**Synskadades Riksförbund**

**Gävleborgs län**

**X- Linsen**



**Nr 9 2024**

**Innehållsförteckning**

**Redaktionsrutan**  **2**

**Lokalföreningsnytt**

På gång i lokalföreningarna **3**

**Gästrikland**

SRF Gävle **3**

SRF Västra Gästrikland **4**

**Hälsingland**

SRF Hudiksvall/Nordanstig **4**

SRF Söderhamn **5**

**Distriktsinfo**

Aktivitetslista **6**

Info från Synskadades vänner **6**

Möte med länets riksdagsledamöter **7**

Styrelsereferat **8**

SRF:s kongress 2024 **10**

**Region Gävleborg**

Lite från LFR **14**

**SRF Riks**

Jul och nyår på Almåsa **16**

**Övrigt**

Tema: Hjälpmedel i vardagen **17**

Boktips **18**

Gubben Höst **19**

Redaktionssida **20**

Regler för er som skickar in till X-Linsen **21**

Bidra gärna till SRF:s verksamhet **22**

**Redaktionsrutan**

**Gör ett test och känn vad som är bäst**

Medlemstidningen X-Linsen finns att få som tidning i storstil inläst i Daisyformat och som e-post.

Alla har självfallet rätt att få tidningen på det läsmedium man önskar. Styrelsen vill dock uppmana alla som kan och vill, att prova att få X-Linsen via e-post. Detta är naturligtvis också en kostnadsfråga. Papper, tryckning och inte minst porto, kostar en del, medan e-postupplagan är i det närmaste kostnadsfri.

Du som har tillgång till dator, smart telefon eller annan utrustning för att ta del av digital text, kanske skulle vilja prova att få tidningen via e-post. Tidningen kommer som en bifogad fil i Word-format utan bilder.

Om det sedan visar sig att du av olika skäl inte trivs med detta, kan du självfallet återgå till att få X-Linsen som papperstidning i storstil.

Om du vill veta mer, eller vill prova att få tidningen via e-post, kontakta X-Linsens redaktör Christina Lundgren, som har e-postadress christina.lundgren@srf.nu och telefon **026-61 05 54.**

Styrelsen för SRF Gävleborg

**Nästa nummer av X-Linsen är det sista för i år**

Vi vill påminna er alla om att sista numret för i år är nästa nummer, nr 10, som har manusstopp den 28 november.

Nr 1 2025 kommer ut i februari. Så tänk på det om ni vill ha in annonser för er verksamhet i tid.

Redaktionskommittén för X-Linsen

**Lokalföreningsnytt**

**På gång i lokalföreningarna**

**November**

**8** Medlemsmöte, SRF Söderhamn

**12** Halvårsmöte, SRF Gävle

**17** Föredrag, SRF Söderhamn

**20** Månadsträff, SRF Ljusdal

**December**

**8** Julfest, SRF Söderhamn

**14** Julfest, SRF Gävle

**14** Julfest, SRF Västra Gästrikland

**18** Julfest, SRF Ljusdal

**Gästrikland**

**SRF Gävle**

**Inbjudan till halvårsmöte**

Styrelsen i **SRF Gävle** bjuder in alla sina medlemmar till halvårsmöte.

**Datum.** tisdag 12 november

**Tid.** kl. 17

**Plats:** Folkets hus Gävle, lokal Timmermannen

Efter mötet serveras smörgåstårta.

Anmälan senast tisdag **5 november** till Kent Forsmark Larsson på telefon **026- 61 04 40** eller via mail till kentforsmarklarsson@gmail.com

Välkomna önskar styrelsen

**Inbjudan till julfest**

**SRF Gävle** bjuder in sina medlemmar och även **SRF Västra Gästriklands** medlemmar till årets julfest.

**Datum:** lördag **14 december**

**Plats:** Karlssons restaurang, Norra Köpmangatan 12, Gävle

**Tid:** kl. 17

**Pris:** 150 kronor. Betalas kontant på plats eller via plusgiro

50 05 66-5

Vi kommer att bjudas på julbord. Läsk eller lättöl ingår. Alkoholdrycker får var och en betala själva. Blir även lotteri samt kanske någon överraskning.

Sista anmälningsdag är torsdag **5 december** till Kent Forsmark Larsson på telefon **026- 61 04 40** eller via mail till kentforsmarklarsson@gmail.com

Välkomna önskar vi i styrelsen

**SRF Västra Gästrikland**

**SRF Västra Gästrikland** inbjuder till traditionsenlig Julfest på

Restaurang Kanalen, Björkgatan 15 lördagen **14 december**

**Kl. 14.** ´´Walle´´ Gunnar Wallman svarar för musikunderhållning

Anmäl dig senast **6 december** till Jan-Åke Mood på

tel. **070-201 90 85.** Alla hälsas varmt välkomna

Styrelsen

**Hälsingland**

**SRF Hudiksvall/Nordanstig**

September månadsmöte, 26/9 besöktes av 22 personer. Efter en lite trög start, fick vår gäst, Henrik Berglund Persson, massor av frågor kring dagens ämne, färdtjänst. Han var inbjuden som representant för kommunens Social och omsorgs-nämnd. Efter kaffe med rundsnack, blev det information om kommande aktiviteter.

Torsdag 10/10 vid öppet hus med Funktionsrätt, var vi 3 som turades om att sprida kunskap om vår förening och olika synskador. En trivsam dag tillsammans med 10 andra föreningar och besökande.

Tisdag 15/10 Vita käppens dag. Då samlades vi på gågatan för att visa upp våra käppar och testa ledstråken på gågatan. Varefter vi tillsammans gick till museet och fikade. Tyvärr dök inte alla från kommunen upp som de lovat.

Lördag 26/10, är det så dags för höstens Musikcafé. Vi är i dagsläget 26 anmälda medlemmar som kommer och lyssnar till Käcken och Garefors från Nordanstig, som ska underhålla med all sköns sång och musik. Vi kommer även att avnjuta en god måltid i SMK Hälsinges lokaler.

Tisdag **5/11, kl.19** ska vi besöka Hudiksvallsteatern och se Riksteaterns uppsättning av Hockymorsa och Hockyfarsa. Föreställningen kommer att syntolkas. Vi samlas 45 min före.

Vid Ombudsträffen **6/11**, i vår egen lokal på Hyggesvägen, ska vi som tänker åka på distriktets halvårsmöte, tillsammans gå igenom möteshandlingarna klockan 13.

Kommande medlemsmöte **22/11,** blir ett uppföljningsmöte gällande färdtjänst. Denna gång har vi bjudit in cheferna inom omsorgen, som har makten över besluten av utformning inom Hudiksvalls kommun gällande färdtjänsten. Så fundera ut frågor, och anmäl er till Maudh på telefon **070-27 39 237** senast en vecka före. Om våra inbjudna gäster inte kan komma ska vi hantera lite grann om ämnet hjälpmedel.

Nya tag kommer att tas gällande färdtjänsten isåfall på januarimötet.

Vi påminner även om, att det redan nu är dags att göra intresseanmälan på biljetter till Iggesunds-revyn, i februari.

Halloween-hälsningar, Ulf & Maudh

**SRF Söderhamn**

**SRF Söderhamns höstprogram**

Den **8/11 kl. 14.00**. Träff med gofika på Biblioteket i Söderhamn. Sista anmälningsdag 5/11

Den **17/11.** Föredrag av Viola Adamsson om medelhavskost på nordiskt vis. Best Western Hotell tillsammans med Diabetesföreningen. Sista anmälningsdag 11/11.

Den **8/12**. Julfest på Orbaden Spa och Konferens tillsammans med Diabetesföreningen.

Anmälan görs till Anci Lundström.

Margareta Lindberg

**Distriktsinfo**

**Aktivitetslista**

**November**

**5** Syntolkning, Hudiksvall

**7** AU, Synskadades vänner

**9** Utbildning medlemsrekrytering, Hudiksvall

**11–14** Lars punktskriftslärare, Almåsa

**16** Halvårsmöte SRF Gävleborg, Söderhamn

**18–20** Fortbildning administratörer, Almåsa

**27** Regional ordförandekonferens, Teams

**28** Manusstopp X-Linsen

**December**

**11** Styrelsemöte, Sandviken

**12** Styrelsemöte, Synskadades Vänner

**Information från Synskadades Vänner oktober 2024**

Tyvärr måste vi senarelägga Synskadades Vänners arbetsutskott till den 7 november.

Den 7e november har Synskadades Vänner arbetsutskott och beslutar då om ansökningar upp till 25.000 kr. Ansökan skall vara sekreteraren, Liss-Britt Landén, tillhanda senast den

31 oktober.

Synskadades Vänner har årets sista styrelsemöte den

12 december 2024. Då beslutas även om ansökningar överstigande 25.000 kr. Skicka in ansökan senast den

5 december.

Vänligen respektera våra önskemål om när ansökningarna skall vara Synskadades Vänner tillhanda.

Ansökningar sändes till: Liss-Britt Landén Kaveldunsvägen 12, 806 36 Gävle. E-post: liss.landen@gmail.com

Synskadade Vänners styrelse/ Anne Charlotte Olofsson v. ordf.

**Möte med länets riksdagsledamöter**

Under våren bad Riksförbundet distrikten om hjälp med uppvaktningar av riksdagsledamöter ute i landet. De främsta anledningarna är de försämrade möjligheterna för synskadade att få tillgång till ledsagning och att blinda och gravt synskadade på flera håll i landet, nekas rätten till färdtjänst, trots att de beviljats färdtjänst tidigare.

Distriktet sände en inbjudan till en träff för riksdagsledamöterna från länet, som är 11 till antalet. Den första inbjudan till möte

2 september, samlade endast två ledamöter. Vid det andra försöket kom tre ledamöter och beslutet blev att genomföra mötet. Den 7 oktober samlades de tre riksdagsledamöterna, Sanna Backeskog och Patrik Lundkvist, båda från Socialdemokraterna och Lars Beckman från Moderaterna. Distriktet företräddes av ordförande Christina Lundgren, styrelseledamöterna Mona Olsson och Jörgen Sjöstedt, ombudsman Lars Engberg, samt Solbritt Johansson från SRF Söderhamn, som antagit erbjudandet till intresserade medlemmar att delta i mötet. Lisbet Malmborg och Anne Mondotter från SKKF (Synskadade konstnärers och konsthantverkares förening) närvarade också, främst för att visa upp sin utställning kallad ”I väntan på”, som vill symbolisera att synskadade som till följd av nekade färdtjänsttillstånd och ledsagning, inte kommer ut och så småningom därför förvandlas till skelett.

Mötet som arrangerades på Folkets Hus i Gävle, inleddes med gemensam lunch och därefter förflyttade sig deltagarna till lokal Timmermannen, för fortsatta diskussioner.

Det kunde konstateras att Sverige fått hård kritik, då landet inte anses uppfylla sina åtaganden för uppfyllande av FN-konventionen för rättigheter för personer med funktionsnedsättningar.

Riksdagsledamöterna uppmanade distriktet att uppvakta politiker och tjänstemän i kommunerna, då det är de som fattar beslut om ledsagning och färdtjänst. De medgav att rätten till ledsagning under senare år urholkats av prejudikat i domstolarna och att en ny lag kanske måste stiftas. En tanke som nämndes var att överlåta ansvaret för ledsagning enligt LSS (Lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade) till staten, då kommunerna har så olika förutsättningar. Företrädaren för regeringspartierna framhöll flera gånger att Regeringen stärkt resurserna till LSS, men de synskadade mötesdeltagarna framhöll att detta inte påverkat synskadades rätt till ledsagning.

Diskussionen kom också att handla om annat, ledsagning i samband med tågresor, diskriminering av ledarhundsförare, frågor som låg utanför dagordningen för dagens möte, då de inte direkt kan påverkas av Sveriges riksdag.

Anne och Lisbet från SKKF, visade en miniatyr av det konstverk i form av ett skelett som de gjort. De presenterade också informationsmaterial om detta.

Distriktet kommer att försöka träffa fler riksdagsledamöter vid senare tillfällen under hösten.

Deltagarna kunde enas om att dagens möte ändå varit givande för båda parter. Mötet avslutades med eftermiddagskaffe.

Lars Engberg

**Referat från SRF Gävleborgs styrelsemöte nr 8**

SRF Gävleborg hade sitt styrelsemöte den 8 oktober på Folkets Hus i Gävle. Ordförande Christina hälsade välkommen och förklarade mötet öppnat.

En kort nulägesrapport lämnades om distriktets ekonomi. Beslut har tidigare tagits om att avveckla Synskadades Stiftelse i Gävleborg, men det har gått trögt. Christina ska ta kontakt med Arkiv Gävleborg för att få fram ursprungshandlingarna för stiftelsen, som krävs för en avveckling.

Personal och kansli: Lars har varit assisterande lärare i punktskrift på Almåsa havshotell. Den 30 september-3 oktober, genomfördes en särskild kurs för synskadade med hörselnedsättning. Ett värmeelement har strejkat på kansliet, men det är åtgärdat nu. Christina har varit på förbundsstyrelsemöte på Almåsa havshotell. Mycket arbete just nu på kansliet pga. SRF:s kongress i Göteborg den 17–20 oktober. Ombud från vårt län är Kent Forsmark Larsson, Arash Yousefzadeh Davani och Ann-Margreth Wennersten. Ersättare är Madeleine Lindberg, Emma Wahlström och Cailin Laing i nämnd ordning.

Handlingarna inför SRF Gävleborgs halvårsmöte i november behandlades.

Ett första utkast till verksamhetsplan för 2025 fastställdes. Budgetförslaget kommer att beredas av arbetsutskottet och

verksamhetsplan och budget kommer att fastställas vid ett extra telefonsammanträde med styrelsen.

Styrelsen beslutade också att upprätta ett förslag till uttalande, ställt till Hälso- och Sjukvårdsnämnden i Gävleborg. Brukarrådet är mycket missnöjda med hur Syncentralens chef minskat ner antalet brukarrådsträffar från två till endast en per år, skamligt. Den skrivelse som sändes till Regionen i april i år, har inte besvarats, vilket är anmärkningsvärt.

Rapport från arbetsgrupper/kontakt med lokalföreningar:

Lars rapporterar från arbetet med inrättandet av syn- och hörselinstruktörer, har varit i kontakt med KD-politikern Anders Ramstrand i Söderhamns kommun. Inget beslut i frågan kommer att fattas detta år.

Beträffande kontaktpersoner till lokalföreningarna kan nämnas att Kent besöker SRF Söderhamn den 8/12.

Kursen för lokalföreningarna om medlemsrekrytering den 28/9 fick ställas in pga. för få anmälningar, men man gör ett nytt försök den 9 november i Hudiksvall. Denna gång vänder sig utbildningen till alla lokalföreningar i hela länet

Den planerade kulturhelgen i Gävle i början av oktober fick tråkigt nog ställas in p.g.a. för få anmälningar.

Styrelsen för SRF Gävleborg enades om att göra ett medskick till representanterna till kongressen, om att förorda Christina som Förbundsstyrelseledamot i SRF. Distriktets olika policys har reviderats och ett förslag som varit utsänt diskuterades. Endast en litenspråklig förändring gjordes i dokumentet som fastställdes.

Ordförande Christina avslutade sammanträdet med att tacka de närvarande för visat intresse och välkomnade till nästa ordinarie möte den 11 december hemma hos Mona i Sandviken.

Vid tangenterna

Margareta Lindberg

**SRF:s kongress 2024**

Kongressen, genomfördes denna gång i Göteborg på Radisson Blu Scandinavia Hotel. Det innebar en ganska lång resa för deltagarna från vårt län. De tre ombuden, Ann-Margreth

Wennersten, Kent Forsmark Larsson och Arash Yousefzadeh Davani, ledsagare Anci Lundström från Söderhamn och undertecknad, samlades på Gävle Central redan före kl.06 den 17 oktober. Efter drygt 5,5 timmars tågresa och två byten, kunde deltagarna lämna tåget och mötas av en strålande höstsol och varma vindar i Göteborg. Hotellet är beläget på Södra Hamngatan på bekvämt gångavstånd från Göteborgs Central.

Efter lunch och incheckning inleddes förhandlingarna kl.13:30

förbundsordförande Niklas Mattsson, gjorde under sitt inledningsanförande, en återblick på SRF:s arbete under de tre gångna åren. Han lyfte fram de ökade problemen med att synskadade, även blinda och gravt synskadade, nekas tillstånd till färdtjänst på olika håll i landet. Han påminde om den stora manifestationen som genomfördes för rätten till färdtjänst i mars 2022. Niklas framhöll också det stora arbete som genomfördes ute i landet, för att stoppa planerna att inte längre ropa ut tågavgångarna på stationerna om tågen inte är försenade. Det viktiga opinionsarbetet ledde till att Trafikverket fick vika sig och

tågavgångarna kommer att ropas ut även i fortsättningen.

Efter anförande fastställdes röstlängden. 75 ombud från SRF:s distrikt samt 10 ombud från de tio branschföreningarna befanns vara närvarande. Bengt Eliasson, Emma Henriksson och Larry Söder, utsågs att leda förhandlingarna. Anna Balte och Eva Nilsson hade utsetts till mötessekreterare av förbundsstyrelsen.

Lotta Malkar och Per-Arne Krantz, rapporterade om arbetet i Iris Förvaltning och Synskadades Stiftelse. Lotta berättade att beläggningen på Almåsa Havhotell stadigt ökar. Den är nu uppe i närmare 4 000 gästnätter/år. Beträffande stiftelsen konstaterades att tillgångarna nu uppgår till mer än 1,3 miljarder. Per-Arne riktar ett varmt tack till de styrande inom rörelsen som upprättade stiftelsen i juni 1954. Den stora förmögenheten är ett resultat av långsiktighet och balanserat risktagande.

Efter dessa rapporter inleddes diskussionen om nytt förslag till stadgar för SRF, med mängder av inkomna motioner och yrkanden. Ett yrkande fanns att återremittera stadgeförslaget i väntan på den organisationsutredning som pågår, men förslaget vann inte gehör hos ombuden.

Tidigt under den debatt kom en intensiv diskussion om vem som kan bli medlem i SRF. Det fanns idéer om utfärdande av intyg från berörda syncentraler för att bevilja medlemskap. Ombuden enades slutligen om att inte tvinga fram en sådan lösning, utan att Förbundsstyrelsen får uppdrag att göra en grundlig utredning av frågan.

Branschföreningarna, de föreningar som hör till SRF men som även har egna intressefrågor, Synskadades Schackförbund, Synskadade kurder etc., ansåg att det borde upprättas avtal mellan organisationerna och att SRF:s stadgar endast borde gälla i branschföreningarnas kontakter med SRF och inte tillämpas i det övriga arbetet.

Vidare fanns ett förslag att införa gemensam medlemsavgift för hela SRF. Förslaget innebär att 2025 års organisationsråd fastställer avgiften, som aviseras inför år 2026. Förslaget vann bifall utan någon verklig debatt, så från 2026 råder enhetlig medlemsavgift i SRF.

Under fredagens förmiddag fortsatte stadgedebatten. Kl.09:00 konstaterades att nomineringstiden för val till de olika posterna gått ut, och därefter kunde kandidatlistor fastställas för valen. Under fredagen förrättades också det första valet, förbundsordförande för SRF. Niklas Mattsson från Fjärås utanför Kungsbacka, som varit SRF:s ordförande sedan 2021, var den enda kandidaten och valdes enhälligt. Efter valet framfördes en specialskriven rocklåt till Niklas ära i högtalarsystemet. Niklas tackade varmt för det förtroende som visats honom. Niklas var nominerad av många distrikt, bland andra SRF Gävleborg.

Nästa stora område för diskussion var det intressepolitiska program som varit ute på remiss, liksom förslaget till stadgar. Mängder av motioner och yrkanden hade också föranletts av programförslaget.

Under denna punkt debatterades många frågor. En intensiv debatt uppstod bland annat om tysta fordon, där några av ombuden förordade att arbetet i första hand inriktas mot att skilja gångtrafikanter från övrig trafik för att öka tryggheten. Andra menade att el-fordon borde utrustas med varningsljud som inte kan stängas av utav föraren. Frågan blir än mer komplex av att den inte avgörs nationellt i Sverige, utan måste drivas inom ramen för EU. Beslutet blev att SRF ändå fortsätter att verka för varningsljud på el-fordon.

Under lördagen förrättades val av presidium. Gunilla Thomsson från Uppsala län, som nominerats till 1:e vice ordförande av bland andra SRF Gävleborg, fick en betryggande majoritet av rösterna och valdes. Tiina Nummi-Södergren från Huddinge, valdes till 2:e vice ordförande.

Beträffande valet till förbundsstyrelse, kunde inte det digitala mötessystemet Meetings användas, då det endast medger fem kandidater i varje omröstning. Lösningen blev i stället sluten omröstning med valsedlar. Resultatet kunde inte redovisas

förrän tidigt under söndagen. Det måste konstateras att Christina Lundgren från Valbo, som också är ordförande i SRF Gävleborg, inte blev en av de tio i kommande förbundsstyrelse. Detta trots pläderingar för henne från Gävleborgs ombud och även ombud från granndistrikten. Christoffer Telin och Peter Tjernberg från granndistriktet SRF Västernorrland, valdes däremot in.

En annan företrädare för ett granndistrikt, Tomas Wallén från Uppsala län, valdes till ledamot av kommande valberedning, där Torbjörn Sjörén, SRF Skåne, valdes till sammankallande. Monica Svedesjö från SRF Västerbotten blev sammankallande bland verksamhetsrevisorerna.

En motion som också ledde till lång debatt var kongressperiodernas längd. I motionen föreslogs att kongressen borde genomföras vart fjärde i stället för vart tredje år som nu. Beslutet blev dock att behålla treåriga kongressperioder.

Vid den träff som anordnades inför kongressen enades deltagarna om att yrka bifall till en motion om att åter inrätta reception och personlig telefonservice vid riksförbundets kansli. Förbundsstyrelsen yrkade avslag till motionen vilket också blev kongressens beslut. Detta villkorades dock av att Förbundsstyrelsen åtar sig att se över möjligheten att åter erbjuda personlig service i kontakterna med förbundskansliet. Detta måste ändå betraktas som en delseger.

Under kongressen antogs också tre öppna brev, uttalanden, som beretts av beredningsutskottet.

Det första brevet bar rubriken, Ta initiativ till en kraftfull frihetsreform för synskadade, och var ställt till Sveriges Statsminister Ulf Kristersson.

Det andra brevet ställt till Arbetsmarknadsminister Mats Persson, hade rubriken Slopa krånglet kring arbetshjälpmedel och öka jobbchanserna för synskadade!

Det tredje uttalandet, ställt till ledarna för de åtta riksdagspartierna hade rubriken Låt punktskriften leva!

- Ett initiativ i sex punkter

De tre breven antogs ett varje dag under kongressen.

En SRF-Kongress är dock inte bara debatter, yrkanden och omröstningar. Två priser delades också ut. Ögonvårdspriset, som går till betydande forskning inom ögonvården, delades denna gång ut till läkarna Marie Burstedt, verksam i Umeå, och Anders Kvanta

Priset till Eva Björks minne, ämnat att främja punktskriftens

spridning i samhället, tilldelades två anställda vid Företaget Punkt Design AB, Mona Forsell och Ulrika Nyberg.

Trots tidspress kunde förhandlingarna avslutas i tid. Frågan om SRF skall bedriva affärsverksamhet måste dock hänskjutas till behandling vid kommande organisationsråd.

Ett samlat intryck av årets kongress är att debatterna i vanlig ordning var intensiva och att mötesdemokratin trots motsättningar, ändå fungerar. Det måste också framhållas att ombuden från Gävleborg deltog aktivt i flera av de diskussioner som fördes och i pläderingar till de olika valen.

Lars Engberg

**Region Gävleborg**

**Lite från länets funktionsrättsråd (LFR)**

Torsdagen den 3 oktober höll länets funktionsrättsråd sitt tredje möte för året. Här följer ett axplock av vad vi behandlade.

Regionen har som mål att komma tillrätta med sitt underskott på cirka 700 miljoner före årsskiftet. Viktigt för att nå målet är att avsluta kontrakten med hyrläkare och -sköterskor. Till att börja med är det främst de inhyrda sköterskorna som erbjuds tillsvidareanställning. Fram till slutet av september har fyrtiofem hyrsjuksköterskor slutat. Hur många av dessa som övergått till tillsvidareanställning visste man inte, ej heller hur stor andel av det totala antalet inhyrda som fyrtiofem utgjorde.

Sommaren hade som vanligt varit jobbig för personalen, men inte värre än den brukar vara. Även ambulanserna hade fungerat bra, trots att flera av dem varit avställda under sommaren. Regionen har nu fått en ny ambulans- och akutvårdschef. Hon var mycket imponerad av regionens stora ambulanser, som dessutom är en kostnadseffektiv lösning. När ”skåpen”, det vill säga den del av fordonet där vården utförs, är utslitna, kan man bara lyfta av dem och montera på ett nytt. Resten av fordonen har betydligt längre livstid.

Från mitten av oktober erbjuds alla över 65 och alla som ingår i någon riskgrupp vaccination mot Covid och mot influensa. Båda sprutorna kan tas samtidigt. Alla som vill kan bli vaccinerade mot TBE. Detta är dock inte kostnadsfritt. De skilda vaccinatörerna tar ut olika avgifter beroende på förutsättningarna. TBE sprids som bekant genom fästingsbett. Klimatförändringarna har nu medfört att dessa små odjur spridit sig långt norrut.

Avslutningsvis diskuterades åter igen möjligheten till bordsservering på regionens folkhögskolor. Marie-Louise Dangardt, S, hade interpellerat i frågan och fått svaret att detta inte är en politisk utan en tjänstemannafråga. Jag påpekade att den i grunden är politisk, eftersom det finns en av regionfullmäktige antagen likabehandlingspolicy. Därmed kan inte blinda, synsvaga eller andra grupper med funktionsnedsättning utestängas från folkhögskolornas matserveringar. Följer inte tjänstemännen denna policy, är det politikens sak att se till att så sker. Frågan skulle undersökas och tas upp nästa möte, som är den 28 november.

Jörgen Sjöstedt

**SRF Riks**

**En stämningsfull jul på Almåsa**

Pris: 1150 kr i enkelrum och 950 kr del i dubbelrum.

Boka genom att kontakta oss på telefon: 08-500 404 80 eller mejla till: receptionen@almasa.se

Programmet är preliminärt. Anmälan ska ske till alla aktiviteter om inget annat anges och görs i receptionen. Om du ändrar dig, glöm inte att avboka, så att vi inte väntar på någon i onödan.

Söndag 22 december

Ankomst till Almåsa, incheckning från 14.00

Måndag 23 december

Promenad, Julens böcker och berättelser, Vi gör julens godis och dricker glögg, Uppesittarkväll, Vi provsmakar julskinkan och äter gröt

Tisdag 24 december

Promenad, Kalle och hans vänner på storbilds-TV, Julbord, Julkväll i salongerna, tomten kommer på besök

Onsdag juldagen 25 december

Vi åker på julotta, Promenad, Ingelas julquiz

Torsdag annandag jul 26 december

Promenad, Träning, Bingo, Bastu och jacuzzi i Strandhuset

Fredag 27 december

Promenad, Träning, Frågesportspel, var med och testa dina kunskaper

Lördag 28 december

Promenad, Skapande, Fikautflykt

Söndag 29 december

Promenad, Showdown, Föreläsning inför punktskriftens 200-årsjubileum om Louis Braille och punktskriftens historia,

Punktskriftskonst

Måndag 30 december

Promenad, Träning, Nagelfix, Bubbelprovning 200kr/p

Tisdag 31 december

Promenad, Ingelas nyårsquiz, vad minns du av året som gått?

Aqua-zumba med Kela, Nyårssupé, därefter börjar partyt!

Nyårskål

Onsdag 1 januari

Nyårskonserten från Wien på storbilds-TV, Dagen-efter-häng i Strandhuset

Torsdag 2 januari

Avresa efter frukost

**Övrigt**

**Tema: Hjälpmedel i vardagen**

**Här kommer tips på Daisyspelare, (rekonditionerad):**

Läs enkelt dina Daisyböcker på Plextalk PTN2

Daisyspelaren Plextalk PTN2 är huvudsakligen till för att spela upp Daisyböcker men klarar även att spela upp musikskivor med Mp3-filer. Med den inbyggda talsyntesen kan du även få text- och html-filer upplästa. Du kan välja mellan en svensk och engelsk kvinnlig röst. Du kan lyssna via den inbyggda högtalaren eller via hörlurar.

För ytterligare information, kontakta Iris Hjälpmedel på info@irishjalpmedel.se **Tel: 08-39 94 00** [www.irishjalpmedel.se](http://www.irishjalpmedel.se)

**Boktips**

**Den vita liljan**, av Elisabet Nemert. På Cesilien under det feodala 1400-talet, föds Katarina som dotter till en godsägare. Men modern dör efter några dagar. Men hon hinner känna att dottern är en stark individ, och får sin svägerska att lova att ta hand om dottern. Hon litar inte på att hennes man ska ta väl hand om barnet. En känslofylld berättelse.

**Blå längtan**, även den av Elisabet Nemert. Naomy och Pia föds på skilda kontinenter, men träffas och knyter en stark vänskap. Även om deras livsöden blir helt olika.

**Harrys sång**, en familjesaga, första boken i Clifton-krönikan, av Jefrey Archer. Harry föds 1920 i en Engelsk hamnstad, under fattiga förhållanden. Han är intelligent, och lyckas på olika sätt få en bra utbildning, men vem är hans far.

**Blå**, av Maja Lunde. Här utspelas två berättelser samtidigt, men i olika tidsåldrar. De strålar samman i slutet genom det miljöproblem som finns bakom historien.

(Hon har även skrivit den likartade, Zchevalskis häst.)

**Havsörnens skrik**, av Karin Smirnof. En fortsättning i Milenjum-serien. Med Lisbeth Salander som en av personerna i berättelsen som utspelas i Norrland.

**Hästen**, av Axel Lindén.

En fundering kring livet i denna värld, och vårt samspel med andra varelser. Från en man som irriterar sig över kraftledningar, men är lycklig i skogen tillsammans med sin häst.

**Vulkan**, av Nino Mick. En berättelse om livet i Tidaholm 1909 och arbetet i tändsticksfabriken. Delvis berättat av de som dog i den stora branden 20 år tidigare.

Ulf Nilsson

**Gubben Höst**

Skriven av Lennart Hellsing

Gubben Höst, tänk nu målar han

Björken i gult

Och med regnmoln intvålar han

Hela skyn så fult

Sig i kinderna nyper han

Blommor och allt

Under tröjorna kryper han

Och det blåser kallt

Våra rosor, dem tjuvar han

Ner i sin säck

Våra näsor, dem snuvar han

Så de springer läck

Ner ur grenarna skakar han

Äpplen med hast

Hela sommaren makar han

Undan med sin kvast

I vår hage spatserar han

Och plockar blad

Med små svampar planterar han

På sin promenad

****

**Redaktionssida**

**X-Linsen utges av**

**SRF Gävleborg**

**Södra Centralgatan 10, 802 50 GÄVLE**

**Tel. 026-61 05 54**, **076-539 92 54**

**E-post:** gavleborg@srf.nu

**Hemsida**: [www.srf.nu/gavleborg](http://www.srf.nu/gavleborg)

**Facebook**: [www.facebook.com/SRFGavleborg](http://www.facebook.com/SRFGavleborg)

**Instagram:** synskadadegavleborg

**Kansliet är öppet mån- fre. 8.00–16.00**

**Ombudsman:** Lars Engberg

**Mobil 070-301 62 69**. E-post: lars.engberg@srf.nu

**Tryck och inläsning:** Anna-Lena Thomsson

**Bilder:** Therese Lundgren

**Ansvarig utgivare**

**Christina Lundgren**

**Mobil: 076-539 92 54 (026-61 05 54)**

**E-post:** christina.lundgren@srf.nu

**Redaktionskommitté**

**Christina Lundgren, Redaktör**

**Agneta Falk**

**Mobil: 070-513 48 55**

**Magdalena (Maggan) Johansson**

**Mobil: 070-461 47 55**

X-Linsen är en medlemstidning för SRF Gävleborg, utkommer med 10 nr/år. Den görs i storstil, Daisy/CD och e-post.

**Vill du ändra ditt läsmedium eller om något ej fungerar så hör av dig till kansliet.**

**Manusstopp för nästa nummer är torsdag 28 november kl.12.00**

**Regler för er som skickar in till X-Linsen**

Vi ser helst att bidragen till tidningen kommer in via mejl i första hand, men går det inte av någon anledning så ordnar vi till det på bästa sätt. Skriv dem i Word eller direkt i mejlet, textbilder samt PDF tas inte emot.

Var noga med att kontrollera datum för manusstopp. Hinner ni inte av någon anledning så hör av er till redaktören före.

Ni behöver inte skicka in samma annons igen för att den ska stå med i nästa tidning. Om datumen stämmer tas de automatiskt med en gång till.

Tänk på era medlemmar vad gäller sista datum för anmälan, så den inte blir för snäv för dem med tanke på när tidningen kommer ut.

Manusstopp är alltid på en torsdag, utgivningsdag någon gång veckan efter. Annonser som kommer in med sista anmälan i utgivningsveckan tas inte med i tidningen.

En bekräftelse på att annonsen är mottagen skickas alltid till er så ingen behöver vara tveksam om att den inte kommit fram.

Om ni vill bidra med en rolig historia, ett bra recept, en dikt eller något annat så är det alltid välkommet. Debattartiklar, insändare och köp/säljannonser tas däremot inte med.

Om något är oklart, tveka inte att höra av er.

För att tidningen ska fortsätta att vara en bra och läsvärd medlemstidning är det viktigt att detta följs för allas trevnad.

Agneta, Christina och Magdalena

Redaktionskommittén

**Bidra gärna till Synskadades Riksförbunds verksamhet**

Du är varmt välkommen att stötta oss genom att donera eller testamentera till **Synskadades Stiftelse** och till **Synskadades Riksförbund.** Du kan rikta din gåva till en viss lokalförening eller ett speciellt distrikt eller välja att den ska gå till hela organisationen.

Vi tar tacksamt emot din gåva – alla bidrag är mycket välkomna!

Vill du ha hjälp kring upprättande av testamente, vänd dig till Synskadades Stiftelse. Arvet kan sedan gå till både stiftelsen och SRF. Vill du veta mer om gåvor, kan du kontakta Synskadades Stiftelseeller Synskadades Riksförbund. Alla arv och gåvor är skattefria.

**Synskadades Stiftelse**

**Tel: 08-39 91 22**

**E-post:** info@synskadadesstiftelse.se

**Webb:** [www.synskadadesstiftelse.se](http://www.synskadadesstiftelse.se)

**Plusgiro: 90 03 26-0**

**Synskadades Riksförbund**

**Tel: 08-39 91 00**

**E-post:** info@srf.nu

**Webb:** [www.srf.nu](http://www.srf.nu)

**Plusgiro: 90 00 90-2**

**Vill du skänka direkt till vårt distrikt går det lika bra.**

**SRF Gävleborg**

**Tel: 026-61 05 54**

**E-post:** gavleborg@srf.nu

**Webb:** [www.srf.nu/gavleborg](http://www.srf.nu/gavleborg)

**Plusgiro: 14 65 26-9**