



Synskadades Riksförbund  
Skaraborg

Nr 1

# Skaraborgsnytt

Årgång 24. Mars, april, maj 2023



## Gårdarna runt sjön

sid 10

## Syn- och hörselmässa

sid 6

## Fadern en standupshow

sid 7

## Rundresa Mariestad-Torsö

sid 9

Bild på förstasidan: Torpa stenhus, en resa som går av stapel 24 maj.

## **Agendan**

### **Mars**

1 Sivans ost, träff på kansliet K&N

7 IT- träff kansliet

21 IT-träff på kansliet

### **April**

15 SRF Skaraborgs Årsmöte

22 Torsö-resa rekreation & fritid

### **Maj**

13 funktionärsutbildning

24 Gårdarna runt sjön, resa, Rekreation & fritid

## **I slutet av 2022 delades det ut medel ur Axel Karlsson**

**stipendiefond** till ungdomar som har en synnedsättning och läser på gymnasienivå eller eftergymnasiala studier, är skrivna i Skaraborgs län. Linus Mogren ifrån Vara tilldelades 30.000 kr och Philip Johansson tilldelades på 5.000 kronor.

## **Göteborgsresa!**

När vi närmade oss helgen vecka fem, så på fredagen blev det På Spåret på TV, lördag blev det första melodifestivalsprogrammet. Men på söndag "Plötsligt hände det" SRF:s Kultur och Nöje hade fixat en buss som samlade upp deltagare i Skövde, Skara och Vara, sedan ville jag skriva att det var raka spåret, men eftersom E20 byggs om var det inte förrän vi kom till Vårgårda som vägen blev rakare.

Lunch blev det på restaurang Sjöö, som ligger vid stranden av sjön Gerdsken i Alingsås, sedan var det Avenyn och Hotell Scandic Rubinen, efter incheckning var det dags att gå till den gamla anrika teatern Lorensberg för att se på giganten Tommy Körbergs Grand Finale. I showen sammanfattar han sin unika musikaliska karriär och låter oss följa med bakom kulisserna i sitt omsusande liv, med mycket ironisk humor.

Måndagen började med frukost på hotellet för att sedan lasta bussen och ta oss till Universeum, där fick vi en guide som följde oss till akvarierna, ett stort med fiskar som lever vid ekvatorn många hajar fanns det, sedan ett som liknade vattnet utanför Göteborg med torsk, långa och rödspätta.

Efter det var det fritt att gå och se till exempel ormar, regnskog med exotiska fåglar och apor. Vi hann även med en tur ut i rymden innan det var dags att bänka sig för lunch i restaurangen i huset. Detta stora hus mitt i Göteborg rymmer både upplevelser och vetenskap om hela världen, fantastiskt. Det var bara nöjda deltagare som återvände till vårt kära Skaraborg. Text Claes-Göran Johansson



### **Detta har hänt i lokalföreningarna!**

#### **SRF Lidköpings julfest 2022**

SRF Lidköpings julfest den 9 december höll vi på restaurang Sockerfabriken, där välkomnades vi med glögg och pepparkakor. Därefter fick vi njuta av ett dignande gott julbord med det mesta av den delikata julmaten som finns. Medan vi njöt av maten underhölls vi av dragspelsmusik varvat med roliga historier av Torben Evertsson och Göran Thor. Även gottebordet och kaffe fick vi innan alla gick mätta och belåtna hem och önskat oss en riktigt God Jul.

#### **Medlemsträff SRF Lidköping**

Tisdagen den 24 januari hade SRF Lidköping medlemsträff i vår lokal på Hallgatan. Denna gång hade vi bjudit in vår syn- och hörselinstruktör Susanne Henningsson och Digital fixare Niklas Claesson, att berätta vad de kan erbjuda.

Susanne kan hjälpa till med träning att använda optiska och andra tekniska hjälpmedel, att hitta i din omgivning, att märka

upp dina saker, hjälpa till med rätt allmän belysning, att ta del av talböcker och taltidningar m.m. Hjälper även till med olika hörselhjälpmedel. Susanne har telefontid, måndag – fredag kl. 8.00-10.00, telefon. 0510 – 77 07 99.

Niklas är nyanställd på en helt ny tjänst i Lidköpings kommun och han kan hjälpa till med rådgivning om olika kommunikationsappar (Skype, Facetime), digitala samhällstjänster (Vårdguiden 1177) och andra olika användbara appar som sociala aktiviteter.

Hjälpa till att installera och komma igång med olika appar och program i smarttelefon, surfplattor och smart-TV. Installation av Chromecast, Apple-TV eller liknande.

Niklas bokar man med att ringa kontaktcenter och boka tid, 0510 - 77 00 00.

Använd dessa tjänster så mycket ni kan, så det inte tas bort.



### **SRF Mariestad Töreboda Gullspång**

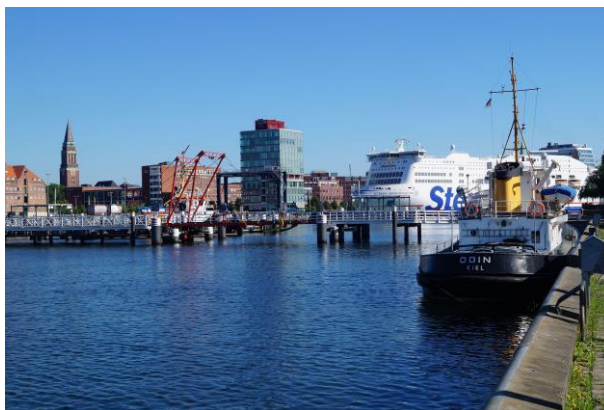
12 november var vår förening inbjuden till en träff med lokalföreningen Hjo Tibro Karlsborg.

Det var mycket trevligt med god mat, underhållning och musik quizz.

29 november hade vi julfest på Holländaren i Mariestad. Julbordet var uppdukat och underhållningen stod Henrik Strömberg för.

Resan till Kiel i början av december anordnades av vår lokalförening. Inbjudan gick ut till alla synskadade medlemmar i distriktet samt de som är med i SRF projektet.

För att kunna genomföra denna resa vill vi tacka Synskadades Vänner Skaraborg som stod för resan ekonomiskt. Vill även tacka Birgit Götenstedt Dahllöf för allt arbete före denna resa.



Mariestads kommun skall snart ha en syn och hörselinstruktör i kommunen, hennes utbildning skall vara klar i slutet av januari.  
Text Anita Andersson

### **SRF Skövde**

Den 22 november hade vi julmarknad på Bagaren. Det var 7 utställare med varierande alster. Mycket fina saker att köpa. Lotteri och kaffeförsäljning. En mycket uppskattad aktivitet eftersom vi inte hade haft den på några år.

Lördagen den 3 december var det dags för den årliga julfesten. Jultallrik med mycket god mat levererat från vägkrogen i Skultorp. Underhållning av Henrik Sveder, det blev många applåder för hans framträdande. Avslutning med kaffe och pepparkaka.

### **På gång Kultur & Nöje**

GOD FORTSÄTTNING på 2023!

Här kommer våra aktiviteter för resten av våren. Den 1 mars ska vi ha en ostprovning med Sivans ost. Det blir på kansliet.

Den 8 juni bär det av på en kulturreisa till Närke och priset kommer att bli 500 kronor per person. Vi åker först till Hallsberg och Bergööska huset (med målningar av Carl och Karin Larsson). Intill det huset ligger järnvägmuseet. Vi far vidare till Sannahed där vi besöker ett 1900-tals muséum och i Kumla ska vi besöka Skomuseet. Inbjudan kommer längre fram. Vi hoppas något av detta ska intressera er!

MVH KULTUR & NÖJE

Till brukare, anhöriga, personal och övriga intresserade

## **SYN- OCH HÖRSELMÄSSA**

**Torsdag 13 april, kl. 9:00 – 16:00**

**SeniorCenter, Målaregatan 22**

Till brukare, anhöriga, personal och övriga intresserade

Välkommen till en mässa kring hjälpmedel som rör syn och hörsel. Upptäck vilka möjligheter som finns för dig eller någon du känner. Utställarna visar sina produkter och svarar på frågor hela dagen.

Gratis entrélott med vinstchans!

Fika finns att köpa hela dagen, lunch mellan kl.11.30 - 13.30.

### **Seminarier:**

**9:30** Phonak- Pär Landeklint pratar framtida hörapparater

**11:00** Juristerna My Hellborg, HRF & Anna Quarnström, SRF tar upp frågeställningar som berör syn- o hörseljuridik

**13:30** SeniorCenters tjänster för dig med syn- och hörselproblem

**14:30** IRIS hjälpmedel – Erik Tengvall presenterar hjälpmedel

Skrivtolk är bokad till seminarierna!

Utställare: IRIS Hjälpmedel, ICAP, SRF, HRF, Audionommottagningen, ABF, NLT,

Phonak, UNIK försäkringar, Lidköpings Stadsbibliotek och SeniorCenter. SRF – Lidköping





## **Erik Löwenthal FADERN EN STANDUPSHOW**

### **I Faderns, Sonens & Försäkringskassans namn**

**Fredagen den 24 mars kl.19 Odeon, Kulturhuset Skövde**

Eric Löwenthal har i över 15 år roat publiken på Sveriges humorscener, och FADERN, som är hans första större soloshow, har mottagits med lovord från både publik och recensenter. En föreställning som gjort succé både hos publik och kritiker och vars turné därför ständigt förlängs. Med värme gör Eric en humorföreställning utifrån att vara pappa till en pojke med grav utvecklingsstörning. Ett i grunden ömtåligt ämne, här omvandlat till en skrattfylld show, som är både livsbejakande och fördomsbefriande. Sällan är humor på mer allvar än så här! Sällan är allvaret så underhållande roligt!

FADERN är en unik, djärv och framför allt en fantastiskt rolig föreställning.

Kostnadsfritt för Funktionsrätt Skaraborgs medlemsföreningar.

Anmälan via [info@funktionsrattskbg.se](mailto:info@funktionsrattskbg.se) eller 0760-33 63 22

Tänk på våra allergiker - undvik starka dofter.

**Funktionsrätt Skaraborg i samarbete med ABF**

## På gång i Distriktet



### **Välkommen till IT-kväll på kansliet i Skara.**

På träffen om digitalisering i oktober beslutade vi att arrangera träffar under 2023 med information om olika delar av IT-området, digitalisering för personer med synnedbörning. Den här inbjudan innehåller träff 2 och 3 och vänder sig till dig som har en smart telefon och kan hantera den hjälpligt.

**Vi träffas på Skaraborgsgatan 34 D Skara tisdagar, 7/3 och 21/3 kl.18.00–20.00.** Du väljer själv vilken eller vilka kvällar du vill komma.

**Den 7 mars** kollar vi in google home. En högtalare som du kan tala med. Ungefär som då du ställer frågor till Siri eller Google-assistenten om du vet hur sådant fungerar i telefonen. För att ha en sådan här högtalare behöver du inte själv ha någon smart telefon. Du måste däremot ha någon som har en smarttelefon och kan hjälpa dig och du måste ha tillgång till internet.

**Tredje träffen blir den 21 mars** och handlar om uppläst text på TV och hur man kan få syntolkningar på TV och bio.

Träffarna är kostnadsfria och vi bjuder som vanligt på fika. Resersättning utgår till synskadade medlemmar mot insänd reseräkning.

Anmälan gör du till kansliet på tel. 0511-34 79 70 eller E-post: skaraborg@srf.nu **senast torsdagen innan träffen går av stapel.**

Varmt välkommen

Hälsar SRF Skaraborg



## På gång Rekreation och Fritid



### **Inbjudan till en rundresa Mariestad-Torsö 22 april 2023.**

Rekreation och Fritid inbjuder SRF Skaraborgs medlemmar till en rundresa heldag med guidning i Mariestad och på Torsö lördag den 22 april 2023. Bussföretaget är Leif-Åkes Buss och det blir Elisabeth Göthberg från Vadsbo museum som guidar. (Inte Amanda Hessle som vi hoppats! Detta p.g.a. att Kanalrederiet på Göta kanal där Amanda guidar under sommarhalvåret måste genomföra en brand och livräddningsutbildning för alla anställda det veckoslutet. Att försöka flytta dagen visar sig också vara svårt. Amanda känner Elisabeth väl och Syntolkning bör fungera även med henne som guide.)

Samling kl.09.30 vid Mariestads resecentrum. Guiden hälsar oss välkomna och gör en presentation av dagen. Kort promenad upp till Domkyrkan för ett besök. Promenaden fortsätter sedan genom Gamla stan. Vid olika platser görs korta stopp, för att känna lite på vackra trähus och ta del av berättelser om stadens historia och personligheter. Promenaden på max 1,5 km avslutas vid en betydelsefull staty som står vid Gamla Torget och vi kliver ombord på bussen.

Bussen kör en liten rundtur förbi hamnen, stadens gamla och nya industriområden. Vidare till ön där det vackra residenset finns och även där Vadsbo museum som visar upp stadens spännande industrihistoria ligger.

Därefter sker Avresa mot ö-riket och vi passerar "Vita duvan", Mariestads gamla fängelse.

Kl.12.30-13.30. Lunch på restaurang Laxhall på Torsö.

Efter lunchen går färden vidare mot Fågelö kapell och gamla sjömanskyrkogården.

Därefter besöker vi antingen Hembygdsgården Sandbäcken eller Bygdegården där det finns ett Hembygds museum. Oavsett var det blir så kommer det säkerligen att finnas Torsöbor som kan berätta.

Kl.15.30. Återresa till resecentrum i Mariestad, där dagen avslutas ca. kl.16.15. Lunchrätter att välja på. Vänerfisk, mos, vitvinssås och picklade grönsaker alt. fisksoppa med tillbehör eller vegetarisk rätt. Måltidsdryck, kaffe och kaka ingår.

Ange i anmälan vilken rätt du väljer samt om du har laktos eller glutenintolerans! Ange även ditt mobilnummer!

Anmälan gör du till SRF Skaraborgs kansli i Skara på telefon: 0511-34 79 70, välj val 3 för anmälningar. Du kan anmäla dig/er när du har fått detta numret av SKB-Nytt, och sista anmälningsdag är onsdag den 5 april.

Avgiften är: 280 kr. vardera för synskadad medlem och en personlig ledsagare. Övriga betalar full avgift: 590 kr.

Inbetalningskort skickas ut efter anmälan. Reseersättning utbetalas mot uppvisande av giltiga färdtjänstkvitton eller statlig milersättning för redovisad körsträcka mellan bostaden och resecentrum i Mariestad.

Varmt välkomna till en vårutflykt!

Hälsar Rekreation och Fritid genom Anders Josby



### **Inbjudan dagsresa Gårdarna runt sjön 24 maj 2023.**

Rekreation och Fritid inbjuder SRF Skaraborgs medlemmar till en heldagsresa med buss onsdag den 24 maj för att uppleva trakterna där Birgit Sparres bokserie Gårdarna runt sjön utspelar sig. Vi får höra mycket om och historien bakom de Herresäten och platser som böckerna handlar om. Men också vad de heter i verkligheten, samt hur de ser ut och vad som

finns kvar idag. Några av dem kommer vi även att besöka. Tänk på att det finns trappor! Resan genomförs i samarbete med MK-bussresor i Skara och Agneta Tjäder från Ulricehamns guideförening. Syntolkning ingår.

Samling och bussen avgår kl. 07.45 från Björkelundsgatan 21 Skara med upphämtning kl.08.15 vid hållplatsläge R för bussar på Järnvägsgatan i Falköping. Var i god tid för bussen väntar inte!

Kl.09.30. Hotell Bogesund: Kaffe med enkel fralla. Därefter åker vi till Källebacka säteri där ägaren Lars-Erik Josefson guidar och berättar. Sedan fortsätter vi till Finnekumla kyrka där Vaktmästaren Marina Andersson berättar om den vackra 1100-talskyrkan.

Kl.13.00-14.00.Lunch på Torpa café. Därefter återsamling och rundvandring med guidning i Torpa stenhus.

Kl.15.15. Återresa mot Timmele utanför Ulricehamn.



Kl.16.00. Avslutande eftermiddagskaffe med bulle, hård och mjuk kaka på Timmele gästgiveri. Lars Neuman berättar om gästgiveriets historia från 1740.

Kl.17.00. Samling i bussen för återresa hemåt med avsläpp i Falköping ca. kl. 17.50 samt slutligen Skara ca. kl. 18.30.

(Avlämningsplatserna är samma som upphämtningsplatserna.)

Preliminär lunchrätt blir viltfärslimpa från gårdens egna hjortar, kokt potatis, skogssvampsås, smörslungade morötter, gelé, sallad, smör, bröd, måltidsdryck samt kaffe med hembakad kaka. Det går också att välja en vegetarisk rätt där måltidsdryck, kaffe och kaka ingår.

Ange i anmälan vilken rätt du väljer samt om du har laktos eller glutenintolerans!

Anmälan gör du till SRF Skaraborgs kansli i Skara på telefon: 0511-34 79 70, välj val 3 för anmälningar. Vi behöver även ditt mobilnummer för att kunna nå dig vid behov samt vilken på/avstigningsplats du väljer! Du kan anmäla dig/er när du har fått detta numret av SKB-Nytt, och sista anmälningdag är torsdag 4 maj. Minsta antalet deltagare är 25 stycken!

Avgiften är: 600 kr. vardera för synskadad medlem och en personlig ledsagare. Övriga betalar full avgift: 1200 kr.

Inbetalningskort skickas ut efter anmälan. Reseersättning utbetalas mot uppvisande av giltiga färdtjänstkvitton eller statlig milersättning för redovisad körsträcka mellan bostaden och angiven på/avstigningsplats.

Varmt välkomna till en upplevelserik dag!

Hälsar Rekreation och Fritid genom Anders Josby



### **Sommarresa till Värmland**

**måndag – onsdag den 7 - 9 augusti 2023.**

Rekreation och Fritid kommer att genomföra en tre-dagars sommarresa till Värmland den 7 – 9 augusti. Med denna artikel i SKB-Nytt vill vi redan nu förbereda och väcka intresse hos SRF Skaraborgs medlemmar. En fullständig inbjudan kommer att skickas ut med posten lite längre fram under våren.

Här nedan finns ett preliminärt program. Guiden kan syntolka och känner mycket väl till de platser som vi besöker.

Vi arrangerar resan i samarbete med MK-bussresor i Skara och fullpriset är 4195 kr/deltagare för boende i dubbelrum, luncher, middagar, måltidsdryck samt entréer. Tillägg för enkelrum är 750 kr/deltagare. Priset är baserat på 45 deltagare. Rekreation och Fritid kommer självklart att subventionera priset för medlemmar och en personlig ledsagare! Detta återkommer vi

till. Det kommer att bli Skara eller Mariestad att välja på som på/avstigningsplatser.

Första och sista anmälningssdag får vi återkomma till. Men vi vet att MK-bussresor vill ha ett besked senast den 1 juli så vi får anpassa detta med tanke på hur personalen arbetar fram till sommarsemestern.

### **Programförslag från guiden.**

**Måndag 7 augusti.** Avresa från Skara ca. 07.00. Guiden möter i Kristinehamn kl. 09.30. Där efter åker vi och besöker Picassoudden och Frödings Minnesgård Alster där också lunch serveras. Sedan åker vi till Lerins Konsthall i Karlstad. I god tid kommer vi till hotell Scandic Klarälven för incheckning. Middag kl.19.00 på hotellet.

**Tisdag 8 augusti.** Efter frukost avresa för besök på Mårbacka och sedan Rottneros Park. Lunchen serveras på Vårdshuset Nils Holgersson. Efter lunchen går resan vidare till Klässbols Linneväveri. Kl.17.30 beräknad återkomst till Hotell Scandic Klarälven i Karlstad. Middag på hotellet kl.19.00.

**Onsdag 9 augusti.** Efter frukost sker utcheckning och sedan avresa till stadsträdgården i Karlstad. Resan går sedan vidare till Karlskoga för besök på Alfred Nobels Björkborn. Lunchen serveras på restaurang Strandkanten. Sedan är det resa hemåt, ev. kan det bli ett stopp i Sjötorp om vädret tillåter. Vi är säkra på att detta kommer att bli en mycket innehållsrik resa och hoppas att ni redan nu bokar in dagarna och anmäler er när så blir dags! Varmt välkomna!

Hälsar rekreation och Fritid genom Anders Josby

### **Aktiviteter som kommer i lokalföreningarna!**

#### **SRF Falköping**

Nu hoppas vi att det snart går mot vår.

Det innebär årsmöte i SRF. SRF Falköping håller sitt årsmöte den 8 mars på Wrågården utanför Falköping.

Nästa träff blir den 9 maj. Då ses vi på Dagcentralen Ranten (Hjorten). Där får vi information av Kommunens IT-fixare och ett par tjejer som informerar om annat stöd som kommunen tillhandahåller. Fika blir det också så klart. Rekreation och fritid

har en resa till Gårdarna runt sjön den 24 april. Missa inte det. Bussen stannar nämligen och hämtar och lämnar i Falköping. Vår egen sommarresa blir nog inte förrän i augusti så ni hinner lätt med båda resorna. Samtliga aktiviteter kommer som separata inbjudningar till er när det närmar sig. Hoppas vi ses på dessa arrangemang. Hälsar styrelsen

### **SRF Hjo Tibro Karlsborg**

Hej alla medlemmar i SRF Hjo Tibro Karlsborgs lokalförening  
Vi börjar den 2 februari med bowling och shuffleboard som vanligt är vi på bowlinghallen Tibro 10 gånger, klockan 15.00 på torsdagar. Vi avslutar med en fika. Den 22 februari håller vi årsmöte på Bowlinghallen Tibro kl.14.15 – ca 16.30 som vanligt bjuder föreningen på lunch kl.13.30 För övriga aktiviteter under året kommer information via utskick. Hälsningar Styrelsen SRF Hjo Tibro Karlsborg mob. 076 610 53 21

### **SRF Lidköpings program våren 2023**

21 mars bingo

13 april syn o hörselmässa på Seniorcenter se särskild annons

9 maj musikunderhållning

Glöm inte våra aktiviteter som elektronskytte, läsecirkel, sittyoga och motionsgympan som alla är välkomna till.

Vid info ring Margareta 070 – 848 73 08.

Välkomna hälsar styrelsen.

### **SRF Mariestad Töreboda Gullspång**

Aktiviteter Våren och sommaren 2023.

25 februari årsmöte i Töreboda.

Mars medlemsträff med Semla i Mariestad, inbjudna syninstruktören samt hemfixaren från Mariestad

April studiebesök Södra Råda stavkyrka m.m.

Maj utomhusaktivitet med korv/ hamburger grillning i Töreboda.

Juni sommarresa till Alfred Nobel muséet i Karlskoga, guidning av Alfred själv (skådespelare).

Ytterligare lokala träffar kommer att genomföras.

Inbjudningar till alla aktiviteter kommer till er före varje tillfälle.

Vid frågor kontakta Anita Andersson 076 17 14 363

### **SRF Skövde**

Läsecirkel på Bagaren tisdagar ojämna veckor. Start den 31 januari avslutning 25 april.

Årsmöte den 11 mars. Platsen är Hotell Scandic Skövde.

Start kl.12 med lunch. Underhållning av Henrik och Tua Sveder.

Årsmötesförhandlingar. Kaffe och fralla. Anmälan senast den 23 februari. Till våra träffar är anhöriga och vänner välkomna.

Har du några frågor eller bara vill prata ring Monica Aronsson ordförande tel 0500 41 32 56.

### **SRF Vara Essunga Grästorp**

Vi planerar att ha ett vårmöte i maj månad. Alla medlemmar får alltid information med posten och i mejl. Hoppas alla vill lyssna

på Radio Syn, torsdagar kl.19 via Radio Vara Och kolla

hemsidan [www.radiosyn.se](http://www.radiosyn.se)

/Styrelsen SRF Vara Essunga Grästorp

### **SRF Skaraborg ledsagarbidrag**

Ni kan ansöka om ett ledsagarbidrag på distriktet.

Ledsagarbidrag kan sökas med högst 10 000 kronor per år.

Detta bidrag är inte inkomstrelaterat. Ring för information och blankett till kansliet 0511-34 79 70.

### **Synskadades Stiftelse Skaraborg**

Synskadade som är i behov av ekonomiskt stöd på grund av låga inkomster kan söka bidrag från Synskadades Stiftelse Skaraborg. Bidraget kan omfatta en rad olika insatser och åtgärder som utifrån stiftelsens ändamål syftar till att förbättra situationen behövande synskadade, till exempel vård och behandling såsom tandvård, stöd till fritidsaktiviteter, rekreation med mera. Normalt beviljas inte bidrag för insatser som samhället ansvarar för. Krav för att erhålla bidrag är att din taxerade årsinkomst inte överstiger 208 000 kronor. Vi beviljar inte bidrag för redan gjorda aktiviteter/inköp och handläggningstiden kan variera mellan 1–3 månader.

Inkomstuppgifter från skatteverket ska alltid bifogas till ansökan.

För ansökningsblankett och ytterligare information kontakta kansliet Skara tel. 0511-34 79 70 E-post: skaraborg@srf.nu  
Det är beslutat att från och med år 2022 begränsa utbetalningsbelopp till 15 000 per person och år vid beviljade bidragsansökningar. Stiftelsens sammanträden under 2023 är 6 mars, 7 juni, 4 september och 4 december. Då vet ni när ansökningar skall vara kansliet tillhanda!

### **Synskadades Vänner Skaraborg**

Till SRF Skaraborgs medlemmar. Synskadades Vänner Skaraborg har till uppgift att bl.a. försöka förbättra de synskadades villkor, såväl i socialt som kulturellt avseende genom hjälp och stöd till enskilda synskadade som synskadades organisationer. Vi vill informera Er om att det finns möjlighet att genom Synskadades Vänner Skaraborg söka bidrag till hjälpmedel direkt hänfört till synskadan. Vi kan också lämna bidrag till rekreationsresor och ledsagarhjälp.

Din ansökan skickar du till:

#### **Synskadades Vänner Skaraborg**

**c/o Timo Alvila**

**Gnejsvägen 6**

**542 36 MARIESTAD**

**mob:0705-75 75 42**

**E-post: [timo.alvila@gmail.com](mailto:timo.alvila@gmail.com)**

### **Syncentralen i Skövde:**

Trädgårdsgatan 15D, plan 1, 541 30 Skövde

**Telefon:** 010-441 32 80 **Tidsbokning:** mån-tors kl.08.00-14.00, och fred kl.08.30 – 12.00.

**Öppettider:** Mån – tors. kl.08.00-16.30, fre. kl.08 – 16.

**E-post:** [syncentralen.skovde.hoh@vgregion.se](mailto:syncentralen.skovde.hoh@vgregion.se)

Syncentralen har teleQ telefoni med chatt, video, sms och telefoni för att kommunicera på patientens villkor.





**Synskadades  
Riksförbund**

## MEDLEMSANSÖKAN

Ny medlem synskadad

Ny medlem stödjande

Personnummer 10 siffror:

Ev. barnmedlems personnummer:  
(anges då vårdnadshavare ansöker om medlemskap)

Ev. vårdnadshavares personnummer:  
(anges då barn/ungdom under 18 år ansöker om medlemskap)

Efternamn:

Förnamn:

Adress:

Postnummer och postadress:

Hemtelefon: Mobil:

E-postadress:

Jag vill tillhöra följande lokalförening:

Vet ej, jag vill bli kontaktad av SRF för val av förening

Ja tack - jag vill ha medlemstidningen Perspektiv

Läsmedium: Tryck:  Tal:  Punktskrift:  E-post:

Markera det bästa läsmediet med 1, näst bästa med 2.

Övrig information önskas på följande läsmedium:

Tryck:  Tal:  Punktskrift:  E-post:

Markera det bästa läsmediet med 1, näst bästa med 2.

**Samtycke**

Enligt dataskyddsförordningen (GDPR) som infördes den 25 maj 2018 måste vi inhämta ett aktivt samtycke från dig för att skapa förutsättningar för dig att få del av medlemsrabatter, samhällsinformation eller information och erbjudanden från företag som SRF anser är intressanta för dig som medlem.

Vill du ge ditt samtycke, kryssa i en eller flera av nedanstående rutor.

Jag vill få medlemserbjudande och medlemsrabatter och godkänner att SRF lämnar ut uppgifter om mig till sina samarbetspartners.

Ett exempel är möjligheten att få medlemsrabatt i en butik genom att kontroll av medlemskap sker.

Jag vill få samhällsinformation från myndigheter och offentligt ägda företag. Exempel på samhällsinformation är från Valmyndigheten, landsting och kommuner.

Jag vill få information och erbjudanden från företag som SRF anser är intressanta för mig som medlem.

Exempel är att få utskick från hjälpmedelsföretag och tidningar som erbjuder en inläst version.

Synskadades Riksförbund behandlar dina personuppgifter enligt dataskyddsförordningen (GDPR), som gäller från den 25 maj 2018. De personuppgifter som du lämnar till oss lagras och behandlas i syfte att hantera din ansökan och för att ge dig bästa möjliga service. Vill du läsa hela vår personuppgiftspolicy hittar du den på vår webbplats [www.srf.nu](http://www.srf.nu)

Ort och datum:

Underskrift:

Blankett insänds till:

SRF Skaraborg  
Skaraborgsgatan 34 D  
532 30 Skara

e-post: [skaraborg@srf.nu](mailto:skaraborg@srf.nu)

Eller ring tele: 0511-34 79 70 så tar vi medlemsansökan via telefonen.

**Nummerupplysning 118 400:**

Du som har bestående funktionsnedsättning/ synnedsättning kan få gratis nummerupplysning. På uppdrag av Post- och telestyrelsen driver Teleinfo denna tjänst. Du har rätt till 1000 samtal per år inom Sverige. För att kunna använda tjänsten kostnadsfritt måste du anmäla ditt telefonnummer till kundservice: 020-36 46 56, telefontidvardagar kl.08-17 eller e-post: info@118400.se. Tjänsten fungerar både för fast- och mobiltelefoni.

**Kontaktuppgifter kansliet:**

SRF Skaraborg Skaraborgsgatan 34 D, 532 30 Skara

Tel. 0511 - 34 79 70 växel

Tryck 1 för Britt

Tryck 2 för Lisa

Tryck 3 för Anmälan (Mia Adolfsson)

Vänta kvar om du inte vet vem du vill nå, så kopplas du till första lediga.

E-post: skaraborg@srf.nu

**Hemsida:** [www.srf.nu/skaraborg](http://www.srf.nu/skaraborg)

**Face Book:** Synskadades Riksförbund Skaraborg

***Vi vill väldigt gärna ha ditt manuskript till SKB Nytt nr 2, före den 1 maj och den gäller för juni, juli, aug.***

*Gör ni resor, möten, annan verksamhet eller något annat kul, skriv gärna ner några rader och skicka det till kansliet till SKB Nytt, det är alltid trevligt och kan ge andra lokalföreningar tips om trevliga aktiviteter*

*Glad påsk till er alla!*

**Fel! Objekt kan inte skapas genom redigering av fältkoder.**

