



Synskadades Riksförbund
Skaraborg

Nr 1

Skaraborgsnytt

Årgång 23. Mars, april, maj 2022



Stipendiater

sid 2-3

Projekt Livskvalitet

sid 5

Inbjudan Ryttmästarbostället

Simsjön sid 7

Bild på förstasidan: Stipendiat Albin Andersson.

Varje år delas det ut medel ur Axel Karlsson stipendiefond

till ungdomar som har en synnedsättning och läser på gymnasienivå eller eftergymnasiala studier, är skrivna i Skaraborgs län. Philip Johansson tilldelades 2021 år stipendium på 21 000 kronor.

Från Sven Johansson Skattegårdens stiftelse tilldelades stipendium på 21 000 kronor vardera till Albin Andersson och Linus Olofsson. **Sven Johansson Skattegårdens stiftelse** har samma regler, och är skriven i Skövde kommun.

Philip Johansson: Med stipendiet har jag bland annat tänkt köpa ett buskort så att jag lättare och smidigare kan ta mig runt här i Karlstad, framförallt nu under det mörkare halvåret när jag har lite större svårigheter med min syn. Jag kommer eventuellt även använda en del av pengarna till en ny dator som klarar av de programmen som är nödvändiga i min utbildning. Bild: Philip Johansson.



Jag läser

civilekonomprogrammet vid Karlstad Universitet som är en fyraårig utbildning. På min fritid gillar jag att spela fiol, läsa och springa.

Albin Andersson: Med stipendiet har jag tänkt köpa en ny mobil. Åka titta på Frölunda ishockey i Göteborg när det lugnat sig med Corona. Bild: Här tilldelas Albin stipendium och en stor chokladask av ordförande Anita Andersson.



Jag går på Språk och kommunikation på Lärvux i Skövde och är på en daglig verksamhet på Billinge hus och har ett vaktmästarjobb, sköter om vindskydd m.m. Mina fritidsintressen är Ishockey, Cowboy. Längtar till High Chaparral säsongen börjar. Jag rider en gång i vecka.

Linus Elofsson: Det mesta av stipendiet kommer att gå in på ett sparkonto tills de behövs för att dryga ut månadskassan. Ett nytt brädspel kan dock vara på horisonten.

Bild: Linus Elofsson blickar ut över en frusen sjö.

Just nu utbildar jag mig till lärare i Historia och Engelska på Jönköping University. Totalt så är utbildningen på fem år, men jag är ett par år in nu. På fritiden har jag ett antal fritidsintressen, men de största är brädspel, teknologi och rollspel.



Intressepolitik

Plötsligt händer det!

Det är sällan jag får nöjet att lämna positiv information i tider av nedskärningar men plötsligt händer det.

Sjukresehanteringen återgår till det regelverk som fanns före juni 2019. Det innebär att inget särskilt sjukreseintyg kommer att behövas för den som är beviljad färdtjänst. Man får också precis som nu ta med ledsagare kostnadsfritt då man gör en sjukresa.

Jag har tyvärr inte lyckats få svar på när förändringen träder i kraft så ännu är det extra sjukreseintyg som gäller. Ni kan se ett utdrag ur Regionfullmäktiges protokoll nedan.

Regionfullmäktige 30 november 2021

11. Motion av Helena Thelin (S) och Hanne Jensen (S) om att utveckla sjukresor (klockan 13:28)

Helena Thelin (S) och Hanne Jensen (S) har i en motion föreslagit att:

a) återinföra att färdtjänsttillstånd är tillräckligt intyg för att vid sjukresor få åka med taxi

b) även fortsättningsvis låta personer med färdtjänsttillstånd, utan avgift, ha med sig följeslagare vid sjukresa med taxi.

Beslut: Regionfullmäktige bifaller motionen

Vid pennan Britt Artursson.

Avtackning

Vår medarbetare Jonny Augustine slutade hos oss den sista januari. Och här tackas han för gott arbete av AU och Lisa på kansliet. Jonny går vidare till en tjänst på museum i Huskvarna.

Bild: från vänster, ordförande Anita Andersson, Johnny Augustine och Claes-Göran Johansson.



Vill du lära dig att använda iPhone eller punktskrift?

Det är många fått upp ögonen för Iphonekursen och många som har gått kursen kommer tillbaka för att friska på kunskaperna. Anmäl ditt intresse för iPhonekurs eller punktskriftskurs till kansliet, tele: 0511-34 79 70, e-post:

skaraborg@srf.nu eller ring gärna till kursledare Anders Josby, mobil: 0723-41 34 66. Jag svarar gärna på dina frågor.

Glöm inte att ange vad du önskar och Det är också bra att få veta lite mer preciserat vad du kan, t.ex. helt nybörjare eller har kommit igång litegrann.

Varmt välkommen med din anmälan, hälsningar Anders Josby



Är du Skaraborgare och synskadad? Då har vi kostnadsfria erbjudanden till dig!

Projekt Livskvalitet drivs i SRF Skaraborgs regi och omfattar alla som är inskrivna vid Syncentralen.

Vi erbjuder dig som anmäler dig till projektet en rad kostnadsfria stöd för att förbättra din livskvalitet. Hittills har vi tagit fram följande erbjudanden:

- **Synsällskap** (en seende person som kommer på besök och kan hjälpa till med enkla saker)
- **Syndagen den 4 maj** i Skövde Kulturhus (en heldag för dig och en ledsagare)
- **Orientering och kęppträning** (kurser för att du lättare ska kunna röra dig i din närmiljö)
- **Kurser iPhone-/iPadanvändning** (grund- och fortsättningskurs)
- **IT-support för synskadade** (hjälp med mobil, surfplatta, dator och hjälpmedelsprogram)
- **Rådgivning** i sjukvårds- och myndighetskontakter
- **Stödsamtal** vid nedstämdhet

Vi kommer löpande att presentera nya typer av stöd.

Information om projektet och om ovanstående stöd finns att avlyssna på projektets telefonnummer 0511-79 80 18. Där kan du också anmäla ditt intresse för att delta i projektet och för att bli kontaktad om frågor. Samma information finns i både tal- och textform på projektets hemsida: www.livskvalitetsprojektet.se

Välkommen att höra av dig!

Jan W Carlsson
Projektledare
0511-79 80 18, Knappval 3.
jan@livskvalitetsprojektet.se





Vi har i SRF Skaraborg blivit inbjudna att vara med i SRF Bohusläns Teams möten.

I SRF Bohuslän har vi, under pandemin, skaffat oss vanan att en gång i veckan umgås via Teams. Detta fortsätter vi med under våren.

Varje onsdag kl.19 kan vi ansluta till Teams där vi erbjuder olika teman.

Musicquiz med 50- och 60-talet i fokus.

Lite hjärngymnastik där vi ska försöka minnas låtar från förr och om man inte kan svara kan man bara vara med och njuta av musik man inte hör så ofta nuförtiden.

2 mars, 16 mars och 30 mars, 13 april och 27 april samt 11 maj och 25 maj.

Tema fågelskådning. 23 februari, 23 mars, 21 april (OBS torsdag) samt 18 maj.

Här har vi fågelexperten Jan Uddén som ska berätta om fåglarnas utseende, deras beteende och spela upp och lära oss hur dom låter.

Tema Tips och trix. 9 mars.

Vi pratar om smarta lösningar för oss som har dålig eller ingen syn.

Tema Ledarhundar. 6 april.

Vi pratar om det mesta kring våra viktiga fyrbenta kompisar.

Tema Familjer med synskadad medlem. 4 maj.

Vi pratar om hur det fungerar i familjen där du själv är synskadad eller har ett synskadat barn.

Om du inte bor inom SRF Bohusläns område får du gärna delta på någon eller några tillfällen ändå!

Kontakta i så fall till mail kansli@srfbohuslan.se så får du en länk i retur till dom tillfällen du vill delta.

På gång Rekreation och Fritid



Inbjudan

Ryttmästarbostället Simsjön Skövde 21 april 2022

Rekreation och Fritid inbjuder dig till ett besök på Ryttmästarbostället vid Simsjön utanför Skövde torsdag den 21 april 2022 mellan kl.11.15 och 15.15 med guidning av Bernard Englund och lunchbuffé.

Kavallerimajor Bernard Englund kommer att med stor inlevelse berätta om våra gamla knektar och deras befäl. Även hur Sverige byggdes upp och blev en stormakt i Europa på bara en mansålder. Vi blir guidade runt i de olika husen och hela området är framkomligt även med rullator.

Buffén är riklig med köträtter, olika gratänger och sallader. Önskar du specialkost så ange det i anmälan.

Vi samlas kl.11.15 på parkeringsplatsen Villestigen 75 i Skövde så möter Bernard upp oss där.

Det finns bänkar att sitta på ca. 50 m från parkeringen.

Avgiften är 250 kr. för synskadad medlem och ledsagare. Övriga betalar 520 kr. Inbetalningskort skickas ut efter anmälan.

**Anmälan görs till SRF Skaraborgs kansli
senast måndag den 11 april på telefon 0511-34 79 70,
välj alternativ 3, eller maila skaraborg@srf.nu.**

Minsta antal deltagare är 15 personer.

Resersättning utbetalas efter inskickade färdtjänstkvitton eller statlig bilersättning motsvarande 18.50 kr./mil.

Varmt välkomna med anmälan!

Rekreation och Fritid Anders Josby, Gunilla Johansson,
Ingemar Karlsson

Välkomna till punktskriftskurs på Fristads folkhögskola!

**HITTA DIN
FRAMTID.**

Vecka 11, 14 - 18 mars, erbjuder vi på Fristads folkhögskola en punktskriftkurs för nybörjare. Fortsättningskurs erbjud vecka 19, 9-13 maj. Ledare på kursen är Åsa

Engman som tidigare arbetat på Hagabergs folkhögskola med den taktila skrift som ger personer med synnedsättning tillgång till sitt skriftspråk. Undervisningen är avgiftsfri men kursdeltagaren betalar en kostnad för kost och logi på 150 kronor per dag. Har du frågor vänder du dig till Carin Sandersnäs 0700 - 825 141
Anmäl dig på 033-26 68 70 eller till tarja.mokko.vgregion.se

Kultur & Nöje

Glädjande nog har vi kunnat genomföra ytterligare två aktiviteter i höstas (förutom Lill Lindfors i oktober).

Vi spelade Bingo på kansliet i november. Vi hade jättetrevligt och priserna som deltagarna hade bidraget med var till belåtenhet.

Brolle och The Boppers fick vi uppleva på Skövde Stadsteater i december. Toppen, tyckte våra deltagare!

I år har vi redan spelat Bingo en gång.

Så har vi Mamma Mia i mars. Dessa platser tog slut direkt.

Vi planerar att prova på att spela golf senare i vår. Särskild inbjudan kommer.

MVH Kultur & Nöje/Viveka Rapp

Detta har hänt i lokalföreningarna!

SRF Lidköping

Nu har vi haft vårt årsmöte i februari via telefonkonferens och vi har även läsecirkel där vi har trevliga stunder med högläsning ur någon bok som vi kommer överens om, även detta via vår telefonkonferens. Kom gärna med du också i läsecirkel, tisdagar jämna veckor kl.09.30. Ring Berit om du vill vara med, 070 759 36 04. Vi har haft och fortsätter att ha alla våra möten med kommunens beslutfattare och tjänstemän via telefonkonferensen tills vi kan träffas igen. Så vi är flitiga användare av denna konferenstelefon, som alla lokalföreningar

fått låna var sitt av SRF Riks. Så fort vi kan träffas skickar vi ut inbjudan om en uppstart i våra lokaler på Hallgatan.

Hälsningar Styrelsen SRF Lidköping

SRF Skara Götene

Hej alla medlemmar i Skara -Götene.

I dessa tider var det så trevligt att kunna ha Julbordet, innan reglerna hårdnade till igen. Men tyvärr fick vi ha årsmötet via telefon även i år. Det känns så tråkigt. Men säkert kommer det bättre tider. Då vi kan umgås igen. Vi i styrelsen hoppas att vi under senare del av våren eller i början av sommaren kunna göra något trevligt ihop. Mvh Styrelsen

SRF Vara Essunga Grästorp

SRF Vara Essunga Grästorp höll sin julfest på Konditori Nordpolen Vara. Lussekita, skinksmörgås och gröt. Lotterier såldes med skänkta vinster. För underhållningen svarade Håkan Enström och Anneli Pettersson med sång till gitarr.

Anita Johansson fick en intervju med Håkan Enström i Radio Syn. Bild på Håkan Enström som intervjuas i Radio Syn av Anita Johansson.



Foto Sigvard Börjesson.

Aktiviteter som kommer i lokalföreningarna!

SRF M-T-G

Mars semleträff i Mariestad med information om talböcker m.m.
 April medlemsträff Töreboda, vi får träffa vår nya syninstruktör Sara Steijer.

Maj i Töreboda hästskokastning, korvgrillning och tipspromenad.

Juni sommarresa med Hjo-Ti-borg Herrljunga och Gäsene ost.

SRF Skövde

Studiecirkel på Bagaren kl.18 – 20 den 15 februari, 1, 15 och 29 mars, 12 april.

Årsmöte lördag 12 mars på hotell Scandic Billingen. Start kl.12 med lunch sedan följer underhållning, årsmötesförhandlingar och kaffe med fralla. Sluttid kl.16.30. Anmälan senast den 2 mars.

Bingo 26 april på Bagaren kl.18. Medtag en vinst eller två. Anmälan senast den 22 april. För frågor och anmälningar ring Monica Aronsson tel.41 32 56 eller Inger Wahlqvist mobil 073 57 15 403. Till våra träffar är anhöriga och vänner välkomna. Monica Aronsson ordförande

SRF Vara Essunga Grästorp

Hoppas Ni vill lyssna till Radio Syn på torsdagar kl.19 och se hemsidan www.radiosyn.se

Vi planerar att ha ett vårmöte i maj. Alla medlemmar får hemskickat information om våra aktiviteter. Vi hoppas vi skall kunna träffas snart igen. Vårt årsmöte fick vi ju tyvärr för andra året i rad hålla via telefon.

Varma hälsningar till er alla från SRF Vara Essunga Grästorp

Till Salu

Smidig tandemcykel med små hjul o tre växlar för 1700: -



Bild: röd tandemcykel.

Bild: Finns också en batteridrivnen påhängsmotor med laddare som använts till cykeln. Motorn är inköpt 2020 av märket Zipforce och inte använd jättemycket.



Instruktionsbok finns.

Kostade drygt 6000: - ny.

Säljare är Birgitta Fridén i

Lidköping. Mob.070-874 86 41

SRF Skaraborg ledsagarbidrag

Ni kan ansöka om ett ledsagarbidrag på distriktet. Ledsagarbidrag kan sökas med högst 10 000 kronor per år. Detta bidrag är inte inkomstrelaterat. Ring för information och blankett till kansliet 0511-34 79 70.

Syncentralen i Skövde:

Trädgårdsgatan 15D, plan 1, 541 30 Skövde

Telefon: 010-441 32 80 **Tidsbokning:** mån-tors kl.08.00-14.00, och fred kl.08.30 – 12.00.

Öppettider: Mån – tors. kl.08.00-16.30, fre. kl.08 – 16.

E-post: syncentralen.skovde.hoh@vgregion.se

Syncentralen har teleQ telefoni med chatt, video, sms och telefoni för att kommunicera på patientens villkor.

Synskadades Stiftelse Skaraborg

Synskadade som är i behov av ekonomiskt stöd på grund av låga inkomster kan söka bidrag från Synskadades Stiftelse Skaraborg. Bidraget kan omfatta en rad olika insatser och åtgärder som utifrån stiftelsens ändamål syftar till att förbättra situationen för behövande synskadade, till exempel vård och behandling såsom tandvård, stöd till fritidsaktiviteter, rekreation med mera. Normalt beviljas inte bidrag för insatser som samhället ansvarar för. Krav för att erhålla bidrag är att din taxerade årsinkomst inte överstiger 193 200 kronor.

Vi beviljar inte bidrag för redan gjorda aktiviteter/inköp och handläggningstiden kan variera mellan 1–3 månader. Inkomstuppgifter från skatteverket ska alltid bifogas till ansökan. För ansökningsblankett och ytterligare information kontakta kansliet Skara tel. 0511-34 79 70 E-post: skaraborg@srf.nu Det är beslutat att från och med år 2022 begränsa utbetalningsbelopp till 15 000 per person och år vid beviljade bidragsansökningar. Stiftelsens sammanträden under 2022 är 7 mars, 7 juni, 5 september och 5 december. Då vet ni när ansökningar skall vara kansliet tillhanda!

Synskadades Vänner Skaraborg

Till SRF Skaraborgs medlemmar. Synskadades Vänner Skaraborg har till uppgift att bl.a. försöka förbättra de synskadades villkor, såväl i socialt som kulturellt avseende genom hjälp och stöd till enskilda synskadade som synskadades organisationer. Vi vill informera Er om att det finns möjlighet att genom Synskadades Vänner Skaraborg söka bidrag till hjälpmedel direkt hänfört till synskadan. Vi kan också lämna bidrag till rekreationsresor och ledsagarhjälp.

Din ansökan skickar du till:

Synskadades Vänner Skaraborg

c/o Timo Alvila

Gnejsvägen 6

542 31 MARIESTAD

mob:0705-75 75 42

E-post: kassoren@synskadadesvannerskaraborg.se

Västtrafik:

Om du råkar ut för en resa med färdtjänst eller sjukresa som inte fungerat så som det utlovats, då kan du vända dig till Synpunkten. Tel. **020 - 91 90 90 och välj nr 4.** Öppettiderna är mån – tors. kl.8.00 - 18.00. Fredagar kl.08.00 -17.00. Har man synpunkter på Västtrafik tåg/buss, ska man ringa 0771 – 41 43 00. T.ex. utrop som inte fungerar eller busschaufför stänger av eller det kan vara mörkt på tåget, så man inte ser när man ska gå på tåget o.s.v.

Nummerupplysning 118 400:

Du som har bestående funktionsnedsättning/ synnedsättning kan få gratis nummerupplysning. På uppdrag av Post- och telestyrelsen driver Teleinfo denna tjänst. Du har rätt till 1000 samtal per år inom Sverige. För att kunna använda tjänsten kostnadsfritt måste du anmäla ditt telefonnummer till kundservice: 020-36 46 56, telefontidvardagar kl.08-17 eller e-post: info@118400.se. Tjänsten fungerar både för fast- och mobiltelefoni.



MEDLEMSANSÖKAN

Ny medlem synskadad

Ny medlem stödjande

Personnummer 10 siffror:

Ev. barnmedlems personnummer:
(anges då vårdnadshavare ansöker om medlemskap)

Ev. vårdnadshavares personnummer:
(anges då barn/ungdom under 18 år ansöker om medlemskap)

Efternamn:

Förnamn:

Adress:

Postnummer och postadress:

Hemtelefon: Mobil:

E-postadress:

Jag vill tillhöra följande lokalförening:

Vet ej, jag vill bli kontaktad av SRF för val av förening

Ja tack - jag vill ha medlemstidningen Perspektiv

Läsmedium: Tryck: Tal: Punktskrift: E-post:

Markera det bästa läsmediet med 1, näst bästa med 2.

Övrig information önskas på följande läsmedium:

Tryck: Tal: Punktskrift: E-post:

Markera det bästa läsmediet med 1, näst bästa med 2.

Samtycke

Enligt dataskyddsförordningen (GDPR) som infördes den 25 maj 2018 måste vi inhämta ett aktivt samtycke från dig för att skapa förutsättningar för dig att få del av medlemsrabatter, samhällsinformation eller information och erbjudanden från företag som SRF anser är intressanta för dig som medlem.

Vill du ge ditt samtycke, kryssa i en eller flera av nedanstående rutor.

Jag vill få medlemserbjudande och medlemsrabatter och godkänner att SRF lämnar ut uppgifter om mig till sina samarbetspartners.

Ett exempel är möjligheten att få medlemsrabatt i en butik genom att kontroll av medlemskap sker.

Jag vill få samhällsinformation från myndigheter och offentligt ägda företag. Exempel på samhällsinformation är från Valmyndigheten, landsting och kommuner.

Jag vill få information och erbjudanden från företag som SRF anser är intressanta för mig som medlem.

Exempel är att få utskick från hjälpmedelsföretag och tidningar som erbjuder en inläst version.

Synskadades Riksförbund behandlar dina personuppgifter enligt dataskyddsförordningen (GDPR), som gäller från den 25 maj 2018. De personuppgifter som du lämnar till oss lagras och behandlas i syfte att hantera din ansökan och för att ge dig bästa möjliga service. Vill du läsa hela vår personuppgiftspolicy hittar du den på vår webbplats www.srf.nu

Ort och datum:

Underskrift:

Blankett insänds till:

SRF Skaraborg

Skaraborgsgatan 34 D

532 30 Skara

e-post: skaraborg@srf.nu

Eller ring tele: 0511-34 79 70 så tar vi medlemsansökan via telefonen.

Hallå konsument!

Konsumentverket har telefonservice under namnet "Hallå konsument". Tjänsten är öppet vardagar kl.08.00-16.00. Dit kan man ringa och prata om konsumentfrågor med utbildade vägledare. Telefonnumret är 0771-52 55 25. Du kan även gå in på deras hemsida www.hallakonsument.se.

NIX telefon

Nix telefontjänst är en kostnadsfri tjänst som spärrar obeställda samtal i marknadsförings-, försäljnings- eller insamlingsssyfte. Ring 077-228 00 00 och följ instruktionerna för att spärra ditt nummer. NIX-telefon gäller all telefoni och att spärra kostar inget mer än samtalskostnaden. Spärren är giltig tills vidare och går att häva när som helst. Kom ihåg att det kan ta upp till två månader innan alla företag hunnit uppdatera sina register så att de ser att du spärrat ditt nummer.

Kontaktuppgifter kansliet:

SRF Skaraborg Skaraborgsgatan 34 D, 532 30 Skara
Tel. 0511 - 34 79 70 växel

Tryck 1 för Britt

Tryck 2 för Lisa

Tryck 3 för anmälningar

eller vänta kvar om du inte vet vem du vill nå, så kopplas du till första lediga.

E-post: skaraborg@srf.nu

Hemsida: www.srf.nu/skaraborg

Vi vill väldigt gärna ha ditt manuskript till SKB Nytt nr 2, före den 1 maj och den gäller för juni, juli, aug.
Under pågående Pandemi, hur gjorde ni i er förening?
Tipsa oss! Välkomna med text och bilder, skriv gärna ner några rader och skicka det till kansliet.

Glad påsk till er alla!





**Synskadades
Riksförbund**

Skaraborgsgatan 34 D
532 30 Skara