

Skaraborgsnytt

Årgång 23. Juni, juli och augusti 2022



Utdelning av hederstecken

sid 2

Äntligen besked

sid 2

After Work in the Dark

sid 3

Årsmöte

Synskadades Riksförbund Skaraborg höll på lördagen sitt årsmöte på Inredia i Tibro. Sextio medlemmar hade hörsammat kallelsen och tagit sig till Tibro och dagen inleddes med lunch.

Vid förhandlingarna hade även förbundsordförande Niklas Mattsson tagit sig till Tibro och höll i klubban på ett mycket bra sätt. Niklas Mattsson delade även ut hederstecken till tio medlemmar som hade haft uppdrag i föreningen i minst tjugofem år.

Se bild på första sidan: Från vänster vilka var Margareta Greneheim Lidköping, Anita Andersson Moholm, Margit Sand Falköping, Margareta Ahlberg Floby, Kristina Adolfsson Eggby, Britt Artursson Floby, Monica Aronsson Skövde och Kjell Karlsson Tibro. Ej närvarande var Berit Jildenhed Lidköping och Sören Jansson Örslösa. Dagen avslutades med supé och underhållning av, se bild på Sören Frid från Tidaholm. Text Claes-Göran Johansson



Intressepolitik

Äntligen besked!

Dagen är 1 juli!

Jag har vid flera tillfälle informerat om att tvånget på sjukreseintyg för oss med färdtjänst skall tas bort. Nu har jag fått besked om att det är från och med 1 juli som reglerna återgår till de regler som fanns före sommaren 2019.

Det innebär alltså att den som har färdtjänst per automatik har rätt att göra sjukresor med sjukresetaxi. Man får dessutom ha med ledsagare även om man normalt inte har rätt till det med vanlig färdtjänst. Visst är det fantastiskt när beslutshavarna kan ta sitt förnuft till fånga någon gång!

Britt Artursson Ombudsman

Vill du lära dig att använda iPhone eller punktskrift?

Nu laddar vi för höstens Iphonekursen efter sommaren. Som vanligt genomförs Nybörjarkurs och Fortsättningskurs. Kurserna genomförs i huvudsak på kansliet i Skara under tisdagar och onsdagar mellan kl.10.00 – 14.00. SRF bjuder på lunchfika med macka. Varje kurs består av 4 tillfällen, alltså tisdag, onsdag, tisdag och onsdag. Ingen kursavgift tas ut. För att delta skall man vara medlem i SRF och vara gravt synskadad eller blind, så att man har behov av att lära sig Voice Over samt Siri för att kunna manövrera i sin iPhone. Kurserna kan tidigast starta under andra halvan av augusti 2022.

Anmäl ditt intresse för iPhonekurs eller punktskriftskurs till kansliet, tele: 0511-34 79 70, e-post: skaraborg@srf.nu eller ring gärna till kursledare Anders Josby, mobil: 0723-41 34 66. Jag svarar gärna på dina frågor.

Glöm inte att ange vad du önskar och Det är också bra att få veta lite mer preciserat vad du kan, t.ex. helt nybörjare eller har kommit igång litegrann. Reseersättning utbetalas efter genomförd kurs.

Varmt välkommen med din anmälan,
hälsningar Anders Josby



Distriktet

Det har gått upp ett ljus för tjugotre Skaraborgska politiker när SRF bjöd in dem till **After Work in the Dark** och att äta en räksmörgås i totalt mörker.

Idén kom från Britt att testa detta sätt att locka våra folkvalda till ett möte med oss, som brukar vara svårt att få politiker att komma, men med löfte om en räksmörgås och en öl, vin eller vatten fick vi som vi tycker ett godkänt resultat.

Kulturhuset i Skövde var platsen där vaktmästeriet hjälpte oss att få ett rum mörklagt, och en vaktmästare var ansvarig under mötet så att utrymningsskyltar kunde täckas över.

Politikerna kom från M, S, C, L, SD, KD och MP. De kom från elva av Skaraborgs femton kommuner. Ett Quiz genomfördes med hjälp av våra taktila tipslappar och med tretton frågor som också fick besvaras i mörkret så man inte kunde snegla på vad grannen svarade, vinnare utsågs inte, men de bästa klarade ca

åtta rätt och vi utlovade att de skulle få fler röster i valet i höst.

Bild på deltagarna.

Dom fick svara på frågor som till exempel:

sysselsättningsgraden för synskadade i arbetsför ålder, om en färdtjänstresa som tar 60 minuter hur länge får den ta om det blir samåkning, vad en resa med färdtjänst mellan Skövde och Göteborg kostar, vem som beslutar vad färdtjänstresor skall kosta och hur många kommuner i Skaraborg som har Syn och Hörselinstruktör.

Vill du ha svaren så är dom: 50% arbetslöshet, 120 minuter alltså dubbla tiden, 1124 kronor för tur och retur, kommunen bestämmer färdtjänsttaxan, och 6 kommuner av femton har syn och hörselinstruktör. Text: Claes-Göran J



Ryttmästarbostället

Torsdag den 21 april 2022 arrangerade Rekreation och Fritidskommittén ett halvdagsbesök på Ryttmästarbostället utanför Skövde mellan kl.11.15 – 15.00 med berättande och guidning av kavallerimajor

Bernard Englund. Vi var totalt 37 medlemmar och ledsagare från SRF Skaraborgs

lokalföreningar som deltog på aktiviteten.

Bild på Bernard framför Ryttmästarbostället.

Bernard Englund har sin

bakgrund som officer på K3 fram till sin pensionering i mitten av 1990-talet och har en stark förkärlek till Sveriges militärhistoria tillbaka till Indelningsverkets bildande på 1600-talet av kung Karl den XI. Det var med mycket stor kunskap och engagemang för den knappt 400 år gångna tidsperioden som vi blev guidade runt på Ryttmästarbostället. Anläggningen består av några



gamla väl bevarade soldattorp samt en större huvudbyggnad i två våningar med flera rum. Bernard är en stor samlare av en mängd antika rariteter som han gärna berättar historien bakom och hur dem hamnade i hans samlingar.

Att bli guidad bland allt detta var en fantastisk upplevelse som aldrig verkade ta slut. Eftersom det hela tiden dök upp ett nytt rum eller en ny utställningshylla! Bland föremålen i samlingarna kan nämnas värjor, pistoler och gevär. Släden som Greta Garbo åkte i vid inspelningen av Selma Lagerlöfs Gösta Berlings saga. Skrivbordet som kung Karl den XII satt vid och studerade som ung. Ett snapsglas av kristall som användes på kröningen av kung Karl den XII. Samt en vävd duk som tillverkades för nästan 500 år sedan!

Ryttmästarbostället är ett ovärderligt kulturarv som det skulle bli en katastrof och med stor risk för splittring av antikviteterna om det inte efter Bernard Englunds livstid tas över och drivs vidare av någon kulturinstans. Skövdes kommun har tillfrågats men har hittills sagt nej!

Under besöket ingick också en väldigt god lunchbuffé med många rätter och kaffe som avslutning. Det var ett mycket givande och lärorikt besök som vi med nöje tackade Bernard Englund för innan avresa hem igen. Rekreation och
Fritidskommittén 2022-05-01 Anders Josby Tillsammans med
Gunilla Johansson och Ingemar Karlsson

Syndagen Skövde 4 maj

Redan kl.9.00 drog det igång i Valhall Skövde kulturhus, kaffe och fralla startade det med. Sedan tog dagens värd Jan W. Carlsson tillrorda och hälsade välkommen, han presenterade dagen och dagens moderator Anna Bergholtz känd radioröst. De två ögonläkarna Marcelo Ayala och Grete Garberg presenterade sin forskning om grön starr och diabetes de svarade också på frågor från publiken.

Sedan tog förbundsjurist Anna Quarnström till orda och berättade om vilka rättigheter som du har som synskadad. Till Lunch serverades gulaschsoppa. På eftermiddagen fick vi en berättelse av Parima Attarian om hur hon gick från seende

tonåring till blind entreprenör och småbarnsförälder, som hon framförde på ett humoristiskt och trevligt sätt.

Avslutningstalare var förre polisen Håkan Karlsson som tog upp om brott mot äldre personer och gav råd om vad man bör göra när det till exempel ringer och vill att du skall legitimera dig, då skall du bara lägga på luren för ingen bank, polis eller annan myndighet begär något sådant. Inte nog med detta, vi fick kaffe och kaka också innan vi kunde lämna och ta oss hemöver mätta, nöjda och lite mer förståndiga. Text Claes-Göran J.

GOLF

April månad är ju känd att ha varierande väder och när Kultur och Nöje anordnade en test hur det skulle vara att spela golf som synskadad, ja då var det kallt och flera lämnade återbud på grund av förkylning, men fem tappra medlemmar kom till Bjertorps Golfbana utanför Kvänum i Vara kommun.

Anders Hedén som är instruktör tog hand om oss och lärde grunden hur man håller i klubban, sedan rullade han ut korgar med bollar och vi "slog bort dom". Vi fick prova att slå med driver, järnklubba och även med en putter.

Anders påstod sig vara förvånad att bollarna försvann ut på fältet allt mellan tio till etthundra meter, även när vi gick upp på green och testade detta fungerade det också mycket bra.



Frusna men väldigt nöjda så kallade golfare!

Text Claes-Göran J

Kultur & Nöje: Mamma Mia the Party

Nikos Taverna bygger ut och blir störst på Rondo i Göteborg, med plats för femhundra gäster och här spelades en fyra timmars föreställning fylld med god mat och fantastisk underhållning. ABBA:s musik var den genomgående men med lite av grekisk touch, Sussi Eriksson, Marcha Songcome, Ashkan Ghods spelade de tre ledande rollerna men det var en fantastisk grupp de hade omkring sig då både sångare och servitörer som alla agerade i föreställningen. Detta fick tjugosex väldigt nöjda SRF:are uppleva lördagen den nittonde mars då man bokade plats hos Forellenresor i Skövde. SRF Kultur och Nöje. Gm: Claes-Göran J

Detta har hänt i lokalföreningarna!

SRF Lidköping

Den 29 mars möttes vi i SRF Lidköping åter för en efterlängtd träff i vår lokal på Hallgatan i Lidköping, efter ett långt uppehåll p.g.a. pandemin. Vi hade en bingokväll med vår ständige och underhållande Robert Johansson som utropare. Det var flera som vann vinster och stämningen var i topp. Vi gjorde en paus och åt var sin landgång med kaffe och kaka, sedan fortsatte vi spela några omgångar till. En uppskattad kväll att få träffas igen.

Den 26 april möttes medlemmar nu för en underbar underhållning av dansbandssångaren Henrik Strömberg se bild från Scotts orkester. Han fick sitt genombrottet 2008, då han tillsammans med övriga medlemmar i Scotts, gjorde succé i tv-programmet Dansbandskampen och där de kom två. De har även varit med i melodifestivalen. De säger att Henrik Strömberg föddes med mikrofonen i handen. Han sjöng



och spelade många fina låtar för oss, både från Scotts album och andra som t.ex. Sven-Ingvars låtar, Thore Skogmanslåtar. Vi avslutade kvällen med smörgås, kaffe o kaka och gemensamt umgänge.

SRF Skara-Götene

Skara och Götene har haft årsmöte. För säkerhets skull skedde det via telefon. Samhället öppnades upp just då, men vi vågade inte ha det på Flämslätt som tänkt. Lite omstrukturering blev det. Med ordförande Kristina Adolfsson. Vice ordförande Bernt Haglund. Sekreterare Annelie Hellberg. Övriga styrelsemedlemmar är Irene Haglund, Karin Hansen och Yvonne Strömberg.

Den 27 april var det ledarhundens dag.

I Skara gick Polo (Kristina Adolfssons ledahund) och undertecknad tillsammans med Karin Hansen en runda på stan. Vi knallade in i olika affärer, och restauranger för att fråga om ledarhundar var välkomna. Vi delade med oss av information om ledarhundar, fick även flera frågor. Vi ställde frågan på alla ställen vi var på hur många ledarhundar finns det i Sverige.

Svaret varierade mellan 40 stycken till 250 000 stycken. Som bevis till dom som sa att ledarhundar var välkomna, fick dom en dekal med texten ledarhundar är välkomna. Det uppskattades. Vill man ha sådana dekaler finns dom att beställa från SRF-riks. Dekalen är gratis.



SRF Skövde

Under våren har vi haft studiecirkel varannan tisdag. Ämnet har varit Småstadsliv på 1800 talet om livet i Skövde då. Mycket uppskattad cirkelledare har varit Tina Wahlqvist.

Årsmöte den 12 mars på hotell Scandic Billingen. Som mötesordförande hade vi Anita Andersson. Underhållning av Peder Sveder.

Bad i varmvattenbassäng på Arenan den 20 april.

Bingo den 26 april.

Semleträff i Tidaholm

Tjugofem medlemmar samlades på 4:an huset i Tidaholm den 29 mars för att träffa Syninstruktör Marie Lundberg och Säkerhetsservicemannen Magnus Torsell.

De båda informerade om vad de kan hjälpa till med och det var inte lite, allt från att få sina maskiner uppmärkta och bättre belysning, nyttiga tips när synen börjar svikta. Magnus kunde hjälpa till med att byta lampor, kontrollera brandvarnare, till och med byte av gardiner. Det fina med detta var att de hjälpte till helt gratis då det är en kommunal service.

Efter denna information var det gott att smaka 4:an husets goda semlor och en kopp kaffe till det.

Lite mer information blev det också då Anita och Claes-Göran berättade om vad som är aktuellt i distriktet. Lite önskemål om vad som skall hända i föreningen kom också fram.

Text: Claes-Göran J

På gång i Kultur & Nöje

Nu fortsätter vi närmast med Vätternrundan 7 juni. Den är fullbokad. Nästa aktivitet blir 22 oktober med GES på Arenan i Lidköping. Mat innan konserten. Inbjudan kommer efter sommaren.

Vi far vidare till Stockholm 18-19 november med Forellenresor för att se musikalen Tootsie. Den är syntolkad. Bl.a. medverkar Robert Gustafsson, Sussi Eriksson och Ola Forssmed. Inbjudan kommer senare.

På gång Rekreation och Fritid

Fredag den 26 augusti. Heldagstur med buss och guidning av Niclas Fällström runt Hornborgasjöns fina platser. Besök hos den holländska konstnären Gert van der Vossen, "Den Flygande Gnistan", samt intressanta minnesplatser i Varnhem. Lunch och fikapaus ingår.

Torsdag den 13 oktober. Halvdagsutflykt till Tidaholms Museum med guidning och berättande av Per Wahlström om Tidaholms bruk och tändsticksfabriken Vulcan. Ortens framväxt och historia genom dessa båda företag. De flesta sakerna och bilarna får man känna på. Lunch och fika på Fyran huset ingår.

Fredag den 25 november arrangeras den årliga bowlingturneringen under kvällstid kl. 18.00 – 21.00 i Mariestad. Vi tänker att turneringen kan cirkulera mellan de olika orterna där bowlingintresserade finns så att det inte alltid blir på samma plats. Mat och fika ingår.

Separat inbjudan för varje aktivitet med all fakta, kostnad och anmälan kommer att i god tid skickas ut, men detta är en översikt för höstens verksamhet så att ni redan nu kan planera in det som ni vill delta på!

Vi vill önska er en riktigt skön vår och sommar!

Med vänliga hälsningar Gunilla Johansson, Ingemar Karlsson och Anders Josby Ledamöter i rekreation och Fritidskommittén

Aktiviteter som kommer i lokalföreningarna!

SRF Falköping

Så blir det snart sommar och därmed ett uppehåll av aktiviteter för oss i SRF Falköping.

Vi avslutar våren med en fest på Åsle tå den 30 maj, en aktivitet som nog är genomförd då du läser den här tidningen. Efter sommaruppehållet, i augusti, avser vi att göra en trevlig bussutflykt som vi kommer ha tillsammans med SRF Skara Götene föreningen. Inbjudan med all information kommer i god tid innan resan.

Vi önskar er alla en riktigt skön sommar!

Styrelsen i SRF Falköping Genom Britt

SRF Hjo Tibro Karlsborg

17 maj kl.14.00 medlemsträff för alla Hjo medlemmar plats är Rödingen.

24 maj kl.14.00 medlemsträff för alla Karlsborg-Mölltorp medlemmar plats är Skomakarns vid Göta Kanal.

Sommarresan i samarbete SRF Mariestad Töreboda Gullspång blir 29 juni.

27 augusti firas att SRF Hjo Tibro Karlsborg fyller 10 år föreningen har bokat Granvik Event, gemensam resa med buss. Mer information kommer Hälsningar styrelsen
srftibro@telia.com 076-610 53 21

SRF Lidköping

Nästa träff blir den 18 maj på Bifrost. Bifrost är Lidköpings kommuns nya mötesplats med inriktning funktionsnedsättning, en plats för gemenskap och aktiviteter där alla är välkomna.

Vi planerar att åka på en sommarresa, men som i skrivande stund inte är helt klar ännu, så håll utkik i era mail eller brevlåda. Vi hoppas ni vill åka med oss.

Sedan gör vi ett sommaruppehåll och startar upp igen med våra aktiviteter som sittyoga, motionsgympa, elektroniskt och medlemsträffarna. Info kommer som vanligt i era brevlådor eller mail till er som har detta. Styrelsen SRF Lidköping

SRF Skara-Götene

I juni närmare bestämt den 18 maj blir det mat och underhållning på Flämslätt. Inbjudan har skickats ut. Även underhållning. Ska bli så himla trevligt att få träffas igen. Under hösten pratar vi om att få göra en guidad tur på museet i Skara och en fika och modevisningskväll. Sist vi hade det var det uppskattat, både från medlemmar och från affären, som tyckte att det var en utmaning att förklara olika plaggen för oss. De här var några rader från Skara - Götenes horisont.
Styrelsen

SRF Skövde

Bussresa den 18 maj till Sandhem och Sägneras hus där vi besöker folktromuséet och äter lunch. Kaffe på Naturum Hornborgasjön.

Därefter Varnhem med guidad tur vid Kata gård. Anmälan senast 10 maj.

Tipspromenad med korv den 13 juni kl.18. Plats Lövkullevägen 1 Skövde. Anmälan senast den 8 juni.

Till våra träffar är anhöriga och vänner välkomna. För frågor och anmälningar ring Monica Aronsson tel.0500-41 32 56 eller Inger Wahlqvist mob.073 57 15 403

Styrelsen önskar alla medlemmar en skön sommar.

Monica Aronsson ordförande

SRF Vara Essunga Grästorp

Den 20 maj har vi vårt vårmöte i St: Levene med fika och underhållning.

Vi tänker resa till

Bohuslän i augusti. Alla medlemmar får

information direkt hem med posten eller i Mail.

Bild: Anita Johansson fick en intervju i Radio Syn



med Niklas Mattsson på årsmötet i Tibro. Niklas berättar om sig själv, samtal kring ledsagning m.m. Intervjun går lyssna på bl.a. via hemsidan www.radiosyn.se

Det finns mycket att kolla in på hemsidan www.radiosyn.se

Önskar alla en riktigt solig fin sommar med mycket glädje!

Varma hälsningar från styrelsen i SRF Vara Essunga Grästorp

Info från kansliet

Portot på reseräkningskuvert kommer att höjas den 1 juli till

9.40 kr. Postar ni med för lite valör får vi straffavgift på 45

kronor per kuvert. Ni som har kuvert med fel porto kan lämna in dem till kansliet.

SRF Skaraborg ledsagarbidrag

Ni kan ansöka om ett ledsagarbidrag på distriktet.

Ledsagarbidrag kan sökas med högst 10 000 kronor per år.

Detta bidrag är inte inkomstrelaterat. Ring för information och blankett till kansliet 0511-34 79 70.

Syntolkning

"Otroligt HET" i teaterladan i Vara syntolkas endast den 10 juli kl.15.00. Man får själv köpa sina biljetter, 240 kr styck och biljetterna finns att boka på <https://www.tickster.com/>

Handling Även om "Otroligt het" utspelar sig hos paret Berg så har det egentligen varit otroligt hett någon annanstans, kvällen innan. När ridån går upp är det lördag eftermiddag, dagen efter att Lisa Berg är i städtagen, fortfarande drömmandes om kvällen innan. En missnöjd Bertil Berg är på hemväg och den i tid och otid närvarande grannen Gerd är på gång.

Dessutom lurar fler problem, när ännu fler besökare dyker upp. Och varför är vasen så viktig?

Den som kommer får se

Synskadades Stiftelse Skaraborg

Synskadade som är i behov av ekonomiskt stöd på grund av låga inkomster kan söka bidrag från Synskadades Stiftelse Skaraborg. Bidraget kan omfatta en rad olika insatser och åtgärder som utifrån stiftelsens ändamål syftar till att förbättra situationen behövande synskadade, till exempel vård och behandling såsom tandvård, stöd till fritidsaktiviteter, rekreation med mera. Normalt beviljas inte bidrag för insatser som samhället ansvarar för. Krav för att erhålla bidrag är att din taxerade årsinkomst inte överstiger 193 200 kronor.

Vi beviljar inte bidrag för redan gjorda aktiviteter/inköp och handläggningstiden kan variera mellan 1–3 månader.

Inkomststoppgifter från skatteverket ska alltid bifogas till ansökan. För ansökningsblankett och ytterligare information kontakta kansliet Skara tel. 0511-34 79 70 E-post: skaraborg@srf.nu

Det är beslutat att från och med år 2022 begränsa utbetalningsbelopp till 15 000 per person och år vid beviljade bidragsansökningar. Stiftelsens sammanträden under 2022 är 8 juni, 5 september och 5 december. Då vet ni när ansökningar skall vara kansliet tillhanda!

Synskadades Vänner Skaraborg

Till SRF Skaraborgs medlemmar. Synskadades Vänner Skaraborg har till uppgift att bl.a. försöka förbättra de synskadades villkor, såväl i socialt som kulturellt avseende genom hjälp och stöd till enskilda synskadade som synskadades organisationer. Vi vill informera Er om att det finns möjlighet att genom Synskadades Vänner Skaraborg söka bidrag till hjälpmedel direkt hänfört till synskadan. Vi kan också lämna bidrag till rekreationsresor och ledsagarhjälp. Din ansökan skickar du till:

Synskadades Vänner Skaraborg

c/o Timo Alvila

Gnejsvägen 6

542 36 MARIESTAD

0705-75 75 42

timo.alvila@gmail.com

Västtrafik:

Om du råkar ut för en resa med färdtjänst eller sjukresa som inte fungerat så som det utlovats, då kan du vända dig till Synpunkten. Tel. **020 - 91 90 90 och välja nr 4.** Öppettiderna är mån – tors. kl.8.00 - 18.00. Fredagar kl.08.00 -17.00. Har man synpunkter på Västtrafik tåg/buss, ska man ringa 0771 – 41 43 00. T.ex. utrop som inte fungerar eller busschaufför stänger av eller det kan vara mörkt på tåget, så man inte ser när man ska gå på tåget o.s.v.

Syncentralen i Skövde:

Trädgårdsgatan 15D, plan 1, 541 30 Skövde

Telefon: 010-441 32 80 **Tidsbokning:** mån-tors kl.08.00-14.00, och fred kl.08.30 – 12.00.

Öppettider: Mån – tors. kl.08.00-16.30, fre. kl.08 – 16.

E-post: syncentralen.skovde.hoh@vgregion.se

Syncentralen har teleQ telefoni med chatt, video, sms och telefoni för att kommunicera på patientens villkor.

Kontaktuppgifter kansliet:

SRF Skaraborg Skaraborgsgatan 34 D, 532 30 Skara

Tel. 0511 - 34 79 70 växel

Tryck 1 för Britt

Tryck 2 för Lisa

Tryck 3 för Birgitta

eller vänta kvar om du inte vet vem du vill nå, så kopplas du till första lediga.

E-post: skaraborg@srf.nu

Hemsida: www.srf.nu/skaraborg

E-post: skaraborg@srf.nu

Hemsida: www.srf.nu/skaraborg

Face Book: Synskadades Riksförbund Skaraborg

Vi vill väldigt gärna ha ditt manuskript till SKB Nytt nr 3, före den 1 aug och den gäller för sep, okt och nov.

Under pågående Pandemi, hur gjorde ni i er förening?

Tipsa oss! Har ni möten med något kul innehåll, eller annan verksamhet, skriv gärna ner några rader och skicka det till kansliet till SKB Nytt. Vill ni berätta per telefon, så kan ni höra av er till kansliet, så hjälper vi er att skriva åt er.

Semesterstängt Kansliet är stängt från och med 4 juli till och med 31 juli.

Bild: en tom solstol.





Skaraborgsgatan 34 D
532 30 Skara