



**Synskadades Riksförbund
Bohuslän**

Logga Synskadades Riksförbund Bohuslän 1



Nyhetsbrev

Oktober 2025

Välkommen till SRF Bohusläns digitala nyhetsbrev.

Nu är hösten verkligen här med besked. I detta nyhetsbrev blir det några tips om lite av varje.

Missa inte att anmäla er till vernissagen av punktskriftsutställningen i Mellerud den 7 november!

Innehåll

Ögats dag 4:e Oktober

Testa ledsagning genom ljudsignaler

Föreläsning via teams, Glaukom

Intressepolitik

Kommande Aktiviteter

Aktuellt från kulturlistan

Ögats dag 4:e oktober

Den 4:e oktober blev en minnesvärd dag i Bohuslän när stormen Amy svepte in över Sverige med kraftigt väder. Trots den blåsiga omgivningen samlades ett 50-tal på Bohusläns museum i Uddevalla för att fira Ögats dag, som perfekt sammanföll med Kanelbullens dag. Med kaffe och kanelbullar i massor gjorde vi oss redo för en inspirerande och lärorik dag.

Dagen började med en intressant föreläsning om diabetes och dess kopplingar till olika ögonsjukdomar. Efter föreläsningen fick deltagarna möjlighet att välja bland en mängd spännande teman genom olika workshops.

Ett av de mest intressanta inslagen kom från företaget Nordic Evolution, som presenterade sin innovativa teknik för att navigera sig fram med hjälp av ljud. Flera medlemmar besökte och testade den rutten de hade lagt in i sitt system – reaktionerna var över lag väldigt positiva!

Parallellt pågick också en djupdykning i den digitala teknikens värld. Här fick deltagarna ta del av nya AI-tjänster och diskutera framtidens möjligheter och utmaningar. För dem som önskade en paus från de tekniska diskussionerna erbjöds också en inblick i punktskriftens fascinerande historia, som firar 200 år i år. Dessutom kunde anhöriga delta i en session ledd av en anhörigkonsulent för att få veta mer om sin viktiga roll.

Under lunchen, där många hade nöjet att avnjuta den fina maten på Bohusläns museums restaurang, delade Camilla Svensson med sig av nyheter om distriktets aktuella projekt och planer. Eftermiddagen bjöd på ett varierat utbud, där vi fick lära oss mer om våra fyrbenta hjältar, ledarhundarna. En föreläsning om syntolkning visade hur viktigt det är att göra evenemang och information tillgänglig för alla. Dagen avslutades med en intressant föreläsning om glaukom av Tobias Dahlgren, vilket knöt ihop dagens rika program.

Tack till alla som kom och stort tack till alla som medverkade genom att hålla i workshops och såg till att det fanns något för alla. Vi ser redan fram emot nästa års Ögats dag!

Testa ledsagning genom ljudsignaler

Vi på Nordic Evolution har utvecklat ett ljudbaserat ledsagningssystem som gör det möjligt för personer med synnedsättning att röra sig mer fritt, utan traditionella ledsagare. Populära aktiviteter är t.ex. löpning, skidåkning, ridning och vandring. Den [digitala](#) guiden är även praktisk i din vardag, för att promenera till skolan, mataffären, gymmet m.m.

Så här fungerar systemet:

1 Med vår mobil-app kan du enkelt skapa en GPS baserad rutt, precis där du önskar.

2 Till ledsagningssystemet följer en GPS-enhet och hörlurar. GPS-enheten bärs antingen i ett anpassat pannband eller på en väska. Genom hörlurarna får du ledsagning via ljudsignaler.

3 När du följer en förinspelad digital bana hör du återkommande signaler i båda öronen. Om du avviker från banan blir sidan som vetter mot mitten tyst, medan signalerna blir tätare i det öra som är längst bort från centrum. Detta gör det enkelt att hålla sig i mitten av banan under hela aktiviteten.

En unik serie sensorer erbjuder systemet en genomsnittlig positionsnoggrannhet på 10 cm i större delen av Sverige.

Förutom GPS-navigering kan du lägga till distansmarkeringar, information om lutningar eller andra intressanta platser – det är helt upp till dig!

Vill du veta mer?

Kontakta Olle på 079 079 39 46 olle@nordic-evolution.com www.nordic-evolution.com

Föreläsning via teams, Glaukom

Föreläsning om Glaukom

Den 28:e oktober hade vi äntligen möjligheten att presentera en ny digital föreläsning via Teams. Temat var glaukom, och föreläsningen hölls av Tobias Dahlgren, överläkare vid Ögonkliniken NU-sjukvården och doktorand vid Göteborgs universitet.

Under föreläsningen delade Tobias med sig av värdefull information om ögonsjukdomen glaukom, även känd som grön starr. Han diskuterade inte bara sjukdomens påverkan på synen utan också aktuell forskning kring metoder för att sänka ögontrycket med hjälp av laser. Denna kunskap är särskilt betydelsefull med tanke på glaukomet eventuella allvarliga konsekvenser om det inte behandlas i tid.

Föreläsningen spelades in i samband med Ögats dag i Uddevalla i oktober.

Vårt upplägg för dessa temakvällar inkluderar inte bara föreläsningen, utan även aktuell information från SRF Riks och vårt distrikt. Vi är glada över att våra digitala föreläsningar lockar medlemmar och är tacksamma för att ni deltar.

Vi vill gärna höra era tankar och idéer kring framtida teman och föreläsningar. Vilka ämnen skulle ni vilja utforska mer? Tveka inte att kontakta kansliet med era förslag så att vi kan fortsätta att erbjuda innehåll som intresserar er.

Intressepolitik

Skriv under för att regeringen ska Göra färdtjänst till en lagstadgad rättighet för synskadade.

Nu startar vi vår nya namninsamling som vi genomför digitalt via skiftet. Där samlar vi in underskrifter för att regeringen ska Göra färdtjänst till en lagstadgad rättighet för synskadade. När namninsamlingen är avslutad den 31 mars 2026 ska den lämnas över till bostads och infrastrukturminister Andreas Carlsson.

Namninsamlingen via skiftet nås via följande länk

[Gör färdtjänst till en lagstadgad rättighet för synskadade! | MittSkifte | namninsamling och kampanj på nätet](#)

Förutom att skriva under digitalt kan du skriva under genom att ringa synlinjen på 08 39 93 00.

Ledsagningen på Centralstationen och Nils Ericsons Terminalen

Vi arbetar sedan några veckor tillbaks med Västtrafik och de nya reglerna för ledsagningen till och från centralstationen och Nils Ericsons Terminalen. För tillfället behöver ni boka ledsagningen 24 timmar innan. Om ni upplever det som ett problem får ni gärna framföra detta till Västtrafik.

Kommande Aktiviteter

Vernissage av konstutställning i Mellerud

Den 7 november bjuder Synskadades Riksförbund Bohuslän in till en unik konstutställning i Melleruds konsthall. Konstutställningen är denna dag syntolkad. Många av verken är taktila och tillåtna att upptäcka med händerna.

Alla medlemmar är välkomna att ta del av utställningen, du behöver inte vara punktskriftsläsare.

Konstverken är skapade av medlemmar i Synskadades Konstnärers och konsthantverkarens förening som tillsammans gör en utställning i form av punktalfabet. Samlingen består av 30 st 20x20 cm stora tavlor med en bokstav på varje tavla.

Vi kommer att ordna gemensam resa från Uddevalla med buss som stannar till i Trollhättan och Vänersborg innan resan går mot Mellerud.

På vägen upp till Mellerud kommer vi att stanna till på Nuntorps gård för lunch samt möjlighet att besöka deras trevliga gårdsbutik. Sedan går resan mot konstutställningen i Mellerud där vi startar vernissagen 15:30.

Aktiviteten är gratis.

Anmälan senast 4 nov till SRF Bohuslän tel. 0522-37075 eller mail: kansli@srfbohuslan.se Meddela också ev matallergi

Support för dig med Iphone eller Ipad

Har du frågor och funderingar kring Iphone eller Ipad är du välkommen att ta kontakt med Camilla och Robert på kansliet.

Tid och dag är onsdagar mellan 10.00-12.00

Du kan få hjälp via telefon eller fysiskt på kansliet i Uddevalla.

För optimerad hjälp önskar supporten få in ärenden/önskemål om hjälp innan själva besöket.

Aktuellt från kulturlistan

Kulturlistan är ett ideellt initiativ som samordnar syntolkning i främst göteborgsområdet.

Samordningen sker med ca tio utbildade syntolkare där Anette Andersson är kontaktperson.

Vi samarbetar med SRF, Stadsteatern, Göteborgsoperan, Folkteatern, Backa Teater och flera museer och andra verksamheter och erbjuder kvalitativ syntolkning av kultur.

NOVEMBER

11 november Måsen av Anton Tjechov på Stadsteatern kl 19:00

27 november Fear på Backa Teater kl 19:00

DECEMBER

9 december Romeo och Julia på Folkteatern kl 19:00

11 december Stolthet och fördom på Stadsteatern kl 10:00

21 december Trollflöjten på Operan kl 16:00

Dessa evenemang ligger utanför SRF Bohusläns verksamhet.

För att anmäla dig eller få utskick från kulturlistan kan ni höra av er till anette@nanyoung.se eller ringa 0708- 39 95 45.

Kontaktuppgifter

Kansliet 0522-37075, kansli@srfbohuslan.se

Camilla Svensson 073-823 70 75 camilla.svensson@srf.nu

Robert Larsson 073-153 17 00 robert.larsson@srf.nu