



Den 25 juli var vi 20 st medlemmar i
SRF Västerås Kolbäcksdalen
som satte oss på bussen för att få njuta några
dagar av sol, bad, god mat och trevligt umgänge
på Almåsa Havshotell.



För Ann och Sörens del startade resan med att vi tog lokalbussen från Hamre till Västerås Central.



Vi var som vanligt tidigt ute och det blev en liten stunds väntan på övriga resenärer och Axelssons buss, som skulle ta oss till resmålet.





Birgitta Laurén höll koll på att alla var med.
Och föreningens ordförande, Christer Laurén, hälsade oss välkomna.







Glada och förväntansfulla närmar vi oss målet.





Det kom lite regn på vägen till Almåsa, men när vi kom fram möttes vi av sol och värme. Härligt!





Förutom den härliga naturen runt Almåsa fanns det även fina utsmyckningar i form av bl.a. en liten anlagd porlande bäck och en fin skulptur.





Här sitter vi förväntansfulla inför välkomstlunchen som bestod av halstrad kolja med brynt smör, färskpotatis och riven pepparrot.





Efter lunch fanns det olika aktiviteter att välja på. Vi valde att prova på att dansa Merengue. Svårt och jobbigt men ändå roligt. Kela var otroligt duktig på att förmedla både teknik och dansglädje!

Kolla gärna in övningen på Youtube:

https://youtu.be/E1F5h_fO2j0



Efter dans m.m. satt det fint med en drink och/eller en öl på den soliga altanen i väntan på kvällens middag.





Birgitta och Annelie tog var sitt glas vin medan
Christer, nedan, avnjöt en öl.





Här sitter resten av gänget. Många provade det lokala ölet:
"Landsort", en ljus, god lager från Nynäshamns bryggeri.





På förmiddagen den 26 juli tog vi en promenad i närområdet. Almåsa är välanpassat för dem med nedsatt eller ingen syn. Bl.a. så finns det rep utefter vandringslederna som man kan följa om man inte ser så bra och då kan man ändå tryggt ta sig en ensam promenad i omgivningarna om man känner för det.



Vid grannfastigheten hade man ordnat en fin utsiktsplats, perfekt för att kunna sitta och avnjuta en vacker solnedgång..



Ett fint och välutrustat gym finns för den som vill njuta av lite mera fysisk aktivitet.





Och en simhall med en 16 m lång bassäng.
Både gymmet och bassängdelen är bara ett par år gamla -
mycket fräsht och fint!





Nere vid stranden fanns det, förutom sjöstugan med elbastu, tillgång till en vedeldad bastu, roddbåt och kanoter mm.





Mattias och Tommy på väg ner till badet.





Så på onsdagseftermiddagen blev det bastu, jacuzzi och strandhäng.







En härlig Frukostbuffé med massor med goda nyttigheter fick vi också njuta av.







Både på tisdagskvällen och onsdagskvällen serverades det en 3-rätters middag. Här är det, ovan, Ett gravad kalvinnanlår med purjolökscrisp, scalottenlök och smörgårskrasse till förrätt. Och Pocherad torskrygg, nedan, med fänkål, brynt smör och örtslungad potatis till huvudrätt.





Desserten bestod av Chokladbrownie med saltkaramellkräm, vispad grädde och färska jordgubbar. Mums!







