**LINSLUSEN**

**Nr 3, september 2025**

**En bild som visar växt, blomma, kosmos, blomblad

AI-genererat innehåll kan vara felaktigt.**

Synskadades Riksförbund Uppsala län

**prickad linje flerfärg**

Håll dig uppdaterad via webbplatsen: [www.srf.nu/uppsalalan](http://www.srf.nu/uppsalalan)

Följ oss på Facebook: SRF Uppsala län

Ring vår aktivitetstelefon: 0730-56 16 83



Linslusen utges av:

SRF Uppsala län, Kungsgatan 64, 753 41 Uppsala

Tfn 018–56 09 24, e-post [uppsala.lan@srf.nu](mailto:uppsala.lan@srf.nu)

Org.nr: 817601 - 0067 Plusgiro: 270687 – 7 Swish: 123 145 5310 (Medlemsavgiften betalas via faktura som skickas ut.)

Redaktör: Eva Agell

Ansvarig utgivare: Tomas Wallén

Layout: Lotta Lantz

Material till Linslusen skickas alltid till [uppsala.lan@srf.nu](mailto:uppsala.lan@srf.nu)

Linslusen är en medlemstidning för SRF Uppsala län. Den utkommer med cirka fyra nummer per år på storstil, punktskrift, daisy och e-post. Det finns möjlighet att ändra sitt läsmedium för Linslusen utan att det påverkar hur du får annat material. Hör av dig till kansliet på 018–56 09 24 eller [uppsala.lan@srf.nu](mailto:uppsala.lan@srf.nu)

❁✿❀❁✿❀❁✿❀❁✿❀❁✿❀❁✿❀❁

Kansliet är öppet måndagar och onsdagar 10–15, tisdagar och torsdagar 13–17 samt fredagar 10-14:20. Du kan mejla till vår kanslist Lotta Lantz på mejl [lotta.lantz@srf.nu](mailto:lotta.lantz@srf.nu) eller ringa på telefonnummer 018-56 09 24.

Ombudsman Nanna Nygren nås på mejl [nanna.nygren@srf.nu](mailto:nanna.nygren@srf.nu)

eller på telefonnummer 018–56 09 23 säkrast tisdag - torsdag 08:30-16:00.

Om du vill nå vår ordförande Tomas Wallén kan du ringa på   
0733-68 95 74.

**INNEHÅLLSFÖRTECKNING**

[REDAKTÖRENS ORD 4](#_Toc207110206)

[INBJUDNINGAR 5](#_Toc207110207)

[DETTA GÄLLER FÖR DISTRIKTETS AKTIVITETER 5](#_Toc207110208)

[Du har väl inte missat att anmäla dig till medlemsforumet i Gävle? 6](#_Toc207110209)

[Halvårsmötet - din bästa chans att påverka 7](#_Toc207110210)

[Utflykt till Ånge backar och fågelsjö med Upplandsstiftelsen 9](#_Toc207110211)

[Punktskriften 200 år 10](#_Toc207110212)

[Filmen om Siw - Syntolkad film 11](#_Toc207110213)

[Riksomfattande färdtjänstkampanj startar i höst 12](#_Toc207110214)

[Om KRISEN eller KRIGET kommer 14](#_Toc207110215)

[Välkommen på Ölfestival! 15](#_Toc207110216)

[Brukarråd med temat, optikernas arbete på Syncentralen 16](#_Toc207110217)

[Gatsby - Syntolkad teater 17](#_Toc207110218)

[Pubafton 18](#_Toc207110219)

[Den gamle och havet - Syntolkad teater 19](#_Toc207110220)

[RAPPORTER 20](#_Toc207110221)

[Två förändringar hos Syncentralen 20](#_Toc207110222)

[LOKALFÖRENINGSNYTT 22](#_Toc207110223)

[Nystart för SRF Håbo 22](#_Toc207110224)

[SRF Älvkarleby besöker Forsmark 24](#_Toc207110225)

[LOKALFÖRENINGARNAS KALENDARIUM 25](#_Toc207110226)

[SRF Håbo 25](#_Toc207110227)

[SRF Tierp 26](#_Toc207110228)

[SRF Uppsala-Knivsta 26](#_Toc207110229)

[SRF Älvkarleby 27](#_Toc207110230)

[NOTISER 28](#_Toc207110231)

[Sök ur stiftelserna i Uppsala län 28](#_Toc207110232)

[Reflexvästar att beställa 29](#_Toc207110233)

[DIKT 30](#_Toc207110234)

[RECEPT 31](#_Toc207110235)

[KALENDARIUM 32](#_Toc207110236)

# REDAKTÖRENS ORD

**prickad linje flerfärg**

Kära vänner i SRF och Linslusenläsare!

Efter en lång, varm sommar känns det trevligt och inspirerande att få komma igång med höstens mera inrutade dagar. Det går fort att fylla almanackan med tider för gemenskap, möten, samtal, inspirationsträffar och annat som ger utdelning i glädje och inkludering. Tillsammans blir vi starka.

I höst – och fram i vår, så ska vi i hela SRF arbeta för en bättre färdtjänst. Färdtjänsten är ju nödvändig för att vi synskadade ska kunna förflytta oss och ta del av och vara en del i samhället. Håll utkik efter inbjudningar och information angående detta i höstens program!

I detta nummer av Linslusen har vi också inkluderat kalendarium från våra lokalföreningar i Uppsala län. Här kan vi se vad som planeras och händer och få inspirera varandra.

Utöver detta så finns det rapporter, personliga inlägg och inbjudningar förstås till olika aktiviteter – så häng på och låt Linslusen vara en plattform för gemenskap i SRF Uppsala län.

Vi tar gärna emot inlägg, idéer och synpunkter. Fatta datorn och skriv!

Redaktionsgruppen och Lotta Lantz (layoutare och spindel i nätet) önskar er trevlig läsning och en aktiv hösttermin.

Eva Agell

Redaktör

# INBJUDNINGAR

**prickad linje flerfärg**

## DETTA GÄLLER FÖR DISTRIKTETS AKTIVITETER \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Anmälan**

**Anmälan till distriktets aktiviteter görs till SRF Uppsala läns kansli på** [**uppsala.lan@srf.nu**](mailto:uppsala.lan@srf.nu) **eller tfn 018-56 09 24**, om inget annan anges i inbjudan. Anmälan är alltid bindande, vilket betyder att du måste betala om du har anmält dig, även om du lämnar återbud eller inte kommer.

**Ledsagare**

Har du behov av ledsagare så ange det vid anmälan så ordnas gruppledsagare. Har du särskilda behov eller har du någon matallergi, så ange även det vid anmälan.

**Reseersättning**

Vid SRF Uppsala läns aktiviteter utbetalas reseersättning för billigaste färdsätt vid inlämnande av kvitton och reseräkning. Kontakta kansliet för att få blanketten *Reseräkning* eller gå in på vår hemsida www.srf.nu/uppsalalan och skriv ut den själv.

En bild som visar blomma, växt, blomblad, Annueller

AI-genererat innehåll kan vara felaktigt.En bild som visar blomma, växt, blomblad, Annueller

AI-genererat innehåll kan vara felaktigt.En bild som visar blomma, växt, blomblad, Annueller

AI-genererat innehåll kan vara felaktigt.

## Du har väl inte missat att anmäla dig till medlemsforumet i Gävle? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Skynda, skynda och anmäl dig idag!

Många har anmält sig men det finns fortfarande platser kvar.

En abonnerad buss kommer att ta oss till Gävle, så det går lätt att ta sig till forumet.

Datum: Fredag 3 till söndag 5 oktober

Vi samlas i Gävle vid 16-tiden och avslutar helgen efter lunch på söndag.

Plats: Scandic hotell Väst i Gävle

Pris: Endast 500 kr i dubbelrum

I priset ingår kost och logi i dubbelrum, spännande och utvecklande aktiviteter samt resan i den abonnerade bussen. Ett enkelrumstillägg tillkommer på 500 kr.

Anmälan: Senast 5 september till kansliet och anmälan är bindande. Därefter kan man få följa med om det finns plats i buss och på hotellet!

Mer information kan du få av Lotta på kansliet!

❁✿❀❁✿❀❁✿❀❁✿❀❁✿❀❁✿❀❁

## Halvårsmötet - din bästa chans att påverka \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Kom och påverka verksamheten 2026! Förutom själva mötet får du ett litet föredrag, och efteråt har vi en trevlig stund tillsammans där vi äter och umgås. Alla är välkomna!

I år kommer SRF Uppsala län hålla halvårsmöte enligt följande:

Datum: Lördag 22 november 2025

Plats: Storgatan 11 i Uppsala

Tid för mötet: Kl. 13:30 - 16:30 (avbrott för fika och föredrag)

Därefter: Tid att äta och umgås tillsammans

Mötet är ett öppet medlemsmöte, där vi bland annat diskuterar kommande verksamhetsplan och budget för år 2026. Under halvårsmötet har vi också bjudit in Håkan Thomsson för att berätta om synskadades historia och hur SRF bildades och växte fram.

På mötet har alla medlemmar förslags- och yttranderätt men det är endast synskadade medlemmar och vårdnadshavare till synskadade barn (under 18 år) som har rösträtt.

Om du vill att mötet behandlar en speciell fråga kan du skriva en motion. Denna ska ha inkommit till oss senast 15 september på uppsala.lan@srf.nu

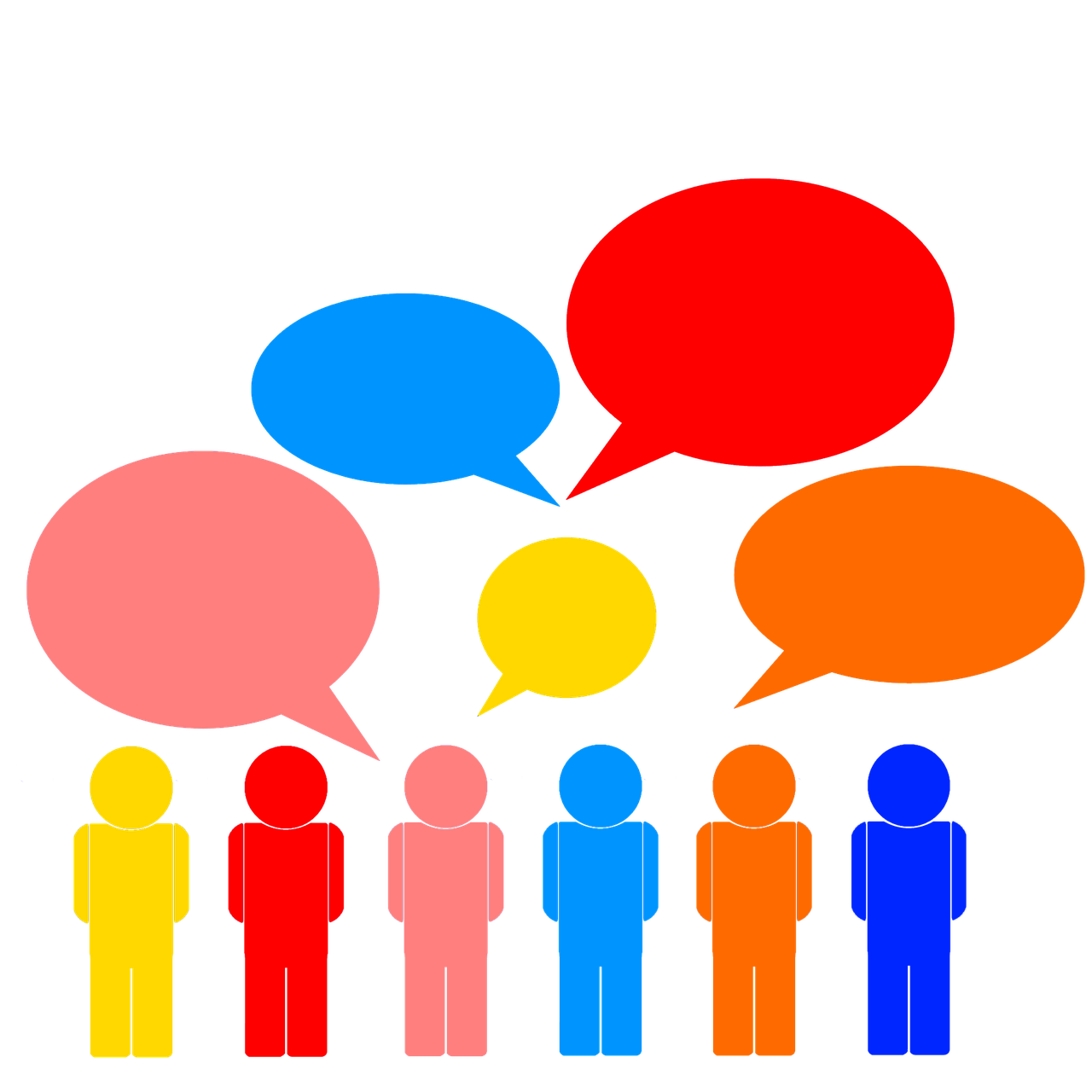
Efter förhandlingarna kommer vi att ha medlemsfest, för de som vill vara med. Vi äter rostbiff och potatissallad, och förstås kan man beställa vegetarisk kost.

Vi passar på att umgås med varandra under trevliga former. Önskar du något annat än mineralvatten så går det bra att ta med sig det själv. Vi bjuder medlemmarna som deltagit på halvårsmötet på förtäringen.

Anmälan gör du senast 7 november till [uppsala.lan@srf.nu](mailto:uppsala.lan@srf.nu) eller så ringer du till kansliet på telefon 018 – 56 09 24. När du anmält dig kommer handlingarna att sändas ut till dig på det media du önskar.

Välkommen till en fin dag tillsammans!

Styrelsen för SRF Uppsala län



Bildtext: En illustration av människofigurer i olika färger med pratbubblor i olika färger ovanför.

## Utflykt till Ånge backar och fågelsjö med Upplandsstiftelsen \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ånge är en pärla på Vattholmaåsen mellan Storvreta och Vattholma. I området finns beteshagar, åkermark och skog. Intill åsen flyter Fyrisån förbi. Betesmarkerna har brukats under lång tid och är fattiga på näring. På dessa marker trivs många växter och insekter, som backsippa, solvända, aurorafjäril och silversmygare.

De många fornlämningarna visar att människor har bott i området under lång tid. Här finns gravfält från stenålder, bronsålder och järnålder. Några av dessa kan du se om du följer körvägen till utsikten vid Vargkulbackarna, 500 m från parkeringen.

Från parkeringen kan du också följa en tillgängliggjord gångväg fram till Ånge fågelsjö, 400 m. Våtmarken har anlagts för att få mer vattenytor i landskapet. Här trivs insekter, groddjur och fåglar.

När: 9 september kl 13.00-15.00

Var: Ånge backar och fågelsjö, Uppsala (mellan Storvreta och Vattholma)

Hitta hit:

Bil från Uppsala: Åk väg 290, passera vid Storvreta-afarterna och Uggelstagård. Strax efter Uggelstagård finns en vägskylt där det står Ånge ner till höger. Kör ner till parkeringen.

Regionbuss 823, busshållplatsens namn Ånge.

Samling på parkeringsplatsen kl 12.45.

Anmälan till [uppsala.lan@srf.nu](mailto:uppslal.lan@srf.nu) eller Lotta på kansliet 018-56 09 24 senast 4 september. Behöver du gruppledsagare så meddela det vid anmälan.

Var och en tar med fika själv.

Välkomna ut i naturen

## Punktskriften 200 år \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

I år är det 200 år sedan den första punktskriftsboken gavs ut, det vill vi uppmärksamma!

Punktskriften, det skriftsystem speciellt för synskadade som Louis Braille utvecklade för 200 år sedan är nu lika viktigt som någonsin.

Nu anordnar Synskadades riksförbund Uppsala län och Föreningen synskadade konstnärer och konsthantverkare (SKKF) i samarbete med Uppsala stadsbibliotek en dag i punktskriftens tecken.

Kom och lär dig mer om punktskriftens historia, punktskrift i vardagen och kanske till och med prova på att läsa.

Vi finns på plats, håller en föreläsning om punktskriften och svarar på frågor.

När: Den 10 september klockan 16:00-19:00.

Var: Uppsala stadsbibliotek

Föreläsning i Mallas sal mellan 17:00-17:45.

Informationsbord kommer att finnas utanför.

Ingen anmälan behövs.

Hjärtligt välkomna hälsar SRF Uppsala län, SKKF och Stadsbiblioteket.

❁✿❀❁✿❀❁✿❀❁✿❀❁✿❀❁✿❀❁

## Filmen om Siw - Syntolkad film \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Datum: Söndag 21 september

Tid: Någon gång på eftermiddagen. Exakt tid och plats meddelas senast torsdag 18 september till alla anmälda deltagare på e-post eller via telefon. Filmen är 2 timmar och 5 minuter lång plus reklam 20 minuter.

Pris: 150 kr (de tar inte emot kontanter). Biljetter löses ut i kassan bredvid där man säljer godis och dricka.

Syntolk: Lotta Granér.

Anmälan senast måndag 15 september till uppsala.lan@srf.nu eller 018-56 09 24. Begränsat antal rullstolsplatser.

När de sa att de ville göra en biofilm om mig blev jag helt chockad. Om mig? Varför det? Vem vill se den? Men nu när de följt mig snart ett år så känns det faktiskt rätt ball! Fast lite konstigt, kommenterar Siw Malmkvist om att bli huvudpersonen i en biofilm. Filmen om Siw sätter artisten Siw Malmkvist i förarsätet och besöker de platser och människor som haft betydelse för hennes 88-åriga liv och 70-åriga karriär.

Regi: Stina Gardell & Frida Neema Jambert

Har du frågor kontakta Ann-Kristin Andersson

070-327 72 26 eller e-post annand1946@gmail.com

Välkomna

## Riksomfattande färdtjänstkampanj startar i höst \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Synskadades Riksförbunds kongress 2024 beslutade att en kampanj om färdtjänst ska genomföras under kongressperioden. Förbundsstyrelsen har beslutat att detta ska ske under perioden oktober 2025 till april 2026. Dels kommer kampanjen att handla om rätten för synskadade att få tillstånd till färdtjänst, dels kommer olika lokala kvalitetsbrister att kunna tas upp under kampanjen.

SRF Uppsala län inbjuder nu lokalföreningarna och intresserade medlemmar till en träff den 22 september där vi pratar om hur vi ska jobba med kampanjen.

Datum: Måndag 22 september

Tid: 13.00 - 16.00

Plats: Storan, Kungsgatan 62, 5 tr i Uppsala

Anmälan: Senast den 18 september till kansliet

Vi bjuder på fika och reseersättning utbetalas!

Färdtjänsten är i grunden en kommunal service, Den kan dock överlåtas till regionerna. I Uppsala län är den huvudsakligen kommunal, men Uppsala har överlåtit den till regionen, och det har diskuterats att regionen ska ta över färdtjänsten i hela länet. Som utgångspunkt för kampanjen har riksförbundet tagit fram en rapport som bygger på över 1.000 telefonintervjuer.

Färdtjänst är särskilt anordnade transporter för personer som på grund av funktionshinder som inte endast är tillfälligt, har väsentliga svårigheter att förflytta sig på egen hand eller att resa med allmänna kommunikationsmedel. Färdtjänst är inte kollektivtrafik, eftersom den kräver en ansökan som är utformad på ett sätt som gör att den inte är allmänt tillgänglig. I sitt utförande beskrivs dock färdtjänsttrafiken av anordnande myndigheter som en form av kollektivtrafik. Det grundar sig på att färdtjänsten regleras av lokala riktlinjer som inte kan styras av individen, exempelvis vad gäller förskjuten avresetid, resetider vid samåkning, regler för vad man får ta med sig med mera. För att resa med färdtjänst behövs tillstånd som söks hos kommunen. Lokala eller regionala regler kompletterar lagstiftningen. Det finns även stora skillnader i egenavgifter över landet.

Det är en tydlig trend att synskadade i allt större omfattning nekas tillstånd att använda färdtjänst. Detta beror på att domstolarna inte tar tillräcklig hänsyn till att synskadan är ett orienteringshandikapp. Därför driver SRF att bristande orienteringsförmåga ska skrivas in som ett kriterium i färdtjänstlagen för vem som ska beviljas färdtjänst. Av riksförbundets rapport, som ännu inte publicerats, framgår att fyra av tio som anser sig behöva färdtjänst nekats tillstånd, och att det finns stora kvalitativa problem. Kampanjen syftar till att åstadkomma politiska beslut som ger synskadade rätt till färdtjänst, och att kvalitetsbrister undanröjs.

Det är nu dags för lokalföreningarna att fundera över vad i kommunens färdtjänst som skulle behöva ändras för att servicen skulle bli bättre. Nu kraftsamlar vi till ett framgångsrikt påverkansarbete!

Gunilla Thomsson



Bildtext: En illustration av en megafon.

Om KRISEN eller KRIGET kommer

SRF Uppsala-Knivsta inbjuder samtliga SRF-föreningar i Uppsala län till en träff på temat "Kris eller Krig".

**Datum:**

2025-09-25 klockan 18:00-20:00.

**Plats:**

Kungsgatan 62, 5tr. Uppsala.

**Sista anmälningsdatum:**

2025-09-22, men gärna tidigare och det är begränsat antal platser.

Föreläsare: Eric Knutson, senior instruktör från Civilförsvarsförbundet i samverkan med MSB samt Daniel Enholm från SRF Uppsala-Knivsta.

Detta är en första träff kring de högaktuella frågorna om hur vi synskadade förbereder och skyddar oss då ofärden drabbar oss.   
Cyberkrigföringen är redan här även om den för närvarande mest drabbar myndigheter och företag.

Den temakväll som vi nu erbjuder alla synskadade i länet syftar till att så många som möjligt ska stärka sin förmåga att hantera uppkomna kriser.

Distriktet erbjuder reseersättning för billigast möjliga färdsätt för dem som bor ute i länet.

Sista halvtimmen diskuterar vi vidare medan vi dricker kaffe och äter en smörgås.

Anmäl dig senast den 22 september men gärna tidigare till telefon:  
018-56 09 21 eller via mejl: [uppsala.knivsta@srf.nu](mailto:uppsala.knivsta@srf.nu)

Begränsat antal platser.

Välkomna den 25 september!    
Styrelsen SRF Uppsala-Knivsta.

## Välkommen på Ölfestival! \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Oktoberfest, världens största ölfestival, äger rum i München, Bayern och börjar vanligtvis i mitten eller slutet av september och avslutas den första söndagen i oktober. Uppsala läns fritidsgrupp inbjuder nu alla medlemmar att delta i festivalen, fast i miniformat i Uppsala.

På vår minifestival har vi med oss Ivar Reite som har bott i Tyskland i många år och har besökt den riktiga festivalen vid flera tillfällen. Han kommer att berätta om historien bakom festivalen och lite annat!

Plats: Storgatan 11, Uppsala

Datum: Fredagen den 26 september

Tid: Klockan 17.00 till ca 20.00

Vi kommer att servera en tallrik med två sorters bratwurst (Oktoberfest Rostbratwurst och Weisswurst), surkål, tysk potatissallad, senap, en bit ost (Alpenkäse), bordsdryck, samt kaffe med något gott till.

Vi föreslår att de som vill tar med sig bayerskt öl från systemet eller alkoholfria alternativ. Förslag på öl är Spaten, Hacker-Pschorr, Paulaner och Hofbräu.

Sista anmälningsdag är måndagen den 22 september till kansliet på srf.uppsala@srf.nu eller på telefon 018-56 09 24.

Pris: 150 kr. Betala in till SRF Uppsala läns plusgiro 27 06 87 – 7 eller swisha till SRF Uppsala läns swishnummer 123 145 5310. Skriv ditt namn och namnet på aktiviteten i meddelandefältet! Hör av dig om du vill få ett inbetalningskort med posten.

Varmt välkomna med din anmälan, Fritidsgruppen

## Brukarråd med temat, optikernas arbete på Syncentralen \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Välkommen att delta på vårt öppna brukarrådsmöte!

Brukarrådet är ett samverkansorgan mellan SRF Uppsala län och regionens syncentral där vi har möjlighet att diskutera frågeställningar som på olika sätt är angelägna för oss med synnedsättning.

Två gånger varje år anordnas ett brukarrådsmöte som är öppet för alla medlemmar och nu har det alltså blivit dags att bjuda in er alla till ett sådant möte.

Förutom oss från SRF så kommer Johan Wickman som är chef för Syncentralen samt Vilma Pålsson som arbetar som optiker på Syncentralen att medverka.

Du kan redan nu fundera på om du har några frågor du vill ställa som rör optikerns arbetsuppgifter eller expertkunskaper.

Datum: 2 oktober 2025

Tid: 13:00-16:00 (den första timmen ägnas åt ett förmöte där endast SRF-medlemmar samt representant från FSDB medverkar).

Plats: Kungsgatan 62, Uppsala, i "Storan" 5 tr

Anmäl dig till: [uppsala.lan@srf.nu](mailto:uppsala.lan@srf.nu) eller via telefon 018 56 09 24, senast 25 september.

Kaffe och fikabröd kommer att serveras så meddela när du anmäler dig om du har några kostavvikelser.

SRF Uppsala län och Syncentralen region Uppsala

## Gatsby - Syntolkad teater \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Allt för en dröm

Plats: Uppsala Stadsteater

Datum: Lördag 18 oktober

Tid: Kl 16.00 på Stora Scenen, förhandsinformation kl 15.00 på Intiman då vi också får träffa skådespelarna.

Pris: 221 kr ska betalas senast 30 september, ledsagare följer med utan kostnad. Begränsat antal biljetter.

Syntolk: Maria Freeney

Föreställningen är ca 2 timmar och 45 minuter lång inklusive 25 minuters paus.

Anmälan görs till kansliet och är bindande.

Sista anmälningsdag är måndag 15 september, biljetter skickas ut efter sista anmälningsdag.

I F. Scott Fitzgeralds klassiska berättelse om förbjuden kärlek, förlorade drömmar och ouppnåeliga ideal tar festen aldrig slut, men bakom fasaden gömmer sig en betydligt smutsigare verklighet.

Jay och Daisy möts mitt under ett krig. Han är en ung soldat utan namn eller status, hon ett societetslejon från en både rik och välkänd familj. Mellan dem uppstår en gnista som brinner långt efter att kriget skiljer dem åt. Daisy gifter sig med en annan och fortsätter det liv som förväntas av henne. Jay försvinner. Tills den dag Daisy hör talas om en gåtfull man, känd för sina extravaganta fester. Ingen vet vem han är, men något säger henne att det är en person hon en gång kände.

I regissören Maria Åbergs och Joel Horwoods poetiska och samtida tolkning blir Den store Gatsby en berättelse om klass, makt och vad det innebär att verkligen vara fri. Med specialskriven musik av Jherek Bischoff skapas en föränderlig värld där glansen hela tiden skaver mot något mörkare. För i en värld där reglerna redan är skrivna, vem har egentligen möjlighet att förändra sitt liv?

Medverkande: Tehilla Blad, Emelie Falk, Åsa Forsblad Morisse, Jens Hultén, Ninos Josef, Rasmus Luthander & praktikanter från teaterskolan i Malmö.

Välkomna

❁✿❀❁✿❀❁✿❀❁✿❀❁✿❀❁✿❀❁

## Pubafton \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Program: Wieslaw Wasowski och Ann-Kristin Andersson berättar om studieresan till Warszawa

Datum: Lördagen den 25 oktober

Tid: Kl 17-20

Plats: Kungsgatan 64, Uppsala (Vi står vid ingången och tar emot)

Pris: 150 kr som betalas in på SRF Uppsala läns plusgiro: 27 06 87 – 7 eller på swish 123 145 53 10 senast 23 oktober. Det går bra att få ett inbetalningskort på plats.

Anmälan som är bindande görs till kansliet senast 17 oktober. Meddela vid anmälan om du har någon matallergi. Begränsat antal platser.

Under kvällen serveras varm grönsakssoppa med kött, kyckling, kryddig korv som vår polska kock Wieslaw tillagar, samt surdegslimpa med smör och ost, måltidsdryck ingår. Måltiden avslutas med kaffe och något till. Den som vill kan ta med vin eller starköl.

Varmt välkomna önskar Fritidsgruppen

## Den gamle och havet - Syntolkad teater \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Hemingways klassiker

Plats: Uppsala Stadsteater

Datum: Lördag 15 november

Tid: Kl 16.00 på Stora Scenen, förhandsinformation kl 15.00 på Intiman då vi också får träffa skådespelarna.

Pris: 348 kr ska betalas senast 30 oktober, ledsagare följer med utan kostnad.

Syntolk: Maria Freeney

Föreställningen är 1 timme och 30 minuter lång, ingen paus.

Anmälan görs till kansliet och är bindande, begränsat antal platser.

Sista anmälningsdag torsdag 9 oktober, biljetter skickas ut efter sista anmälningsdag.

Den åldrande fiskaren Santiago har länge varit otursförföljd – han får ingen fisk. En del bybor hånar honom, andra ömmar för honom. Hans lärling Manolin uppmanar honom att bege sig längre ut på havet än någon annan tidigare vågat, ett sista äventyr för att bevisa att Santiagos glansdagar inte är förbi.

Ute på det djupa havet rycker det plötsligt i en av revarna – och den största fisk Santiago någonsin sett bryter vattenytan! Den kämpar för att göra sig fri, men den gamle vägrar att ge upp. Han är ännu en havets man! Det ska komma att bli en tre dagars lång kamp, som förändrar Santiagos syn på världen för alltid.

Efter år av litterära bakslag och hård kritik skrev Ernst Hemingway 1952 Den gamle och havet, hans sista stora fiktiva verk. Romanen tilldelades Pulitzerpriset 1953 och blir en av anledningarna att han tilldelas Nobelpriset i litteratur året därpå. Nu sätts berättelsen för första gången upp på en svensk scen. I regi av Jonas Österberg Nilsson blir det en ömsint föreställning om åldrande, människans plats i världen och den besjälade naturen.

Medverkande: Emil Brulin, Harry Friedländer, Mikaela Rammel, Gloria Tapia & Mats Qviström.

Välkomna

# RAPPORTER

**prickad linje flerfärg**

## Två förändringar hos Syncentralen \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Sedan 1 januari 2025 förskriver inte syncentralen längre datorer.   
Det gäller även för en del kringutrustning som hör till en dator som bildskärmar, tangentbord, högtalare och skrivare. Barn kan undantas från denna regel vid speciella fall.

Syncentralen tar ut en serviceavgift om 100 kr, när exempelvis tekniker gör ett hembesök.

Oförändrat kring datorer

Datortillbehör som fortfarande förskrivs är skanner och monitorarm.

Syncentralen förskriver fortfarande hjälpmedelsprodukter som förstorings- eller skärmläsarprogram, punktdisplayer och punktskrivare.

Vi installerar hjälpmedelsprogram och ger support med det som har med hjälpmedelsprogrammet att göra.

Det kan vara svårt att avgöra om problemet är relaterat till hjälpmedelsprogrammet eller inte. Vi hjälper till att reda i detta.   
Vi utbildar i att använda sitt hjälpmedel. När det gäller datorer handlar det om att kunna skriva text, använda e-postprogrammet och att komma igång med att surfa på internet. Vi gör en individuell plan med patienten om vad personen vill lära sig och utgår från den.

Eget ansvar

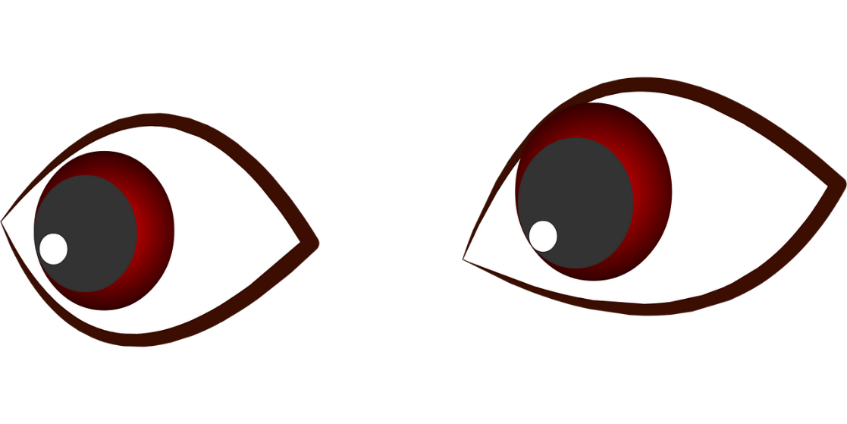
Ligger problemet utanför hjälpmedelsprogrammet, till exempel fel i en router eller i e-postkontot kan vi inte hjälpa till med det.

Starta upp en ny dator och installera standardprogram får man stå för själv, det är inget syncentralen ska göra, man kan inte ge oss en ny dator och förvänta sig att vi ska starta upp och installera allt i den. Vi kan inte heller skapa konton för e-post eller mobilt bank-id. Det handlar om säkerhet och det behöver man ordna med själv.

Sammanfattning

Kortfattat kan man säga att syncentralen inte längre förskriver datorer och tar numera ut en serviceavgift om 100 kr. Annars är det ingen skillnad mot tidigare.

Johan Wickman, Syncentralen



Bildtext: En illustration av två ögon.

# LOKALFÖRENINGSNYTT

**prickad linje flerfärg**

## Nystart för SRF Håbo \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Sedan den 3 mars 2025 är jag återigen ordförande för SRF Håbo.

Det var för ca 10 sedan som jag klev av ordförandeskapet i SRF Håbo.

Nu kändes det som en liten utmaning att ta tag i klubban igen.

Eftersom jag alltid har jobbat med föreningar så tycker jag att det är viktigt med en levande förening.

Det kändes bra att vara tillbaka och träffa alla gamla medlemmar samt att skriva in nya, för det är för dessa vi i styrelsen jobbar.

Jag klev in med öppna ögon och har gjort ett program för medlemmarna för hela året och det har startat bra.

Vi har haft en vårlunch som samlade 20 medlemmar både gamla och nya.

Föreningen har hitintills fått 8 nya medlemmar och det är jättekul tycker vi i styrelsen.

Nu är det så att jag som ordförande under tidigare period åkte hem till personen ifråga och var tillgänglig för frågor och prata av sig om det som hänt med ögonen.

Så gjorde jag då och så fortsätter jag att jobba.

Det känns bra för alla efter vad jag förstår.

Nu den 2 juni hade vi medlemsmöte med tårtkalas och det samlade över 20 personer.

Föreningen bjöd medlemmarna på detta och så hade vi kommunalrådet Agnetha Hägglund som gäst som berättade om kommunen och vad som händer och kommer att hända.

Efter det blev det många frågor och alla fick svar på sina frågor och det var en mycket trevlig eftermiddag.

Ordförande avtackade Agnetha med en bukett blommor och applåder.

Efter sommaren är det mycket på gång. Upplandsstiftelsen kommer och även vår kommunpolis kommer och informerar om hur det ser ut i kommunen.

Jag ser fram emot en trevlig och givande höst med månadsmöten varje månad.

Samt självklart ett gott samarbete med styrelsen.

Detta gäller även distriktet.

Målet är att vi skall bli fler medlemmar och jag vet att det kommer att bli så. Idag är vi 60 stycken.

Med dessa rader vill jag tacka för förtroendet att leda SRF Håbo och med dessa rader vill jag önska alla SRF:are ute i länet en riktigt fin sommar så ses vi i höst på olika platser och aktiviteter.

Varma hälsningar från

Solweig Lundkvist

ordförande SRF Håbo

❁✿❀❁✿❀❁✿❀❁✿❀❁✿❀❁✿❀❁

## SRF Älvkarleby besöker Forsmark \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Den 4 juni gjorde 13 medlemmar från SRF Älvkarleby en bussresa till Forsmarks bruk. En god lunch serverades på Wärdshuset. Sedan blev det promenad i den vackra Engelska parken. Solen tittade fram ibland och regnet höll sig borta. Forsmarks historia gick att läsa på skyltar uppsatta efter gångvägarna. Familjen af Ugglas som ägt bruket under lång tid sålde det 1975 till Forsmarks Kraftgrupp AB. De använder herrgården till representation numera. Man kan beställa guidad tur i parken och på Herrgården om man vill veta mer om bruket. Synd att inte Hantverksboden, museet och caféet hade öppet. Men inga sura miner från deltagarna. Vi önskade varandra en trevlig sommar innan vi skiljdes åt vid hemkomsten i Skutskär.

Britt Lööf

En bild som visar utomhus, himmel, klädsel, gräs

AI-genererat innehåll kan vara felaktigt.

Bildtext: Medlemmarna i SRF Älvkarleby tar en paus vid sjön i Forsmark. Några sitter på bänkar och några står. I bakgrunden syns grönskande träd.   
Bild: Britt Lööf

# LOKALFÖRENINGARNAS KALENDARIUM

**prickad linje flerfärg**

## SRF Håbo \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Måndag 8 September – Bara trevligt**

Vi träffas i lokalen på Mansängen 13:30 och fikar och umgås. Kanske har det hänt något kul vi kan prata om, eller så kan vi tillsammans fundera på nästa års aktiviteter!

**Måndag 6 Oktober – Kom och träffa Polisen**

Vi träffas i lokalen på Mansängen 13:30 och får besök av vår kommunpolis Malin. Hon berättar om viktiga saker att tänka på, olika scenarion för bedrägerier och annat aktuellt. Självklart bjuder vi på fika!

**Måndag 5 November – Bingo**

Vi träffas i lokalen på Mansängen 13:30 och spelar Bingo tillsammans!

**Måndag 15 December – Julbord**

Vi planerar att äta julbord tillsammans – separat inbjudan kommer men notera gärna datumet redan nu!

Kontaktuppgifter till SRF Håbo: Solweig Lundkvist,

tel 070- 421 74 26, habo@srf.nu

## SRF Tierp \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**September**Den 24: Månadsmöte med talboksansvarige från Tierps bibliotek.

**Oktober**Den 16: Månadsmöte med Syncentralen samt kommunens syn och hörselinstruktör.

**December**Den 7: Julbord

Kontaktuppgifter till SRF Tierp: Petter Lindström, tel 072-241 38 96, tierp@srf.nu

## SRF Uppsala-Knivsta \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**September**10: Kafferep

13: Deltar på Kulturnatten på Stadsbiblioteket

17: Halvårsmöte

18: Lunch Heat Boländerna

23: Bingo med lättare lunch och fika på Ekolnsnäs

25: Om krisen eller kriget kommer

28 – 30 Resa till Åland är framflyttad till maj 2026

**Oktober**

8: Träff med syn- och hörselinstruktörerna

22: Resa till Stockholm

29: Fika på Landings

Kontaktuppgifter till SRF Uppsala-Knivsta: Kansliet  
tel 018-56 09 21, 018-56 09 22, uppsala.knivsta@srf.nu

## SRF Älvkarleby \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**September**16: Träff hos SRF Tierp

**Oktober**6 :Kl.13.30 på biblioteket

10: Vita käppens dag

**November**17: Kl 13.30 på biblioteket Hjälpmedelsföretaget Liv medverkar

**December**15: Julmat

Kontaktuppgifter till SRF Älvkarleby: Britt Lööf, tel 072-57 54 114, Britt.loof@outlook.com

# NOTISER

**prickad linje flerfärg**

## Sök ur stiftelserna i Uppsala län \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

De Blindas Förenings Understödsstiftelse i Uppsala län och Synskadades Stiftelse i Uppsala län kan ge stöd till ekonomiskt behövande synskadade samt synskadeföreningar. Från Knut Gottfred Johanssons fond kan synskadade söka bidrag för avsättning av sina arbetsprodukter.

Det finns fyra utdelningstillfällen, och ansökningar om bidrag ur stiftelserna ska vara insända senast 31 januari, 15 maj,

31 augusti respektive 31 oktober varje år. Bidrag till enskilda ska alltid göras på vår ansökningsblankett och ansökan måste göras i förväg. Du som ansöker om medel måste vara ekonomiskt behövande (enligt skatteverkets regler = inkomst på maximalt 4 basbelopp) och senaste slutskattsedel måste biläggas.

Synskadeföreningar kan söka medel genom att sända in en ansökan till stiftelsen där aktiviteten eller projektet beskrivs och en budget bifogas.

Blankett och information om stiftelsens arbetsformer kan beställas från SRF Uppsala läns kansli, tfn 018-56 09 24, eller hämtas från hemsidan [www.srf.nu/uppsalalan](http://www.srf.nu/uppsalalan)

Ansökan görs till:  
Synskadades stiftelser i Uppsala län  
C/O SRF Uppsala län  
Kungsgatan 64  
753 41 Uppsala   
**E-post: uppsala.lan@srf.nu**

## Reflexvästar att beställa \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Du kan nu köpa reflexvästar som det står SYNSKADAD eller LEDSAGARE på.

De som det står SYNSKADAD på kan man förslagsvis ha på sig när man är ute och går eller så kan man sätta den på till exempel rollatorn, om man har en sådan, för att uppmärksamma andra på att man ser dåligt.

De som det står LEDSAGARE på kan den som ledsagar dig använda till exempel på promenad eller när ni motionerar tillsamman.

Västarna kostar 175 kronor/styck. Därtill tillkommer fraktkostnad.

Beställ din väst genom att kontakta:

Sture Djupenström, Rånövägen 17, 132 34 Saltsjö-Boo  
Tfn: 070-77 92 500, e-post: [sture.djupenstrom@outlook.com](mailto:sture.djupenstrom@outlook.com)



Bildtext: Två personer springer sida vid sida och håller ett band mellan sig. Den ena personen har en gul reflexväst som det står ledsagare på och den andra har en gul reflexväst som det står synskadad på.

# DIKT

**prickad linje flerfärg**

Kära kollega, kamrat eller vän,

om jag dig inte känner igen

har jag ej tullat av drycker

eller drabbats av ögonblicks nycker.

När synintryck har sina gränser

får det följande konsekvenser:

https://sv.wikipedia.org/wiki/Cerebral\_synnedstättning

Men, säg då blott ett ord eller två

och allt ska nog lättare gå,

ty var varietet är den bästa jag vet,

ja snart sagt varje stämma

vet jag var den hör hemma

En hand på min axel är heller alls ej fel

för att du av min närvaro ska få ta del

i tillvarons ständiga samvarospel.

Författare okänd

# RECEPT

**prickad linje flerfärg**

Hej!

Nu kommer hösten med alla dessa rotfrukter!

Soppa är ett av de bästa sätten att ta vara på dessa!

Här har ni en lättlagad soppa att laga och njuta av och man kan blanda mellan olika rotfrukter under hösten.

Jag hade ungefär:

1 kg skalad potatis i små tärningar

1 st kålrabbi i tärningar

1/2 falukorv i små tärningar

2 skivade morötter

1/2 skivad purjolök

1 stor klyfta fint hackad vitkål

2 hackade tomater

2 tärningar grönsaksbuljong

Grovmalen svartpeppar, lite salt och vitlökspulver efter smak.

Vatten så det knappt täcker allt i kastrullen.

Koka utan lock tills alla rotfrukter är lagom mjuka.

Väldigt gott blev det i alla fall.

Wiesiek

# KALENDARIUM

**prickad linje flerfärg**

**September**

9: Utflykt till Ånge backar  
10: Punktskriften 200 år på Biblioteket

21: Syntolkad film - Filmen om Siw Malmkvist  
22: Träff angående färdtjänstkampanjen  
25: Träff med temat kris och krig

26: Ölfestival

**Oktober**

2: Brukarråd om optikernas arbete

3 – 5: Medlemsforum i Gävle

18: Syntolkad teater - Gatsby  
25: Pubafton  
Slutet av oktober: Medlemsbladet

**November**

15: Syntolkad teater - Den gamle och havet  
22: Halvårsmöte  
22: Manusstopp Linslusen

C:\Users\Christina\Desktop\SRF Uppsala län ny logotyp.gif

Kungsgatan 64

753 41 Uppsala