

# Skaraborgsnytt

Årgång 23. September, oktober, november 2022



**SRF Lidköping på bussresa**

sid 5

**Julresa, konsert, musical**

sid 9-10

**Inbjudan till Tidaholms Museum**

sid 10-11

Bild på förstasidan: SRF Lidköping och FSDB Väst (Förbundet Sveriges dövblinda) gjorde tillsammans en sommarresa till Halland.

## **Intressepolitik**

### **Vad har hänt sedan sist.**

Gällande sjukreseintygen är det fortfarande oklart när kravet på särskilt intyg för sjukresetaxi upphör för personer med färdtjänstintyg. Senaste budet var att förändringen skall genomföras i september, men jag vågar inte utlova något i det här fallet. Så snart jag får definitivt besked i frågan återkommer jag med information.

Det nya avtalet för färdtjänst startade i mitten av juni. Det är en sak som vi egentligen inte skall märka något av, men brist på både bilar och chaufförer har gjort att väntetider och förseningar har blivit mer vanligt. Så brukar det ofta vara då en ny avtalsperiod tar vid, så vi får hoppas att problemet snart är löst. En förändring i det nya avtalet som kan påverka oss är att chauffören inte längre behöver ha med sig bomnycklar till fastigheter där det finns bommar. För den som bor i ett sådant bostadsområde har man utlovat att man på något sätt skall lösa problemet, men för den som endast är besökare hade man ingen plan. Dock skall ni veta att man alltid har rätt att bli ledsagad till porten. Med porten menas entrén/ytterdörren. Därmed är ni i er fulla rätt att kräva att bli ledsagade av chauffören till ytterdörren till platsen ni skall besöka.

Jag hoppas att detta inte kommer att bli något problem för oss som resenärer, men jag vill gärna veta om någon ändå blir nekad hjälp. Glöm heller inte att lämna synpunkter till Västtrafik om ett sådant, eller något annat, problem uppstår då du reser med färdtjänst.

Önskar er alla en fin höst  
Britt Artursson, ombudsman

## Vätternrundan

När man hör talas om Vätternrundan går tankarna lätt till kvinnor och män iklädda tajta cykelbyxor med bara ett framför sig och det är att komma runt hela sjön.

Lite smartare var femtio SRF:are som den 7 juni istället tog en buss till hela resan.

Det var Kultur och Nöje som stod för inbjudan och bussen fylldes på trettiofem minuter när telefonlinjen öppnade.

Efter att samlat upp deltagarna i Grästorp, Vara, Skara, Skövde och Tibro drog man iväg förbi Karlsborg och när man nådde Olshammar var det dags för första matkontrollen på Olshammargården.

Vår förträffliga guide Berit Johansson visade också Birgittakyrkan som ligger precis bredvid, för de som var intresserade.

Med Berit vid mikrofonen guidades vi på vägen mot Vadstena där vi gemensamt tog en promenad förbi det nunnekloster som finns där och är i drift, även det gamla klostret som åtminstone utanför var väldigt välbevarat.

Vi följde Vätternkanten och kom då fram till Folkhögskolan där dagens andra matkontroll var förlagd.

Tillbaka i bussen åkte vi söder ut och fick dagens regnskur, men bussen som var ny höll tätt så det var inget problem. Ett uppehåll gjordes också vid Narr Chocolate Shop vid Ödeshög, där man producerade tonvis med läckerheter som våra deltagare också ville prova, så där tyngdes bussen ner betydligt efter besöket.

Tredje matkontrollen för dagen var anrika Gyllene Uttern där vårt eftermiddagskaffe intogs med kanelbulle och bakelse så inte gick deltagarna ner i vikt som de som cyklar gör, positivt tyckte de flesta.

Huskvarna Jönköping passerades och åter var vi tillbaka i Skaraborg och alla som var med hade väldigt positiva saker att säga om dagen. Text Claes-Göran Johansson

## SRF Skaraborg besöker Sommarland

Den 21 augusti hade Parasport Västra Götaland en informationsdag på Skara Sommarland där vi från SRF deltog. Strax före tio den 21 augusti infann sig 6 SRF Skaraborgare vid huvudentrén till Sommarland utrustade med ledarhund, broschyrer och fingerad optik. Vi hade också med oss ballonger, karameller och kundvagnsmynt som mutor för att få kontakt med förbipasserande besökare. Turen var på vår sida. Det blev en solig och skön dag med lagom många besökare. En jämn ström av intresserade passerade vårt bord och det är roligt att notera att de som är mest intresserade är ungdomarna. Det borde väl båda gott för framtiden?



En överraskning väntade också då vi anlände till platsen. Mark Blake, en eldsjäl för 5-a-side, fotboll för personer med synnedsättning, var där. Han berättade om hur man kan använda den speciella fotbollen med inbyggda pinglor till mycket mer än att sparka boll med. Efter ett löfte om att försöka få igång något där vi använder bollen, fick vi en egen boll som SRF Skaraborg kan använda. Robert Johansson som jobbar på Parasport Västra Götaland

överlämnade bollen se bild. Hoppas nu att ni, våra medlemmar i Skaraborg, är sugna på att tillsammans använda bollen. Att

bilda ett fotbollslag i SRF Skaraborg är väl en utmaning som heter duga.

Efter en heldags-arbete, ledarhundspromenader i folkvimlet, information och visning av fingerad optik, utdelning av informationsbroschyrer och massor av utdelade mutor med SRF-loggan på vände vi trötta och belåtna hemåt.

Vi som representerade SRF Skaraborg under dagen var, Gunilla Johansson (vår tidigare kanslist) och hennes man Mats-Ove, Kristina Adolfsson från styrelsen med ledarhunden Polo, Birgitta Granat (vår nya kanslist), Ja, Britt Artursson och min syster Maud Artursson. Skrivet av Britt Artursson

### **Detta har hänt i lokalföreningarna!**

#### **SRF Lidköping (Synskadades riksförbund) och FSDB Väst (Förbundet Sveriges dövblinda) gjorde tillsammans en sommarresa till Halland.**

Den 1 juli åkte vi med Nybergs buss en sommarresa med "Halländska smaker". Vi startade tidigt från resecentrum i Lidköping för och for vidare mot ett kort stopp i Vara och sist ett stopp i Göteborg för att sedan åka raka vägen till Ästa Vingård i Tvååker. En av Sveriges största vingårdar, mitt i vackra naturreservaten Åkulla Bokskogar. På Ästa Vingårdar odlar de ekologiska druvor och gör egna viner. På gården finns även restauranger hotell, Sinnenas Spa och konferens. När vi kom fick vi kaffe och smörgås som smakade underbart efter resan ner, sedan kom en guide och berättade om vingården, därefter fick vi vandra upp till vinstockarna och se långa, långa rader med vinstockar som stod i blom. Druvan heter Solaris och var en grön druva. Sedan vandrade vi åter till huvudbyggnaden och fick se var vintillverkningen framställdes, de hade flera sorters vita viner men specialiserade sig mest på mousserande viner, som vi alla fick provsmaka. Ett sött och gott vin. Vi fick sedan äta lunch i deras loge innan vi åkte vidare till Falkenberg och till Suseå choklad. Där kunde vi köpa handgjord chokladpralin med väl sammansatta smaker, gjord av de finaste råvaror.

Eftermiddagskaffet fick vi på Café Kvittra på Getterön i Varberg. Vårt sista stopp på smakresan var på Bräutigams, som är specialister på marsipan och även handgjorda praliner. Nu var vi alla nöjda på sötsaker för denna dag, så resan gick hemåt igen med mycket nöjda resenärer. Så tack Nybergs buss och chaufför för en mycket trevlig och smakrik resa.

### **Avslutning läsecirkel hos SRF Lidköping**

Den 13 juni hade vi i SRF Lidköping avslutning på vår läsecirkel. Vi samlades alla i Berit trädgård där vi åt smarriga smörgåsar och till kaffet blev det hembakad rabarberpaj. Vi har träffats via föreningens konferenstelefon



varannan tisdag där Börje under våren har högläst ur "Frid o Fröjd" med Jan-Erik Hultström. Vi kommer att fortsätta till hösten igen och då hoppas vi fler vill komma och vara med oss. Inbjudan kommer.

### **Sista styrelsemöte innan sommaruppehållet.**

Den 27 juni samlades SRF Lidköpings styrelse för sista möte innan sommaruppehållet hos Berit och hennes inglasade altan.

Bild: Anders Johansson, Berit Jildenhed, sittande Sören Jansson och Margareta Greneheim.

Vi är alla överens i det mesta i styrelsen och då går mötet fort och smidigt, vilket det gjorde även



denna gång. Efteråt grillade Börje hamburgare som vi åt med bröd och potatissallad. Till kaffet blev det en glassbåt. Alla var glada och positiva att få njuta av sol och värme. Vi kommer vi att starta upp igen i september, inbjudan kommer.

### **SRF Mariestad Töreboda Gullspång**

Det som hänt i vår förening under våren.

Vi har haft som tradition att bjuda in till en semleträff där något aktuellt informeras om. I år hade vi bjudit in biblioteket i Mariestad. Lotta Skoog Andersson kom och berättade om olika sätt att få möjlighet att lyssna på talböcker, och hur enkelt det nu är att få talböcker hem genom boken kommer. Vi var ett trettiotal medlemmar som samlats på Humlet i Mariestad.

Nästa träff hade vi i Töreboda Gästhamn. Vi började med en tipspromenad. Vi använde då särskilda svarsappar. Istället för att skriva 1 X 2 trycker man ner små plastbubblor vid det svar man väljer. Efter detta smakade det gott med en grillad korv. När alla var mätta och glada provade vi på att kasta hästsko. Alla kunde vara med då planen anpassats så att även den som saknade syn helt kunde vara med, en liten ljudfyr fanns också utplacerad.

Vår sommarresa blev äntligen av i år. Den har varit klar, men pandemin har ju satt stopp tidigare år. Men den 29 juni åkte vi tillsammans med Hjo, Tibro, Karlsborgs lokalförening. Första stopp var Gäsene ost där fick vi information om tillverkningen av olika ostsorser samtidigt som vi både fikade och smakade på ostar. Lunch serverades på Herrljunga hotell. Därifrån var det inte långt till butiken med ciderförsäljning. Innan hemresan blev det en fika på kafé Nordpolen i Vara. Vår egen reseledare Birgit Götenstedt Dahllöv ordnade med ett lotteri på vägen hem. Vinster hade Birgit fått eller köpt från våra olika resmål.

Text Anita Andersson

### Sommarteater i Larv

På söndagen besökte ett gäng medlemmar från SRF Vara Essunga Grästorp teaterladan i Larv där ScenVara spelade "Otroligt het" Anita Johansson fick en intervju med Lars-Ove Larsson i sitt program Radio Syn. Bild: Anita Johansson med mikrofon



i handen, intervjuar Lars-Ove Larsson i Radio Syn. Alla skådespelarna berättade för de synskadade innan föreställningen om hur de kommer vara



klädda i pjäsen samt om rollerna m.m. detta uppskattades av alla. Ett fint inslag med teatergruppen Scen Vara som ju är mycket populära här i bygden. Bild: Anita Johansson och Mats Lundgren tillsammans med hela ensemblen. Foto: Sigvard Börjesson. Mvh Anita. SRF V-E-G

### SRF Skövde

Den 18 maj hade föreningen en bussresa. Det första stoppet var i Sandhem, där vi besökte Sägnerhuset. Där fick vi en guddad tur i Folktrumuséet. Vi fick del av berättelser och dom uppbyggda miljöerna med naturtrogna modeller av väsen som man trodde på förr. Tomtar, troll, häxor med flera. Där blev vi också serverade en god lunch. Färden gick vidare till Hornborgasjön där vi fikade på café Doppingen. Sista anhalten



var Kata gård i Varnhem där vi fick en intressant guidning. En mycket trevlig resa.

Den 13 juni hade förening en tipspromenad i Hasslum hos kassören Inger Wahlqvist. Efter promenaden blev det korv med bröd på Ingers altan. Dom 4 bästa fick pris.



### **Sök stipendier ur SRF Skaraborgs stiftelser**

Ni som har en synnedsättning och läser på gymnasienivå eller eftergymnasiala studier, är skrivna i Skaraborgs län. Ta nu chansen att **söka stipendium ur Axel Karlssons fond**. Ni kan söka t.o.m. det år ni fyller, eller har fyllt 30 år.

Sedan finns ytterligare möjlighet för er som är skrivna i Skövde kommun som inte har fyllt 31 år och är synskadad, är välkommen att **söka studiebidrag ur Sven Johansson Skattegårdens stiftelse**.

Reglerna är samma för båda dessa. Ansökan skall innehålla intyg om synstatus, namn, adress, telefonnummer och en kort beskrivning av vilka studier som skall genomföras. Ansökan ska sändas till SRF Skaraborgs kansli senast den 19 november. Ansökningsblankett finns på kansliet och på vår hemsida på [www.srf.nu/skaraborg/](http://www.srf.nu/skaraborg/)

Välkomna in med ansökningar till vårt kansli i Skara.

SRF Skaraborg Skaraborgsgatan 34 D, 532 30 Skara

Tele.nr: 0511-34 79 70 e-post: [skaraborg@srf.nu](mailto:skaraborg@srf.nu)

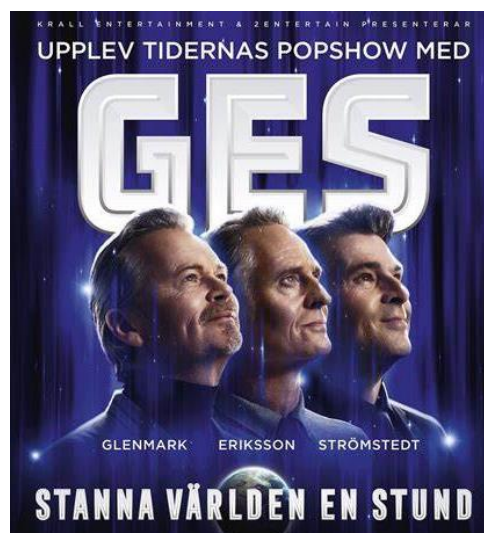
### **På gång i Distriktet**

#### **Julresa till Kiel med Stena Germanica 4-6 dec 2022.**

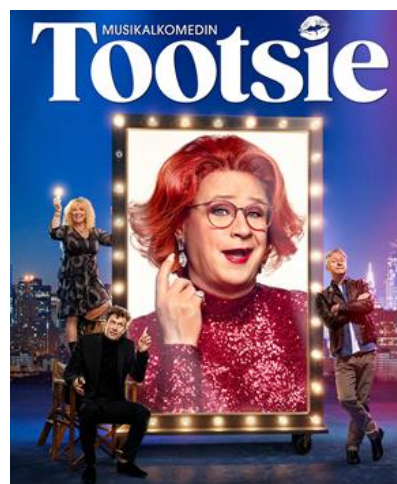
Bussresa till Göteborg, Julbord ombord och besök på Julmarknaden i Kiel. Inbjudan med datum för anmälan distribueras i slutet av september och medlemmar i SRF Skaraborg samt deltagare i projektet "Livskvalitet" är välkomna, men begränsat antal deltagare (giltigt pass är nödvändigt). Resan är möjlig tack vare sponsring från Synskadades Vänner Skaraborg.

### På gång i Kultur & Nöje

Vi hoppas er sommar varit bra! Nu i höst har vi två större evenemang bokade. I Lidköping ska vi gå på konsert med GES (Glennmark, Eriksson och Strömstedt) på Arenan den 22 oktober. Vi ska äta på restaurang 1934 innan. Den ligger i samma byggnad. Inbjudan kommer i mitten av september.



Till Stockholm ska vi åka på musikalen Tootsie på Oscarsteatern den 18-19 november och den är syntolkad för den som vill. Även där ska vi äta innan i teaterns matsal. Vi åker med Forellenresor. Robert Gustafsson, Sussi Eriksson och Ola Forssmed är några av skådespelarna. Inbjudan kommer i början av oktober. Vi hörs! MVH KULTUR & NÖJE



### På gång i Rekreation & Fritid



#### **Inbjudan till Tidaholms Museum torsdag den 13 oktober 2022.**

Rekreation och Fritidskommittén inbjuder dig till ett besök på Tidaholms Museum torsdag den 13 oktober 2022. Vi samlas vid entrén kl.09.50, Vulcans väg 5 på Vulcanön, och blir sedan guide av Per Wahlström i drygt 2 timmar. Där efter går vi bort till Fyranhuset, ca 250 meter, och äter lunch. Det brukar oftast ta tid innan alla har fått sin mat och hunnit äta utan att stressa

när stora grupper kommer till ett matställe! Så vi tror inte att hemfärd från muséets entré kan bli förrän ca. kl. 14.45!

Per Wahlström guidar oss genom muséet och berättar då om Tidaholms framväxt genom uppbyggande och utveckling av bruket samt tändsticksfabriken Vulcan. På bruket hade man under tidiga 1900-talet tillverkning av nyttofordon främst lastbilar, bussar och brandbilar. Tändsticksfabriken startade sin produktion redan under 1860-talet och blev runt år 1900 störst i hela Världen med en produktion av 2 miljarder askar per år. Dessa båda fabriker är därför två viktiga grundstenar i Tidaholms utveckling. Per kommer att berätta om samhällets utveckling och om intressanta händelser i fabrikernas produktion. Strax efter Krügerkraschen på 1930-talet fick bruket finansiella problem. Den största konkurrenten Scania-Vabis under ledning av Wallenbergkoncernen såg då sin möjlighet att ta över bruket och beslutade att lägga ner tillverkningen 1934. Många av de duktiga ingenjörerna flyttade över till Scania och Volvo. I en av muséets hallar finns flera fordon som man gärna får provsitta i.

Som lunchrätt kan du välja mellan kött, fisk eller vegan. Vatten eller lättöl samt kaffe med kaka ingår.

Avgiften är 100 kr. för medlemmar och en personlig ledsagare. Övriga betalar full avgift 235 kr.

Anmälan görs till Birgitta Granath på SRF Skaraborgs kansli, Tel: 0511-34 79 70, välj val 3. Anmälan kan göras från måndag den 12 september till måndag den 3 oktober. I anmälan måste vi veta hela ditt namn, adress, gärna mobilnummer, vilken maträtt du väljer och om du använder rullator eller rullstol. Efter anmälan så skickas inbetalningskort ut.

Det finns plats för 50 deltagare. Reseersättning utbetalas efter inskickande av färdtjänstkvitton eller milersättning för redovisad körsträcka med egen bil.

Varmt välkomna att anmäla er från den 12 september!

Hälsar Rekreation och Fritid genom Anders Josby

**Distriktet****Vill du lära dig att använda iPhone eller punktskrift?**

Det är många fått upp ögonen för Iphonekursen och många som har gått kursen kommer tillbaka för att friska på kunskaperna. Anmäl ditt intresse för iPhonekurs eller punktskriftskurs till kansliet, tele: 0511-34 79 70, e-post: skaraborg@srf.nu eller ring gärna till kursledare Anders Josby, mobil: 0723-41 34 66. Anders svarar gärna på dina frågor. Glöm inte att ange vad du önskar och Det är också bra att få veta lite mer preciserat vad du kan, t.ex. helt nybörjare eller har kommit igång litegrann.

Varmt välkommen med din anmälan, hälsningar Anders Josby



Vi behöver din hjälp!

SRF Skaraborg bedriver medlemsverksamhet i form av

- Resor, både i Sverige och utomlands
- evenemangsbesök, konserter, teater och biobesök m.m.
- Konferenser, kurser och möte.

För att alla skall kunna vara med på det man vill måste SRF Skaraborg borgen för att det alltid finns ledsagare med för dem som behöver.

Därför har SRF Skaraborg en ledsagar pol. Vi skulle behöva utöka antalet ledsagare och hoppas att du som läser detta vill hjälpa oss att hitta rätt personer.

Du som är synskadad medlem känner säkert någon eller några som du tycker skulle passa bra som ledsagare när SRF Skaraborg anordnar någon aktivitet. Du som är stödjande medlem kanske känner att det skulle vara ett bra sätt för dig att stödja synskadade personer och organisationen.

Några kriterier för den som vill bli ledsagare är:

Att du är stödjande medlem i SRF

Att du har passerat arton år

Att du har lätt att anpassa dig till den/de du ledsagar.

Att du har blick för att se vad som behöver göras

Att du har lite kunskap i engelska (gäller främst om du vill ledsaga vid utlandsresor.)

Det är så klart bra om du har lite vana att ledsaga även om De som blir antagna till ledsagarpoolen kommer att få utbildning.

Det handlar både om ledsagning och lite om syntolkning så att du kan känna dig säkrare och att det går lättare för dig att utföra ledsagningen.

Du som är synskadad och vill föreslå någon tar kontakt med den tilltänkta ledsagaren och uppmana honom/henne att anmäla sig till kansliet. Är du stödjande och vill anmäla dig själv som blivande ledsagare ringer eller mailar du bara till kansliet. Som ledsagare får man alla de utgifter betalda som uppdraget kan innebära, ledsagaren skall alltså inte få några kostnader för den aktivitet där man ledsagar utom för den egna maten som inte ingår i resepaketet.

Ledsagaren förbinder sig heller inte att hjälpa till varje gång man blir tillfrågad utan bestämmer helt själv när och om man ställer upp som ledsagare.

När vi fått in intresseanmälningarna kontaktar vi de tilltänkta ledsagarna och lämnar mer information om vilka villkor och regler som gäller så att den tilltänkta ledsagaren kan ta definitivt beslut om det är något För henne/honom att satsa på.

Intresseanmälningarna som kommer in till kansliet, går till styrelsen som går igenom ansökningarna och tar ut de som kommer att vara med i ledsagarpoolen.

Är du osäker och vill ha mer information redan nu är du välkommen med frågor till SRF Skaraborgs kansli.

Välkommen med din intresseanmälan!

Synskadades Riksförbund Skaraborg

Skaraborgsgatan 34 D

532 30 Skara E-post: skaraborg@srf.nu

Tel. 0511-347970

## **Höstens kursutbud på Fristads folkhögskola**

Det finns platser kvar till kurserna på Fristads folkhögskola. Den som är intresserad kontaktar själv skolan för frågor och anmälan.

12/9 - 16/9 Finsktalande - anpassningskurs

18/9 - 21/9 Avancerad utv. Ledarhund

26/9 - 30/9 Punkt del 1 samt Orientering och förflyttning

10/10 - 14/10 Kurs i digital självständighet steg 2 (se beskrivning nedan)

19/10 - 20/10 SC ledarhundskurs

Har du egna önskemål om kurser och kursinnehåll? Hör av dig!

Kort beskrivning av Kurs i digital självständighet steg 1: Ha möten med Teams, skicka pengar med Swish. sköta räkningar och betalningar med bankappar på telefonen. Scanna text från brev och förpackningar med din mobil samt PDF-läsning.

Praktisk användning av telefonens kalender. Koncept och idéer för anteckningsappar. Vi kommer lära oss appen Seeing AI som förutom att kunna scanna text även innehåller färgindikator och ljusindikator. Det är viktigt att du har konton för Swish, och din bankapp före kursen.

Kort beskrivning av Kurs i digital självständighet steg 2: I kurs 2 erbjuder vi träning med GPS-appar som får dig mer självständig i kombination med vit käpp eller med hund. Social media och chatt med Facebook, Messenger och Twitter. Handla mat på nätet. Radio/tv/podcast-appar.

Kontakta oss gärna för mer information: 033-23 68 70 eller 070-082 51 33 e-post: tarja.mokko@vgregion.se

## **Aktiviteter som kommer i lokalföreningarna!**

### **Höst i SRF Falköping**

Efter sommarens sköna dagar kommer vi fram till höst och vinter. Då kan det vara trevligt att träffas och ägna sig åt inomhus aktiviteter. Att läsa en god bok är aldrig fel. Därför

tänker vi starta hösten med en träff på biblioteket i månadsskiftet september - oktober.

Vi antar att många väntat på att få gå på Falköpings Revyn. Den 3 november är vi välkomna att gå på deras generalrepetition.

Som traditionen bjuder blir det julfest på Mössebergs Kurort runt första advent.

En personlig inbjudan kommer som vanligt inför varje aktivitet. Hoppas vi ses! Hälsar Styrelsen

### **SRF Lidköpings program hösten 2022**

**13 september**, kvarterspolisen Anders Johansson.

**oktober**, höstmöte med underhållning.

**8 november**, fixarbrandis.

**december**, julbord.

Alla är välkomna till våra "Öppet husdagar", måndagar och torsdagar mellan kl.15.00-18.00, Hallgatan 3, för en pratstund och en kopp kaffe.

**Elektronskytte**, Hallgatan 3, måndag och torsdag kl.15.00-18.30. Finns även möjlighet till andra dagar. Info Roger Gustavsson 076- 326 88 82, Margareta Greneheim 070-848 73 08

**Studiecirkel**, via konferenstelefon 08-120 490 20, kod 0120#

**OBS** fyrkant. Vi startar den 20 september, tisdagar jämna veckor, kl.9.30-kl.12.00. Info Börje Jildenhed 073-755 65 06

**Gympaträning o Sittyoga, kommer info när det startar.**

Anmälan och frågor ring Margareta Greneheim 070-848 73 08 eller [margaretagreheim@gmail.com](mailto:margaretagreheim@gmail.com)

**VÄLKOMNA hälsar SRF Lidköping**

### **SRF Hjo Tibro Karlsborg**

Följande aktiviteter har föreningen genomfört. På Rödingen Hjo medlemsträff. I Karlsborg träffades vi på Skomakaren´s Café, ombudsmannen var med på träffarna och svarade på frågor. En bussresa genomfördes tillsammans med Mariestad Töreboda Gullspångs Lokalförening. Den 27 augusti kommer vi att fira 10

års jubileum, Föreningen har bokat buss som hämtar upp i Hjo Tibro och Karlsborg för transport till Granvik event. Inbjudan för övrig föreningsaktivitet kommer via post.  
Hälsningar Styrelsen. Vid frågor ring 076 610 53 20 (Kjell)

### **SRF Mariestad Töreboda Gullspång**

28 augusti Göta kanal resa.

13 september studieresa, Vadsbo mjölk, lunch Norrkvarn.

15 september informationsträff i Töreboda, syn o hörselinstruktör, Hemfixare samt visning av hjälpmedel.

18 Oktober höstmöte i Otterbäckens Folkets hus, Pia Hast m.fl. står för underhållningen.

12 november bussresa till Tibro. Tillsammans med deras lokalförening äter vi gott och bjuds på underhållning.

29 November julfest i Mariestad, Henrik Strömberg från Scotts bjuder oss på ett julprogram.

4-6 december bussresa, julmarknad Kiel, julbord på båten, alla lokalföreningar kommer att bjudas in, mer info kommer här i tidningen.

Inbjudan till våra aktiviteter kommer till er i god tid före varje aktivitet. Vid frågor ring gärna Anita Andersson 076 17 14 363

### **SRF Skövde**

Tisdag 6 september har vi upptakt på Bagaren kl.18. Det blir information om höstens aktiviteter. Föreningen bjuder på fika.

Tisdagen den 13 september startar studiecirkeln som fortsätter varannan tisdag jämna veckor.

Den 27 september kommer föreningen att delta i Seniormässan.

Vi kommer att ha höstmöte i oktober, datum är inte bestämt än.

Den 20 oktober kommer vi att ha en informationskväll för allmänheten på Bagaren. Vi informerar om synskadeorganisationen och visar vad som finns att få för den som blivit synskadad.

Någon gång i november kommer vi att ha julmarknad.



Den 3 december skall vi ha en julfest.

Till våra träffar är anhöriga och vänner välkomna. Har du några frågor eller bara vill prata ring Monica Aronsson ordförande tel. 0500-41 32 356 mobil 076-80 50 642

### **Egenremiss till Syncentralen**

För att få hjälp hos syncentralen kan du själv göra en egen remiss.

Antingen via e-post [syncentralen.skovde.hoh@vgregion.se](mailto:syncentralen.skovde.hoh@vgregion.se) eller ring 010-441 32 80 och muntligen be om en egen remiss. Se mer info om öppettider på nästa sida i tidningen.

### **Synskadades Stiftelse Skaraborg**

Synskadade som är i behov av ekonomiskt stöd på grund av låga inkomster kan söka bidrag från Synskadades Stiftelse Skaraborg. Bidraget kan omfatta en rad olika insatser och åtgärder som utifrån stiftelsens ändamål syftar till att förbättra situationen behövande synskadade, till exempel vård och behandling såsom tandvård, stöd till fritidsaktiviteter, rekreation med mera. Normalt beviljas inte bidrag för insatser som samhället ansvarar för. Krav för att erhålla bidrag är att din taxerade årsinkomst inte överstiger 193 200 kronor.

Vi beviljar inte bidrag för redan gjorda aktiviteter/inköp och handläggningstiden kan variera mellan 1–3 månader.

Inkomststoppgifter från skatteverket ska alltid bifogas till ansökan.

För ansökningsblankett och ytterligare information kontakta kansliet Skara tel. 0511-34 79 70 E-post: [skaraborg@srf.nu](mailto:skaraborg@srf.nu)

Stiftelsens sammanträdesdagar under 2022 är

8 juni, 5 september och 5 december. Då vet ni när ansökningar skall vara kansliet tillhanda!

**Synskadades Vänner Skaraborg**

Till SRF Skaraborgs medlemmar. Synskadades Vänner Skaraborg har till uppgift att bl.a. försöka förbättra de synskadades villkor, såväl i socialt som kulturellt avseende genom hjälp och stöd till enskilda synskadade som synskadades organisationer.

Vi vill informera Er om att det finns möjlighet att genom Synskadades Vänner Skaraborg söka bidrag till hjälpmedel direkt hänfört till synskadan. Vi kan också lämna bidrag till rekreativresor och ledsagarhjälp.

Din ansökan skickar du till:

**Synskadades Vänner Skaraborg**

**c/o Timo Alvila**

**Gnejsvägen 6**

**542 36 MARIESTAD**

**mob:0705-75 75 42**

**e-post: timo.alvila@gmail.com**

**Syncentralen i Skövde:**

Trädgårdsgatan 15 D, plan 1, 541 30 Skövde

**Telefon:** 010-441 32 80 **Tidsbokning:** mån-tors kl.08.00-14.00, och fred kl.08.30 – 12.00.

**Öppettider:** Mån – tors. kl.08.00-16.30, fre. kl.08 – 16.

**E-post:** syncentralen.skovde.hoh@vgregion.se

Syncentralen har teleQ telefoni med chatt, video, sms och telefoni för att kommunicera på patientens villkor.

**Nummerupplysning 118 400:**

Du som har bestående funktionsnedsättning/ synnedsättning kan få gratis nummerupplysning. På uppdrag av Post- och telestyrelsen driver Teleinfo denna tjänst. Du har rätt till 1000 samtal per år inom Sverige. För att kunna använda tjänsten kostnadsfritt måste du anmäla ditt telefonnummer till kundservice: 020-36 46 56, telefontidvardagar kl.08-17 eller e-post: info@118400.se. Tjänsten fungerar både för fast- och mobiltelefoni.

**Västtrafik:**

Om du råkar ut för en resa med färdtjänst eller sjukresa som inte fungerat så som det utlovats, då kan du vända dig till Synpunkten.

Tel. **0771 - 41 43 10 eller 020 - 91 90 90 och välja nr 4.**

Öppettiderna är mån – tors. kl.8.00 - 20.00.

Fredagar kl.8.00 -17.00. Har man synpunkter på Västtrafik tåg/buss, ska man ringa 0771 – 41 43 00. T.ex. utrop som inte fungerar eller busschaufför stänger av eller det kan vara mörkt på tåget, så man inte ser när man ska gå på tåget o.s.v.

**Kontaktuppgifter kansliet:**

SRF Skaraborg Skaraborgsgatan 34 D, 532 30 Skara

Tel. 0511 - 34 79 70 växel

Tryck 1 för Britt

Tryck 2 för Lisa

Tryck 3 för Birgitta

Vänta kvar om du inte vet vem du vill nå, så kopplas du till första lediga.

E-post: [skaraborg@srf.nu](mailto:skaraborg@srf.nu)

**Hemsida:** [www.srf.nu/skaraborg](http://www.srf.nu/skaraborg)

**Face Book:** Synskadades Riksförbund Skaraborg

***Vi vill väldigt gärna ha ditt manuskript till SKB Nytt nr 4, före 1 november och den gäller för dec, jan och feb.***

*Gör ni resor, möten, annan verksamhet eller något annat kul, skriv gärna ner några rader och skicka det till kansliet till SKB Nytt, det är alltid trevligt och kan ge andra lokalföreningar tips om trevliga aktiviteter.*



Figur 1 bild på ett barn i gul regnkappa som stäcker sina armar i höjden och hoppar i en vattenpöl.



Skaraborgsgatan 34 D  
532 30 Skara