***SRF Bohusläns*** *medlemsblad*

*Nr 3:2021*

**prickad linje flerfärg  
  
Ledstråket vid Köpmantorget i Mellerud får vårt andra tillgänglighetspris 2021**

En bild som visar person, utomhus, mark, väg

Automatiskt genererad beskrivning

***Syntolkning: I förgrunden av bilden ser du representanterna från kommunen. Efter prisutdelningen fick de äran att prova på att gå längs det prisbelönta led- stråket, med fingerad optik och vit käpp.***

***Läs mer om detta på sidan 7.***

**ORDFÖRANDE HAR ORDET**

**Bästa medlemmar!**

Återigen nalkas vi jul. Med allt vad det innebär med julpyssel och träffa nära och kära. Vi i styrelsen såg fram emot att kunna ordna aktiviteter för våra medlemmar nästa år, med utlandsresor samt andra aktiviteter.

Tyvärr så kan vi konstatera att pandemin inte är över än, med införande av covidpass och andra begränsningar.

Men vi i styrelsen kommer att försöka att ordna med resor samt andra aktiviteter inom Sverige med hänsyn till de restriktioner som gäller.

Så vi får se fram emot att nästa år inte blir alltför begränsat, så jag önskar er alla en God Jul samt ett Gott Nytt År!

Ordförande i Distrikt Bohuslän  
Yngve Jakobsson

**DETTA HAR HÄNT**

**En annorlunda kongress**

Efter 33 timmars vistelse under fyra dagar på Kapelle är nu 2021 års SRF Kongress avverkad, nästan!  
Ca 100 motioner avverkades men 30-talet hanns inte med så det blev en extrakongress den 4 september.

En massa val genomfördes också där: Niklas Matsson från Halland valdes till förbundsordförande efter avgående Håkan Thomsson.

Till förste vice valdes Tiina Nummi-Södergren från Stockholm och till andre vice Alireza G Alipour från Göteborg.

Kevin Kjelldal valdes in i valberedningen och Pelle Karlsson som verksamhetsrevisor.

Många beslut togs varav dom flesta var kloka och följde SRF Bohusläns linjer.

Vi tre ombud var med på talarlistan två gånger per person då vi ansåg att det var onödigt att prata om man inte hade något viktigt att lägga till i debatten.

Som bekant hölls kongressen digitalt och Yngve, Tomas och Rolf satt med varsin dator med programmet Meatings och Sverker med en dator för att sköta Teams.

För vår del fungerade tekniken klockrent vilket dock inte var fallet bland alla deltagare i landet.

Vi var 22 distrikt, ett gäng branschföreningar och förbundsstyrelsen som deltog på mötet.

Dom tre första dagarna leddes kongressen av Anna Bergkvist på ett mycket proffsigt sätt.

Fem uttalande gjordes under kongressen.

Själva startade vi dagarna med kaffe och smörgås, fortsatte med elvakaffe, lunch och trekaffe.

Sammanfattande kan vi säga att det var en intressant och rolig kongress även om det naturligtvis är tröttande att vara koncentrerad under så lång tid.

Yngve, Tomas, Rolf och Sverker

**Vandring från skog till hav**

Den 22 augusti vandrade sex personer mellan Grötån och Ljungskile. Fem med ledarhund och en person med privat hund.

Efter ca halva sträckan stannade vi för lunch.

Ledsagaren syntolkade det vi passerade. Allt från öppna marker, skogar, gårdar, vatten och prydnader i trädgårdar. På väg ner mot Lyckorna stod en taktil gumma och gubbe i trä.

Vi blev nog alla lite besvikna när glasscafét hade stängt en dag för tidigt för att de sålt slut på all glass. Men det blev en liten glass från Shell.

Totalt var sträckan en dryg mil.

En bild som visar gräs, himmel, utomhus, personer

Automatiskt genererad beskrivning

***Syntolkning:*** *På bilden ovan ser ni de sex tjejerna tillsammans med sina hundar, som deltog i vandringen mellan Grötån och Ljungskile.*

**Promenad på Maltes stig**

Den 1 september genomfördes promenaden på Maltes stig med 14 deltagare i strålande sensommarväder. Vi träffades vid 17 och gick gemensamt fram till båtplatsen där det står bord och bänkar, där åtnjöt vi en jättegod smörgås.

Vi hade en mycket trevlig stund där innan samtliga började gå återstoden av sträckan på 5 km. Alla var helnöjda!

Text: Hillevi Kavleskog

**Dressincykling i Bengtsfors**

Den 18 september åkte vi med abonnerad buss till Dal Västra Värmlands järnvägs stationsområde i Bengtsfors. Tack Sverker för fantastisk guidning och syntolkning under både dit och hemfärd! Att åka långfärdsbuss som synskadad kan annars vara lite småtrist.

Väl framme kvitterade vi ut Dressinerna och gav oss av längs spåret, ut i den underbart vackra dalsländska naturen. Tre tandemcyklar och resten enkelcyklar, alla med flak för passagerare på höger sida om föraren. Att cykla var både roligt och utmanande, samt tungt och ganska svettigt för de flesta av oss. Ganska ofta behövde vi stanna för att någon behövde byta plats för en stunds vila. Cyklarna var lite väl slitna, med gamla obekväma sadlar och hoppande kedja på minst en av dem, men känslan av hjulen mot rälsen, farten och doften av skogen runt om kring var magisk! Avståndet till Kråkvikens badplats, där vi skulle rasta är 1,5 mil och tog betydligt längre tid att cykla än beräknat, men när vi väl var framme smakade det underbart med fika! Tekakor med pannbiff och stekt ägg, så vi verkligen skulle få i oss nog med energi för att orka cykla tillbaka också. Det gick både fortare och lättare att cykla tillbaka till stationen igen och vi lyckades på så vis ta igen en del tid och blev inte lika sena till Uddevalla som befarat.

Bra kämpat allihop, särskilt ni äldre! Jag är djupt imponerad av er! Stort tack till alla som ställde upp som ledsagare, ingen nämnd och ingen glömd! Utan er hade den här aktiviteten inte varit möjlig att genomföra, så ni är verkligen guld värda och jag hoppas ni hade lika roligt som vi.

Text: Linda Wright

**Träningshelg för ledarhundsförare**I år var alla förare med hundar från väst inbjudna. Vi är väldigt glada över att för första gången ordna helgen tillsammans med Kustmarken.

14 ekipage deltog. Kustmarken ställde upp med 7 instruktörer.

På fredag delades hundar med förare in i tre grupper. Efter lunch tränade grupperna lydnad, hinderbana och landsvägskörning.

På lördag fick hundarna bra störning då det var loppis på Backamo.

På eftermiddagen blev det promenad till Kustmarken där förare och hundar gick i deras fina långa hinderbana.

På söndag blev det individuell träning.

Helgen bjöd på sensommarväder och alla var väldigt nöjda.

Text: Camilla Svensson

**Halvårsmöte**

Den 20 november kunde äntligen distriktet bjuda in sina medlemmar till ett fysiskt halvårsmöte, som samlade ett 50 tal personer. Mötet hölls på Ryttarens Aktivitetscenter i Uddevalla, där man inledde dagen med en god lunch som serverades av en cateringfirma. Förhandlingarna innehöll bl.a förslag på nya arvoden, samt verksamhetsplan och budget för år 2022. Mötet avslutades med en fantastisk konsert av föreningens egen medlem Niklas Gårdelid från Trollhättan, som framförde låtar ur både Tommy Körberg och Elvis reportoarer. Det ingick även låtar ur Macken på äkta Trollhättedialekt.

**KOMMANDE AKTIVITETER**

Till synskadade medlemmar med ledsagare

**Hjälpmedelsvisning i Göteborg**

Datum: 25 januari

Missa inte tillfället att se de senaste synhjälpmedlen från alla större leverantörer under ett och samma tak!

Synmässan ”Svensk Syn” är på Dalheimers hus. Vi siktar på att vara där kl 15, innan vi åker tillbaka äter vi middag. Vi åker tillbaka vid 18.

Distriktet ordnar med transport, mer information får du när du anmäler dig. Aktiviteten är gratis.

Du betalar själv för middagen.

Vi behöver din anmälan senast den 14 januari.

**Vill du prova sittande Yoga eller dans i grupp**

I början av året kommer vi ordna några prova på aktiviteter. Dans i grupp (Linedans eller Squaredans) samt sittande yoga.

Är det många intresserade kan aktiviteterna ordnas på olika platser i distriktet. Första tillfället kommer att vara i Uddevalla.

Anmäl ditt intresse så får du veta mer.

**Följ med på manifestationen för synskadades rätt till färdtjänst**

Datum: 21-22 februari

Du följer väl med oss till Stockholm för att tillsammans med synskadade från hela landet delta i manifestationen ”lagen skall ge synskadade och blinda rätt till färdtjänst”. Manifestationen hålls på Mynttorget den 22 på förmiddagen.

Vi åker gemensam buss upp den 21 februari, avresa på morgonen.

Vi åker direkt till Enskede där vi besöker Iris hjälpmedel. Vi får en visning av deras senaste produkter. Därefter åker vi till Almåsa där vi äter middag och övernattar.

Efter frukost på tisdag tar bussen oss till centrala Stockholm. Det är en liten bit att gå till Mynttorget. Manifestationen är utomhus.

Vi åker hemåt efter lunch.

Pris: 200:-

I priset ingår bussresa, boende, middag och frukost.

Anmäl dig senast den 14 januari.

**Kultur är kul**

Datum: 4-6 mars

Nu finns en chans att pröva detta påstående. Vi kommer att ha en veckoslutsträff där vi provar att skapa tillsammans. Vi kommer att inrikta oss mest på texter. Texter till låtar, till talade tablåer och mycket annat. Vi kommer att skapa musik och andra uttryck.

Du som deltar behöver inte ha några förkunskaper, utan bara en vilja att skapa. Vi får professionell handledning av kunniga ledare.

Vi kommer senare under våren att ha några träffar där vi bygger vidare på vårt material, för att kunna använda detta i SRF:s påverkansarbete inför olika aktiviteter.

Vi kommer att jobba i grupp och även individuellt.

Helgen ordnas på Ljungskile Folkhögskola. Start fredag eftermiddag till söndag eftermiddag.

Är du intresserad får du givetvis mer information.

Missa inte den här chansen att vara med och påverka din framtid.

**Ta chansen att lära dig punktskrift**

För gemenskap, underhållning eller som ett nyttigt verktyg i vardagen. Det finns många anledningar att lära sig punktskrift.

En liten stunds övning om dagen kan ge dig goda kunskaper bara efter ett halvår. Nu är det snart dags igen för att anmäla sig till SRF:s populära nybörjarkurser.

Platsen är Almåsa havshotell utanför Stockholm. Kursen startar på måndag vid lunch och avslutas på torsdag efter lunch, följande fem tillfällen gäller för 2022:

31 januari-3 februari

21-24 mars

16-19 maj

12-15 september

14-17 november

Möjlighet finns att läsa kursen vid flera tillfällen. SRF står för kostnaden för resor till och från kursen samt kost och logi. Du betalar själv en deltagaravgift på 500 kronor för fyra dagar. För frågor och anmälan, kontakta Lena Nisula Wester på Synskadades Riksförbund.

Telefon: 08-39 91 70 eller mejla: punktskrift@srf.nu

Sista anmälningsdag till kursen med start i januari är 20 december. Gör din intresseanmälan så fort du kan.

**DISTRIKTET INFORMERAR**

**Melleruds kommun får årets tillgänglighetspris!**

Den 3 december delade vi ut årets tillgänglighetspris till Melleruds kommun. I kategorin tillgänglig plats nominerades ledstråket på Köpmantorget. Det är ett tydligt ledstråk både visuellt och taktilt. Det har även ett antal val där du får hjälp att hitta till entrén till de affärer och restauranger som finns längs gatan.  
Pristagarna var mycket nöjda och stolta över sitt pris.

**Trafikverket slår på tågutropen igen**!  
  
Måndagen den 15 november slutade Trafikverket med tågutrop för inkommande och avgående tåg på landets samtliga stationer. Men avstängningen blev kortvarig. Efter en storm av kritik från Synskadades Riksförbunds medlemmar backade Trafikverket och slog redan den 16 november på tågutropen igen.

Både Yngve och Camilla har varit med i P4 Väst.

Utropen kommer att vara kvar åtminstone till en app med trafikinformation är färdig. Appen ska tas fram för synskadade som använder en smart telefon och beräknas vara klar efter nyåret.

**Vill du delta i ett av distriktets nätverk?**

Vi på distriktet vill skapa nätverk för att engagera fler medlemmar i distriktets verksamhet.  
Om du vill delta i något av följande nätverk maila eller ring oss:

Kultur

Friluftsliv/Motion/Hälsa  
Utbildn./Arbetsmarknad/Punktskrift  
Fysisk tillgänglighet  
Digital tillgänglighet  
Habiliter./Rehabilitering/Hjälpmedel  
Ledarhundsfrågor

**Utbildning i tillgänglig och användbar fysisk miljö**

**Den 18 nov ordnades en utbildning för tjänstemän i kommunerna som arbetar med offentlig miljö.**

**10 personer deltog, från Tanum, Stenungsund och Mellerud.**

**De fick lära sig om ledstråk, konstgjorda och naturliga. Om kontraster och belysning. Hur man gör gångbanor och övergångsställen tillgängliga. Detta är en del av vad de fick information om. Deltagarna ställde många frågor. De fick prova att gå med fingerad optik och käppa sig fram längs vårt ledstråk. De fick även kika på våra taktila skyltar.**

**Utbildning för dig med Iphone eller Ipad**

Vi fortsätter vår omtyckta utbildning för de som vill bli bättre på att använda sin Iphone, Ipad eller Apple watch.

Två instruktörer håller i utbildningen som anpassas helt efter medlemmarnas önskemål.

Vid intresse kontakta Sture Johansson, tel. 073-1818427

**GOD JUL!**

***Kansliet har semesterstängt från 23 december till 10 januari.***

|  |
| --- |
| **prickad linje flerfärg**  **SRF Bohuslän ny logotyp.jpg** Kapellevägen 1A, 451 44 Uddevalla Telefon: 0522-370 75 Öppettider: måndag-torsdag 8-15, fredag 8-12 E-post: kansli@srfbohuslan.se Webbplats: www.srf.nu/bohuslan Facebook: [www.facebook.com/synskadadesriksforbundbohuslan](http://www.facebook.com/synskadadesriksforbundbohuslan) |