

Skaraborgsnytt

Årgång 24. Juni, juli och augusti 2023



Lilla bandet m.m.

sid 11

Mässa i Lidköping

sid 8

Sommarresa Värmland

sid 12

Bild på första sidan: Kultur & Nöje anordnar en musikalisk endagars bussresa till Dalsland med Lilla Bandet musikaliskt par från Färgelanda (Johan och Ulrika). Se sid 11.

Agenda

Juni

2 Styrelsemöte Lundvalls stiftelse

7 Stiftelsen Skaraborg

8 Närke-resa Kultur & nöje

12 styrelsemöte

Juli

2 Manusstopp SKB Nytt nr 3

Semesterstängt

Augusti

12 aug Parasport Sommarland

14 Styrelsemöte

28-29 Träff för kanslister Almåsa

Årsmöte

Synskadades Riksförbund Skaraborg höll på lördagen den 15 april sitt årsmöte på Flämslätts Stift och Kursgård Lerdala.

Sjuttioalet medlemmar hade hörsammat kallelsen och kommit till en fantastisk miljö i det härliga Valle härad.

Kommunstyrelsens ordförande i Essunga kommun Daniel Andersson var inbjuden att hålla i dagens förhandlingar, vilket han gjorde med bravur.

I verksamhetsberättelsen såg man att en ny trend efter pandemin var att medlemsantalet av synskadade medlemmar hade ökat med ett tiotal personer. I mars månad anordnades en After Work i mörker där Skaraborgs politiker var välkomna att äta en räkmacka och svara på ett SRF quiz, ett tjugofemtal hade hörsammat inbjudan.

På nöjessidan ser man att man åkt Vätternrundan i buss, provat golf på Bjertorp, varit med på GES i Lidköping och varit på Tootsie på Oskarsteatern i Stockholm mer Robert Gustavsson.

Till styrelse valdes Anita Andersson Moholm ordförande, Kjell Karlsson Tibro, Lennart Häger Falköping, Gunilla Johansson Bolum, Kristina Adolfsson Eggby, Helena Melin Lidköping och Claes-Göran Johansson Vedum.

Årsmötet avslutades med supé och underhållning av Stigs trio från Tibro i samarbete med ABF. Text Claes-Göran Johansson

Intressepolitik

Skrivelse antogs på årsmötet

Skrivelse till Skaraborgs Kommunalförbund

Sänk priset på färdtjänst för äldre med synnedsättning.

Ensamhet och isolering är enligt vårdguiden 1177 skadligt för hälsan och till och med lika illa som dåliga levnadsvanor. Ofrivillig ensamhet innebär en ökad risk för att utveckla hjärt-kärlsjukdomar, stroke och demens. Dessutom ökar risken för psykisk ohälsa.

En medlemsundersökning som Novus utförde på uppdrag av Synskadades Riksförbund 2022, Livsvillkoren för äldre med synnedsättning, visar att synskadade personer över 65 år uppskattar sin hälsa som sämre än personer i befolkningen i stort gör. Orsaken till detta är bland annat isolering och ensamhet.

Sämre ekonomi och inskränkt makt över sin egen situation är andra orsaker till sämre hälsa. SRF:s undersökning visar att så många som 26% av deltagarna i undersökningen upplevt lätta eller svåra besvär av ensamhet och isolering senaste året.

Ekonomisk otrygghet är en annan faktor som bidrar till sämre hälsa. En jämförelse med Folkhälsoinstitutets mätning av det som benämns av myndigheten som ekonomisk kris, att under ett år ha svårigheter att betala löpande utgifter så som mat, hyra och andra räkningar, visar att bland 65-åringar i befolkningen i stort är det 5% som har ekonomisk kris medan det bland personer med synnedsättning i samma ålder är 9% som haft svårigheter att betala sina löpande utgifter.

Denna kunskap borde få er, kommunerna i Skaraborg att tänka till.

De pensionärer som är friska nog att inte vara beroende av färdtjänst har förmånen att åka kostnadsfritt på kollektivtrafiken, så mycket man vill, i hela den zoon där man bor. Något som vi absolut inte har något emot.

Frågan är bara vad gör man för dem som inte kan utnyttja denna förmån?

Jo, då höjer man i januari 2023 en redan dyr färdtjänst med ca 10% vilket baseras på ökade kostnader för Taxi. Bara att ta sig till närmaste mataffär kostar nu 138 kr tur och retur med färdtjänst. Det är lätt att inse att höga priser på färdtjänst förvärrar situationen ytterligare för en redan utsatt grupp. Tänk dig att du vill besöka någon av de få vänner du har kvar som är boende i en grannkommun till en kostnad av 240 kr fram och åter. Är det så illa att vännen bor i Strömstad och du själv bor i Skövde blir priset för att besöka vännen 1170 kr. För de flesta blir då det självklara valet i båda fallen att stanna hemma och prioritera möjligheten att kunna betala de löpande utgifter som är oundvikliga.

Vad händer då! Ensamhet och isolering leder till ohälsa har vi konstaterat. Ohälsa leder till utgifter för läkarbesök, sjukresor och medicin. Mer utgifter förvärrar ekonomisk kris och så är en negativ trend cementerad.

Sänk priset för färdtjänsten för våra synskadade äldre nu!
Låt dem inte dö i förtid av fattigdom, oro, ensamhet och tristess!

Antaget vid SRF Skaraborgs årsmöte 15 april 2023

Labbåsrevyn

En del uppdrag i distriktsstyrelsen kan vara betungande men så kommer det ljusglimtar som att få möjligheten att övervara årets Labbåsrevy som i år framfördes på Höloftet Eketorps Gård utanför Tidaholm. Det är en gammal sed att synskadade får komma på genrepet. Årets revy var ett helt nytt koncept då det även serverades mat. 20 minuter revy, mat, 20 minuter revy, kaffe och kaka, sedan 40 minuter revy, ett toppenroligt upplägg.

Matilda, Jessica, Christine, Moa och Marianne var artisterna som gjorde en fantastiskt rolig föreställning med hjälp av två duktiga musiker Robert och Peder.

Vi fick vara med om bland annat Lotteribingo, Vilse, Tidaholmsspelet och Rabarber Barbara. Glada nöjda och mätta lämnade vi Tidaholm bakom oss och tackar för en kul upplevelse. Text Claes-Göran Johansson

Konst på nytt sätt

Lördagen den 11 mars bjöd Synskadades Vänner in till vernissage på digital konst skapad av konstnären Ronja Kruus och tavlorna var tonsatta av musikern Niklas Gårelid båda från Trollhättan. Niklas är synskadad och på så vis har Vännerna sponsrat projektet, detta var på Skara Konsthottell (Jula hotell). Alla kan gå in på nätet och ta del av konsten som är syntolkad och tonsatta, det finns sex olika konstverk.



Adress: circusfreak.se

När detta var klart kom Peter Nordin från Skara Museum och berättade om all den konst som hotellet har Anders Zorn, Bruno Liljefors och Karl Larsson.

En verkligt lyckad lördagseftermiddag tyckte ca fyrtiofem deltagare. Text Claes-Göran Johansson

Kultur och Nöjes

Sivans ost

En träff på kansliet i Skara den 1 mars, då Kultur och Nöje bjudit in Sofia från Sivans Ost från Vara. Över trettio medlemmar hade hörsammat inbjudan och när Sofia som idag driver sin mors skapelse tog till orda, satt vi alla som ljus och lyssnade.

Hon är den femte generationen som sysslar med ost och vi fick starta redan på artonhundratalet, och när hon kom fram till sin mor Sivan som babys fick ligga i en ägglåda under disken när hennes mormor sålde ost, det var ett mycket roligt sätt hon framförde historien.

Sedan fick deltagarna en tallrik med sju sorters vällagrade ostar som smakade sååå bra, bröd, kex av olika sorter dukades också fram samt en jättegod tomatmarmelad cider och vatten det fanns också vin för de som föredrog det.

Alla lät sig väl smaka, men då var det inte tyst utan det pratades smaker och sorter.

När allt var uppätet dukades det fram kaffe och kaka, så det var ingen som gick därifrån hungrig.

När Sofia skulle avtackas ställdes frågan om man tyckt det hade varit trevligt, och ett så rungande "ja" har jag aldrig hört i denna lokal, har ändå varit med sedan vi flyttade in 1999.

Text Claes-Göran Johansson

Kultur och Nöjeskommittén

Lördagen den 18 mars var trettio SRF:are tillsammans med tvåhundra icke SRF:are i Sparbankens Blackbox på Vara Konserthus och anledningen var att "Vallmans On Tour" var på besök.

Tre damer med väldigt bra röster och två män, där en var norrman, som hade varit med i sju år, så man förstod nästan allt han sade, men han var ju inte här för att prata, utan det var sjunga han skulle och det kunde de allihopa.

Vi fick till exempel höra många av Elvis örhängen och då var grabbarna klädda som vi mins honom i en glittrig vit overall, vi fick se den intensitet som Tina Turner brukade framföra sina låtar på och en hel del av Eurythmics låt skatt, plus mycket mycket mer.



Nu var det inte bara för musiken vi var där utan en tre-rätters meny förväntades också. Där hade kocken verkligen gått i spinn för hör här vad vi fick att äta! Till förrätt Skaldjurscevice, marinerade skaldjur i lime och chili, serveras med krispiga grönsaker. Varmrätt långbakad ryggbiff serveras med ragu på bacon, syltlök och champinjoner, potatiskaka med lagrade ostar. Dessertbricka med tre välkomponerade smakbitar. Som synskadad är man särskilt lyhörd och när vi lämnade lokalen hörde jag de som jämförde maten med Nobelmiddagen, det låter inte dåligt för en liten by på "Slätta"! Anordnat av SRF Skaraborg Kultur och Nöjeskommittén Text: Claes-Göran Johansson.

Rekreation och Fritid:

Rekreation och Fritid genomförde en guidad dagstur i Mariestad och på Torsö under lördagen den 22 april 2023. Det var totalt 17 deltagare i det fantastiskt soliga och varma vädret. Turen gick först till i Mariestad vackra domkyrkan där vår guide Elisabeth Göthberg berättade Mariestads historia från Gustav Vasas tid och framåt med bl.a. två bränder m.m.

Nere i hamnen så gick vi ombord på rundtursbåten MS Marianne där vi bjöds på Kling glass stora jubileumsstrut M-400 och fick en presentation om fartygets historia av skepparen

Jonny. Elisabeth fortsatte med att berätta om hamnens alla fiskbodrar, pizzabodrar och fikabodrar samt residensets glittrande fasad innan vi lämnade fartyget och gick till bussen för transport ut. Färden gick vidare till Torsö och lunch på restaurang Laxhall. Maten bestod av välsmakande gös, potatismos, sparris och långskivad morot. Äntligen blev det kaffe också och till det fick vi hemmabakade hallongrottor. Från Laxhall åkte vi till hembygdsgården Sandbäcken där föreningens ordförande Knut Bondesson berättade om föreningens bakgrund och varför den startades. Sandbäckens hembygdsgård består av ett gammalt torp och en boskapslada. Torpet har två rum och ett kök med höga trösklar mellan och lågt i taket. Köksspisens är en vedspis konstruerad likt en kakelugn. I ladan finns en mängd fiskeredskap och andra samtida föremål som föreningen gärna samlar in för bevarandets skull. På utsidan ligger en renoverad Torsösnipa som är speciell p.g.a. Att den är spetsig både i för och akter precis som vikingaskeppen. När vi åkte ut till Torsö så berättade Elisabeth att nedanför bron på höger sida ligger flera snipor och att bron är utsmyckad med målade Torsövargar, som är en symbolisk figur från ön.

Det var en nöjd grupp som tackade Elisabeth Göthberg och chauffören från Leif-Åkes buss för en intressant, lärorik och inspirerande dag. Amanda Hessle från Torsö som planerat dagen, men som fick förhinder att medverka, överlämnade genom Elisabeth ett brev och en Torsövarg som present till SRF Skaraborg och som finns på kansliet för den som är intresserad.

Rekreation och Fritid genom Anders Josby

Detta har hänt i lokalföreningarna!

SRF Lidköping

Syn- och hörselskadade höll gemensam mäsäa i Lidköping

Syn och hörselskadades föreningar inbjöd, tillsammans med Lidköpings kommuns syn- och hörselinstruktör Susanne Henningsson, till en gemensam mäsäa i Senior Centers lokaler i Lidköping. Medverkade gjorde representanter för företag och

organisationer som på olika sätt underlättar livet för dem som drabbas av en syn- eller hörselskada.

Pär Landeklint från Phonak föreläste om dagens och morgondagens hörapparater, små underverk med mycket avancerad teknik. Juristerna Anna Quarnström från SRF och My Hellborg från HRF, gav goda råd till dem som på grund av sin funktionsnedsättning behöver juridiskt stöd och från Iris hjälpmedel gav Erik Tengvall i sin föreläsning prov på smarta synhjälpmedel.

Lidköpings kommun presenterade en rad möjligheter som står till bud för den som drabbats av en funktionsnedsättning och behöver stöd.

Utställarna som fanns på plats fångade de talrika besökarnas intresse, antingen det handlade om hjälpmedel för att höra ringklockan på ytterdörren eller god belysning som underlättar för den som vill läsa eller handarbete trots sin synskada. Olika fiffiga läskameror, datahjälpmedel samt en stor uppsättning av



förstoringsglas visades för besökarna. Biblioteket fanns också på plats och visade olika sätt att läsa tidningar eller talböcker. På mässan hade vi samarbete med ABF som även fanns på plats. Britt Artursson och Berit Jildenhed stod vid SRF:s bord och informerade om olika synskador och delade ut broschyrer, se foto.

SRF Hjo Tibro Karlsborg

Hej nu är bowling och populära Shuffle board avslutat, vi har träffats 10 gånger på Bowlinghallen Tibro. Den 10 maj träffas vi i Hjo på Hamnkrogen för att äta lunch vår Distrikt ordförande Anita Andersson kommer att informera om SRF.

SRF Skövde

Lördag den 11 mars hade Skövde årsmöte på Scandic hotell i Skövde. Vi startade med lunch. Därefter underhållning av Henrik Sveder och dottern Tua. Ett mycket uppskattat framträdande. Årsmötesförhandlingarna leddes av Britt Artursson. Mötet avslutades med kaffe och smörgås. Den 25 april var det avslutning på läsecirkeln. Vi har läst en bok som heter Livet i en regementsstad på 40 och 50-talet. Den är skriven av en man som tillsammans med föräldrar och 3 syskon växte upp i Skövde vid den tiden. En mycket intressant och humoristisk berättelse. Cirkelledare har varit Tina Wahlqvist.

SRF Mariestad Töreboda Gullspång

Årsmöte hölls i PRO lokalen i Töreboda. Ombudsman Britt Artursson var inbjuden att hålla i mötet.

I mars hade vi vår årliga semleträff. Vi samlades i orangeriet på Lundsteds konditori i Mariestad. Vår medlem Margit Holmén berättade både om sin väg genom skoltiden, samt om hur det var att komma som nyexaminerad lärarinna från Göteborg till en liten byskola utanför Götene på 50-talet. Hennes berättelse var mycket fängslande och det var bara färdtjänsten bland oss som avgjorde tiden för Margits berättelse.

I Mariestad kämpar vi vidare tillsammans med övriga organisationer med att få till ett tillgänglighetsråd igen.

Kommunen har nu en syn och hörselinstruktör.

Tyvärr har politiken beslutat att denna person endast får hjälpa personer som har SOL eller LSS insatser. Detta är något som vi verkligen skall arbeta med så att alla med en syn och hörselnedsättning skall ha möjlighet att få hjälp.

Töreboda och Gullspång ger alla med synnedsättning möjligheten att få både synanpassning, uppmärkning av t.ex. spis, trappor m.m. orientera sig ute till olika platser, finns också med på deras lista vad de kan göra för er.

Men vi skall inte ge oss. Tillsammans är vi starka!

Skrivet av Anita Andersson

SRF Vara Essunga Grästorp

Måndagen 29 maj har vi en träff i Grästorp på Kulturhuset.

På gång i Kultur & Nöje

Hej på er alla glada Kultur & Nöjesintresserade!

Jag vill börja med att berätta om en resa vi ska göra mån.

4 september. Då åker vi på en musikalisk endagars bussresa till Dalsland. Chaufför respektive reseledare är ett mycket trevligt musikaliskt par från Färgelanda (Johan och Ulrika). De kallar sig Lilla Bandet. Det blir allsång redan i bussen och när vi äter lunch kommer de underhålla oss med musik, sång och trevliga små berättelser. De guidar oss också under dagen. Vi ska besöka bl.a. Håverud och ett totemuséum (där finns en särskild guide). Vi kommer hämta med buss i Skara och Lidköping.

Inbjudan kommer i början av juni. Om ni tycker detta låter trevligt tycker jag att ni redan nu bokar in måndagen 4 september i er almanacka! Resans pris blir 600kr för en heldag med lunch och fika två gånger entré plus UNDERHÅLLNING! **Resa till Närke** ska vi också göra torsdagen den 8 juni (ni har fått inbjudan).

Även i år blir det en Stockholmsresa

(24-25 november) till musikalerna ÄNGLAGÅRD med bl.a. Tommy Körberg och Helen Sjöholm på Oscars och övernattnig på hotellet på andra sidan gatan. Inbjudan kommer i höst.

En RIKTIGT TREVLIG OCH SKÖN SOMMAR önskar vi i Kultur & Nöje/Viveka Rapp

Info från kansliet

Nu har portot på reseräkningskuvert höjts igen och det landar på 11.50 kr fr.o.m. 2 maj. Postar ni med för lite valör får vi straffavgift på 45 kronor per kuvert. Ni som har kuvert med fel porto kan lämna in dem till kansliet.



Inbjudan sommarresa till Värmland måndag – onsdag den 7 - 9 augusti 2023.

Rekreation och Fritid inbjuder SRF Skaraborgs medlemmar till en tredagars sommarresa till Värmland i augusti 2023 i samarbete med MK-bussresor.

Program:

Måndag 7 augusti. Avresa från Skara Björkelundsgatan 21

kl. 07.00. (Skyddad parkering för egen bil finns.) Var i god tid!

Upphämtning Rattugglan

Mariestad kl. 07.45. Var i god tid!

Bussfika i eller runt Kristinehamn.

Guiden möter i Kristinehamn kl.

09.30. Färden går sedan vidare till

Picassoudden och Frödings

Minnesgård Alster där också lunch serveras.

Där efter besöker vi Lerins Konsthall i Karlstad.

I god tid kommer vi till hotell Scandic Klarälven för incheckning.

Middag kl. 19.00 på hotellet.

Tisdag 8 augusti.

Efter frukost avresa för besök på Mårbacka och sedan

Rottneros Park. Lunchen serveras på Vårdshuset Nils

Holgersson. Efter lunchen går resan vidare till Klässbols

Linneväveri. Beräknad återkomst till Hotellet är kl. 17.30.

Middag serveras kl. 19.00.

Onsdag 9 augusti.

Efter frukost sker utcheckning och sedan avresa

Till stadsträdgården i Karlstad.

Där efter åker vi mot

Karlskoga för ett besök på Alfred Nobels Björkborn.

Lunchen serveras på restaurang Strandkanten.



Resan hemåt påbörjas efter lunchen ev. ett stopp i Sjötorp vilket avgörs på förmiddagen.

**Avlämning Rattugglan Mariestad ca. kl. 15.30
och i Skara på Björkelundsgatan 21 ca. kl. 16.30.**

Vi vet att resan består av mycket intressanta och sevärda besöksmål och hoppas att ni också känner er sugna och anmäler er! Det är också trevligt att umgås några dagar med andra Skaraborgare och lära känna nya personer!

Anmälan gör du till SRF Skaraborgs kansli genom att ringa, 0511-34 79 70 och välja knappval 3 för att bli kopplad till anmälningar (Mia).

OBS!!

Sista anmälningsdag är ändrad till torsdag den 22 juni.

I anmälan skall du ange namn, adress, telefon, ev. matallergier så som gluten eller laktosintolerans samt om du behöver diabeteskost eller vegetarisk kost och även vem som är ledsagare och vem du kan dela rum med.

Avgiften är 2000 kr. vardera för synskadad medlem och en personlig ledsagare. Stödjande medlemmar och alla övriga betalar full avgift 4195 kr. vardera.

Avgiften inkluderar resan, inträden, guiden och boende med helpension i dubbelrum. Enkelrumstillägg tillkommer med 750 kr. som inte subventioneras.

Obs! Det finns ett begränsat antal enkelrum!

Inbetalningskort skickas ut efter anmälan.

Resersättning utbetalas i efterskott vid inskickande av färdtjänstkvitton eller redovisad körsträcka med egen bil mellan bostaden och på/avstigningsplats för möte av bussen.

Vid avbokning så tillämpas MK-bussresors regler enligt följande. Vid avbeställning 30 till 15 dagar före avresa ska resenären betala 25 % av resans pris. Vid avbeställning 14 dagar till 72 timmar före avresa ska resenären betala 50 % av resans pris. Sker avbeställningen senare än 72 timmar före avresa ska resenären betala hela resans pris.

Vid giltigt läkarintyg så regleras oftast återbetalningen via personens försäkringsbolag. Kolla detta!

Finns det intresserade deltagare på väntelistan eller i annat fall att man själv hittar ersättare till resan så löses situationen bäst på det sättet utan kostnader!

Behöver du komma i kontakt med oss när kansliet har stängt för sommarsemestern kan du ringa mobil: 072-341 34 66.

Varmt välkomna!

Hälsar rekreation och Fritid Gunilla, Ingemar och Anders

Distriktet

Blänkare från valberedningen

En liten blänkare från valberedningen i SRF distriktet Skaraborg. Vi vill med denna lilla uppmaning, rikta uppmärksamheten på de val som timar framöver i SRF Skaraborg. Har NI tankar som Ni gärna vill diskutera eller föra FRAM, SÅ RING ELLER MAILA gärna till någon av oss i valberedningen. Vi vill gärna diskutera med ER medlemmar runt om i distriktet, angående PERSONVAL, sammansättning av styrelsen eller personsammansättning. arbetssätt osv.

Ha en fin sommar allihopa! Önskar valberedningen.

Ingela Olsson mob: 073-036 02 15 olsson.ingela72@gmail.com

Bo Nilsson tel: 0512-921 77 nilsson.bosse@telia.com

Sören Jansson mob: 070-282 21 18 soja44@outlook.com



Gardasjön söndag 8 oktober – tisdag 17 oktober 2023 är fullbokad, men det finns en reservlista.

En förberedande studiecirkel inför resan planeras på SRF Skaraborgs kansliet tisdag den 5, 12 och 19 september i samarbete med Medborgarskolan.

En inbjudan skickar vi ut lite längre fram. Alla som har anmält sig till resan kan delta på studiecirkeln, men även andra medlemmar kan delta i mån av plats.

Hälsar Rekreation och Fritid Gunilla, Ingemar och Anders

Aktiviteter som kommer i lokalföreningarna!

SRF Falköping

Sommartider hej.

Den 6 juni, nationaldagen, har Falköpings kommun firande i Plantis. Där kommer SRF Falköping finnas med och presentera vår förening och visa hur det är att se dåligt eller inget alls. Hoppas ni kommer och träffar oss där!

Juli månad tar vi semester men i augusti är det dags för en sommarresa. Resan går av stapel den 17 augusti och det blir en dagstur på södra Vätterbyggen. Huvudattraktionen på resan är Husqvarna fabriksmuseum Där vi får se allt från motorsågar till symaskiner. En inbjudan med all information kommer senare men boka in dagen redan nu så att ni inte missar detta.

Slutligen vill styrelsen i SRF Falköping önska er alla en riktigt skön och trevlig sommar. Hälsar Britt

SRF Hjo Tibro Karlsborg

Ett viktigt datum att komma ihåg är 2 september då träffas vi på Kanalhotellet Karlsborg, inbjudan kommer som vanligt.

Tänk på att SRF Skaraborg anordnar aktiviteter på kansliet, resor, m.m. Du är välkommen att delta även på SRF Skaraborgs aktiviteter. Frågor ring 076 610 53 21 (Kjell)
Trevlig sommar hälsar styrelsen SRF Hjo Tibro Karlsborg
Lokalförening

SRF Mariestad Töreboda Gullspång

30 maj Gästhamnen Töreboda Tipspromenad, hästskokastning och grilla hamburgare.

20 juni sommarresa, vi besöker Södra Råda kyrka i Gullspång. I Otterbäcken äter vi lunch på fiskrestaurangen vid Vänerens strand.

Styrelsen har förslag på många aktiviteter i höst.

Öppet hus med kommuninformation, medlemsmöte med olika tema, halvdagsresor med lunch, 30-årsjubileum, bowling, vi undersöker möjligheten för vattengymna, julfest i december.

En bal på slottet fanns också med i planeringen, gäller bara att hitta ett som är tillgängligt!

Till alla aktiviteter kommer inbjudan i god tid.

Som synskadad får du ta med dig en ledsagare till samma pris som du själv betalar.

Vid frågor ring Anita Andersson 076 17 14 363

SRF Skövde

Den 31 maj får vi en guidad tur i Sövdes äldsta bevarade trähus Helénsstugan beläget i Helénsparken. Efter den blir det lunch på Heléngården. Anmälan senast den 17 maj.

Tisdag 13 juni blir det tipspromenad, korv med bröd och dryck. Kl.18 till 20 på Ingers altan Lövkullevägen 1 Skövde. Anmälan senast 9 juni. Anmälan till Monica Aronsson tel 0500-41 32 56 eller till Inger Wahlqvist tel 073 57 15 403.

Styrelsen önskar alla medlemmar en skön sommar.

Vi startar igen den 12 september med upptakt. Mer information om den träffen och höstens aktiviteter kommer i brevlådan.

Monica Aronsson ordförande

SRF Vara Essunga Grästorp

Vill redan nu informera om att vi kommer ha en resa 15 augusti. Alla medlemmar får information i brev, skiva och mejl. Lyssna gärna på radiosyn på torsdagar klockan 19 och kolla hemsidan www.radiosyn.se

Lördagen 10 jun har ScenVara en pjäs "Skvaller" klockan 19.00 i Teaterladan i Larv. Ni som är intresserad att gå titta på föreställningen, boka biljetter via Ticnet ring 0771 47 70 70.Vi samlas klockan 18 då pjäsen kommer syntolkas.Önskar alla en fin vår och sommar!

Varma hälsningar från SRF vara Essunga Grästorp.

Handling: Den lokala kändispolitikern och riksdagsmannen Peter Falck och hans fru Carin ska fira sin tionde bröllopsdag denna underbara sommarkväll i Vara. Några prominenta gäster är inbjudna på middag i den praktfulla villan och allt är upplagt för en storslagen fest. Men när de första gästerna stiger ur bilen hörs ett pistolskott inifrån huset. Välkomna till Teaterladan i Larv för denna hysteriska skrattfest där ingen vet vad som har hänt

eller varför det i så fall har hänt. Kan man lita på sina vänner eller kan man tillåta sig en vit lögn någon gång? Det är bara en sak som är säker; INGA RYKTEN FÅR KOMMA UT!

Synskadades Stiftelse Skaraborg

Synskadade som är i behov av ekonomiskt stöd på grund av låga inkomster kan söka bidrag från Synskadades Stiftelse Skaraborg. Bidraget kan omfatta en rad olika insatser och åtgärder som utifrån stiftelsens ändamål syftar till att förbättra situationen behövande synskadade, till exempel vård och behandling såsom tandvård, stöd till fritidsaktiviteter, rekreation med mera. Normalt beviljas inte bidrag för insatser som samhället ansvarar för. Krav för att erhålla bidrag är att din taxerade årsinkomst inte överstiger 208 000 kronor. Vi beviljar inte bidrag för redan gjorda aktiviteter/inköp och handläggningstiden kan variera mellan 1–3 månader. Inkomststoppningar från skatteverket ska alltid bifogas till ansökan.

För ansökningsblankett och ytterligare information kontakta kansliet Skara tel. 0511-34 79 70 E-post: skaraborg@srf.nu Det är beslutat att från och med år 2022 begränsa utbetalningsbelopp till 15 000 per person och år vid beviljade bidragsansökningar. Stiftelsens sammanträden under 2023 är 6 mars, 7 juni, 4 september och 4 december. Då vet ni när ansökningar skall vara kansliet tillhanda!

Västtrafik:

Vid försening/synpunkter på din sjukresa
Har ingen transport kommit 10 minuter efter avtalad tid eller om du har synpunkter på din sjukresa kan du ringa via telefon 020-91 90 90. Välj knappval 3 för försenad transport och knappval 4.

Har man synpunkter på Västtrafik tåg/buss t.ex. utrop som inte fungerar eller busschaufför stänger av eller det kan vara mörkt på tåget, så man inte ser när man ska gå på tåget o.s.v. ring kundtjänst 0771 – 41 43 00. Öppettiderna är mån – fred. kl.06.00 - 22.00, lördag och söndag kl.8.00 -22.00.

Synskadades Vänner Skaraborg

Till SRF Skaraborgs medlemmar. Synskadades Vänner Skaraborg har till uppgift att bl.a. försöka förbättra de synskadades villkor, såväl i socialt som kulturellt avseende genom hjälp och stöd till enskilda synskadade som synskadades organisationer. Vi vill informera Er om att det finns möjlighet att genom Synskadades Vänner Skaraborg söka bidrag till hjälpmedel direkt hänfört till synskadan. Vi kan också lämna bidrag till rekreationsresor och ledsagarhjälp. Din ansökan skickar du till:

Synskadades Vänner Skaraborg

c/o Timo Alvila

Gnejsvägen 6

541 36 MARIESTAD

0705-75 75 42

timo.alvila@gmail.com

Egenremiss till Syncentralen

För att få hjälp hos syncentralen kan du själv göra en egen remiss.

Antingen via e-post syncentralen.skovde.hoh@vgregion.se eller ring 010-441 32 80 och muntligen be om en egen remiss.

Syncentralen i Skövde:

Trädgårdsgatan 15D, plan 1, 541 30 Skövde

Telefon: 010-441 32 80 **Telefontider:** mån-tor. kl.08.00-09.30

och kl.13.00-14.00 fre. kl.10.00-12.00. Vi har även

telefonsvarare som gäller 24 timmar/dygn. Vi kontaktar

patienter som ringt upp och lämnat meddelande.

Öppettider: Mån – tors. kl.08.00-16.30, fre. kl.08 – 16.

E-post: syncentralen.skovde.hoh@vgregion.se

Syncentralen har teleQ telefoni med chatt, video, sms och telefoni för att kommunicera på patientens villkor.

Nummerupplysning 118 400:

Du som har bestående funktionsnedsättning/ synnedsättning kan få gratis nummerupplysning. På uppdrag av Post- och telestyrelsen driver Teleinfo denna tjänst. Du har rätt till 1000 samtal per år inom Sverige. För att kunna använda tjänsten kostnadsfritt måste du anmäla ditt telefonnummer till kundservice: 020-36 46 56, telefontidvardagar kl.08-17 eller e-post: info@118400.se. Tjänsten fungerar både för fast- och mobiltelefoni.

Kontaktuppgifter kansliet:

SRF Skaraborg Skaraborgsgatan 34 D, 532 30 Skara

Tel. 0511 - 34 79 70 växel

Tryck 1 för Britt

Tryck 2 för Lisa

Tryck 3 för Anmälan (Mia Adolfsson)

eller vänta kvar om du inte vet vem du vill nå, så kopplas du till första lediga.

E-post: skaraborg@srf.nu

Hemsida: www.srf.nu/skaraborg

E-post: skaraborg@srf.nu

Hemsida: www.srf.nu/skaraborg

Face Book: Synskadades Riksförbund Skaraborg

Vi vill väldigt gärna ha ditt manuskript till SKB Nytt nr 3, OBS ändrat datum till den 1 juli, i stället för 1 augusti och den gäller för sep, okt och nov.

Gör ni resor, möten, annan verksamhet eller något annat kul, skriv gärna ner några rader och skicka det till kansliet till SKB Nytt, det är alltid trevligt och kan ge andra lokalföreningar tips om trevliga aktiviteter

Semesterstängt: 10 juli - 6 augusti, åter måndag den 7 augusti.

Vi önskar er alla en riktigt skön sommar

**Styrelsen med personal
Bild på en glad sol.**





Synskadades
Riksförbund
Skaraborgsgatan 34 D
532 30 Skara