellan Töreboda och Karlsborg mycket trevlig och guiden på båten var bra på att berätta både om kanalens historia och syntolkade

vad vi passerade under resans gång. Lite sjögång blev det på sjön Viken, men då hade vi gått in för att avnjuta den goda laxen.

Fjorton dagar senare steg vi på Leif-Åkes buss och den här gången tog vi ladugårdskläder på.

Resmålet var ett studiebesök på AB Vadsbo mjölk som finns mellan Mariestad och Moholm. Hela anläggningen både djur och växtodling är ekologisk. På gården fanns 1350 kor. Nu vet man att uttrycket dum som en ko inte stämmer! De är mycket läraaktiga och självständiga.

Då det fanns en biogasanläggning vid gården, så talades det om vilket kretslopp hela anläggningen hade. Vi fick gå in till både korna och kalvarna, var svårt att hålla händerna borta från att kela lite med de små kalvarna.

Efter besöket åkte vi vidare till Norrkvarn för att äta lunch.

Undrar vad personalen tyckte om dofterna vi hade med oss i kläderna efter några timmar i alla djurstallar, vi luktade inte go parfym och rakvatten precis.

Två dagar efter denna utflykt var det dags för öppet hus i Töreboda. Claes-Göran Johansson vise ordförande på distriktet visade hjälpmedel. Sara Stejer Törebodas syn och hörselinstruktör informerade tillsammans med fixar Fredrik som i sitt uppdrag inte bara hjälper äldre utan även alla personer oavsett ålder som har en funktionsnedsättning.

Ann-Marie Backman från biblioteket visade bland annat det nya sättet för synsvaga att låna med hem en läsplatta och med den kunna läsa böcker i önskad storlek på bokstäverna, man lånar denna läsplatta precis som man lånar böcker.

Vår styrelseledamot Anders Götenstedt visade sin ledarhund Selma. Mariestad tidningen kom och vi fick med både bild på Anders och Selma i tidningen.

I oktober besökte vi Otterbäcken.

Kommunalrådet Carina Gullberg berättade om Otterbäckens sevärdheter och kända personer från kommunen.

Underhållning, mat och tårta fanns givetvis med på programmet för denna eftermiddag.

Två aktiviteter i år finns kvar när jag skriver detta.

Det är inbjudan till Hjo Tibro Karlsborg lokalförening den 12 nov. på Inredia i Tibro.

Samt julfesten i Mariestad den 29 november då det blir julbord, underhållning och flera lotterier.

Resan till Kiel som vi arrangerat och skall ske i början av december verkar vara uppskattad av våra medlemmar i Skaraborg.

Ett stort Tack till Synskadades Vänner som står för det ekonomiska för att genomföra denna rekreativresa till Kiel.

Text Anita Andersson Ordförande SRF MTG

SRF Skövde

Den 27 september deltog föreningen vid Seniormässan på Arenan i Skövde. Vi hade med våra nya broschyrer och anpassade spel. Besökarna kunde prova fingerad optik. Vi hade fått en bra plats och många besök vid vårt bord.

Den 20 oktober hade vi en informationskväll för allmänheten på Bagaren. Vi hade annonserat i SLA två gånger. Monica Aronsson, Anita Andersson och Britt Artursson informerade om vår organisation. Vi visade hjälpmedel, punktskrift, fingerad optik och hur man läser på olika sätt. Vi bjöd på fika. Det kom inte så många som vi hade hoppats, men vi fick två nya medlemmar.

På gång i Kultur & Nöje

Hej allihop! Här kommer lite info från vår kommitté. Nästa år har vi bokat två evenemang hittills: En tvådagarsresa till Göteborg.

Vi åker den 5 februari. för att höra Tommy Körberg. Dagen efter ska vi besöka Universeum.

Den 18 mars är det dags för Vara Konserthus. Wallmans On Tour kommer dit. Personliga inbjudningar kommer!

Vi har också tänkt oss någon kortare resa längre fram plus provsmakning av mat eller dryck.

En kväll med musikquizz och kakbuffé kommer vi också ordna.

Vi ser fram emot ett roligt och intressant 2023.

MVH KULTUR & NÖJE/Viveca Rapp

På gång i Rekreation & Fritid 2023

För alla medlemmars kännedom så har Rekreation och Fritidskommittén planerat in nedanstående aktiviteter under år 2023. Vi vill informera er redan nu så att ni kan planera i den egna kalendern.

Lördag den 22 april. Heldagstur med buss och guidning i Mariestad och på Torsö. Vi startar i Mariestad med besök bl.a. i Domkyrkan, residenset och Vadsbomuséet. Sedan åker vi ut till Torsö och besöker bl.a. Fågelö kapell samt bygdegården. Guide och reseledare är Amanda Hesse som vi känner från tematräffarna via grupptelesamtal under 2020/2021 där Amanda berättade om resorna med Hurtig Rutten och Göta kanal.

Onsdag den 24 maj. Heldagstur Gårdarna runt sjön med MK-bussresor med stopp på flera av de berömda Härgårdarna i boken med samma titel. Guide som kan syntolka och reseledare från MK-bussresor.

Måndag – onsdag den 7 – 9 augusti. Sommarresa till Värmland med MK-bussresor med besök bl.a. på Frödings minnesgård, Lars Lerins konsthall, Mårbacka och Alfred Nobels hus och laboratorium utanför Karlskoga. Boende båda nätterna på hotell i Karlstad. Guide som kan syntolka och reseledare från MK-bussresor.

Söndag – tisdag den 8 – 17 oktober. Långresa under 10 dagar till Gardasjön i Italien med MK-bussresor. Resan kommer att inledas med en förberedande studiecirkel på minst 3 sammankomster.

Fredag den 17 november. Årets bowlingturnering på ännu ej fastställd ort.

Inbjudningar med mer fyllig information och avgift för resp. aktivitet kommer att skickas ut i god tid före datumen för genomförandet.

Rekreation och Fritid vill tacka er för erat stora deltagande på detta årets aktiviteter och önska er en riktigt god jul och ett gott nytt år 2023!

Varma och goa hälsningar Anders Josby, Gunilla Johansson och Ingemar Karlsson

På gång i Distriktet



Lär dig din iPhone eller Ipad

Till dig som är medlem i SRF och som använder en iPhone eller en Ipad samt har stora svårigheter med att se texten på skärmen. Du är varmt välkommen att anmäla dig till våra kurser.

Kurserna är indelade i en grundkurs/nybörjarkurs och en fortsättningskurs.

På grundkursen/nybörjarkursen lär du dig i huvudsak att manövrera på skärmen och i apparna med hjälp av den inbyggda talfunktionen Voice Over samt att använda Siri. När Voice Over är igång så förändras gesterna i förhållande till hur man manövrerar som seende. Dessa grundgesterna koncentrerar vi oss mycket på för att lära in. Funktionen Siri kan man använda till mycket, inte minst att skicka meddelande, och även detta koncentrerar vi oss mycket på för att lära in.

På fortsättningskursen går vi vidare med andra användbara funktioner. Hit hör t.ex. Rotorn i vilken du kan påverka hur du vill att Voice Over skall läsa vid olika tillfällen. Lägga in kontakter i Kontaktboken. Blocka oönskade uppringare. Mer om att handskas med Meddelanden/sms. Använda genvägen Kontrollcenter. Att använda appar så som kalendern, App Store, Inställningar, Seeing ai och många fler.

Efter det att du har genomgått båda kurserna så är vår förhoppning att du skall känna dig såpass säker så att du sedan fortsätter att självständigt utveckla dig på din apparat.

Kurserna är kostnadsfria och genomförs på kansliet Skaraborgsgatan 34 D i Skara. Varje kurs består av 4 dagar mellan kl.10.00 – 14.00. Vanligast kör vi tisdag och onsdag under två sammanhängande veckor. Fika och lunchmacka ingår.

Har du behov av att ta med en ledsagare eller anhörig så är denne också välkommen. Men det är viktigt att du kommer ihåg att kurserna är gjorda för att du skall lära dig din apparat och inte att någon annan i din omgivning skall sköta den för dig!!!

Anmälan gör du till kansliet Tel: 0511-34 79 70 och välj valet 3 för att komma till anmälningar. Ange namn och telefonnummer så ringer undertecknad upp dig för att höra mer om vad du kan och vill lära dig mer om. Sedan delas du in i en lämplig kursnivå och grupp.

Varmt välkommen!

Hälsar SRF Skaraborg genom Anders Josby

Kursledare SRF Skaraborg och Fristads Folkhögskola

Valberedningen informerar

Valberedningen vill ha era nomineringar

Den 15 april 2023 är det åter dags för distriktets årsmöte.

Vi i valberedningen har som uppgift att förbereda de val av styrelse och revisorer som skall göras vid årsmötet samt även att föreslå arvoden till de valda personerna.

Enskild medlem och lokalförening äger rätt att till valberedningen nominera kandidater till de olika posterna. Glöm inte att fråga den som du föreslår om han eller hon är villig att kandidera till den aktuella posten. Personer som KAN nomineras till förtroendeuppdrag skall vara medlemmar inom SRF Skaraborg.

Valberedningen kommer att rapportera TILL ÅRSMÖTET
VILKA DE NOMINERADE ÄR OCH VILKA SOM
VALBEREDNINGEN FÖRESLÅR.

Vi vill helst ha in era nomineringar före 20 februari och vi stänger definitivt för nominering den 11 mars.

Vilka som idag har de olika posterna kan du se nedan.

OM du själv innehar någon av dessa poster och du inte vill vara kvar ber vi dig att meddela detta till oss i valberedningen så snart som möjligt.

Vi i valberedningen ser fram mot dina nomineringar samt andra frågor och synpunkter på telefon eller epost till nedanstående adresser.

Bo Nilsson Kvänum 0512-921 77 nilsson.bosse@telia.com

Sören Jansson Lidköping, 0510-122 74, 0702-82 21 18,
soja44@outlook.com

Ingela Olsson Töreboda, 0730-36 02 15,
Olsson.ingela72@gmail.com

Nedan kan du se vilka uppdrag inom SRF Skaraborg som skall väljas av årsmötet och där du kan föreslå kandidater.

A Distriktsordförande för ett år.

Nuvarande är Anita Andersson Moholm.

B Styrelseledamöter, tre på två år.

Styrelseledamöter vars mandat utgår är Claes-Göran Johansson Vedum, Lennart Häger Falköping och Kjell Karlsson Tibro.

Styrelseledamöter med ett år kvar är Helena Melin Lidköping, Kristina Adolfsson Skara och Gunilla Johansson Falköping.

C1 Föreningsrevisor, en ordinarie och en ersättare.

Nuvarande föreningsrevisor är Berit Jildenhed Lidköping och ersättare är Margareta Greneheim Lidköping.

SRF Falköping

År 2022 börjar närma sig sitt slut. Det betyder att vi endast har vårt julbord kvar innan vi går över i år 2023. Julbordet är glädjande nog mer än fullbokat och nästa aktivitet i SRF Falköping blir årsmöte som vi hoppas blir lika välbesökt. Vårt

årsmöte håller vi den 8 mars. Kallelse och inbjudan till detta kommer i slutet av januari eller början av februari.
Nu vill vi i styrelsen passa på att tacka för det gångna året och önska er en riktigt God Jul och ett Gott Nytt År.
Styrelsen SRF Falköping

SRF Mariestad Töreboda Gullspång

Aktiviteter vinter och våren 2023

Slutet av januari. Medlemsträff Humlet

Vi bjuder in, Maria Tropp ny syn och hörselinstruktör

I Mariestad samt en från hemfixarna.

25 februari årsmöte i Töreboda, föreningen firar 30 år.

Mars medlemsträff med Semla förslag Lundstedts i Mariestad.

April studiebesök Södra Råda stavkyrka m.m.

Maj utomhusaktivitet med korv/ hamburger grillning i Töreboda.

Juni sommarresa till Alfred Nobel muséet i Karlskoga, guidning av Alfred själv (skådespelare).

Vi skall försöka att under våren få tillgång till vattengympa.

Inbjudningar till alla aktiviteter kommer till er före varje tillfälle.

Vid frågor kontakta Anita Andersson 076 17 14 363

SRF Skövde

Tisdag den 22 november blir det julmarknad på Bagaren

kl.18.Utställare, lotteri, kaffe med dopp för 20 kronor.

Lördagen den 3 december julfest på Hembygdsgården i

Skultorp. Start kl. 12 med jultallrik, underhållning av Henrik

Sveder, lotteri och kaffe med dopp. Pris 100 kronor.

År 2023. Upptakt på Bagaren tisdag den 10 januari. Det blir information om vårens aktiviteter och föreningen bjuder på kaffe

och fralla. Anmälan senast den 5 januari. För frågor och

anmälan ring Monica Aronsson tel.0500 41 32 56 eller Inger

Wahlqvist mob.073 57 15 403. Inbjudan till våra träffar kommer i brevlådan. Till våra träffar är anhöriga och vänner välkomna.

Styrelsen önskar alla medlemmar en GOD JUL och ett GOTT

NYTT ÅR. MONICA Aronsson ordförande

SRF Vara Essunga Grästorp

Vår julfest kommer vi ha på Konditori Nordpolen i Vara, måndagen den 12 december.

Måndagen den 27 februari 2023 kommer vi ha vårt årsmöte.

Alla medlemmar får inbjudan via post och mail

Lyssna gärna på Radio Syn torsdagar kl.19 och se vår hemsida www.radiosyn.se

SRF Vara Essunga Grästorp Vi önskar alla en riktigt god jul och gott nytt år

Egenremiss till Syncentralen

För att få hjälp hos syncentralen kan du själv göra en egen remiss.

Antingen via e-post syncentralen.skovde.hoh@vgregion.se eller ring 010-441 32 80 och muntligen be om en egen remiss. Se mer info om öppettider på nästa sida i tidningen.

Synskadades Stiftelse Skaraborg

Synskadade som är i behov av ekonomiskt stöd på grund av låga inkomster kan söka bidrag från Synskadades Stiftelse Skaraborg. Bidraget kan omfatta en rad olika insatser och åtgärder som utifrån stiftelsens ändamål syftar till att förbättra situationen för behövande synskadade, till exempel vård och behandling såsom tandvård, stöd till fritidsaktiviteter, rekreation med mera. Normalt beviljas inte bidrag för insatser som samhället ansvarar för. Krav för att erhålla bidrag är att din taxerade årsinkomst inte överstiger 193 200 kronor.

Vi beviljar inte bidrag för redan gjorda aktiviteter/inköp och handläggningstiden kan variera mellan 1–3 månader.

Inkomstuppgifter från skatteverket ska alltid bifogas till ansökan.

För ansökningsblankett och ytterligare information kontakta kansliet Skara tel. 0511-34 79 70 E-post: skaraborg@srf.nu Stiftelsens sammanträdesdagar under 2023 början av mars, juni, september och december, exakta datum kommer i nästa nr. Då vet ni när ansökningar skall vara kansliet tillhanda!

Synskadades Vänner Skaraborg

Till SRF Skaraborgs medlemmar. Synskadades Vänner Skaraborg har till uppgift att bl.a. försöka förbättra de synskadades villkor, såväl i socialt som kulturellt avseende genom hjälp och stöd till enskilda synskadade som synskadades organisationer.

Vi vill informera Er om att det finns möjlighet att genom Synskadades Vänner Skaraborg söka bidrag till hjälpmedel direkt hänfört till synskadan. Vi kan också lämna bidrag till rekreativresor och ledsagarhjälp.

Din ansökan skickar du till:

Synskadades Vänner Skaraborg

c/o Timo Alvila

Gnejsvägen 6

542 36 MARIESTAD

mob:0705-75 75 42

e-post: timo.alvila@gmail.com

Syncentralen i Skövde:

Trädgårdsgatan 15 D, plan 1, 541 30 Skövde

Telefon: 010-441 32 80 **Tidsbokning:** mån-tors kl.08.00-14.00, och fred kl.08.30 – 12.00.

Öppettider: Mån – tors. kl.08.00-16.30, fre. kl.08 – 16.

E-post: syncentralen.skovde.hoh@vgregion.se

Syncentralen har teleQ telefoni med chatt, video, sms och telefoni för att kommunicera på patientens villkor.

Nummerupplysning 118 400:

Du som har bestående funktionsnedsättning/ synnedsättning kan få gratis nummerupplysning. På uppdrag av Post- och telestyrelsen driver Teleinfo denna tjänst. Du har rätt till 1000 samtal per år inom Sverige. För att kunna använda tjänsten kostnadsfritt måste du anmäla ditt telefonnummer till kundservice: 020-36 46 56, telefontidvardagar kl.08-17 eller e-post: info@118400.se. Tjänsten fungerar både för fast- och mobiltelefoni.

Västtrafik:

Om du råkar ut för en resa med färdtjänst eller sjukresa som inte fungerat så som det utlovats, då kan du vända dig till Synpunkten.

Tel. **0771 - 41 43 10 eller 020 - 91 90 90 och välj nr 4.**

Öppettiderna är mån – tors. kl.8.00 - 20.00.

Fredagar kl.8.00 -17.00. Har man synpunkter på Västtrafik tåg/buss, ska man ringa 0771 – 41 43 00. T.ex. utrop som inte fungerar eller busschaufför stänger av eller det kan vara mörkt på tåget, så man inte ser när man ska gå på tåget o.s.v.

Kontaktuppgifter kansliet:

SRF Skaraborg Skaraborgsgatan 34 D, 532 30 Skara

Tel. 0511 - 34 79 70 växel

Tryck 1 för Britt

Tryck 2 för Lisa

Tryck 3 för Anmälan

Vänta kvar om du inte vet vem du vill nå, så kopplas du till första lediga.

E-post: skaraborg@srf.nu

Hemsida: www.srf.nu/skaraborg

Face Book: Synskadades Riksförbund Skaraborg

Vi vill väldigt gärna ha ditt manuskript till SKB Nytt nr 1, före 1 februari och den gäller för mars, april, och maj.

Gör ni resor, möten, annan verksamhet eller något annat kul, skriv gärna ner några rader och skicka det till kansliet till SKB Nytt, det är alltid trevligt och kan ge andra lokalföreningar tips om trevliga aktiviteter.

Julstängt 20 dec t.o.m. 8 jan 2023 och under tiden går det att nå Anita Andersson på mob. 076-171 43 63.

Från oss på kansliet och styrelsen vill vi önska er ALLA en riktigt GOD JUL och ett GOTT NYTT ÅR!

Bild: Tomten står och läser jättelång önskelista.





Skaraborgsgatan 34 D
532 30 Skara